



本週金句

然而我蒙了憐憫、是因耶穌基督要在我這罪魁身上、顯明他一切的忍耐、給後來信他得永生的人作榜樣。

板城 365 進度

每日讀經

- 07/05 斯 4:1-17
- 07/06 斯 5:1-8
- 07/07 斯 5:9-14
- 07/08 斯 6:1-14
- 07/09 斯 7:1-10
- 07/10 斯 8:1-14
- 07/11 斯 8:15-17

一年聖經速讀

- 07/05 何西阿書 11-14
- 07/06 列王紀下 18-19
- 07/07 以賽亞書 1-3
- 07/08 以賽亞書 4-6
- 07/09 以賽亞書 7-9
- 07/10 以賽亞書 10-12
- 07/11 以賽亞書 13-15

● 2026 宣教認獻目標一百三十九萬元
認獻累計\$361,600 奉獻累計 363,590 40週年奉獻 1,509,188
本堂福音中心\$6,000 希望之家\$17,000 開拓植堂\$3,000
海外宣教\$159,600 暑期福音隊\$3,000 福音機構\$3,000
不指定\$192,100 泰山主恩教會 14,000 恩友中心\$3,000

●板城 7 月份行事曆

項目	日期	內容
1	07/07~07/31	暑期安親營
2	07/09-11	暑期天恩音樂營
3	07/11-07/17	週年慶禁食禱告
4	07/18	週年慶晚會
5	07/19	執事會交接
6	07/26	蔡東銘執事證道

台灣貴格會板城教會

<板城教會全職傳道人>

何有義牧師 | 仲信忠傳道 | 張玉娟傳道 | 鄭雅薇傳道

電子郵件: bcjh142@gmail.com

官網: <http://twfcbc.org>

兆豐銀行板南分行戶名: 財團法人台北市基督教台灣貴格會板城教會 · 轉帳: 027-09-01011-5
匯款後請記得來電告知日期及帳號後五碼/可臨櫃或轉帳。

● 敬拜與造就時間

	時 間	性 質	聚會人數
週日	上午 08:00-09:30	第一堂崇拜	48
	上午 10:00-12:00	第二堂崇拜	116
	上午 09:00-10:00	禱告會	7
	上午 10:00-12:00	兒童主日學	25
	中午 12:00-13:30	錫安詩班	19
週三	上午 09:30-10:00	禱告會	9/2 恢復
週五	晚上 19:30-20:30	禱告會	25
週六	下午 14:00-16:30	童樂會	結業
	下午 16:30-18:00	小蜜滴	9

● 上週奉獻徵信

十一奉獻 (005)2,000 (022)12,000(022-1)3,800(028)5,000(045)20,000 (060)6,000(123)1,500(163)4,000(007)13,000
感恩奉獻 (001)500(042)3,000(069)1,500(233)3,500
建堂奉獻 (022)2,500(025)1,000 (123)1,500
專款奉獻 (038)4,000(205)150,000
主日 2,146 (兒主 346) 建堂累積: 10,165,000
本月經常奉獻累計: 647,305

● 主日事工服事表

	本 週		下 週	
證 道	何有義		許秀敏	
領 會	劉明道		蔡嘉宜	
敬拜團	小詩班	錫安詩班	青牧團隊	
投影片	游貴生		張謹信	
音 控	張謹信	何雨晴	陳則源	
招 待	王玉玲	葉珍	李奇紘	游貴生
	黃冠瑋	鍾勝鋒	吳淑華	莊燕婷
值 星	楊佳樺	謝金日	陳慧美	余淑慧
禱告會	07/10 鄧碧霞		07/17 何雪芬	
兒童主日學				
	本 週		下 週	
負責團隊	嘉宜團隊		羽韓團隊	
幼稚園	賴 怡 廷 詹佩琪 彭馨霏 張雙郁 賴怡廷			
初小級	劉展君 李玉夢 李玉夢 劉展君 劉展君			
中小級	劉榮軒 何宜芳 何宜芳 沈幸怡 游心怡			
高小級	何雪芬 鄭因絢 何雪芬 鄭因絢 鄭因絢			



兒童夏令營-「繼承者的試煉」活動剪影
(攝於 2026.07.02)

郵政劃撥: 劃撥帳號: 19435507

戶 名: 貴格會板城教會

統一編號: 04852591 財團法人台北市基督教台灣貴格會

地 址: 22060 新北市板橋區南雅南路二段 142 巷 2 號 B1

交 通: 捷運板南線-亞東醫院站 2 號出口

電話: (02)8966-0446、(02)8967-0447 傳真: (02)8966-7649



2026 標竿
使命、傳承

板城週報

2003 期
2026.07.05

捨我其誰

【以斯帖記四 13-17】

一、致命的錯覺使人

安逸環境容易帶來屬靈的_____；把現有的恩典當作_____的避難所，是信徒最致命的錯覺。

▲林後五 9-10

9 所以無論是住在身內、離開身外、我們立了志向、要得主的喜悅。
10 因為我們眾人、必要在基督臺前顯露出來、叫各人按着本身所行的、或善或惡受報。

二、召命的覺醒使人把握

(一) 不是非要你不可，而是不可

▲申三十三 28-29

28 以色列安然居住、雅各的本源、獨居五穀新酒之地、他的天也滴甘露。
29 以色列阿、你是有福的、誰像你這蒙耶和華所拯救的百姓呢·他是你的盾牌幫助你、是你威榮的刀劍·你的仇敵必投降你、你必踏在他們的高處。

神定意要祝福他所揀選的人，除非他_____。

▲撒十五 24-28 (亞瑪力人之戰)

(二) 恩典是白白得的，卻不是得的

神所賜的恩典不是沒有意義的，都是為了_____。

▲創四十五 4-5

4 約瑟又對他弟兄們說、請你們近前來、他們就近前來·他說、我是你們的兄弟約瑟、就是你們所賣到埃及的。
5 現在不要因為把我賣到這裏、自憂自恨、這是神差我在你們以先來、為要保全生命。

▲提前一 16

然而我蒙了憐憫、是因耶穌基督要在我這罪魁身上、顯明他一切的忍耐、給後來信他得永生的人作榜樣。

三、捨命的行動可以表現

(一) 信心的行動從

▲賽五十八 6、9

6 我所揀選的禁食、不是要鬆開兇惡的繩、解下軛上的索、使被欺壓的得自由、折斷一切的軛麼。

9 那時你求告、耶和華必應允·你呼求、他必說、我在這裏。

真正的屬靈復興，永遠從_____開始。

(二) 信心的行動是

▲路五 5-7

5 西門說、夫子、我們整夜勞力、並沒有打着甚麼·但依從你的話、我就下網。
6 他們下了網、就圍住許多魚、網險些裂開·

7 便招呼那隻船上的同伴來幫助。他們就來把魚裝滿了兩隻船、甚至船要沉下去。

(三) 信心的行動是

▲但三 16-18

16 沙得拉、米煞、亞伯尼歌、對王說、尼布甲尼撒阿、這件事我們不必回答你·
17 即便如此、我們所事奉的神、能將我們從烈火的窖中救出來·王阿、他也必救我們脫離你的手·

18 即或不然、王阿、你當知道我們決不事奉你的神、也不敬拜你所立的金像。
神拯救，_____；神不拯救，仍_____。

✧ 肢體關懷

1. 歡迎上主日嘉賓，願主賜你們生命豐盛喜樂。
2. 感謝主，上周已經完成兒童夏令營的服事，願主賜福每一位參加的學童，所埋下福音的種子可以發芽生長。也願主賜福參與侍奉的每位弟兄姊妹。
3. 第18屆執事提名如下：陳慧美、鄧碧霞、余淑慧、劉明道（續任）、張國銓、楊淑如、張純招、劉榮軒（回任）、黃勇毅（新任）。請為每一位被提名者代禱。提名公布一個月，7/19舉行就任禮。
4. 請為暑期各項營會、福音隊、短宣隊的預備、招生、同工招募等是共代禱。
5. 板城40福音見證書正校對編輯中，求主保守工作順利進行，準時出版。
6. 請繼續為菲律賓薩瑪沓教會購地進度代禱。
7. 張雨潔姊妹子宮內膜癌四期，為術後恢復代禱。

✧ 子會關懷

✧泰山主恩教會：

- 主日 17 禱告會 10 查經 7 小組 3
兒童畫畫 9 成人畫畫 5 吉他班 6
1. 為教會繼續成立第二個禱告小組禱告，目前剛開始第二個，希望繼續有人加入。
 2. 為教會的社區福音工作禱告，期待可以有人透過社區班進到教會。

✧宜蘭天恩教會：

- 禱告會共27 主日 38
小組共6 小家共12
1. 為今年七月份的兒童合唱營與成人合唱營一切順利，並可以成功邀請家長來教會。
 2. 為雅琪的身體復健順利守望禱告。
 3. 為115學年上學期招生兒童週六EC品格班順利並籌備守望禱告。

✧希望之家：

1. 孟凰傳道的先生榮泓右腳骨折，求主讓骨頭長回，傷口能消腫，求主讓他超前恢復行走能力和工作。
2. 請教會的開拓，求主預備可以配搭的同工及足夠資源。求主帶領增加新人和留住人。
3. 為兒子加恩 7 / 10-11 參加大學分科考試，有好的預備和發揮，求神與他同在。
4. 為孟凰的先生袁榮泓公司代禱：
a.為彰濱二期的項目，求主恩寵，賞賜機會。

【歡迎新朋友同來聚會】

1. 感謝主使我們同心敬拜，並有份於**愛心奉獻**。今天下午 1:30 在副堂召開本月執事同工會。
2. 7/7-31 為期四週的**安親營**，求主賜下足夠的愛心、耐心與輔導老師們同在，成為小朋友福音的橋樑。求主動工在 41 位孩子們身上。今日第二堂舉行差派禮。
3. 本週四至週六小蜜滴師資團隊將前往宜蘭「天恩教會」，舉辦**兒童音樂營**，今日第二堂舉行差派禮，願主與我們同行、福音大有果效。
4. 新學期板城兒童週末營來囉！**小蜜滴兒童合唱團**信望班(小三以上)於 8/29(六)、愛班(滿五足歲)於 9/5(六)開課，內容有：進階的聲樂訓練、分部合唱，提升歌唱的功力，基礎的音樂啟蒙，讓孩子喜歡音樂；**童樂會才藝課程**將於 8/29(六)開始，本期開課：桌遊、創意黏土、輪板運動，詳細課程資訊請掃描 QR Code。
5. 下主日邀請板城家人**許秀敏**牧師回來分享，她曾在本堂擔任幹事多年，後舉家遷至龍潭，就讀拓荒宣教神學院，畢業之後在石門浸信會服事至今。
6. **板城 40 週年慶**系列活動，歡迎邀約福音朋友參加：
(1) 今日第二堂聚會結束後，週年慶**誓師大會**於正堂舉行，請服事同工準時出席。
(2) 7/11(六)-17(五)禱告組推動《**板城 40 堂慶 7 天禁食禱告**》每日將有三餐不同時段，歡迎有意願之代禱者，掃描 QR Code 加入板城代禱群組，認領登記時段。
(3) 7/18(六)晚 7:00-8:30 板城 40 福音晚會，邀約**蔡偉**和教授分享「天國 ETF：板城 0040」(ETF = Eternal Treasure Fund)，歡迎邀約親友一同前來共享福音饗宴。
(4) 今年 7/18(六)**週年慶餐會**於晚上 6:00 開始，將提供超值海陸拌飯 \$100/人，會後請至報名櫃台購買(截止時間訂在今日，大會工作人員請向事奉團隊登記)。



小蜜滴



童樂會



在 AI 時代寫下逆襲的恩典軌跡

基督教今日報

「**若不是神恩典的帶領，我無法及時察覺危機。**」曾經，她是深感被困在鄉下、因產後憂鬱而終日以淚洗面的全職媽媽；如今，她是帶領「媽媽接案團隊」與重新接軌職場的設計總監。

葉芳君在生命低谷中，靠著勤寫靈修筆記逐步找回信仰。面對隨後影響全球的新冠疫情，她以兩次順服呼召的「**我願意**」，不僅為自己與無數全職媽媽開創斜槓職涯，更在 AI 時代中逆勢成長。

今年五月，她帶著無數恩典與社群熱心募資的支持，踏上前往台南「希望之光」的旅程，用設計專業，為遭遇創傷的婦女與職工裝備翻轉未來的實用技能。

從都會到偏鄉：一筆一畫寫回信仰

成為職場發光、帶領團隊的設計總監前，葉芳君曾走過一段低沉憂鬱的時光。

婚後，因家中財務狀況出問題，使原就懷抱親自照料孩子育兒理念的她，選擇成為全職媽媽。原本一直生活在都市，因家庭經濟考量，不得已在孕期間帶著另一名年幼孩子，搬遷至彰化偏鄉的三合院與長輩同住。面對環境的不適應、出入無交通工具，加上同時照顧嬰兒與幼兒的極度疲憊，過大的生活轉變，讓她陷入嚴重產後憂鬱。

「**那時候每天只要一禱告，就是哭兩個小時以上。**」在極度低潮中，葉芳君與先生的關係降至冰點，甚至一度失去禱告能力與屬靈恩賜，連聖經都看不下去，還出現失語症傾向。

直到有天，她驚覺不能再如此消沉，為有所改變，**買了一本靈修筆記，開始將無法說出的禱告，一字一句「寫」進筆記本裡。**寫了好幾本後，她終於將禱告能力再次找回，並透過參與員林旌旗教會的小組，重新與神、與肢體連結，生命因而再次有了亮光。

第一聲「我願意」：疫情危機中的恩典轉機

2020 年，Covid-19 疫情爆發，全球經濟陷入低迷，葉芳君的生命卻在此得著首次轉折。一位失聯 7 年的上市紡織集團客戶突然聯繫她，當時這家紡織集團為了度過不景氣，希望將原本用於機能服飾的熔噴布改裝為口罩生產線，因此急需龐大口罩設計量能，計畫委託葉芳君進行口罩設計。

面對龐大且急迫需求，葉芳君深知，自己一人無法吃下所有案量，但她把握這個恩典，向神發出**第一聲「我願意」；並快速找來身邊有同樣處境的 5 位設計師、1 位插畫家與 1 位藝術家，組成一個 7 人的「媽媽接案團隊」。**

為兼顧家庭，這些散居各地的媽媽們，皆在孩子入睡後的晚上 10 點多到凌晨才開始動工。葉芳君深知全職媽媽在失去經濟產能與社會連結時的自我懷疑，縱然工作時段很辛苦，但這機會不僅為其帶來收入，同時讓她們重新與社會接軌。

同時體悟，工作與產能只是外在輔助，**媽媽們要真正找回自信，最關鍵的依然是建立與神穩固的關係。**

第二聲「我願意」：跳脫產業萎縮，順服就蒙福

多年後，隨疫情趨緩，口罩設計案量銳減，神的供應卻有沒停止。

因著過去在苦悶生活中，葉芳君開設社群帳號，以幽默自嘲的圖文紀錄育兒點滴，真誠且持續的分享，意外為她吸引一批黏著度極高的紛絲，也讓北斗靈糧堂注意到，主動邀請她協助教會的社群行銷。

葉芳君表示，社群行銷並非自己當時擅長的職能，面對首度跨界挑戰，她向神禱告：**「主啊，求祢親自當我的主管，教我怎麼走每一步路、怎麼跟人應對互動。」**

身為平面設計師，首次的社群行銷，在教會充滿包容與信任的氛圍中開始實戰，隨後更吸引商業企業目光，正式跨足社群行銷領域。

為解決社群高頻率製圖需求，葉芳君開始自學被稱為「無腦上手」的設計軟體 Canva，並教導身邊非設計背景的助理使用。出於分享的初心，她決定在網路上開設第一堂 Canva 線上課。為確保學員的學習態度，她象徵性收取每人 790 元報名費，並將這第一筆收入，全數奉獻給當時正在協助行銷的非營利組織「希望之光」。

這份純粹出於奉獻的「我願意」，帶動後續一連串祝福。在 AI 工具衝擊傳統平面設計，導致印刷

聚會表

本週聚會時地	小組長	上週人數
週日午 12:00 副堂二	以琳/ 宋婷婷	10
週日午 12:00 成人圖書室	喜樂河/ 黃勇毅	8
週日午 12:00 板城魚池區	跟進小組/ 林永明	7
週日午 14:00 林長佑府上	寶貝夫妻/ 年華、雙郁	15
週二晚 6:30 成人圖書室	曙光/ 仲文華	4
週三早 10:00 副堂一	榮耀/ 仲信忠	9/2 恢復
週三晚 7:00 副堂一	以斯拉/ 劉啟國	12
週三晚 7:30 副堂一	小羊小組/ 李翠蘭	16
週四早 10:00 成人圖書室	姐妹團契/ 張純招	12
週四早 10:00 探訪	探訪/ 劉明道	26
週四晚 7:00 線上	麥子小組/ 劉明道	7
週五早 09:30 成人圖書室	幸福讀書會/ 張純招	暫停
週六午 10:00 成人圖書室	英文宣教團契/ 王采藝	暫停
週六晚 6:30 副堂	國中 /何雨晴	
	高中 /何雪芬	
	愛加倍 / 鄭雅薇	
週六晚 6:30 正堂	光鹽/ 劉榮軒	10
週六晚 7:30 副堂二	主恩/ 林佩樺	10
上 週 聚 會 人 數 合 計		137

小組分享

1. 溫習一下以斯帖書的年代背景。他們面對怎樣的挑戰？你正在面對怎樣的挑戰？
2. 末底改對以斯帖提出怎樣的挑戰？以斯帖決定做甚麼？你的感想如何？

業一片低迷、同行面臨案量減少甚至順服，奇蹟似地提早轉型、免去被產業萎縮的大環境影響。

與此同時，其 Canva 課程從線上傳授，一路開到企業內訓，甚至接下經濟部補助的中小企業培訓專案。葉芳君對此謙卑回應：「**我沒有那麼厲害能預知產業危機，若不是神恩典的帶領與保護，我根本不可能無縫接軌到 AI 時代。**」

成為恩典管道，點亮「希望之光」

「神怎麼給我，我就要怎麼給出去。」回應自己領受的極大恩典，葉芳君在今（2026）年初立下心志，要免費為三家資源匱乏的非營利組織進行 Canva 培訓。她堅持「**給魚吃不如給釣竿**」，且謹慎篩選對象，拒絕本身資源豐富的大型基金會，將目光鎖定在真正在基層苦撐、缺乏經費培訓員工的弱勢機構。

今年五月，她帶著助理前往位於台南的「希望之光」，為機構同工與個案進行為期 2 天、6 小時的密集教學。出發前，為籌措團隊交通與住宿成本，葉芳君在臉書發布一篇募資文，並對募資規則、資源流向都做出詳細說明。

未料，這個對金錢流向清晰的堅持，以及她長期在社群上展現的真誠，引發巨大迴響。許多非基督徒的朋友、學生，甚至曾合作過的廠商紛紛響應。其中，還有朋友不僅出資贊助，更親自開車南下擔任 2 天專屬司機。**「感謝神：相關資助甚至在課程結束後的 3 天，仍源源不絕地湧入。」**

在「希望之光」的教室，台下有 16 位同工，以及 1 位曾遭遇生命創傷的個案女孩。葉芳君分享，這位勇敢的個案不但曾積極參加全國拉花比賽獲得優勝，在課堂上也展現極高求知慾，努力學習如何用設計行銷自己。看著參與者踴躍發問、散發對未來的盼望，葉芳君深知，這項技能或許就是她們未來在職場上翻轉人生的關鍵契機。

不效法這個世界：持續警醒與感恩

結束為期 2 天的「希望之光」專班課程，葉芳君看著身邊來自不同背景，只因認同理念就願放下手邊工作、熱血同行的夥伴，心中充滿敬佩與感恩。並且，**「藉著這次的服事，我知道神讓我有以前沒有想過的影響力。」**

除了感恩自己有能力給予，更多的是提醒她要更加謹慎。面對愈多授課邀約，葉芳君以更謙卑及警醒的態度面對：「**神給了我跟上時代行銷趨勢的恩典，所以我必須更保守自己的心，不要去效法這個時代，不要迷失在追求世俗的成功裡，只願跟隨神、為主發光。**」