

本週金句

聽從我，日日在我門口仰望，在我門框旁邊等候的，那人便為有福。因為尋得我的，就尋得生命，也必蒙耶和華的恩惠。

【箴八 34-35】

板城 365 進度

每日讀經

- □10/11 申命記 7:1-11
- □10/12 申命記 7:12-26
- □10/13 申命記 8:1-10
- □10/14 申命記 8:11-20
- □10/15 申命記 9:1-6
- □10/16 申命記 9:7-29
- □10/17 申命記 10:1-22

一年聖經速讀

10/11 尼希米記 4-6
10/12 尼希米記 7-9
10/13 尼希米記 10-13
10/14 瑪拉基書 1-4
10/15 馬太福音 1-4
10/16 馬太福音 5-7
10/17 馬太福音 8-11

● 敬拜與造就時間

	時　　間	性　　質	聚會人數
週日	上午 08:00-09:30	第一堂崇拜	63
	上午 10:00-12:00	第二堂崇拜	127
	上午 09:00-10:00	禱告會	5
	上午 10:00-12:00	兒童主日學	22
	中午 12:00-13:30	錫安詩班	15
週三	上午 09:30-10:00	禱告會	8
週五	晚上 19:30-20:30	禱告會	暫停
週六	下午 14:00-16:30	童樂會	18
	下午 16:30-18:00	小蜜滴	16

● 上週奉獻徵信

十一奉獻
(007)9,000(010)4,000(013)4,000(017)2,000(019)3,000(026)2,000(028)4,000(030)1,000(034)2,000(035)1,200(038)33,000(041)4,100(042)3,000(045)32,000(051)2,000(061)2,000(069)5,500(073)8,000(080)10,000(080-1)2,000(081)1,000(088-1)10,000(089)2,000(092)6,000(095)3,000(104)3,000(105-1)3,000(106)3,000(108)2,000(109)10,000(123)1,500(233)8,500

感恩奉獻 (J01051)5,000
(001)500(069)500(078)1,000(081)500(091)2,000(125)2,000(142)1,000(246)150
建堂奉獻
(041)3,100(061)500(065)5,000(080-1)3,000(088-1)1,000(123)1,100(251)2,000
愛心奉獻
(054)1,000(065)1,000(081)300
希望之家 (115)5,000(115-1)6,000
基甸 (061)500 **器材** (119)20,000

主日 4,011(兒主 410)　　建堂累積：10,437,000

本月經常奉獻累計：203,461

● 主日事工服事表

	本　　週		下　　週	
證　道	戴坤益		鄭雅薇	
領　會	黃勇毅		游心怡	
敬拜團	青牧團隊		頌恩團隊	
投影片	張謹信		陳則源	
音　控	陳則源		吳世維	
招　待	游貴生 王玉玲	莊燕婷 陳億美	李奇紘 吳淑華	賴怡廷 陳文宏
值　星	陳慧美	余淑慧	黃勇毅	劉明道
禱告會	10/16 蔡嘉宜		10/23 鄭雅薇	

兒童主日學

	本　　週	下　　週
負責團隊	恩瑋團隊	嘉宜團隊
幼稚級	賴怡廷|詹佩琪|彭馨霈|張雙郁|賴怡廷	
初小級	劉展君|李玉夢|李玉夢|劉展君|劉展君	
中小級	劉榮軒|何宜芳|何宜芳|沈幸怡|游心怡	
高小級	何雪芬|鄭因絢|何雪芬|鄭因絢|鄭因絢	

● 2026 宣教認獻目標一百三十九萬元
認獻累計$361,600 奉獻累計 579,090 **40 週年奉獻** 1,783,336
本堂福音中心$16,000 希望之家$46,000 開拓植堂$3,000
海外宣教$171,100 暑期福音隊$3,000 福音機構$3,000
不指定$346,100 泰山主恩教會 25,000 恩友中心$3,000

●板城 10 月份行事曆

項目	日期	內容
1	10/09-10	基督精兵門徒營
2	10/11	戴坤益牧師證道
3	10/18	鄭雅薇傳道證道、懷相見證分享
4	10/31	劉泰健弟兄、蔡又欣姊妹結婚感恩禮拜



門徒營 活動剪影
(攝於 2026.10.09)

台灣貴格會板城教會
<板城教會全職傳道人>
何有義牧師｜仲信忠傳道｜張玉娟傳道｜鄭雅薇傳道
電子郵件：bcjh142@gmail.com
官網：http://twfcbc.org
手機掃描立即連至官網
兆豐銀行板南分行戶名：**財團法人台北市基督教台灣貴格會板城教會**，轉帳：027-09-01011-5
匯款後請記得來電告知日期及帳號後五碼/可臨櫃或轉帳。
郵政劃撥：劃撥帳號：19435507
戶　　名：貴格會板城教會
統一編號：04852591 財團法人台北市基督教台灣貴格會
地　　址：22060 新北市板橋區南雅南路二段 142 巷 2 號 B1
交　　通：捷運板南線-亞東醫院站 2 號出口
電話：(02)8966-0446、(02)8967-0447 傳真：(02)8966-7649

2026 標竿
使命、傳承
SINCE1986

板城週報

2017 期
2026.10.11

如何與你的老闆溝通

【黑幼龍專欄】

「通常我才講了半分鐘，老闆就覺得我沒重點，開始不耐煩...。」「老闆很忙吧！ 臉色都很臭，害我都講不下去...。」很多人承認，其實早就放棄跟老闆溝通了！但是放棄溝通，問題更大。

方法一：不正面迎擊　先肯定再回應

某主管負責訓練部門，有一天老闆找他聊聊。「我問你，我們花了這麼多錢訓練人，結果大約一半的人陸陸續續都走了，到底有沒有用啊？」這位老闆以數字導向著稱，他提出的數據分析讓人無法辯駁，直接挑戰訓練部門存在的意義。

但這位聰明的主管選擇不正面迎擊，他拐了個彎，以另一個角度切入。

「長官，您說的一點都沒錯；但是不訓練的話，一群沒有能力的人如果賴在公司不走，對公司會有什麼影響呢？」「嗯！ 有道理。」老闆微笑點頭。主管成功地解除了訓練部門的危機。

方法二：冷靜下來 先問老闆的考量

另一位老闆聰明絕頂，說話直接又跳躍，大家都沒辦法立刻聽懂他的話，只看得懂他馬上不耐煩的表情。一位主管負責成立新的研發單位，進行一半時發生了一些狀況，想向老闆爭取更多資源以利繼續推行。

「你這個單位可以不要嗎？」老闆冷冷地問。

主管腦袋轟地一聲，只能小聲地說：「老闆，這樣不好吧...。」「為什麼？」老闆步步進逼。

頭洗了一半中途喊停，怎麼善後啊？ 這位主管急了，忙著解釋不能中止的理由，但老闆根本不理睬，主管緊張得滿頭大汗。

事後這位主管重新演練，再鼓起勇氣和老闆溝通。「老闆，上次你說這個單位是不是可以不要，你主要的考量是什麼？」「都花了這麼多錢，難道沒有更好的方法達成同樣的目的？」「所以老闆你在意的是，如何用最少的資源達陣吧！」

「當然啊！」真相大白，原來老闆的重點在這裡。

新主管們，別被強勢的老闆嚇到了，先冷靜想想他想聽的是什麼，搞清楚他的顧慮是什麼，別急著為自己辯護，因為這些理由他並不關心、也不感興趣。

有些主管被老闆挑戰時，一下子就退縮了。為了不觸怒老闆，就表現得唯唯諾諾、沒有立場，反而會使老闆不高興地懷疑：「怎麼搞的，都沒有自己的看法，那升你做什麼？」

了解老闆，就懂得如何和他溝通，讓他更了解你。

方法三：不攻擊老闆的政策　先試再說

如果老闆的政策不合理，主管應該怎麼做呢？直言相諫甘犯大不諱？ 還是沒有骨氣地順著老闆的毛摸？這兩個極端你並不一定要二選一，可以採取中庸之道，有效溝通。

首先，不要攻擊老闆的政策，這是一大忌諱，這麼做等於打擊老闆的自尊心，引誘他和你唱反調。

十多年前我們要設立客戶管理系統，當時父親堅持採用美國總公司的程式，因為許多其他國家的卡內基公司都在使用，但我發現這個系統使用中文可能會出問題，就一個勁兒大張撻伐，數落這套系統的缺陷，弄得父親不高興，我也很挫折。

於是我轉變方式，建議先選擇幾個班來試點，父親同意了。試驗的結果，總公司系統中文輸入後，再去查詢資料時，果真出現一大堆亂碼，證明我是對的。我學到的教訓是，儘管你是對的，態度不對，反而繞了一大圈，欲速則不達。

方法四：三明治溝通方法　你的建議事半功倍

第一層麵包：開宗明義地強調，無論老闆最後做何決定，你一定全力支持。

第二層牛肉：以擁護老闆決策權為前提，請示老闆願不願意聽聽不同的意見。

當你表達無論如何都會支持老闆的決定時，通常老闆會允許你提出不同的意見，如果你提出更好的做法，證明可以更節省成本、更有效率，對老闆自然就更有吸引力。

第三層麵包，表達完你的「異見」，再次強調，無論如何將會支持老闆最後的決定。

這套溝通模式，是融合我和學員的經驗，討論演練出來的成果，以「尊重」包裹「異見」，端出的這一份三明治，也許可以讓老闆吃得津津有味喔！

主日程序

第一堂
08:00-09:30
第二堂
10:00-12:00

- ☑ 靜默等候
- ☑ 詩歌讚美
- ☑ 誠心奉獻
- ☑ 虛心領受
- ☑ 彼此祝福
- ☑ 同享愛宴

回應詩歌

敬拜主

你出你入，
耶和華要保護你，
從今時直到永遠。
(詩篇 121：8)

本月證道主題

09/20 何有義
最後的王權
09/27 何有義
生命冊名單
10/04 何有義
享受永恆之美
10/11 戴坤益
人應當尋求智慧

本週壽星

10/13 林素梅、欒幸如
10/16 洪愛珠、陳慧美
10/17 陳昀駿
祝你們生日快樂
日日喜樂、靈裡歡樂

✧ 肢體關懷

1. 歡迎上主日嘉賓：池宗文、張志賢、張親親，願主賜你們生命豐盛喜樂。
2. 十月份財務如下，詳細帳目請見公佈欄：
   (1)經常費總收入　$ 718,631
   (2)經常費總支出　$ 798,286
   (3)經常費累餘　$ 1, 285,640
3. 感謝主，教會廁所加裝無障礙扶手，總共七座，已順利完工。
4. 10/11-22牧師、師母前往蒙西，請弟兄姐妹為出入平安代禱。
5. 陳錦模、劉立萱伉儷二子銘恩將於本周一入伍服役，求主保守，賜給他夠用恩典與力量。
6. 請繼續為菲律賓薩瑪沓教會購地進度代禱。
7. 為懷孕的許苑庭姐妹代禱，求主使母親胎兒都強壯，順利生產。

✧ 子會關懷

✞泰山主恩教會：

主日 21　禱告會 12　查經 7
成人美學 5　小組 5

1. 為教會新朋友穩定聚會禱告。
2. 為教會週六黏土班以及吉他班還有國小國中小組禱告。

✞宜蘭天恩教會：

禱告會共30　主日 46　小家共18
小組6　一對一陪讀 1

1. 為本週三位受洗的弟兄姊妹守望禱告，一切順利。
2. 為溝通小尖兵所接觸到的家長可以成功探訪，並佈道成功守望禱告。
3. 為天恩教會參加門徒營的弟兄姊妹守望禱告，屬靈突破大被主用。

✞希望之家：

1. 孟凰的先生榮泓右腳骨折，求主醫治到完全。
2. 求主帶領教會的開拓，賜下同工，也把更多得救的人加給我們。
3. 袁榮泓弟兄公司代禱：a.求主供應十月至少 2 個新專案。b.為展碩營造公司申請過程，求主引領帶路。

✞台中恩道中心：

1. 菲律賓移工：求主帶領我與 Ptr. Bonganay 牧師的配搭，關懷菲律賓移工；也求主預備合適的聚會場所，為後續牧養與福音事工開路。也為 Ptr. Pesco 牧師申請來台當宣教士的簽證禱告，工福有幫忙提出證明文件，希望申請過程順利。
2. CFO 營會服事：雙十連假參與 CFO（Camp Farthest Out）英文營會的配搭服事，求主預備同工的身心靈，賜下服事的恩典，使每位參與的台灣及菲律賓弟兄姊妹都能更深經歷神。

【歡迎新朋友同來聚會】

1. 歡迎貴格會國光教會開創辦牧者**戴坤益牧師**蒞臨證道，國光教會是我們拓植團隊最佳夥伴，感謝神使我們一起同心開拓教會 30 年。何牧師、師母今天前往大陸，預計 22 日回台。
2. 歡迎邀約家人好友參加十一月份**名人講座**：11/01 榮耀旅程 邁向永恆 - 孔建民教授 ；11/08 成為神蹟的器皿 - 黃健庭縣長；11/15 聖經中的皮膚科學與福音對話 - 吳貞慧醫師；11/22 當生命沒有照我們所期待的發生時 - 林永明醫師。歡迎弟兄姐妹即早邀約親朋好友一同參加，共享福音饗宴。
3. **2027 聖經經文掛曆**，每幅售價 80 元，欲購買會後請洽報名櫃台，數量有限，售完為止。
4. 聯合小組本週六 18:30-20:30 邀請**尚比亞醫療宣教分享**，地點在副堂。去年，永信弟兄前去尚比亞之前，曾和我們分享，現在已經完成四個月的醫療宣教生活。歡迎對宣教、醫療服事與信仰實踐有興趣的弟兄姊妹一起參加！

人生真正的觀眾只有一位

基督教今日報

英特爾（Intel）執行長陳立武（Lip-Bu Tan）在 9 月 24 日美國科技播客《A Bit Personal》的專訪中，談起自己的信仰：

「你要明白，你的人生只有一位觀眾。」

採訪陳立武的是全球半導體聯盟（Global Semiconductor Alliance，GSA）創辦人茱蒂・謝爾頓（Jodi Shelton）。她形容，陳立武是自己認識的人當中最溫和、安靜，卻也是矽谷最勇於冒險的人之一。

訪談中，陳立武回憶，高中參加營會時曾「與耶穌面對面相遇」（face to face with Jesus），這段經歷改變他的生命。此後走過漫長職涯，季度財報對他而言只是一個檢查點，工作一時的前進或停滯，也只是其中一個階段。

2025 年 8 月 7 日，美國總統川普公開要求陳立武立即辭去英特爾執行長職務時，他告訴自己：「這一切都不是關於我。」

一個多小時的訪談接近尾聲時，謝爾頓問起信仰對陳立武的影響。陳立武是美國長老教會（Presbyterian Church U.S.A.）信徒，自 1990 年代起在加州柏克萊第一長老教會（First Presbyterian Church of Berkeley）擔任長老；據基督教媒體整理資料，他在 2006 年至 2012 年間，曾擔任加拿大溫哥華維真學院（Regent College）理事。

高中與耶穌相遇：成了我生命中非常重要的一部分

陳立武出生於馬來西亞、在新加坡長大，後來赴美就讀麻省理工學院（MIT），主修核子工程。他之後創辦創投公司華登國際（Walden International），也曾帶領益華電腦（Cadence Design Systems）轉型，2025 年 3 月接掌英特爾。

一路走進科技業、成為企業領導人之前，陳立武的信仰早在高中時期深深影響他。

「我在基督徒家庭長大，從小上教會，也很認真查經。高中參加營會時，我與耶穌面對面相遇，這成了我生命中非常重要的一部分。」

談起人的一生，從童年、高中、大學，到進入婚姻、成為父母和祖父母，最後每個人都要面對死亡。無論走到哪一個階段，每個人一天擁有的時間都一樣。

陳立武說，人不必獨自走這段路：「你並不孤單，有一位大能的神與你同在，這是極大的安慰，也給你很多鼓勵，撐過每一天。」

「24 小時」也是陳立武在節目一開始就談到的事。主持人問他，怎能在一天裡做完那麼多事，他回答：「神是公平的，給每個人一樣多。我真希望一天有 48 小時。」

「在你被呼召的事上，喜樂地去做」

談及信仰如何進入每天的工作，陳立武表示：「很重要的是，你要明白，你只有一位觀眾（you only have one person as an audience）。」

「做好你的工作，即使只是很平凡的、每一天固定的事；在你被呼召的事上忠心，喜樂地去做。你只需要向一位負責（you're accountable to one person only）。」在充滿挑戰的環境，他知道自己不是獨自面對，而是「有一位同行者，且這是真實的。」

這影響陳立武面對工作成果的態度。「我們就是盡自己的本分，不要去擔心結果。」

即使是讓許多企業主管緊張的季度財報，對其而言也只是一個「檢查點」；重要的是持續創造價值，同時享受建造的過程。

當然，他也曾為工作焦慮。剛接掌益華電腦的前 3 週，他晚上經常睡不著。「我感受到這麼多員工的重擔，非常害怕犯錯。」當時在益華擔任執行長的摩西・蓋夫里洛夫（Moshe Gavrielov），每晚會花 2 個半小時陪他了解公司組織和業務，並告訴他：「只要 70%的決定是對的，你就是一位非常好的執行長。」

陳立武聽完，鬆了一口氣：「哇，你剛剛減輕了我的擔子。」

身為領導者，不可能每次都做對決定。「如果犯錯，也沒關係。」重要的是繼續做決定、前行，不要因為害怕就停在原地。

2025 年 8 月 7 日，美國總統川普公開要求陳立武立即辭職。他回憶，那天清晨接到許多電話，打亂了自己原本游泳、上健身房再上班的習慣。「總統要你辭職，非常不尋常，前所未聞。不過我還是平靜接受。」他先告訴自己：「這不是關於我。我不需要這份工作。如果我不適合，那就這樣吧。」

陳立武想，「我能為英特爾做的最好的事是什麼，而不是怎麼保住我的工作。」當天，他仍以英特爾執行長身分發信給員工，英特爾董事會也表態支持他；4 天後，他進到白宮與川普會面，之後繼續擔任執行長直到現在。

好好待人、活得誠實　晚上才睡得安穩

談到工作中的人際關係，陳立武分享：「好好照顧客戶、照顧員工，誠實對待和你往來的人，過誠實的生活，這樣晚上才睡得著，且睡得很安穩。」

陳立武與妻子結婚 45 年，他形容妻子是自己最好的朋友，也能提醒他回到最真實的身分：「回到家，你就不再是執行長了。」

他有 2 個兒子、3 個孫子，平時會陪孫子看足球比賽。「我的孩子和孫子不把我看成英特爾執行長，我就只是一個人。」錄製節目當晚，兒子還邀他到家裡，和孫子一起吃晚餐，家庭生活相當幸福美滿。

2025 年感恩節，經歷接掌英特爾、川普公開要求他辭職等風波後，陳立武曾在 LinkedIn 寫道：「這是非常具有挑戰的一年，但我非常感謝神的憐憫，也感謝來自美國政府、客戶、合作夥伴，以及產業和我所屬社群中的朋友，給我許多難以置信的支持與禱告。」

「我們有太多值得感恩的事，包括健康和家人。祝大家感恩節快樂，也謝謝你們成為我人生信仰旅程的一部分。」

漫長人生路中，陳立武說：「你要明白，你只有一位觀眾。」如歌羅西書 3 章 23 節所說：「無論做甚麼，都要從心裡做，像是給主做的，不是給人做的。」

聚會表

本週聚會時地	小組長	上週人數
週日午 12:00 副堂二	以琳/宋婷婷	10
週日午 12:00 成人圖書室	喜樂河/黃勇毅	暫停
週日午 12:00 板城魚池區	跟進小組/林永明	6
週日午 14:00 林長佑府上	寶貝夫妻/長佑.貞妤	7
週日午 14:00 黃聖安府上	雅歌夫妻/年華.雙郁	今日聚會
週二晚 6:30 成人圖書室	曙光/仲文華	4
週三早 10:00 副堂一	榮耀/仲信忠	22
週三晚 7:00 副堂一	以斯拉/劉啟國	9
週三晚 7:30 副堂一	小羊小組/李翠蘭	7
週四早 10:00 成人圖書室	姐妹團契/張純招	8
週四早 10:00 探訪	探訪/余淑慧	10
週四晚 7:00 線上	麥子小組/劉明道	7
週五早 09:30 成人圖書室	幸福讀書會/張純招	連假暫停
週六午 10:00 成人圖書室	英文宣教團契/王采藝	7
週六晚 6:30 副堂	國中/何雨晴 高中/何雪芬 愛加倍/鄭雅薇	聯合 12
週六晚 6:30 正堂	光鹽/劉榮軒	10
週六晚 7:30 副堂二	主恩/林佩樺	8
上週聚會人數合計		127

小組分享

1. 本週信息你有何領受？有何啟發？
2. 本週信息在你生活中有那些挑戰？有哪些可以應用的事項？