



本週金句

我所說的那一邦，若是轉意離開他們的惡，我就必後悔，不將我想要施行的災禍降與他們。

【耶十八 8】

板城 365 進度

每日讀經

- 08/02 拿 2:1-10
- 08/03 拿 3:1-10
- 08/04 拿 4:1-11
- 08/05 撒迦利亞書 1:1-6
- 08/06 撒迦利亞書 1:7-21
- 08/07 撒迦利亞書 2:1-13
- 08/08 撒迦利亞書 3:1-10

一年聖經速讀

- 08/02 西番雅書 1-3
- 08/03 哈巴谷書 1-3
- 08/04 列王紀下 22-25
- 08/05 俄 1 耶利米書 1-2
- 08/06 耶利米書 3-5
- 08/07 耶利米書 6-8
- 08/08 耶利米書 9-12

● 2026 宣教認獻目標一百三十九萬元
認獻累計\$361,600 奉獻累計 412,590 40 週年奉獻 1,562,188
本堂福音中心\$6,000 希望之家\$28,000 開拓植堂\$3,000
海外宣教\$166,600 暑期福音隊\$3,000 福音機構\$3,000
不指定\$220,100 泰山主恩教會 17,000 恩友中心\$3,000

●板城 8 月份行事曆

項目	日期	內容
1	08/08-09	學牧迎新送舊
2	08/09	父親節主日
3	08/13-15	暑期天恩音樂營
4	08/16	招待值星訓練
5	08/30	蔡嘉揚牧師 敬拜團訓練
6	08/30	外請講員 - 張欣欣傳道

台灣貴格會板城教會

<板城教會全職傳道人>

何有義牧師 | 仲信忠傳道 | 張玉娟傳道 | 鄭雅薇傳道

電子郵件: bcjh142@gmail.com

官網: <http://twfcbc.org>

兆豐銀行板南分行戶名: 財團法人台北市基督教

台灣貴格會板城教會 · 轉帳: 027-09-01011-5

匯款後請記得來電告知日期及帳號後五碼/可臨櫃或轉帳。



主日事工服事表

● 敬拜與造就時間

	時 間	性 質	聚會人數
週日	上午 08:00-09:30	第一堂崇拜	49
	上午 10:00-12:00	第二堂崇拜	110
	上午 09:00-10:00	禱告會	6
	上午 10:00-12:00	兒童主日學	28
	中午 12:00-13:30	錫安詩班	16
週三	上午 09:30-10:00	禱告會	9/2 恢復
週五	晚上 19:30-20:30	禱告會	18
週六	下午 14:00-16:30	童樂會	8/29
	下午 16:30-18:00	小蜜滴	開始

● 上週奉獻徵信

十一奉獻 (主知名)4,000(009)2,000 (013)4,000(017)2,000(020)1,000(026)1,000 (035)1,200(038)36,000(041)7,400(043)4,200 (044)5,000(053)3,000(068)3,000(076)10,000 (123)1,500(163)4,000(213)12,000(244)3,500
建堂奉獻 (041)8,800(069)500(123)1,700
宣教奉獻 (104)2,000(109)10,000
希望之家 (115)11,000
菲律賓 (091)2,000
主日 1,400(兒主 467) 建堂累積: 10,253,000
本月經常奉獻累計: 651,596

	本 週		下 週	
證 道	何有義		何有義	
領 會	劉明道		仲文華	
敬拜團	小詩班	錫安詩班	青牧團隊	
投影片	游貴生		張謹信	
音 控	張謹信	何雨晴	吳世維	蔡聖邦
招 待	王玉玲	劉建英	李奇紘	游貴生
	章毅軒	林君玲	吳淑華	莊燕婷
值 星	楊佳樺	謝金日	陳慧美	余淑慧
禱告會	08/07 何雪芬		08/14 鄧碧霞	
聖 餐 服 事	第一堂：蔡東銘/游心怡/張玉娟/楊佳樺			
	第二堂：李翠蘭/謝金日/余淑慧			
	第二堂：康素貞/林大順/楊佳樺			
兒童主日學				
	本 週		下 週	
負責團隊	嘉宜團隊		羽韓團隊	
幼稚級	賴 怡 廷 詹佩琪 彭馨霈 張雙郁 賴 怡 廷			
初小級	劉展君 李玉夢 李玉夢 劉展君 劉展君			
中小級	劉榮軒 何宜芳 何宜芳 沈幸怡 游心怡			
高小級	何雪芬 鄭因綸 何雪芬 鄭因綸 鄭因綸			



安親營結業大合照 活動剪影

(攝於 2026.07.31)

郵政劃撥: 劃撥帳號: 19435507

戶 名: 貴格會板城教會

統一編號: 04852591 財團法人台北市基督教台灣貴格會

地 址: 22060 新北市板橋區南雅南路二段 142 巷 2 號 B1

交 通: 捷運板南線-亞東醫院站 2 號出口

電話: (02)8966-0446、(02)8967-0447 傳真: (02)8966-7649



2026 標竿

使命、傳承

板城週報

2007 期

2026.08.02

翻轉你的人生

【約拿書三 1-10】

一、真正的恩典，是_____的
(1-3 節)

二次，意思是神_____給約拿一次機

會。

神沒有改變祂的_____，真正需要改變
的是約拿。

人的失敗不是神工作的終點，神的恩典比
人的失敗_____。

▲路二十二 31-32

31 主又說、西門、西門、撒但想要得着
你們、好飾你們、像飾麥子一樣。

32 但我已經為你祈求、叫你不至於失了
信心、你回頭以後、要堅固你的弟兄。

二、真正的信心，是相信_____
(4-5 節)

再四十天，尼尼微將被_____。

「翻轉」這個雙關語表示：

1. 若人不悔改，城要被翻轉--_____。

2. 若人悔改，人的生命要被翻轉--_____。

真正使城市翻轉的，不是禁食，不是麻
衣，而是_____。

▲創十五 6

亞伯蘭信耶和華、耶和華就以此為他的
義。

▲帖前二 13

為此、我們也不住的感謝神、因你們聽見
我們所傳神的道、就領受了、不以為是人的
道、乃以為是神的道。這道實在是神的、
並且運行在你們信主的人心中。

三、真正的悔改，是改變_____
(6-9 節)

真正悔改，一定是_____。

▲徒十九 18-20

18 那已經信的、多有人來承認訴說自己
所行的事。

19 平素行邪術的、也有許多人把書拿
來、堆積在眾人面前焚燒。他們算計書
價、便知道共合五萬塊錢。

20 主的道大大興旺而且得勝、就是這
樣。

▲路十九 8-9

8 撒該站着、對主說、主阿、我把所有的一
半給窮人。我若訛詐了誰、就還他四
倍。

9 耶穌說、今天救恩到了這家、因為他也是
亞伯拉罕的子孫。

真正悔改：不是流淚哭泣。而是：四倍賠
償，一半給窮人。生命方向改變。

▲結十八 30

所以主耶和華說、以色列家阿、我必按你
們各人所行的審判你們。你們當回頭離開
所犯的一切罪過、這樣、罪孽必不使你們
敗亡。

▲徒二十六 20

我先在大馬色，然後到耶路撒冷、猶太全
境和外族人當中勸人悔改歸向上帝，行事
為人要與悔改的心相稱。

四、真正的赦免，是因著_____
(10 節)

▲耶十八 7-8

7 我何時論到一邦，或一國說，要拔出、
拆毀、毀壞。

8 我所說的那一邦，若是轉意離開他們的
惡，我就必後悔，不將我想要施行的災禍
降與他們。

神對這個世界的終極目的不是死亡而是_____
_____，不是震怒而是_____。

▲約十二 47

若有人聽見我的話不遵守、我不審判他。
我來本不是要審判世界、乃是要拯救世
界。

即神不喜悅審判人類，而喜悅通過人的悔
改_____。

- ✧ 肢體關懷
1. 歡迎上主日嘉賓，願主賜你們生命豐盛喜樂。
2. 板城 40 福音見證書「新出埃及記」正校對編輯中，求主保守順利出版。
3. 請繼續為菲律賓薩瑪沓教會購地進度代禱。
4. 本週六 8/8-10 學生牧區 20 人參加林森南路禮拜堂舉辦的聯合營會，前往宜蘭基督教女青年會聽濤營地，求主保守出入平安。

- ✧ 子會關懷
- ✙ 泰山主恩教會：
- 主日 19 禱告會 10 查經 8 小組 6 成人美學 4 兒童畫畫 9 吉他班 11
1. 為禮拜六下午的青少年吉他班可以成為一個聚會禱告。
2. 為禮拜六下午可以有兒童主日學禱告。
3. 為第二個禱告小組成行禱告，目前只有兩人。
- ✙ 宜蘭天恩教會：
- 禱告會共 21 主日 22 小組 7 小家共 16
1. 為大女兒陳心柔適應新的學校順利，並妥瑞症的症狀可以減緩守望禱告。
2. 為天恩教會參加第二屆門徒營，報名踴躍守望禱告。(目前報名 14 位期待增加中)
3. 為 115 學年上學期招生兒童週六 EC 品格班順利並籌備守望禱告。
4. 為教會有部分會友一直無法進入小組，可以有所突破守望禱告。

- ✙ 希望之家：
1. 孟鳳這週感冒，咳嗽不停，求主醫治。
2. 孟鳳的先生榮泓右腳骨折，求主醫治復原。
3. 為教會的開拓，求主預備可以配搭的同工及足夠資源。求主帶領增加新人和留住人。
4. 袁榮泓弟兄公司代禱：為彰濱二期的項目，求主恩寵，賞賜機會。
- ✙ 台中恩道中心：
1. 感謝主，這週有機會與潭子工福一同接待美國短宣隊，參與各項福音與關懷事工，在配搭中學習並建立同工關係。
2. 近日也將開始參加吳副總公司的查經班，並帶領學生《從懷疑到相信》福音課程，求主敞開慕道友的心，使更多人認識耶穌。
3. 此外，最近也認識了兩位菲律賓牧師，正洽談未來跨文化福音事工的配搭，懇請弟兄姊妹代禱，求主親自引領，預備合適的同工與事奉機會，使福音能廣傳台中，也祝福在台的菲律賓移工族群。

【歡迎新朋友同來聚會】

1. 感謝主使我們同心敬拜，一同領聖餐，並有份於愛心奉獻。今天下午 1:30 在副堂召開本月執事同工會，請新舊執事一同出席。

2. 報名櫃台：

(1) 8/16(日)下午 1:30 舉行招待值星訓練，邀請同工及有負擔之弟兄姐妹參加，請至櫃台登記報名。

(2) 新學期板城兒童週末營來囉！小蜜滴兒童合唱團信望班(小三以上)於 8/29(六)、愛班(滿五足歲)於 9/5(六)開課，內容有：進階的聲樂訓練、分部合唱，提升歌唱的功力，基礎的音樂啟蒙，讓孩子喜歡音樂；童樂會才藝課程將於 8/29(六)開始，本期開課：桌遊、創意黏土、輪板運動，詳細課程資訊請掃描 QR Code。

(3) 10/9-10 於萬里芥菜種營地舉辦第三梯次「門徒營」，費用每人 \$1,000，歡迎願意委身服事神的弟兄姐妹報名參加，至 8/30(日)截止。


小蜜滴


童樂會

恩典的重量

基督教今日報



2014 年，面對外界誤以為自己是佛教徒，她公開澄清：「我不是佛教徒，我基督徒，我每天都禱告。」她表示，禱告、感恩與饒恕，是每天的重要操練，也是面對人生困難時的重要力量。

並坦言 15 歲時，初戀男友因車禍離世，面對巨大傷痛，更深體會信仰、饒恕與感恩的重要。多年來，她經常提到：「饒恕別人，也饒恕自己」是自己生命能持續前行的重要力量。

丈夫伊凡·史畢格是 Snap 共同創辦人，24 歲便成為全球最年輕白手起家億萬富豪之一。兩人 2017 年結婚後，育有 3 名子女，共同投入教育、災害救援及醫療債務等公益工作。這次之所以公開宣布捐款，不單是希望分享善行，更是擔心收到免債通知的人誤以為是詐騙，因此特別錄製影片向受助者說明：「如果你收到信，那是真的。」

此次夫妻兩人選擇支持醫療債務免除計畫時，分享了最初的想法：「當你所愛的人生病時，你唯

若有一天，當一封通知信寄到家中，上面寫著「您的醫療債務已全數免除」，你會有何反應？

對美國加州超過 26 萬名居民而言，這不是電影橋段，而是人生真實經歷。出生於澳洲的超模米蘭達可兒與丈夫伊凡·史畢格，近日透過非營利組織 Undue Medical Debt 捐款，協助 26.1 萬名加州居民結清超過 5.5 億美元 (約新台幣 175 億元) 的醫療債務，使許多人卸下經濟負擔、重新規劃生活。

從見證信仰到實際行動

許多人認識米蘭達可兒 (Miranda Kerr)，是因她曾擔任品牌「維多利亞的秘密」的超模，

一想做的，就是專心幫助他康復。」

因此，他們希望病患與家人不必同時承受疾病與債務的雙重壓力，而能將更多心力放在陪伴、治療與復原上。

事實上，這並非夫妻首次投入大型公益。2022 年，他們曾替洛杉磯奧蒂斯藝術與設計學院 (Otis College of Art and Design) 應屆畢業生清償學貸；近年並持續投入教育、災害救助等慈善工作。



醫療債務獲得免除，使患者與家人能將更多心力放回治療、陪伴與復原。

「免債」帶來人生重新開始的機會

值得注意的是，這次並非直接替每位患者支付醫療帳單，而是由 Undue Medical Debt 向醫療機構及催收單位收購符合資格的醫療債權，再將債務正式註銷，因此受惠者無須申請，也不需償還任何費用。

對許多家庭來說，醫療債務除了金錢壓力，還伴隨長期焦慮、家庭壓力，甚至讓人生失去既有規劃的能力。

對此，聖經對「債務」的觀念，從舊約到新約，皆多次提及「免債」與「釋放」

聖經申命記 15 章，上帝吩咐以色列人每七年施行一次「豁免年」，免除同胞債務，避免貧窮者永遠陷入債務循環；利未記 25 章

的「禧年」制度，更強調讓土地、產業與人的自由得到恢復，使社會重新回到公平與憐憫的秩序。

新約中，馬太福音 18 章記載，耶穌以「不饒恕人的惡僕」為比喻，當中描述一位僕人欠下自己根本無力償還的巨額債務，主人卻因憐憫而全部免除。此比喻所傳達的，不只是金錢關係，更是神對人的赦免與恩典。

從中看到，當 26 萬名加州居民突然得知自己的醫療債務已被清除，這使人再次看見「恩典」最動人的面相—不是因為一個人有能力償還，而是在無力承擔時，有人願替他付上代價。

比清除帳單更大的恩典

26 萬人的醫療債務被清除，同時提醒教會與基督徒重新思考：福音本身，就是一個「債已付清」的故事。

耶穌嘗了那醋，就說：「成了！」 (約翰福音 19:30)

真正的慈善，不只是提供一次性幫助，而是設法減輕人生命中最沉重的負擔，使人有重新站起來的機會。

固然，米蘭達可兒夫妻的善行無法改變整個醫療制度，也無法消除他人所有苦難，卻使許多人真實體會到：當一筆自己無力償還的債務，被另一人甘心承擔時，生命因此能重新開始。

這樣的恩典，也正是福音最核心的信息。



聚會表

本週聚會時地	小組長	上週人數
週日午 12:00 副堂二	以琳 / 宋婷婷	15
週日午 12:00 成人圖書室	喜樂河 / 黃勇毅	7
週日午 12:00 板城魚池區	跟進小組 / 林永明	12
週日午 14:00 林長佑府上	寶貝夫妻 / 年華、雙郁	16
週二晚 6:30 成人圖書室	曙光 / 仲文華	4
週三早 10:00 副堂一	榮耀 / 仲信忠	9/2 恢復
週三晚 7:00 副堂一	以斯拉 / 劉啟國	13
週三晚 7:30 副堂一	小羊小組 / 李翠蘭	8
週四早 10:00 成人圖書室	姐妹團契 / 張純招	9
週四早 10:00 探訪	探訪 / 劉明道	暫停
週四晚 7:00 線上	麥子小組 / 劉明道	5
週五早 09:30 成人圖書室	幸福讀書會 / 張純招	9/4 恢復
週六午 10:00 成人圖書室	英文宣教團契 / 王采藝	6
週六晚 6:30 副堂	國中 / 何雨晴	聯合 13
	高中 / 何雪芬	
	愛加倍 / 鄭雅薇	
週六晚 6:30 正堂	光鹽 / 劉榮軒	14
上 週 聚 會 人 數 合 計		122

- 小組分享
1. 神為何再次使用約拿？難道沒有其他人可以使用？你的感想如何？
2. 尼尼微城多大？約拿傳道說甚麼？船多久？他們如何回應約拿？你的感想如何？