



本週金句

遇亨通的日子你當喜樂；
遭患難的日子你當思想；
因為 神使這兩樣並列，
為的是叫人查不出身後有甚麼事。 【傳七 14】

板城 365 進度

每日讀經

- 07/26 傳 9:1-18
- 07/27 傳 10:1-11
- 07/28 傳 10:12-20
- 07/29 傳 11:1-10
- 07/30 傳 12:1-14
- 07/31 拿 1:1-9
- 08/01 拿 1:10-17

一年聖經速讀

- 07/26 以賽亞書 58-60
- 07/27 以賽亞書 61-63
- 07/28 以賽亞書 64-66
- 07/29 彌迦書 1 - 4
- 07/30 彌迦書 5 - 7
- 07/31 那鴻書 1 - 3
- 08/01 列王紀下 20-21

敬拜與造就時間

週日	時 間	性 質	聚會人數
	上午 08:00-09:30	第一堂崇拜	79
	上午 10:00-12:00	第二堂崇拜	119
	上午 09:00-10:00	禱告會	5
	上午 10:00-12:00	兒童主日學	32
	中午 12:00-13:30	錫安詩班	20
週三	上午 09:30-10:00	禱告會	9/2 恢復
週五	晚上 19:30-20:30	禱告會	22
週六	下午 14:00-16:30	童樂會	8/29 開始
	下午 16:30-18:00	小蜜滴	

上週奉獻徵信

十一奉獻 (主知名)500(012)20,000 (021)7,000(022)11,600(022-1)3,800(022-2)2,900 (025)11,000(027)3,000(035-1)2,500(036)2,000 (039)2,000(041)4,100(051)1,500(065)3,000 (077)5,000(094)30,000(099)3,000(123)1,500
感恩奉獻 (主知名 2 筆)3,500(001)10,000 (069)1,000(090)500(141)2,000(212)4,000 建堂奉獻(022)2,500(049)2,000(123)1,500 40 週年 (099)1,000(242)50,000 宣教奉獻 (012)10,000 專款奉獻(202)5,000 帕西格(001)3,000 主日 4,267(兒主 467) 建堂累積：10,242,000 本月經常奉獻累計：545,396

主日事工服事表

	本 週		下 週	
證 道	蔡東銘		何有義	
領 會	劉榮軒		劉明道	
敬拜團	光鹽團隊		小詩班	錫安詩班
投影片	張年華	彭馨霏	張謹信	
音 控	沈明貴		陳則源	何雨晴
招 待	李奇紘	沈宥辰	王玉玲	劉建英
	吳淑華	陳蘭英	章毅軒	林君玲
值 星	鄭雅薇	林大順	楊佳樺	謝金日
禱告會	07/31 劉啟國		08/07 何雪芬	
兒童主日學				
	本 週		下 週	
負責團隊	嘉宜團隊		嘉宜團隊	
幼稚級	賴 怡 廷 詹 佩 琪 彭 馨 霏 張 雙 郁 賴 怡 廷			
初小級	劉 展 君 李 玉 夢 李 玉 夢 劉 展 君 劉 展 君			
中小級	劉 榮 軒 何 宜 芳 何 宜 芳 沈 幸 怡 游 心 怡			
高小級	何 雪 芬 鄭 因 綸 何 雪 芬 鄭 因 綸 鄭 因 綸			



2026 標竿
使命、傳承

板城週報

2006 期
2026.07.26

智慧人生的必修課

【傳道書七 7-14】

引言：突如其來的意外
「虛空」在希伯來文這個字最原始、最直觀的意思，不是「什麼都沒有」，而是「一口_____」或「清晨的_____」。傳道書的重點不是要告訴我們人生毫無價值，而是要告訴我們：人生就像一口蒸氣或清晨的霧氣——_____、_____。

既然人生像蒸氣或霧氣一樣抓不住，我們就應該停止扮演_____，轉而_____那位_____的神。

一、學習避開_____的陷阱 (7-10 節)
智慧書中的智慧與愚昧，主要不是_____上的差別，而是_____的差別。智慧的人，是敬畏神、願意聽從神、按照_____生活的人。

愚昧的人不是不知道事情，而是_____，依靠自己的想法與慾望生活。

1.不讓_____蒙蔽智慧 (7 節)
即使有智慧的人，也可能在利益面前_____。

「你們要謹慎自守，免去一切的貪心，因為人的生命不在乎家道豐富。」(路 12:15)
「羅得舉目看見約旦河的全平原，都是滋潤的，那地在耶和華未滅所多瑪、蛾摩拉以前，如同耶和華的園子，也像埃及地。」(創 13:10)
人最大的危險不是沒有智慧，而是只用_____衡量事情。

智慧人生的功課：不要讓利益成為我們的主人，而要讓神_____我們的_____。

2.不讓_____取代忍耐 (8 節)
不要只看眼前的狀況，要看神之後_____。

智慧不是沒有困難，而是在困難中相信神_____。

智慧人生的功課：不要只看眼前的結果，而要相信_____。

3.不讓_____控制內心 (9 節)
「心裡急躁惱怒」，不是單純指短暫的不高興，而是指一個人_____被怒氣掌控，讓憤怒_____在心裡。

愚昧的人容易讓怒氣_____自己的生命裡。

神創造我們有情緒，生氣本身不是罪，但生氣卻不要_____ (弗四 26a)。

當怒氣控制我們時，就會讓我們_____神的心意。

智慧人生的功課：不要讓怒氣控制內心，要讓神_____我們的_____。

4.不讓_____扭曲眼光 (10 節)
傳道者指出的是一種常見心態：用_____的過去，否定艱難的現在。

抱怨過去，常常會使我們_____神正在今天的工作。

抱怨最大的危險：它會_____地記憶，讓我們只看見過去的美好，卻看不見神_____。

神給我們回憶，是讓我們_____；不是讓我們停留在過去。

智慧人生的功課：不要留戀過去而失去對神_____。

二、學習活出_____的生命 (11-14 節)

真正的智慧，不只是幫助我們避開愚昧，更是帶領我們建立一個_____的生命。

1.智慧使人_____ (11-12 節)
財富只能解決_____的問題，但是智慧能幫助人做_____。

人生最大的危機，不一定是缺少資源，而是缺少_____。

智慧人生的功課：不要倚靠人的聰明，而要倚靠_____。

2.智慧使人_____ (13-14 節)
智慧最重要的表現，就是_____。

很多時候，人最大的痛苦，是想_____自己不能控制的事情。

人可以努力，可以計畫，可以禱告，但是最後仍然要承認：神才是_____的主。

智慧人生的功課：不是要求神照我的計畫，而是學習_____。

結語：在人生的意外中，_____。

主日程序

第一堂

08:00-09:30

第二堂

10:00-12:00

☑ 靜默等候

☑ 詩歌讚美

☑ 誠心奉獻

☑ 虛心領受

☑ 彼此祝福

☑ 同享愛宴

回應詩歌

信靠跟隨

你出你入，

耶和華要保護你，

從今時直到永遠。

(詩篇 121：8)

本月證道主題

07/05 何有義

捨我其誰

07/12 許秀敏

恩典四十

07/19 何有義

上帝夜未眠

07/26 蔡東銘

智慧人生的必修課

本週壽星

07/26 王華楹、張雲霞

07/30 鄧雅云

祝你們生日快樂

日日喜樂、靈裡歡樂



週年慶晚會同工合影 活動剪影
(攝於 2026.07.18)

台灣貴格會板城教會

<板城教會全職傳道人>

何有義牧師 | 仲信忠傳道 | 張玉娟傳道 | 鄭雅薇傳道

電子郵件：bcjh142@gmail.com

兆豐銀行板南分行戶名：財團法人台北市基督教台灣貴格會板城教會，轉帳：027-09-01011-5
匯款後請記得來電告知日期及帳號後五碼/可臨櫃或轉帳。

郵政劃撥：劃撥帳號：19435507

戶 名：貴格會板城教會

統一編號：04852591 財團法人台北市基督教台灣貴格會

地 址：22060 新北市板橋區南雅南路二段 142 巷 2 號 B1

交 通：捷運板南線-亞東醫院站 2 號出口

電話：(02)8966-0446、(02)8967-0447 傳真：(02)8966-7649

✧ 肢體關懷

1. 歡迎上主日嘉賓：黃丹、朱宥頤，願主賜你們生命豐盛喜樂。
2. 暑期安親營進入最後一周，菲律賓短宣周二出發，求神賜福每一位服事同工，滿有聖靈的同在，歡喜侍奉，能多結福音果子。
3. 為第十八屆9位執事代禱，求神大大施恩，使執事們從聖靈大得力量，事奉中滿有恩膏。
4. 板城40福音見證書「新出埃及記」正校對編輯中，求主保守順利出版。
5. 請繼續為菲律賓薩瑪沓教會購地進度代禱。

✧ 子會關懷

✧泰山主恩教會：

主日 22 禱告會 13 查經 8 小組 6
成人美學 6 兒童畫畫 5 吉他班 11

1. 為禮拜六吉他班青年人可以成為一個聚會。
2. 為第二個禱告小組的成立禱告，目前我先跟一位弟兄。

✧宜蘭天恩教會：

禱告會共22 主日 32
小組 7 小家共17

1. 最近有三個新家庭正在觀望是否要福音移民到天恩教會，為此守望禱告。
2. 為天恩教會參加第二屆門徒營，報名踴躍守望禱告。
3. 為115學年上學期招生兒童週六EC品格班順利並籌備守望禱告。

✧希望之家：

1. 感恩本週帶領一位賴韋如女士立志信主。
2. 孟鳳的先生榮泓右腳骨折，求主醫治復原。
3. 為教會的開拓，求主預備可以配搭的同工及足夠資源。求主帶領增加新人和留住人。
4. 袁榮泓弟兄公司代禱：為彰濱二期的項目，求主恩寵，賞賜機會。

✧台中恩道中心：

1. 本周美國若歌教會短宣隊將在潭子展開八天的短宣服事，勝雄傳道也會一同配搭。求主保守一切行程與服事順利，賜同工合一與能力，並預備福音朋友的心，使各項福音事工結出美好的果子。

【歡迎新朋友同來聚會】

1. 感謝**蔡東銘執事**分享主的話，願主賜福您及闔家。何牧師今日前往子會宜蘭天恩教會講道。
2. 本周二至-8/4 我們的**菲律賓短宣隊** 21 位弟兄姊妹，將前往呂宋島薩馬沓及帕西格耶穌貴格會兩個教會，求主賜福使教會大大興旺。
3. 下主日有**聖餐禮拜及愛心奉獻**，下午 1:30 執事同工會交接，**請新舊執事一同出席**，請各部門將報告事項提早寄至教會電子信箱，方便行政同工製作 PPT。
4. 新學期板城兒童週末營來囉！**小蜜滴兒童合唱團**信望班(小三以上)於 8/29(六)、愛班(滿五足歲)於 9/5(六)開課，內容有：進階的聲樂訓練、分部合唱，提升歌唱的功力，基礎的音樂啟蒙，讓孩子喜歡音樂；**童樂會才藝課程**將於 8/29(六)開始，本期開課：桌遊、創意黏土、輪板運動，詳細課程資訊請掃描 QR Code。



小蜜滴



童樂會

愛在烏克蘭

轉自基督日報

無人機掠過頭頂，爆炸聲此起彼落。兩分鐘前還在行駛的汽車，下一刻不得不緊急剎車，掉頭，反向逃離。對於新加坡夫婦陳鎮升（Rudy Taslim）與林寶燕（Lam Bao Yan）而言，這樣的場景已成為日常。

三年半來，他們多次深入烏克蘭戰區，直面前線的混亂與毀壞，同時也見證了人性、神蹟與愛。陳鎮升說，這些經歷讓他們無法再回到過去，「這就成為你的一部分了。」

從建築師到宣教士

林寶燕與陳鎮升在不同領域都有顯著的成就。陳鎮升是新加坡註冊建築師，曾擔任大學講師，創建並經營建築設計公司 **Genesis Architects**；寶燕具有工商管理背景，她從大學時期創業，後加入建築公司，推動多個社會基礎建設項目。

2013 年起，林寶燕開始參與 **Iris Global** 在盧旺達、莫桑比克、剛果等非洲國家的事工，救助棄嬰、興建學校與收容中心。其後，陳鎮升也前往莫桑比克，與妻子一道接受 Iris Global 的培訓。這是一個透過信仰與行動服事極貧羣體的國際宣教機構，讓他們確立了「用實際行動活出信仰」的使命觀。

自那時起，他們踏上宣教之路，已有 13 年。前十年主要在非洲服

侍。他們在莫桑比克建立了一間大學，「將來他們會有轉變這個國家的機會。」在盧旺達建立了盲童學校，350 個盲童在那裏上學並得到關懷。在剛果建立了 40 間小學。

烏克蘭的「燈塔」

從俄烏戰爭爆發以來，這對夫婦多次奔赴烏克蘭前線。通過他們所創立的援助團體「愛在烏克蘭」（**Love on Ukraine**），他們已為烏克蘭平民建造了超過 500 套緊急避難住房；夫妻倆還發起一項「燈塔計劃」：從歐洲各地搜購發電機，帶到烏克蘭教會、孤兒院、醫院共 80 個據點，為人們提供照明、暖氣、衛星網絡和熱食。

林寶燕回憶，每次去烏克蘭都是單程機票。由於烏克蘭境內機場關閉，他們必須烏克蘭駕車到波蘭才能飛回新加坡。從烏克蘭到波蘭一路要經過很多 checkpoint。往往趕不上已定的航班，導致機票作廢。

在接受台灣基隆教會傳道人**莊迺民**的採訪中，寶燕見證了她如何在沒有得到簽證的情況下奇跡般的進入了烏克蘭。「上帝把我帶進來了，我肯定是有任務了。」她說。

「我是來服侍的」

烏克蘭國土面積是新加坡的 800 多倍。寶燕憑信心踏入戰場，也與當地牧師建立了深厚關係。初

見時，牧師們見到一個小眼睛的亞洲女子，不僅質疑：「外國人都走了，為什麼你還來？」但當她回答「我是來服侍的」時，牧師們流下眼淚，願意與她合作。

陳鎮升與寶燕每年去烏克蘭四、五次。「因為我們一直去到前線，那些在前線的人對我們的心越來越敞開。」兩個亞洲面孔來到一羣白人，一而再、再而三的出現，他們開始問：到底什麼事情這麼重要？其他外國人都在離開，為什麼你們還不斷回來？」

「我們禱告很久，希望有強大的國家來幫助。但是沒有什麼消息。」烏克蘭當地的牧師回答她，「大家都跑了，你來了，你一定很誠懇，那麼我們就合作吧。」

當地的牧師把她帶到戰場。在那裏，寶燕看到屍體在地上，腐爛的味道讓她一生難忘。「好多人被火燒着，喊著讓你救他，但是我們不懂得怎麼救。那個情景真的很難受。坐在那裏，心裏很難，胸口很痛。我覺得自己可能受創傷了。坐下來休息，當時我聽到上帝對我說，我的心也碎了。」

「Stop for the One」

在 Iris Global 事工接受培訓時，有限的資源、人力，無限的需求、無數的人，陳鎮升和寶燕已經學會了「stop for the one」（停下來幫助眼前的那一個人）這一行動準則：「就在你面前，我所帶給你面前的，那個就是我要你幫助的。那麼，我們就按着這種方式一個一個幫助。」

「來到我面前的那個就是我要幫助的。我們就按着這種方式一個一個幫助，沒想到可以做的那麼多。」寶燕在接受台灣傳道人莊迺民採訪時感慨道。

夫妻倆不僅建造住房，也挽回了超過 1000 個孩子的生命。許多婦女在戰爭中失去住所、失去丈夫，絕望之下想冒險去墮胎（甚至已經懷孕八、九個月）。林寶燕懇求：「請給我五分鐘，不要這樣做。讓我們來幫你，無論是奶粉還是尿布，我們都來支持你。」雖然不是所有人聽從，但已有超過 1000 個嬰兒得以出生。

「就我們夫妻兩個人就能做到這一點，這是上帝給我們的何等的榮幸、何等的奇跡。」寶燕說，「他們不會記得我們的名字，但這不是重點。重點是上帝知道，他們

是有命定的。」

在戰火中看見愛

陳鎮升回憶，第一次到前線服事時，他們必須穿上防彈衣保護自己，一方面擔心，另一方面也有心跳的感覺：「上帝竟然這樣信任我們，可以使用我們回應這樣重要的呼召。」

「在新聞上我們總是看到最前綫有什麼東西被炸燬，什麼東西被破壞，但其實在戰爭的最前線是有愛的，是看見人性的。」陳鎮升說。

陳鎮升與一位烏克蘭軍人因一隻從廢墟裡救出的狗而建立聯繫。這個狗來自一個已經完全被炸毀的村莊，那位軍人收養了它。陳鎮升也有一直養狗。他們互相留了電話號碼。

狗狗的近況、狗狗的照片，成為雙方保持聯繫的話題。回到新加坡之後，Rudy 繼續與這位軍人保持聯絡。沒有問他戰爭如何，只是互相傳一些狗狗的照片，問問最近的生活。不幸的是，幾個月後，對方停止了回應。

「當我有機會跟這位軍人接觸的時候，我就看見愛的樣貌，就是對方所在乎、感興趣的東西，我也在乎，我也感興趣。」陳鎮升感慨地回憶說，「這些時間對我們來說非常珍貴。」

「大家都有眼睛，但是不是每個人可以看見。我們有眼睛，但是看得見嗎？有些人沒有眼睛，在盧旺達，都有 350 個盲人小孩。你別看他們盲，但是他們看到我們的心，他們知道誰愛他們，他們知道。」寶燕說。

隨時準備好「最後一程」

每次去烏克蘭，寶燕夫婦都做好了死亡準備。甚至寫下遺囑，為「萬一」做準備。

對他們而言，選擇前線並非因為勇敢，而是因為那裡有最破碎、最需要幫助的人。「前線除了軍人也有很多老人和窮人無法離開，他們被困住在那裡。」他們協助做很多撤離的工作，但是很多人都不想撤離，有位老太太告訴寶燕：「我的先生在這裏死了、埋了，如果我死了，我要跟他在一起。」

「沒有付不起的代價，只有看不見的價值。」寶燕說。「我們現在住的地方是暫時的。最終天國是我們永恆的地址。」

聚會表

本週聚會時地	小組長	上週人數
週日午 12:00 副堂二	以琳/ 宋婷婷	22
週日午 12:00 成人圖書室	喜樂河/ 黃勇毅	6
週日午 12:00 板城魚池區	跟進小組/ 林永明	11
週日午 14:00 林長佑府上	寶貝夫妻/ 年華、雙郁	今日聚會
週二晚 6:30 成人圖書室	曙光/ 仲文華	4
週三早 10:00 副堂一	榮耀/ 仲信忠	9/2 恢復
週三晚 7:00 副堂一	以斯拉/ 劉啟國	15
週三晚 7:30 副堂一	小羊小組/ 李翠蘭	12
週四早 10:00 成人圖書室	姐妹團契/ 張純招	11
週四早 10:00 探訪	探訪/ 劉明道	7
週四晚 7:00 線上	麥子小組/ 劉明道	5
週五早 09:30 成人圖書室	幸福讀書會/ 張純招	9/4 恢復
週六午 10:00 成人圖書室	英文宣教團契/ 王采藝	3
上 週 聚 會 人 數 合 計		96

小組分享

1. 人生中難免會遇到「拋錨」的時刻。當事情不如預期時，你最容易出現哪一種反應？（例如：急躁、怒氣、抱怨、想靠自己的方法解決等）這提醒你需在哪方面尋求神的智慧？
2. 傳道書 7:11-14 提醒我們，智慧使人有保障，也使人信靠神。目前你生命中有哪一件事情，需要更多學習交託給神，相信祂的主權，並尋求祂的帶領？