



本週金句

主所應許的尚未成就、有人以為他是耽延、其實不是耽延、乃是寬容你們、不願有一人沉淪、乃願人人都悔改。【彼後三 9】

板城 365 進度

每日讀經

- 03/22 太 27:45-56
- 03/23 太 27:57-66
- 03/24 太 28:1-15
- 03/25 太 28:16-20
- 03/26 哀 1:1-22
- 03/27 哀 2:1-22
- 03/28 哀 3:1-33

一年聖經速讀

- 03/22 士師記 13-15
- 03/23 士師記 16-18
- 03/24 士師記 19-21
- 03/25 路得記 1-4
- 03/26 撒母耳記上 1-3
- 03/27 撒母耳記上 4-7
- 03/28 撒母耳記上 8-10

敬拜與造就時間

週日	時間	性質	聚會人數
週日	上午 08:00-09:30	第一堂崇拜	57
	上午 10:00-12:00	第二堂崇拜	152
	上午 09:00-10:00	禱告會	4
	上午 10:00-12:00	兒童主日學	26
	中午 12:00-13:30	錫安詩班	16
週三	上午 09:30-10:00	禱告會	9
週五	晚上 19:30-20:30	禱告會	31
週六	下午 14:00-16:30	童樂會	暫停
	下午 16:30-18:00	小蜜滴	11

上週奉獻徵信

十一奉獻 (013)4,000(022)9,700 (022-1)4,100(022-2)3,000(026)2,000(028)5,000 (030)1,000(035)1,200(035-1)3,000(036)2,000 (041)4,000(046)200(053)7,700(066)1,500 (067)4,000(071)1,000(073)4,000(079)5,000 (086)4,000(094)30,000(098)3,000(100)8,500 (113)4,020(123)1,500(124)10,000(149)5,500
感恩奉獻 (K02252)2,000 (001)500(028)5,000(049)100(149)500
建堂奉獻 (022)5,000(149)1,000
菲律賓短宣 (001)500(028)5,000(049)100(149)500
40週年(X0232)300,000 希望之家(115)3,000 宣教奉獻(008-1)10,000(150)20,000(主知名)15,100 恩友中心(008-1)3,000 福音隊(008-1)3,000 福音機構(008-1)3,000 開拓植堂(008-1)3,000 本堂福音中心(008-1)3,000(主知名)2,000
主日 2,050 (兒主 250) 建堂累積：9,954,000
本月經常奉獻累計：587,025

主日事工服事表

	本週	下週
證道	何有義	何有義
領會	劉榮軒	仲文華
敬拜團	光鹽團隊	西拉團隊
投影片	張年華 彭馨霏	張謹信
音控	陳則源	陳則源
招待	邱慧瑀 沈宥辰 黃冠璋 王燕	
	柯羽韓 陳蘭英 葉千龍 葉珍	
值星	鄭雅薇 林大順 劉明道 鄧碧霞	
禱告會	03/27 鄭雅薇	04/03 受難禮拜
兒童主日學		
	本週	下週
負責團隊	嘉宜團隊	嘉宜團隊
幼稚級	賴怡廷 詹佩琪 彭馨霏 張雙郁 賴怡廷	
初小級	劉展君 李玉夢 李玉夢 劉展君 劉展君	
中小級	劉榮軒 何宜芳 鄧雅云 沈幸怡 游心怡	
高小級	何雪芬 鄭因絢 何雪芬 鄭因絢 鄭因絢	



蔡偉和教授回來分享 活動剪影 (攝於 2026.03.15)

郵政劃撥：劃撥帳號：19435507
戶名：貴格會板城教會
統一編號：04852591 財團法人台北市基督教台灣貴格會
地址：22060 新北市板橋區南雅南路二段 142 巷 2 號 B1
交通：捷運板南線-亞東醫院站 2 號出口
電話：(02)8966-0446、(02)8967-0447 傳真：(02)8966-7649

台灣貴格會板城教會

<板城教會全職傳道人>

何有義牧師 | 仲信忠傳道

電子郵件：bcjh142@gmail.com

官網：http://twfcbc.org

兆豐銀行板南分行戶名：財團法人台北市基督教台灣貴格會板城教會
轉帳：027-09-01011-5
匯款後請記得來電告知日期及帳號後五碼/可臨櫃或轉帳。



手機掃描立即連至官網



SINCE 1986

2026 標竿
使命、傳承

板城週報

1989 期
2026.03.22

提升你的屬靈智商

【馬太福音二十五 1-13】

主日程序

第一堂

08:00-09:30

第二堂

10:00-12:00

- 靜默等候
- 詩歌讚美
- 誠心奉獻
- 虛心領受
- 彼此祝福
- 同享愛宴

回應詩歌

願你裂天而降

你出你入，

耶和華要保護你，
從今時直到永遠。

(詩篇 121:8)

本月證道主題

03/01 何有義

主是基督

03/08 何有義

與主同樂

03/15 蔡偉和

在地極作主的見證

03/22 何有義

提升你的屬靈智商

本週壽星

03/22 汪繼昌

祝你們生日快樂

日日喜樂、靈裡歡樂

一、要操練 (1-4 節)

* 童女的本分

1. 在新娘家迎接_____。

2. 要拿着燈，預備_____。

▲太二十五 26-27、30

26 主人回答說、你這又惡又懶的僕人、你既知道我沒有種的地方要收割、沒有散的地方要聚斂。

27 就當把我的銀子放給兌換銀錢的人、到我來的時候、可以連本帶利收回。

30 把這無用的僕人、丟在外面黑暗裏、在那裏必要哀哭切齒了。

* 主人對惡僕的斥責：

1. 明知主人的標準，卻_____自己的標準。

2. 一般人都知道的道理，卻似乎_____。

不盡本分的人，在主的眼裡是一個_____的人，更是一個_____的人。

▲傳十二 12-14

12 我兒、還有一層、你當受勸戒、著書多、沒有窮盡、讀書多、身體疲倦。

13 這些事都已聽見了、總意就是敬畏神、謹守他的誠命、這是人所當盡的本分。

14 因為人所作的事、連一切隱藏的事、無論是善是惡、神都必審問。

二、要操練 (6-10 節)

外在的信仰表現，不等於內在_____的屬靈生命。

▲提後三 1-5

5 有敬虔的外貌、卻背了敬虔的實意、這等人你要躲開。

▲太七 21

凡稱呼我主阿、主阿的人、不能都進天國、惟獨遵行我天父旨意的人、纔能進去。

▲約六 66-68

66 從此他門徒中多有退去的、不再和他同行。

67 耶穌就對那十二個門徒說、你們也要去麼。

68 西門彼得回答說、主阿、你有永生之道、我們還歸從誰呢。

問題不是你在教會多久，而是你_____多深。

* 5 個好習慣幫助你開始進行屬靈操練

1. 研讀_____，吸取上帝所賜的靈糧。

2. 花時間禱告，與上帝交談。

3. _____他人，放下心中的怨恨。

4. 穩定的教會生活，服事他人。

5. 對付_____。

三、要操練 (13 節)

做醒不是不休息，而是不失去_____。

一個警醒的人，必為將來的事做好了_____。

▲太二十四 42-44

42 所以你們要做醒、因為不知道你們的主是那一天來到。

43 家主若知道幾更天有賊來、就必做醒、不容人挖透房屋、這是你們所知道的。

44 所以你們也要預備、因為你們想不到的時候、人子就來了。

▲彼後三 9

主所應許的尚未成就、有人以為他是耽延、其實不是耽延、乃是寬容你們、不願有一人沉淪、乃願人人都悔改。

每一個人都應當為自己的_____做準備，並為自己_____負責任。

▲帖前五 6-9

6 所以我們不要睡覺、像別人一樣、總要做醒謹守。

7 因為睡了的人是在夜間睡、醉了的人是在夜間醉。

8 但我們既然屬乎白晝、就應當謹守、把信和愛當作護心鏡遮胸、把得救的盼望當作頭盔戴上。

9 因為神不是預定我們受刑、乃是預定我們藉著我們主耶穌基督得救。

▲太二十六 37-41

41 總要做醒禱告、免得入了迷惑、你們心靈固然願意、肉體卻軟弱了。

警醒不是緊張，而是持續_____。

◇ 肢體關懷

1. 歡迎上主日嘉賓：曹詩婷、廖非非、黃麗娟，願主賜你們生命豐盛喜樂。
2. 請為正預備升學考試青年代禱 - 會考升高中5/16-17：蔡宣慈、黃筱恩、邢博鈞、趙承洋。求主賜下聰明與智慧。
3. 為教會40年堂慶的規劃與預備代禱，使每一個活動都能使神得榮耀。也為硬體的更新關心代禱，主要是中庭與廁所的重新規劃、裝潢，期待使我們的環境可以煥然一新。
4. 請繼續為菲律賓薩瑪沓教會購地進度代禱；泰山福音中心計畫六月正式成立教會，為所有籌畫工作順利代禱。
5. 為肝腫瘤術後的許耀平醫師身體康復代禱。張雨潔姊妹子宮內膜癌四期，為其化療腫瘤順利縮小，才能切除代禱。
6. 故何文信弟兄前天舉行入殮安葬禮拜，3/29(日)13:30本堂舉行追思禮拜，願主安慰遺族。

◇ 子會關懷

✦ 泰山福音中心：

主日 18 禱告會 9 查經 8 小組 8

1. 求主帶領06/13的教會成立，感恩禮拜一切的預備，以及天氣。
2. 為教會的弟兄姊妹，在社區班當中的傳福音有上帝的能力禱告。

✦ 宜蘭天恩教會：

禱告會共28 主日 39 小家共22

為四月初復活節兩位受洗的姊妹守望禱告，這兩家都是丈夫先受洗，姊妹才受洗。

1. 為可以成功成立青年陪讀可以順利守望禱告。

✦ 希望之家：

1. 感謝主，這週小組又有3位舊朋友回來小組。懇求聖靈加添人，並激發傳福音熱情。
2. 孟鳳傳道頸椎神經受壓迫，右手麻，求主醫治。
3. 袁榮泓弟兄公司代禱：a.為民生水資源工地，求主保守代墊款，利德公司能快撥付。b.求主帶領台南楠西隧道防水工程能成案並取得，也求主帶領天使心和遠東的新案能得著。

【歡迎新朋友同來聚會】

1. 本週六 19:00-20:30 復活節城市傳奇之夜，邀約何戎、Kelly 夫婦見證分享婚姻見證，歡迎邀約福音朋友參加。
2. 板城 40 週年見證徵稿將於三月底截止收件，請弟兄姊妹及早完成文稿，寄件至教會信箱。
3. 復活節報報
(1) 3/21(六)-27(五)禱告組推動《復活節 7 天禁食禱告》每日將有三餐不同時段，歡迎有意願之代禱者，[掃描 QR Code](#) 加入板城代禱群組，認領登記時段。
(2) 今年復活節晚會將提供海苔飯捲+胖老爹炸雞\$50/人，會後請至報名櫃台購買(限量供應，[至今日截止](#))。
- (3) 下週五(4/2)晚上 7:30 有受難節記念禮拜，請弟兄姊妹一同預備心參加。
- (4) 4/5(日)將有復活節洗禮，預備受洗弟兄姊妹，請跟小組長或牧師報名。
4. 報名櫃台：
(1) 第一屆板城家庭營《親子露營趣》，將於 5/1-2 三峽皇后鎮露營區舉辦。對象：板城教會會友親子 (僅限有國小子女者)。交通：自行開車前往，截止：4/5(日) 或額滿為止(6 組成行，12 組額滿)，報名請掃描 QR Code。
(2) 菲律賓短宣隊報名已額滿，歡迎弟兄姊妹代禱、奉獻支持，第一次集訓日為 04/12(日)，請報名肢體準時參加。
- (3) 2026 第二季《每日研經釋義》書已到，請訂購肢體至櫃台領取。

「白袍蝙蝠俠」黃健榮醫師(二)

基督教今日報

1. 一針一線的愛

令黃健榮難忘的其一片段，是一位因老舊臉盆爆裂而受傷的女童。當時碎片四散，造成女童臉部、身體與四肢超過百處傷口，大量出血，令家屬驚恐萬分。

面對這棘手狀況，黃健榮深知女童轉院只會耽誤傷勢，而決定親手修復。他在手術燈下屏息凝神，耐心一針一針縫合。長達1個多小時的細緻處理，縫了超過100針，直到他腰酸背痛、幾乎直不起身。

然而，當看見孩子轉向平安、父母含淚道謝的那一刻，他內心湧現感動：「我做對了。」

他深深體會到，這不只是進行醫療行為，而是神真實地透過自己的指間，把愛傳遞到人的身心靈。

2. 醫生，我跳舞給你

40年前，黃健榮在台北學台語，在那間帶有濃厚「港味」的診間裡，總是幽默為長輩打氣。即便他的台語帶著香港口音，常將「後面轉過來(hōo-bīn tng--kuè-lāi)」講成「黑白來(hik-pê-lāi)」，但這些「可愛的誤會」，反成了長輩們看診時的快樂源泉。

來到恆基後，他開始熟悉排灣族語，更曾為了住院長輩親自下廚煮魚湯補身，將醫者的關懷，從診間延伸到了廚房。

長年診察中，黃健榮悉心發現，偏鄉長輩的病痛背後，往往藏著更多的憂傷孤寂。有時，「傾聽與陪伴」就是最好藥方，只要有人願意聽他們說話，長輩的病就好了。一半。

令其難忘的故事之一，是一位常因全身痠痛、內心憂慮而求診的原住民長輩。黃健榮邊診治、邊鼓勵對方：「別擔心，打完這一針，再禱告求上帝幫助，你馬上就能跳舞了！」

沒想到，長輩打完針後，旋即返回診間。正當黃健榮擔心是否出了狀況時，長輩卻燦爛笑道：「醫生，我真的好了，我跳舞給你！」

說罷，長者竟真的在窄小診間開心地跳起舞來。這份單純的快樂，也點亮了黃健榮的心。在那一刻，患者的病痛憂慮、醫者的徹夜疲憊，都在這躍動生命力中化為烏有。

對黃健榮而言，白袍下的終極關懷，就是藉著醫療將人帶到耶穌面前，讓每一位病人在重拾健康之際，更看見那份永恆的愛。

診間內外那些被神治癒的靈魂

醫療是媒介，福音才是核心。黃健榮與院牧部同行，將詩歌禱告帶進病房、在護理之家傾聽生命故事。從診間到病房，甚至在操作超音波檢查的當下，他都不忘分享福音。

他的屬靈關懷跨越了醫病關係，深植於團隊夥伴日常之中。

曾有同仁在決志後，竟在夢中聽見聲音恐嚇：「不要信耶穌，你不能離開我…」面對同仁的驚恐，黃健榮不只以真理開導、助其識破仇敵攪擾，更與對方並肩禱告，使之在基督裡重獲平安，信心自此紮根。

在眾多見證中，一對老醫師夫婦的故事也令黃健榮相當印象深刻。

這對醫師夫婦很信任黃健榮的專業，多年來大大小小病痛，甚至胃鏡檢查，都堅持指名由他操刀。然而，丈夫近八十歲辭世後，遺孀陷入深沉憂鬱，常在偏遠的石門家中獨自垂淚。

這份不辭辛勞的跨區探訪與長期撒種，最終開花結果，這位醫師前輩，成為教會第一批受洗的果子。這些真實的生命翻轉，正是黃健榮在偏鄉醫療路上一路走來，最深刻且甘甜的見證。

某次主日聚會後，疲憊的黃健榮正想回家休息，內心卻強烈感受到聖靈催促，要他即刻前往探視。儘管石門山路遙遠，他仍選擇順服這份感動，驅車深入山區。

在那間被悲傷籠罩的屋子裡，他陪伴這位曾聽了多年福音、卻始終不為所動的老太太，一同流淚禱告。那一刻，神蹟發生了一—多年來冰封的心門，竟在那天敞開，老太太決定全然將重擔交給主。黃健榮說：「真的很奇妙，那完全是聖靈的工作。」

這份不辭辛勞的跨區探訪與長期撒種，最終開花結果，這位醫師前輩，成為教會第一批受洗的果子。這些真實的生命翻轉，正是黃健榮在偏鄉醫療路上一路走來，最深刻且甘甜的見證。(未完待續...)



左圖：醫療不歇。黃健榮深入部落進行醫療巡迴，專注為居民進行超音波篩檢。右圖：跨越診間藩籬，黃健榮以「基督的愛」探視獨居長者，落實全人關懷的宣教使命。



左圖：黃健榮醫師懷抱國際宣教負擔，利用休假遠赴緬甸山區，並足履南美委內瑞拉與巴拿馬等。右圖：哪裡有需要，就往哪裡去。2021年，黃院長親自帶隊走入臨海荒僻的鐵皮屋，將病重、與世隔絕的「龍哥」接回醫院悉心照料，寫下動人偏鄉見證。

聚會表

本週聚會時地	小組長	上週人數
週日午 12:00 副堂二	以琳/ 宋婷婷	12
週日午 12:00 成人圖書室	喜樂河/ 黃勇毅	9
週日午 14:00 林長佑府上	寶貝夫妻/ 年華、雙郁	本週聚會
週二晚 6:30 成人圖書室	曙光/ 仲文華	暫停
週三早 10:00 副堂一	榮耀/ 仲信忠	26
週三晚 7:00 副堂一	以斯拉/ 劉啟國	14
週三晚 7:30 副堂一	小羊小組/ 李翠蘭	17
週四早 10:00 成人圖書室	姐妹團契/ 張純招	8
週四早 10:00 探訪	探訪/ 劉明道	20
週四晚 7:00 線上	麥子小組/ 劉明道	7
週五早 09:30 成人圖書室	幸福讀書會/ 張純招	6
週六午 10:00 成人圖書室	英文宣教團契/ 張勝雄	7
週六晚 6:30 副堂	何牧引/ 何雨晴 高中/何雪芬 愛加倍/鄭雅薇	聯合 17
週六晚 6:30 正堂	光鹽/ 劉榮軒	18
週六晚 7:30 副堂二	主恩/ 林佩樺	13
上週聚會人數合計		174

小組分享

1. 聰明的童女與愚拙的童女之間的差別在哪裡？這個比喻的重點是甚麼？
2. 聰明的童女為何不願幫助愚拙的童女？這樣做違反愛心的教導嗎？