



本週金句

務要傳道·無論得時不得時、總要專心、並用百般的忍耐、各樣的教訓、責備人、警戒人、勸勉人。

【提後四 2】

板城 365 進度

每日讀經

04/05 出 2:11-25

04/06 出 3:1-6

04/07 出 3:7-12

04/08 出 3:13-22

04/09 出 4:1-9

04/10 出 4:10-17

04/11 出 4:18-31

一年聖經速讀

04/05 撒母耳記下 5-8

04/06 撒母耳記下 9-12

04/07 撒母耳記下 13-15

04/08 撒母耳記下 16-18

04/09 撒母耳記下 19-21

04/10 撒母耳記下 22-24

04/11 詩篇 1-3

敬拜與造就時間

週日	時間	性質	聚會人數
	上午 08:00-09:30	第一堂崇拜	64
	上午 10:00-12:00	第二堂崇拜	130
	上午 09:00-10:00	禱告會	5
	上午 10:00-12:00	兒童主日學	25
	中午 12:00-13:30	錫安詩班	15
週三	上午 09:30-10:00	禱告會	10
週五	晚上 19:30-20:30	禱告會	46
週六	下午 14:00-16:30	童樂會	暫停
	下午 16:30-18:00	小蜜滴	10

上週奉獻徵信

十一奉獻 (020)1,000(025)11,000(031)10,000(055)15,000 (092-1)6,000(092-2)8,000(123)1,500(211)482 (W05752)3,000(C13361)1,000
感恩奉獻 (070)1,000(C13652)30,000
建堂奉獻 (069)500(078)50,000(123)1,500
宣教奉獻 (124)20,000
專款奉獻 (202)5,000
40週年奉獻 (001)30,000
主日 1,205 建堂累積：10,007,000
本月經常奉獻累計：819,538

主日事工服事表

	本週	下週
證道	何有義	何有義
領會	劉明道	仲文華
敬拜團	小詩班 錫安詩班	青牧團隊
投影片	游貴生	張謹信
音控	張謹信 何雨晴	陳則源
招待	王玉玲 劉建英	李奇紘 莊燕婷
	張勝雄 趙玉華	吳淑華 林君玲
值星	楊佳樺 謝金日	陳慧美 余淑慧
禱告會	04/10 鄧碧霞	04/17 蔡嘉宜
兒童主日學		
	本週	下週
負責團隊	嘉宜團隊	羽韓團隊
幼稚級	賴怡廷 詹佩琪 彭馨霏 張雙郁 賴怡廷	
初小級	劉展君 李玉夢 李玉夢 劉展君 劉展君	
中小級	劉榮軒 何宜芳 鄧雅云 沈幸怡 游心怡	
高小級	何雪芬 鄭因綸 何雪芬 鄭因綸 鄭因綸	



SINCE 1986

2026 標竿
使命、傳承

板城週報

1990 期
2026.04.05

雲破天青

【馬太福音二十八 1-10】

主日程序

第一堂

08:00-09:30

第二堂

10:00-12:00

- 靜默等候
- 詩歌讚美
- 誠心奉獻
- 虛心領受
- 彼此祝福
- 同享愛宴

回應詩歌

我的救贖主活著

你出你入，

耶和華要保護你，
從今時直到永遠。

(詩篇 121:8)

本月證道主題

03/15 蔡偉和

在地極作主的見證

03/22 何有義

提升你的屬靈智商

03/29 何有義

走進真實的盼望

04/05 何有義

雲破天青

本週壽星

04/09 林長佑

祝你們生日快樂

日日喜樂、靈裡歡樂

主耶穌從死裡復活，若要得著這盼望，就要有正確的態度。

一、不只是尋找主，更要

(1-4 節)

1. 神最偉大的工作，常常發生在人生

的時候。

▲太四 15-16

15 說、『西布倫地、拿弗他利地、就是沿海的路、約但河外、外邦人的加利利地。16 那坐在黑暗裏的百姓看見了大光；坐在死蔭之地的人有光發現照著他們。』

▲拿二 1-2

1 約拿在魚腹中禱告耶和華他的神、2 說、我遭遇患難求告耶和華、你就應允我、從陰間的深處呼求、你就俯聽我的聲音。

▲詩十八 27-28

27 困苦の百姓、你必拯救、高傲の眼目、你必使他降卑。28 你必點著我的燈、耶和華我的神必照明我的黑暗。

2. 雖然失望、疑惑、心碎，但她們不是逃避，而是

▲詩三十四 18-20

18 耶和華靠近傷心的人、拯救靈性痛悔的人。19 義人多有苦難、但耶和華救他脫離這一切。20 又保全他一身的骨頭、連一根也不折斷。

3. 石頭滾開，不是為了讓耶穌出來，而是讓人可以

看見墳墓是空的！

4. 你無法解決的困難，正是神要

的地方。

二、不只是知道耶穌復活，更要

(5-9 節)

1. 復活主已經勝過和的權勢，神的兒女可以不害怕死亡的威脅。

▲來二 15

14 兒女既有血肉之體、他也照樣親自成了血肉之體、特要藉著死、敗壞那掌死權的就是魔鬼。

15 並要釋放那些一生因怕死而為奴僕的人。

2. 復活不是突發事件，而是應驗說過的話。

▲太十六 21

從此耶穌纔指示門徒、他必須上耶路撒冷去、受長老祭司長文士許多的苦、並且被殺、第三日復活。

3. 基督復活不是想像、不是傳說，而是

▲林前十五 14

若基督沒有復活、我們所傳的便是枉然、你們所信的也是枉然。

4. 信仰的轉折點，不是理解，而是

▲約十四 21

有了我的命令又遵守的、這人就是愛我的、愛我的必蒙我父愛他、我也要愛他、並且要向他顯現。

▲彼前一 8

你們雖然沒有見過他、卻是愛他、如今雖不得看見、卻因信他就有說不出來、滿有榮光的大喜樂。

三、不只是與主相遇，更要成為

(10 節)

▲太二十八 16-20

16 十一個門徒往加利利去、到了耶穌約定的山上。

17 他們見了耶穌就拜他、然而還有人疑惑。

18 耶穌進前來、對他們說、天上地下所有的權柄、都賜給我了。

19 所以你們要去、使萬民作我的門徒、奉父子聖靈的名、給他們施洗。

20 凡我所吩咐你們的、都教訓他們遵守、我就常與你們同在、直到世界的末了。

▲林前十五 3-6

3 我當日所領受又傳給你們的、第一、就是基督照聖經所說、為我們的罪死了。

4 而且埋葬了、又照聖經所說、第三天復活了。

5 並且顯給磯法看、然後顯給十二使徒看。

6 後來一時顯給五百多弟兄看、其中一大半到如今還在、卻也有已經睡了的。

▲徒四 20

19 彼得約翰說、聽從你們、不聽從神、這在神面前合理不合理、你們自己酌量罷。

20 我們所看見所聽見的、不能不說。大使命是

的，託付給每一個

世代的基督徒。

▲提後四 2

務要傳道、無論得時不得時、總要專心、並用百般的忍耐、各樣的教訓、責備人、警戒人、勸勉人。



復活節晚會同工團隊 活動剪影
(攝於 2026.03.28)

郵政劃撥：劃撥帳號：19435507

戶名：貴格會板城教會

統一編號：04852591 財團法人台北市基督教台灣貴格會

地址：22060 新北市板橋區南雅南路二段 142 巷 2 號 B1

交通：捷運板南線-亞東醫院站 2 號出口

電話：(02)8966-0446、(02)8967-0447 傳真：(02)8966-7649

台灣貴格會板城教會

<板城教會全職傳道人>

何有義牧師 | 仲信忠傳道

電子郵件：bcjh142@gmail.com

官網：http://twfcbc.org



手機掃描立即連至官網

兆豐銀行板南分行戶名：財團法人台北市基督教

台灣貴格會板城教會、轉帳：027-09-01011-5

匯款後請記得來電告知日期及帳號後五碼/可臨櫃

或轉帳。

◇ 肢體關懷

1. 歡迎上主日嘉賓：蔡又欣姐妹，願主賜你生命豐盛喜樂。
2. 請為正預備升學考試青年代禱 - 會考升高中5/16-17：蔡宣慈、黃筱恩、邢博鈞、趙承洋。求主賜他們聰明有智慧。
3. 為教會40年堂慶的規劃與預備代禱，使每一個活動都能使神得榮耀。也為硬體的更新關心代禱，主要是中庭與廁所的重新規劃、裝潢，期待使我們的環境可以煥然一新。
4. 請繼續為菲律賓薩瑪沓教會購地進度代禱；泰山福音中心計畫六月正式成立教會，為所有籌畫工作順利代禱。
5. 為肝腫瘤術後的許耀平醫師身體康復代禱。張雨潔姊妹子宮內膜癌四期，為其化療腫瘤順利縮小，才能切除代禱。

◇ 子會關懷

- 泰山福音中心：
- 主日 18 禱告會 10 查經 15
社區水彩畫畫 7 社區兒童黏土 6
1. 為新的教會招牌設計能夠有好的價格色彩的配色。
 2. 為6/13教會成立，感恩禮拜的天氣以及邀約禱告。
 3. 為教會有一對長輩預備受洗禱告。
- 宜蘭天恩教會：
- 禱告會共31 主日 46
小組4 小家共24 陪讀2
1. 為四月初復活節兩位受洗的姊妹守望禱告，這兩家都是丈夫先受洗，姊妹才受洗。
 2. 為七月第二週的英文營的停辦(短宣隊報名人數不足無法成行)與後續的處理方式守望禱告。

◇ 希望之家：

1. 這週小組發生很大的紛爭，仇敵攻擊猛烈，求主憐憫，止息紛爭。這週我家被大黑蜂攻擊，求主保守。
2. 孟鳳傳道這週身上長了很多的紅疹，不明原因。頸椎神經壓迫，右手麻，求主醫治。
3. 袁榮泓弟兄公司代禱：a.求主保守代墊款，利德公司能快撥付。b.求主帶領台南楠西隧道防水工程能成案並取得，也求主帶領天使心和遠東的新案能得著。

【歡迎新朋友同來聚會】

1. 感謝主使我們同心敬拜，並有份於**愛心奉獻**。今天是復活節主日，願主復活的大能沛然降臨在每一個神的兒女身上，也求主使我們每一個人都成為主耶穌復活的見證人。行政組預備**復活節彩蛋**(代表「生命」和「更新」的意義)，散會後請在出口領取。
2. 今天下午 1:30 在副堂召開本月**執事同工會**。
3. 教會中庭與廁所已經逐步開始施工，請為**工程順利代禱**。施工期間造成些許不便，請弟兄姊妹多包容配合。由於總工程費用約 165 萬元，比預算還高出 45 萬，歡迎為此需要指定奉獻。
4. 第一屆板城家庭營《**親子露營趣**》，將於 5/1-2 三峽皇后鎮露營區舉辦。對象：板城教會會友親子 (僅限有國小子女者)。交通：自行開車前往(未具車輛者請註明)。今日報名截止，報名請掃描 QR Code。
5. **2025 年度奉獻收據**已開立，請申請肢體於「個人奉獻袋」領取。
6. 歡迎邀約家人好友參加**五月份名人講座**：5/3 諮商輔導專家陳美芸老師；5/10 輔仁大學醫學院施以諾教授；5/17 創略廣告黃志靖總經理；5/24 陽明大學兼任諮商心理師黃柏威。歡迎弟兄姊妹即早邀約親朋好友一同參加，共享福音饗宴。



重新對焦神

基督教今日報

兩年多前高速公路上，在坐滿乘客的車內，擔任駕駛的寇紹恩牧師無預警遭遇身體半邊麻痺，從手腳到臉部，知覺隨恐懼感一節節攀升。

他單手死命抓著方向盤，內心極度慌張。比起自身安危，他更恐懼波及無辜：「萬一有人『被牧師撞死』，那該怎麼辦？」當時，他體內藏著腦部與心臟兩顆隨時會引爆的「炸彈」，且這種驚險狀況已反覆發生數次。

當他終於艱難地開下交流道，麻痺感漸退時，心想：**「我先退休吧.....」**那是生命的臨界點。意識到無法再強撐的他，在這次生死一瞬後決定退休交棒，告別了 35 年的全職事奉。

從巔峰職位到靈魂荒野

寇紹恩牧師於台北基督之家事奉 35 年，帶領教會從兩百人規模成長至上千人。然而，他的退休並非優雅謝幕，而是因身體病痛突發而決定的斷崖式切割。

身為一名長年習慣負重前行、追求完美的「工作狂」，當塞滿的行事曆瞬間歸零，不安與慌張隨即取代成就感。退休第一年，寇紹恩的內心充滿混亂，常獨自在家中焦慮地質問神：**「我現在到底要怎樣？」**

這份混亂，揭露他生命底層的掙扎：即便「相信」神，卻難以真正「信任」神，並交出主權。甚至，當神要求他往後「只做神要他做的事」時，對這位數十年來燃燒生命、甚至未曾帶妻子出遊的「模範員工」而言，無疑是種巨大否定，因而內心一度充滿挫折與憤懣。

這是一場關於「自我價值」與「神之託付」的殘酷對焦。然而，那些被剪去的痛楚，卻也讓寇紹恩重新梳理生命，學會敏銳分辨**何為神真正的旨意**。

被神調整的「工作狂」 退休後的功課：休息、信任與拒絕

因自認反應不快，寇紹恩長期以「凡事預則立」奉為服事信條。他習慣以超長工時換取安全感，甚至週日清晨五時便已隻身守在教會預備。然而這份極度努力，在事奉前十年並未換來教會增長，反而將其推向挫折深淵。

在荒涼的挫敗中，神的光照穿透他「溫良恭儉讓」的外表，揭露他潛藏在努力背後的恐懼、好勝與嫉妒。神提醒他，**必須誠實面對自己那顆「與人比得一塌糊塗」的心**。

這是一場大刀闊斧的修剪——神甚至要求他向同工坦承嫉妒並道歉。這對一名傳道人而言，簡止是「還要不要活啊」的靈魂考驗。但，也正是在這份破碎中，寇紹恩領悟到，自己僅是承載活水的「杯子」：表現優異時無需驕傲，未如預期時也不必自卑。

即便有過往經歷，但當 35 年的工作慣性嘎然而止，退休第一年的時，他仍陷入頓失重心的混亂。

那段焦慮時光中，神給了三句話作為指引：

1. **要休息，認識祂是神**：儘管出身傳道家庭，神仍邀請他放下忙碌，在安靜中更深入地「認識」祂。
2. **要信任神**：他發現自己「相信」神的全能，卻不敢真正交託「信任」神。那種恐懼，如同劇場訓練中不敢往後倒下的「信任遊戲」。
3. **只做神要他做的事**：過去，他常因人情和使命感而無法拒絕，把自己弄得精疲力竭。現在，他學習放下主權，練習說「不」，單純回應神的帶領。

年近 70 歲的寇紹恩坦言，每天清晨靈修時，有時仍會驚覺自己「老毛病又來了」。這使他明白，**生命的修剪並非一勞永逸**。當人生進入退休這份「新事」時，神會用新的方法引導他，使之在放手與順服中，與神的心意更深對齊。

從「主任牧師」回歸「父親與丈夫」 父親：放下 SOP，拿起擁抱

退休後的寇紹恩牧師，家庭生活也經歷從「**事工導向**」轉向「**親密陪伴**」的重大質變。

面對同樣全職事奉的一對兒女，神深刻提醒他：「作他們的爸爸，不要作他們的主任牧師。」因而他開始學習卸下資深牧師身分，不再給予建議或標準作業程序 (SOP)，而是**單純給予支持**。

例如，當女兒服事受挫哭泣時，他不急於分析對錯，而是擁抱她、讓愛走在道理前面。面對內斂的兒子，他則發展出專屬「火鍋時光」，利用一到兩小時用餐時間來單純傾聽，克制自己「給答案的衝動」，讓孩子在訴說的過程獲得醫治。

「讓孩子喜歡跟你在一起，那是很寶貴的恩典。」寇紹恩說。

丈夫：從「戰友」變成「伴侶」

過去 40 年，師母張琪玫一直是寇紹恩最忠實的戰友，兩人關係如「一起打仗的同工」，話題總圍繞著事工，她也甘願為成全丈夫而隨時被調動、補破口。

直到寇紹恩退休後，他們開始從「一起忍耐」轉向「一起享受」。

過去那名從不帶太太出遊、甚至只有生病才回家的「工作狂」，在退休後，終於學會單純的「玩」。在長輩安排下，夫妻兩人第一次放下事工，開車漫遊、看風景、閒聊。這份遲來 40 年的單純夫妻生活，使關係連結感變得正向且溫暖。

寇紹恩笑稱，自己現在「非常黏太太」。師母也觀察到，過去丈夫的情緒往往牽動全家的緊張感；如今因丈夫領悟到「只做神要他做的事」，心態變得輕省、興奮且快樂。

這場退休後的生命實驗，證明了：當一個人學會對神放手交託，他才能真正能對家人深情。

再次出發：媒體宣教與台灣的時刻

如今寇紹恩牧師再次出發的服事，心境已與往日截然不同。他不再追求事工的量，而是以「**不白忙一場**」為核心——只專注於神所確許的託付。

他深度投入媒體佈道與國度分享，透過錄製《寇住幸福》與《國度視野》等節目，在網路與 AI 飛速發展的時代，善用 GOOD TV 的全球資源，將福音真理化作跨越時空的影響力。

因深信現在是「Time for Taiwan」（台灣的時刻），寇紹恩牧師表示：「**基督徒應抬頭仰望神，對這世代發出真理的聲音**。」

他渴望讓更多人看見神對這塊土地的心意、看見盼望，也願意與正處於掙扎與摸索中的年輕傳道人並肩同行，以過來人的生命經歷告訴後進者：**在事奉的長路上，你並不孤單！**

聚會表

本週聚會時地	小組長	上週人數
週日午 12:00 副堂二	以琳/ 宋婷婷	15
週日午 12:00 成人圖書室	喜樂河/ 黃勇毅	6
週日午 14:00 林長佑府上	寶貝夫妻/ 年華、雙郁	下主日 聚會
週二晚 6:30 成人圖書室	曙光/ 仲文華	4
週三早 10:00 副堂一	榮耀/ 仲信忠	24
週三晚 7:00 副堂一	以斯拉/ 劉啟國	16
週三晚 7:30 副堂一	小羊小組/ 李翠蘭	16
週四早 10:00 成人圖書室	姐妹團契/ 張純招	10
週四早 10:00 探訪	探訪/ 劉明道	71
週四晚 7:00 線上	麥子小組/ 劉明道	12
週五早 09:30 成人圖書室	幸福讀書會/ 張純招	暫停
週六午 10:00 成人圖書室	英文宣教團契/ 張勝雄	6
週六晚 6:30 副堂	何牧引 國中 / 何雨晴 高中 / 何雪芬 愛加倍 / 鄭雅薇	全 教 會 晚 會
週六晚 6:30 正堂	光鹽/ 劉榮軒	
週六晚 7:30 副堂二	主恩/ 林佩樺	
上週聚會人數合計		180

小組分享

1. 主耶穌已經復活這個事實，你曾經有過怎樣的摸索或疑惑嗎？如何突破？
2. 你如何向人見證主已經復活？分享你的心得？