



### 本週金句

我們原是他的工作、在基督耶穌裏造成的、為要叫我們行善、就是神所預備叫我們行的。

【弗二 10】

### 板城 365 進度

每日讀經

- 04/12 出 5:1-23
- 04/13 出 6:1-13
- 04/14 出 6:14-30
- 04/15 出 7:1-13
- 04/16 出 7:14-25
- 04/17 出 8:1-19
- 04/18 出 8:20-32

### 一年聖經速讀

- 04/12 詩篇 4 - 6
- 04/13 詩篇 7 - 9
- 04/14 詩篇 10 - 12
- 04/15 詩篇 13 - 15
- 04/16 詩篇 16 - 18
- 04/17 詩篇 19 - 21
- 04/18 詩篇 22 - 24

● 2026 宣教認獻目標 一百三十九萬元  
 認獻累計 \$361,600 奉獻累計 160,700 40 週年奉獻 1,380,872  
 本堂福音中心 \$6,000 希望之家 \$6,000 開拓植堂 \$3,000  
 海外宣教 \$20,600 暑期福音隊 \$3,000 福音機構 \$3,000  
 不指定 \$155,100 泰山福音中心 4,000 恩友中心 \$3,000

### ●板城 4 月份行事曆

| 項目 | 日期    | 內容                |
|----|-------|-------------------|
| 1  | 04/03 | 受難禮拜              |
| 2  | 04/05 | 復活節洗禮             |
| 3  | 04/12 | 懷相見證分享            |
| 4  | 04/18 | 蔡聖邦弟兄、強舜慧姐妹結婚感恩禮拜 |
| 5  | 04/26 | 外請講員 - 滕有揚蔡文貞     |



台灣貴格會板城教會

<板城教會全職傳道人>

何有義牧師 | 仲信忠傳道

電子郵件: [bcjh142@gmail.com](mailto:bcjh142@gmail.com)

官網: <http://twfcbc.org>

兆豐銀行板南分行戶名: 財團法人台北市基督教台灣貴格會  
 台灣貴格會板城教會 · 轉帳: 027-09-01011-5  
 匯款後請記得來電告知日期及帳號後五碼/可臨櫃或轉帳。

### ● 敬拜與造就時間

| 週日 | 時間             | 性質    | 聚會人數 |
|----|----------------|-------|------|
|    | 上午 08:00-09:30 | 第一堂崇拜 | 64   |
|    | 上午 10:00-12:00 | 第二堂崇拜 | 130  |
|    | 上午 09:00-10:00 | 禱告會   | 5    |
|    | 上午 10:00-12:00 | 兒童主日學 | 23   |
|    | 中午 12:00-13:30 | 錫安詩班  | 16   |
| 週三 | 上午 09:30-10:00 | 禱告會   | 9    |
| 週五 | 晚上 19:30-20:30 | 禱告會   | 26   |

### ● 上週奉獻徵信

十一奉獻 (005)1,000(010)2,000  
 (012)20,000(015)16,986(017)2,000(019)3,000  
 (034)2,000(038)10,000(041)4,300(050)5,000  
 (051)2,000(059)10,000(061)2,000(066)1,500  
 (072)3,500(074-1)16,000(081)1,000(088-1)10,000  
 (089)15,000(091)2,000(095)3,000(096)6,000  
 (098)3,000(099)3,000(104)5,000(105)5,000  
 (105-1)3,000(108)2,000(109)10,000(112)2,000  
 (123)1,500(150)10,000(150-1)3,000(159)1,000

感恩奉獻 (001)500(055)500(058)2,000(081)500  
 (104)10,000(125)2,000(141)2,000(主之名)1,000  
 建堂奉獻(041)3,100(055)500(061)500  
 (065)5,000(088-1)1,000(123)900(Z03362)2,000  
 愛心奉獻(054)1,000(065)1,000(081)300  
 40 週年(012)10,000(099)1,000(150)10,000  
 宣教奉獻 (104)3,000(150-1)2,000  
 希望之家(115)3,000 基甸(061)500  
 泰山(105)1,000 專款奉獻(109)5,000  
 主日 2,090 (兒主 790) 建堂累積: 10,020,000  
 本月經常奉獻累計: 207,376

### ● 主日事工服事表

|       | 本週                          | 下週                 |
|-------|-----------------------------|--------------------|
| 證道    | 何有義                         | 何有義                |
| 領會    | 蔡嘉宜                         | 游心怡                |
| 敬拜團   | 青牧團隊                        | 頌恩團隊               |
| 投影片   | 張謹信                         | 陳則源                |
| 音控    | 陳則源                         | 吳世維                |
| 招待    | 李奇紘 莊燕婷<br>游貴生 林君玲          | 黃勇毅 陳蘭英<br>張雲霞 黃冠璋 |
| 值星    | 陳慧美 余淑慧                     | 劉明道 黃禾岳            |
| 禱告會   | 04/17 蔡嘉宜                   | 04/24 鄭雅薇          |
| 兒童主日學 |                             |                    |
|       | 本週                          | 下週                 |
| 負責團隊  | 羽韓團隊                        | 嘉宜團隊               |
| 幼稚級   | 賴怡廷   詹佩琪   彭馨霏   張雙郁   賴怡廷 |                    |
| 初小級   | 劉展君   李玉夢   李玉夢   劉展君   劉展君 |                    |
| 中小級   | 劉榮軒   何宜芳   鄧雅云   沈幸怡   游心怡 |                    |
| 高小級   | 何雪芬   鄭因綸   何雪芬   鄭因綸   鄭因綸 |                    |



復活節晚會兒主活動 活動剪影 (攝於 2026.03.28)

郵政劃撥: 劃撥帳號: 19435507  
 戶名: 貴格會板城教會  
 統一編號: 04852591 財團法人台北市基督教台灣貴格會  
 地址: 22060 新北市板橋區南雅南路二段 142 巷 2 號 B1  
 交通: 捷運板南線-亞東醫院站 2 號出口  
 電話: (02)8966-0446、(02)8967-0447 傳真: (02)8966-7649



SINCE 1986

2026 標竿  
使命、傳承

# 板城週報

1991 期  
2026.04.12

## 走出埃及走進神的心意

【出埃及記一 1-14】

### 主日程序

第一堂

08:00-09:30

第二堂

10:00-12:00

- 靜默等候
- 詩歌讚美
- 誠心奉獻
- 虛心領受
- 彼此祝福
- 同享愛宴

### 回應詩歌

基督是我滿足

你出你入，

耶和華要保護你，  
從今時直到永遠。

(詩篇 121:8)

### 本月證道主題

03/22 何有義

提升你的屬靈智商

03/29 何有義

走進真實的盼望

04/05 何有義

雲破天青

04/12 何有義

走出埃及走進神的心意

### 本週壽星

04/15 黃允孚

祝你們生日快樂

日日喜樂、靈裡歡樂

### 一、每一個恩賜一定有

(6-8 節)

▲創十二 2  
我必叫你成為大國。我必賜福給你、叫你的名為大、你也要叫別人得福。

恩典是神給人的祝福，卻不是單單為了人的享受，而是帶來與。

▲弗二 8-10  
8 你們得救是本乎恩、也因着信、這並不是出於自己、乃是神所賜的。

9 也不是出於行為、免得有人自誇。  
10 我們原是他的工作、在基督耶穌裏造成的、為要叫我們行善、就是神所預備叫我們行的。

恩典不是終點，而是；神施恩，是要把人帶進祂的裡。

神使他們在埃及地興旺，是為了使命，就是使萬國因他們。

▲太二十五 14-15  
14 天國又好比一個人要往外國去，就叫了僕人來，把他的家業交給他們；

15 按著各人的才幹，給他們銀子；一個給了五千，一個給了二千，一個給了一千；就往外國去了。

▲路十二 48  
因為多給誰、就向誰多取。多託誰、就向誰多要。

神把不同的恩賜加在我們身上，是為了使神。

### 二、每一個世代一定有

(8-10 節)

1. 當人不認識神，就會用 來治理世界。

▲但三 1、4-6  
1 尼布甲尼撒王造了一個金像、高六十肘、寬六肘、立在巴比倫省杜拉平原。  
6 凡不俯伏敬拜的、必立時扔在烈火的窖中。

▲徒十二 1-4  
1 那時、希律王下手苦害教會中幾個人。  
2 用刀殺了約翰的哥哥雅各。

3 他見猶太人喜歡這事、又去捉拿彼得。那時正是除酵的日子。

2. 沒有神的世界，最終導向。

▲羅六 16  
豈不曉得你們獻上自己作奴僕、順從誰、就作誰的奴僕麼。或作罪的奴僕、以至於死。或作順命的奴僕、以至成義。

3. 當人真正認識神，就會面對試煉。

▲創五十 20  
從前你們的意思是要害我、但神的意思原是好的、要保全許多人的性命、成就今日的光景。

▲徒八 1、4  
1 從這日起、耶路撒冷的教會、大遭逼迫。除了使徒以外、門徒都分散在猶太和撒瑪利亞各處。

4 那些分散的人、往各處去傳道。苦難對當代人的意義，是迎接神將帶來的祝福。

### 三、每一個苦難一定有

(11-14)

▲創十五 13  
耶和華對亞伯蘭說、你要的確知道、你的後裔必寄居別人的地、又服事那地的人。那地的人要苦待他們四百年。

沒有人喜歡受苦，然而神所允許的苦難，往往是。

▲羅八 28  
我們曉得萬事都互相效力、叫愛神的人得益處、就是按他旨意被召的人。

1. 苦難常帶來。

▲雅一 2-4  
2 我的弟兄們、你們落在百般試煉中、都要以為大歡樂。  
3 因為知道你們的信心經過試驗、就生忍耐。

4 但忍耐也當成功、使你們成全完備、毫無缺欠。

試煉生忍耐，忍耐成全；苦難會產生忍耐、成熟及。

▲林後十二 9  
他對我說、我的恩典夠你用的。因為我的能力、是在人的軟弱上顯得完全。所以我更喜歡誇自己的軟弱、好叫基督的能力覆庇我。

有些經歷只有在低谷才會發生：更真實的、更深的、對神更個人的。

3. 苦難重新調整。

▲詩一一九 67  
我未受苦以先、走迷了路。現在卻遵守你的話。

苦難可能帶來悔改、重新排序，並從世界。

## ◇ 肢體關懷

1. 歡迎上主日嘉賓：唐寶林、范錦秀、黃芝庭、陳熾羽，願主賜你們生命豐盛喜樂。
2. 二月份財務如下，詳細帳目請見公佈欄：  
(1)經常費總收入 \$842,846  
(2)經常費總支出 \$753,927  
(3)經常費累餘 \$1,613,172
3. 執事會討論：考量連假及兼顧紀念  
(1) 小副堂屋頂兩處漏水，防漏工程費用149,625元，明日動工，為期一個月。  
(2) 迎接板城40福音書交稿仍不足，歡迎繼續投稿。
4. 今日下午2:30信誼差傳北區聯合菲律賓短宣集訓，於副堂舉行。
5. 本週六上午十點蔡聖邦弟兄、強舜慧姐妹將舉行婚禮，在主前完成誓約，願主賜福你們所建立的家，歡迎弟兄姊妹前來觀禮祝福。
6. 請為正預備升學考試青年代禱 - 會考升高中5/16-17：蔡宣慈、黃筱恩、邢博鈞、趙承洋。求主賜他們聰明有智慧。

## ◇ 子會關懷

- ✚泰山福音中心：  
主日15 社區美學7
1. 感謝主，泰山主恩教會新招牌順利完工，請繼續為06/13的感恩禮拜禱告。
  2. 為教會的一對高爸爸跟太太六月的受洗禱告。
  3. 為教會五月的街頭步道禱告。
- ✚宜蘭天恩教會：  
禱告會共33 主日42  
小組6 小家共22 陪讀2
1. 為教會週六EC五月第一週的成果發表的預備與家長的出席率守望禱告。
  2. 為五月第一週社區大學來教會拉小提琴(連帶他們家人會一起來觀看)當天的見證會能吸引人認識主守望禱告。
  3. 為教會詩班與社區大學小提琴班的合力獻詩順利守望禱告。
- ✚希望之家：  
1. 求主帶領開拓，賜下更多的同工和得救的人。  
2. 感謝主，孟凰傳道這週皮膚已痊癒。頸椎神經壓迫，右手麻，求主繼續醫治。  
3. 袁榮泓弟兄公司代禱：a.感謝主，代墊款已取得一半。b.求主帶領台南楠西隧道防水工程能成案並取得，也為天使心和台塑麥寮的新案，能順利取得。

## 【歡迎新朋友同來聚會】

1. 感謝主，從懷疑到相信課程完成對課：謝金日姊妹，目前共有21位懷相工人，已完成十單元陪讀共46人，正在進行對課34位學習者，歡迎願意接受造就的弟兄姐妹報名懷相課程。
2. 2025年度奉獻收據已開立，請申請肢體於「個人奉獻袋」領取。
3. 歡迎邀約家人好友參加五月份**名人講座**：5/3 諮商輔導專家陳美芸老師；5/10 輔仁大學醫學院施以諾教授；5/17 創略廣告黃志靖總經理；5/24 陽明大學兼任諮商心理師黃柏威。歡迎弟兄姐妹即早邀約親朋好友一同參加，共享福音饗宴。

# 死蔭幽谷中的一道彩虹

基督教今日報

## 行醫與奉獻初衷

埔里基督教醫院山地醫學科主任賴力行醫師出生於南投縣仁愛鄉中原部落，父親為閩南人，長年於山地擔任瘧疾防治員，深獲眾人好評，被尊稱為「活菩薩」；母親是泰雅族人，自小為賴力行埋下堅定的基督信仰根基，總是定時帶著孩子至教會聚會、參與主日學。

賴力行的童年並不豐裕，他笑稱自己如「井底之蛙」，只要到陌生環境一定迷路、連衣褲都是撿哥哥的穿，直到高中畢業才擁有第一套屬於自己的新衣。「也在這樣的環境下，在部落深刻地看見許多生離死別。」

賴力行回憶，曾目睹父親焦急地為喝農藥輕生的鄰居洗胃，最終仍搶救無效的遺憾；更讓他難過的是，自己將升初中的暑假，弟弟因罹患日本腦炎而驟逝。

「那時曾有一度連棺木都買不起，是問遍街訪鄰居，大家各自捐了木板材做成的。而在當時，埔里基督教醫院有善心人士捐贈了一口薄棺，讓弟弟得以順利安葬。」賴力行表示，靠鄰居們打造的棺木其實比較堅固，一度曾想把弟弟移過去，但媽媽太傷心、嚎啕大哭，最終作罷。

小弟病逝的椎心之痛，促使賴力行在中學作文〈我的志願〉寫下：「要成為發明日本腦炎疫苗的科學家。」雖未走上科學家道路，但因此事，成為賴力行日後將大半輩子奉獻給埔里山地醫療的初心。

## 知道人是有限的 仰望造物主

部落資源相對有限，憑藉過人毅力和努力，賴力行考取高雄醫學

院公費醫學生。「那是我第一次搭長途火車，看著車廂的一切，只覺得無比新奇。」

入學後，除城鄉風貌落差，另一場「震撼教育」是學期成績。過去，賴力行總名列前茅，進入醫學系後，面對班上130多位同學，他常覺得自己敬陪末座。

也因此，當同學去登山、露營、聯誼時，賴力行將所有時間埋首念書，深怕被當掉。「在我的字典裡，沒有退學這個選項，一定要一路過關斬將，取得醫師資格。」

隨著對醫學有更多認識，透過信仰眼光，賴力行看見，「**越了解人體，越知道人的能力是有限的。**」他明白，單靠人的能力與體力無法讓世界運作，背後必定有位「更高的造物主」在主導。

「既然一切都在造物主管轄權柄中，行醫時，面對不同信仰的病患時，就更能去包容和尊重。相信，這也都是主給我的機會，在需要時幫助他們。」

## 關注平均餘命落差 投入山地醫療

公費醫學生本應於畢業後隨即投入偏鄉醫療，但為累積更厚實的醫學專業與臨床經驗，兵役期間，賴力行自願留營3年，在國軍醫院服役同時，也接受進一步培訓，最終帶著足夠歷練與使命感，回到故鄉仁愛鄉衛生所投身服務。

40多年前的山地醫療環境極為艱困，結核病在各部落間肆虐，特別是仁愛鄉與秀林鄉，肺結核盛行率與死亡率曾高居全台之冠。

「根據10至20年前的統計，原住民的平均壽命是55歲左右，而平地居民已經到了70歲，(原

住民的平均壽命)足足少了10到15年。」賴力行語重心長指出，造成兩者平均餘命有此落差，肇因於三大劣勢：

首先是「環境劣勢」：部落交通遙遠、衛生條件不佳；其次是「知識水平不足」：因教育受限致醫囑遵從性低；最後是「經濟困境」：務農收入微薄，且山坡地易因大雨流失心血、看天吃飯。在這三大劣勢影響下，使族人更容易染病，失能與死亡提早到來。

結核病可從驗痰、照X光來做診斷，但後者才是最佳利器。在山上，連醫檢師和X光設備都沒有的年代，賴力行毅然自費購買機器，親赴防癆局受訓，連續16年親自背著簡易攜帶式X光機，翻山越嶺診治部落居民。

當年，結核病猖狂到連賴力行的母親和兩位阿姨都染病，且全是靠他親自診斷出來。面對結核病長達半年的療程，許多病患吃了一個月藥、不咳血便自行停藥，此時，賴力行「泰雅族身分」與考取族語中高級認證的雙重優勢，發揮極大作用——他用母語耐心解釋，中斷服藥會產生抗藥性細菌的嚴重後果，成功提升病患的服藥順從性。

## 以節制與陪伴 實踐全人醫治

除了結核病，南島民族基因遺傳導致的高尿酸，加上頻繁在陡峭山地農作、打獵，使得骨關節和痛風疾病在山區極為常見。同時，飲酒引發的疾病，也是山地公衛一大隱憂。

每項健康議題，都為賴力行所掛心。為更多提高族人健康觀念，他深知高壓式禁止只會引起排斥，甚至恐使人覺得被「差別待遇」。於是，賴力行改為推動「**節制飲酒**」的部落公約，將節制觀念延伸為生活中一部分，訂出多項希望族人共同實踐的事項：「生病、肝病、懷孕、開車與工作時絕對不喝酒」，並特別呼籲大人「**不叫小孩子跑腿買酒**」，以免讓孩子從小將酒精與跑腿能得獎賞的經驗連結，以此從源頭改變部落風氣。

投入埔基行醫後，賴力行與醫療團隊將耶穌基督「**愛人如己**」的精神，化為道成肉身的陪伴。看著熟悉長輩中風、洗腎，賴力行總是最貼近生活的故事，苦口婆心勸導；遇天災路斷，他會帶著物資搭直升機挺進災區。

## 死蔭幽谷中的一道彩虹

自析因長年為族人照X光的輻射暴露，加上父親過去每日一包半的二手菸危害與空汙影響，2021年，賴力行於定期健檢中，透過低劑量電腦斷層檢查，意外發現罹患第一期肺腺癌，腫瘤連同35顆淋巴結全數被切除化驗。

賴力行回顧，縱然同為醫者，在病情告知與溝通上，仍舊保持委婉的藝術。

「我開刀前問同事，如果順利的話幾點開完？他說大概10點。如果不順利呢？他說12點。我一醒來問女兒幾點了？她說12點半。哇！那就是癌症了。」

得知罹癌後的賴力行，恰巧於病房窗外看見「**兩道美麗的彩虹**」。在泰雅族傳統中，那是通往祖靈懷抱的「**彩虹橋**」，對基督徒而言，**彩虹更是象徵與上帝平安與立約的記號**。

這讓賴力行一掃罹癌陰霾，平靜地用母語寫下〈彩虹橋〉的故事（此文章後來榮獲教育部原住民族語言文學獎優選）。

診斷罹癌那年，賴力行已年屆70，本可退休好好養病，但他仔細考慮後，與埔基院長提出一項請求：「院長，我希望出院後，能讓我再做1到3個月的山地醫療，讓我去跟我的病人和朋友們好好說再見。」

## 活出「好牧人」呼召

身為一生致力於拉近原鄉平均壽命的醫師，賴力行對生死較常人更為豁達。

他理性且幽默地計算：「台灣男性的平均壽命是80歲，癌症扣去5年；我還有糖尿病前期再扣5年，我應該活到70歲。我現在已經73歲了，**多活的每一年都是賺到的！**」

如今，賴力行將日子以兩年為單位做規劃。為維持體能定期運動，也在飲食時間與份量做更嚴格控管，拒絕化學添加物，甚至自己種無毒咖啡，用最原始方式沖泡，**「把一切都交託上帝，但也認真過好每一天。」**

一生為山地醫療奔走，讓賴力行於2025年榮獲「**第35屆個人醫療奉獻獎**」。他認為，成為醫師、投入山地醫療，早已成為「志業」而非職業，這樣的使命感，也使之不畏疾病與高齡挑戰，持續於原鄉奔走。

「不過，我也很認真地叮嚀我的同事，如果有一天我開錯藥了，或是記憶不好、狀態不對，只要有三個人提醒我，我就會離開。」在尚未離開最前線時，賴力行仍願自己為主所用，讓更多部落鄉親得到照顧，從中看見基督的愛。

## 聚會表

| 本週聚會時地             | 小組長                                      | 上週人數     |
|--------------------|--|----------|
| 週日午 12:00<br>副堂二   | 以琳/<br>宋婷婷                               |          |
| 週日午 12:00<br>成人圖書室 | 喜樂河/<br>黃勇毅                              | 連假<br>暫停 |
| 週日午 14:00<br>林長佑府上 | 寶貝夫妻/<br>年華、雙郁                           |          |
| 週二晚 6:30<br>成人圖書室  | 曙光/<br>仲文華                               | 4        |
| 週三早 10:00<br>副堂一   | 榮耀/<br>仲信忠                               | 26       |
| 週三晚 7:00<br>副堂一    | 以斯拉/<br>劉啟國                              | 14       |
| 週三晚 7:30<br>副堂一    | 小羊小組/<br>李翠蘭                             | 9        |
| 週四早 10:00<br>成人圖書室 | 姐妹團契/<br>張純招                             | 8        |
| 週四早 10:00<br>探訪    | 探訪/<br>劉明道                               | 7        |
| 週四晚 7:00<br>線上     | 麥子小組/<br>劉明道                             | 8        |
| 週五早 09:30<br>成人圖書室 | 幸福讀書會/<br>張純招                            | 9        |
| 週六午 10:00<br>成人圖書室 | 英文宣教團契/<br>張勝雄                           | 7        |
| 週六晚 6:30<br>副堂     | 何牧引<br>國中 / 何雨晴<br>高中 / 何雪芬<br>愛加倍 / 鄭雅薇 | 連假       |
| 週六晚 6:30<br>正堂     | 光鹽/<br>劉榮軒                               | 暫停       |
| 週六晚 7:30<br>副堂二    | 主恩/<br>林佩樺                               |          |
| 上週聚會人數合計           |  | 92       |

## 小組分享

1. 以色列人處在怎樣的世代？他們面對怎樣的艱難？他們迎接怎樣的契機？
2. 你覺得我們處在怎樣的世代？面對怎樣的艱難？迎接怎樣的契機？