



本週金句

你們既然接受了主基督耶穌、就當遵他而行。

【西二 6】

板城 365 進度

每日讀經

03/01 太 22:1-14

03/02 太 22:15-22

03/03 太 22:23-33

03/04 太 22:34-46

03/05 太 23:1-12

03/06 太 23:13-39

03/07 太 24:1-14

一年聖經速讀

03/01 申命記 5 - 6

03/02 申命記 7 - 9

03/03 申命記 10 - 12

03/04 申命記 13 - 16

03/05 申命記 17 - 19

03/06 申命記 20 - 22

03/07 申命記 23 - 25

敬拜與造就時間

週日	時間	性質	聚會人數
	上午 08:00-09:30	第一堂崇拜	53
	上午 10:00-12:00	第二堂崇拜	103
	上午 09:00-10:00	禱告會	5
	上午 10:00-12:00	兒童主日學	15
	中午 12:00-13:30	錫安詩班	16
週三	上午 09:30-10:00	禱告會	3/4 恢復
週五	晚上 19:30-20:30	禱告會	暫停
週六	下午 14:00-16:30	童樂會	3/7 開課
	下午 16:30-18:00	小蜜滴	

上週奉獻徵信

十一奉獻 (022)12,100(022-1)4,100(025)11,000(038)20,000 (039)3,000(079)10,000(083)3,000(086)4,000 (094)21,000(098)3,000(123)1,500(211)11,920
感恩奉獻 (001)500(207)3,000(X0342)1,500(主之名 2 筆)6,200
建堂奉獻 (065)5,000(086)3,500(123)1,500
宣教奉獻 (主之名)5,000
菲律賓奉獻 (114)3,600
主日 1,900 (兒主 260) 建堂累積: 9,885,000
本月經常奉獻累計: 883,417

主日事工服事表

	本週	下週
證道	何有義	何有義
領會	劉明道	蔡嘉宜
敬拜團	小詩班 錫安詩班	青牧團隊
投影片	游貴生	張謹信
音控	張謹信 何雨晴	陳則源
招待	沈明貴 鍾勝峯 吳淑華 林君玲 王玉玲 葉珍 李奇紘 劉建英	
	值星	楊佳樺 謝金日 陳慧美 余淑慧
禱告會	03/06 何雪芬	03/13 禱告特會
聖餐服事	第一堂: 何雪芬/林永明/陳慧美/吳貞慧	
	第二堂: 仲信忠/謝金日/余淑慧	
兒童主日學		
	本週	下週
負責團隊	嘉宜團隊	羽韓團隊
幼稚級	賴怡廷 詹佩琪 彭馨霏 張雙郁 賴怡廷	
初小級	劉展君 李玉夢 李玉夢 劉展君 劉展君	
中小級	劉榮軒 何宜芳 鄧雅云 沈幸怡 游心怡	
高小級	何雪芬 鄭因綯 何雪芬 鄭因綯 鄭因綯	



SINCE 1986

2026 標竿
使命、傳承

板城週報

1986 期
2026.03.01

主是基督

【馬太福音十六 13-20】

主日程序

第一堂

08:00-09:30

第二堂

10:00-12:00

- 靜默等候
- 詩歌讚美
- 誠心奉獻
- 虛心領受
- 彼此祝福
- 同享愛宴

回應詩歌

十架的愛

你出你入，
耶和華要保護你，
從今時直到永遠。
(詩篇 121: 8)

本月證道主題

02/08 陸能瑾

創造主，藝術家，
對兒女榮耀的塑造

02/15 何有義

天國特使

02/22 何有義

風浪中主同行

03/01 何有義

主是基督

本週壽星

03/03 張育嘉、趙燕珠

劉美莉

03/06 陳虹怡、何牧引

段美蓉

祝你們生日快樂

日日喜樂、靈裡歡樂

一、奔向_____的階梯 (13-17 節) 天國的鑰匙，代表_____的權柄。

(一) _____的信仰 (13-14 節) 天國的鑰匙，不是指彼得有權柄控制教會，而是指他得權柄去_____。

1. _____讓每個人都有管道抒發意見。

2. _____讓各種理論看起來都很合理。

3. _____概念讓「唯一真理」顯得幼稚可笑。

(二) _____的信仰 (15-17 節) 我們的信仰需要經過_____，讓客觀的知識變成主觀的_____。

▲林前二 14 我實在告訴你們、凡你們在地上所捆綁的、在天上也要捆綁。凡你們在地上所釋放的、在天上也要釋放。

然而屬血氣的人不領會 神聖靈的事、反倒以為愚拙。並且不能知道、因為這些事惟有屬靈的人纔能看透。

我們的信仰生活不僅在團體中，也在_____。

我們需要群體的聚會，也需要有個人甜蜜的_____。

▲太六 5-6 5 你們禱告的時候、不可像那假冒為善的人、愛站在會堂裏、和十字路口上禱告、故意叫人看見。我實在告訴你們、他們已經得了他們的賞賜。

6 你禱告的時候、要進你的內屋、關上門、禱告你在暗中的父、你父在暗中察看、必然報答你。

二、落實_____的操練 (18-19 節) ▲弗二 19-22 19 這樣、你們不再作外人、和客旅、是與聖徒同國、是神家裏的人了。

20 並且被建造在使徒和先知的根基上、有基督耶穌自己為房角石。

21 各房靠他聯絡得合式、漸漸成為主的聖殿。

22 你們也靠他同被建造成為 神藉着聖靈居住的所在。

18 耶穌進前來、對他們說、天上地下所有的權柄、都賜給我了。

19 所以你們要去、使萬民作我的門徒、奉父子聖靈的名、給他們施洗。

20 凡我所吩咐你們的、都教訓他們遵守我就常與你們同在、直到世界的末了。

網綁與釋放，就是禁止與允許，這是在教會中_____的意思。

▲太十八 18 我實在告訴你們、凡你們在地上所捆綁的、在天上也要捆綁。凡你們在地上所釋放的、在天上也要釋放。

三、跨越_____的淺見 (20 節)

為什麼需要暫時保密？

因為群眾對彌賽亞的期待，是建立_____的國度。

彌賽亞工作是_____；若不認識十字架，就無法真正認識基督。

▲太十六 21 從此耶穌纔指示門徒、他必須上耶路撒冷去、受長老祭司長文士許多的苦、並且被殺、第三日復活。

▲西二 6-9 6 你們既然接受了主基督耶穌、就當遵他而行。

7 在他裏面生根建造、信心堅固、正如你們所領的教訓、感謝的心也更增長了。

8 你們要謹慎、恐怕有人用他的理學、和虛空的妄言、不照着基督、乃照人間的遺傳、和世上的小學、就把你們擄去。

9 因為神本性一切的豐盛、都有形有體的居住在基督裏面。

保羅對歌羅西人的教導，是包含一次_____、不斷_____、不斷_____。

● 2025 宣教認獻目標一百一十九萬元
認獻累計 \$799,500 奉獻累計 \$812,300 40 週年奉獻 457,872
本堂福音中心 \$17,800 希望之家 \$58,000 開拓植堂 \$0
海外宣教 \$79,000 暑期福音隊 \$179,400 福音機構 \$24,400
不指定 \$427,800 泰山福音中心 53,500 恩友中心 \$29,400

板城 3 月份行事曆

項目	日期	內容
1	03/07	小蜜滴、童樂會開課
2	03/08	小組長聚會
3	03/13	禱告特會-李惠師母
4	03/15	外請講員-蔡偉和牧師
5	03/21-27	復活節禁食禱告
6	03/28	復活節晚會-何戎與 Kelly 夫婦
7	03/29	復活節檢討會. 執事會提前



小年夜兒主春春節聯手作 活動剪影
(攝於 2026.02.15)



台灣貴格會板城教會

<板城教會全職傳道人>

何有義牧師 | 仲信忠傳道

電子郵件: bcjh142@gmail.com

官網: http://twfcbc.org

郵政劃撥: 劃撥帳號: 19435507

戶名: 貴格會板城教會

統一編號: 04852591 財團法人台北市基督教台灣貴格會

地址: 22060 新北市板橋區南雅南路二段 142 巷 2 號 B1

交通: 捷運板南線-亞東醫院站 2 號出口

電話: (02)8966-0446、(02)8967-0447 傳真: (02)8966-7649

兆豐銀行板南分行戶名: 財團法人台北市基督教台灣貴格會板城教會
轉帳: 027-09-01011-5
匯款後請記得來電告知日期及帳號後五碼/可臨櫃或轉帳。

◇ 肢體關懷

1. 歡迎上主日嘉賓，願主賜你們生命豐盛喜樂。
2. 正堂拉幕已更新，感謝愛主姊妹的奉獻。
3. 為教會40年堂慶的規劃與預備代禱，使每一個活動都能使神得榮耀。也為硬體的更新關心代禱，主要是中庭與廁所的重新規劃、裝潢，期待使我們的環境可以煥然一新。
4. 請繼續為菲律賓薩瑪沓教會購地進度代禱；泰山福音中心計畫六月正式成立教會，為所有籌畫工作順利代禱。
5. 林淑真姊妹腦血管堵塞就醫，已經排除，為出院後的恢復代禱。並請為肝腫瘤術後的許晉平醫師身體康復代禱。

◇ 子會關懷

✦ 泰山福音中心：

主日 19 查經/小組暫停

1. 為新學期的黏土班招生禱告，求主帶領社區的孩子進到教會學習。
 2. 為教會開始預計六月成立教會禱告給教會資源方向。
 3. 為教會能夠有成熟的同工禱告。
- ### ✦ 宜蘭天恩教會：
- 禱告會共26 主日&禱告會42
小組共7 小家共26 陪讀4

1. 為宜蘭大學服務學習的招生順利並服務學習的課程籌備守望禱告。
2. 為下學期3/7外展英文兒童事工第一堂的家長座談會順利家長的參與出席守望禱告。
3. 為雅琪腰部的復健順利禱告(雅琪多年腿痠，去看醫生後醫生說是腰部有受傷要復健)。

✦ 希望之家：

1. 為小組的慕道友能經歷神，信主得救代禱，求主把更多得救的人加給我們。
2. 巧玉姐妹的麵店，3月要增賣滷肉飯，求主祝福生意興隆。
3. 袁榮泓弟兄公司代禱：a.為民生水資源工地，求主保守代墊款項，利德公司能盡快撥付。b.求主帶領台南楠西隧道防水工程能推進成案，能順利取得承攬。

【歡迎新朋友同來聚會】

1. 今天下午 1:00 將卸除新春布置，歡迎可協助家人準時至中庭分配工作。
2. 感謝主使我們同心敬拜，並有份於愛心奉獻。今天下午 1:30 在副堂召開本月執事同工會。
3. 下週五晚 7:00-9:00 禱告特會，邀請李惠師母分享《等候神的操練》，歡迎弟兄姊妹參加。
4. 下主日下午 13:30 於副堂有《小組長聚會》，請同工預備心出席。
5. 報名櫃台：
 - (1) 菲律賓短宣隊已開始報名，將前往呂宋島大馬尼拉地區-薩瑪沓/大基教會(滿額開第二團)服事，7/28(二)~8/4(二)共八天，第一次集訓日為 04/12(日)，欲報名請至櫃台，至 3/29(日)止。
 - (2) 新學期小蜜滴兒童合唱團、板城「週末童樂會」來囉！本週六開始上課。童樂會本期開課：桌遊、創意黏土、輪板運動。
 - (3) 2026 年 5/17-19 貴格會婦女靈修會。主題：《凡事長進》；地點：《埔里台一生態休閒農場》；講員：台北合一堂黃友玲師母。即日起至 3/8 早鳥價 3,300 元，歡迎姐妹們至櫃台報名。
 - (4) 第一屆板城家庭營《親子露營趣》，將於 5/1-2 三峽皇后鎮露營區舉辦。對象：板城教會會友親子(僅限有國小子女者)。交通：自行開車前往，截止：4/5(日)額滿為止(6 組成行/12 組額滿)，報名請掃描 QR Code。



翻越生命風浪

基督教今日報

人生若以十年為一個篇章，蔣敬三建築師的每個十年，都充滿驚濤駭浪。半百之年，蔣敬三在橫跨多個領域後，背負著龐大債務、帶著挫敗與惶恐心情重返建築界。在看似崩壞困境中，蔣敬三卻發展出「一切甚好」人生哲學。從心血管嚴重堵塞的生死交關，到長達七、八年的清晨恐慌，他將每一次軟弱視為「化妝的祝福」。如今，不僅在諸多磨練中找到好好生活的自在，並在神奇妙帶領下，活在命定中，成為「為神蓋教會」的建築師，將專業為神所用。

十年一瞬 崩壞中重新建造

回首過往，蔣敬三形容人生是「十年一翻牌」。

30 歲到 40 歲，在建築業奠基；40 歲到 50 歲，轉戰餐飲業，經歷「梨子」品牌的巔峰與極度競爭，最後因經年虧損與 Covid-19 疫情，一度陷入巨大財務危機。

50 歲那年，蔣敬三帶著沮喪與不安重回建築界，當時的他連租辦公室的預算和勇氣都沒有，選擇先以替代方式，在梨子公司內一隅重新起步。

正是這段充滿不安全感的重啟過程，使之深刻體悟到「一切甚好」哲學。

他發現，當環境無法掌控，人唯一能做的就是學習「自在」。

這份自在，源於三層次操練：

首先，承認自己是有限的；其次，將事業、家庭、親子與夫妻關係主權，交託給愛他的天父；最後，在交託後，仍竭力扮演好自己角色，並相信結果會有最美好預備。

蔣敬三分享帶其二女兒參加大學面試的經歷，他從原本焦慮地想指導女兒如何自我介紹，到最後選擇禱告交託，相信，即便落榜也是人生最好的模擬考。這種「把有限交給無限」的眼光，支撐蔣敬三走過中年創業最艱辛時刻，從而學會用神的眼光看待每個看似「崩壞」的環境。

走過驚濤巨浪 一段 VVIP 修復之旅

中年人生試煉，除事業重啟，還包括身體修復。

2023 年 8 月，熱愛馬拉松的蔣敬三，在跑步時感到心臟悶痛，就

醫後驚覺：**心臟左前降支嚴重狹窄至完全堵塞**。幸運的是，疾病以慢性堵塞形勢發展，周圍小血管已形成側支循環，像省道般疏散了血流，因而避開猝死危機。

治療過程，上帝透過友人引薦堅持「最好的支架就是沒有支架」的黃重禮醫師。黃重禮認為，放置支架後，若再次心肌狹窄將難以處理，因此堅持採用高難度、費時的「刀片氣球術」來重建心血管。這段治療經歷讓蔣敬三倍感尊榮，形容自己享受 VVIP 級照護。

此外，黃重禮為保護病患的腎臟，堅持術前術後大量補水，甚至要在水中添加鉀，並嚴格監控排尿量才准下床；為減輕不適，並特意尋找最細導尿管。

與此同時，黃重禮為了給予病患最高品質照顧，一天僅安排 1 到 2 台手術，這讓蔣敬三在心肌梗塞診治期間，領受全醫療團隊只專注治療他一人的額外恩典。

蔣敬三表示，2024 年底複檢顯示，其血管狀況比手術後更為進步。透過這場病痛，同時讓他學會嚴格控管飲食，並將跑步改為走路。如今，每天清晨一小時、5 公里的走路時光，成了他與神對話的「美妙時刻」，心臟警訊反而成為他每日親近神、健康生活的重要契機。

恐慌這根「刺」 學習信心宣告

除了心臟挑戰，蔣敬三還長期與「恐慌症」共處。

他表示，因過往財務壓力，經常在清晨三、四點被恐慌感驚醒，醒來後輾轉難以入睡。起初靠運動緩解，後因心臟問題改為行軍禱告。蔣敬三從中逐漸領悟，這或許是一種「天父的愛」，知道他一忙碌就難以專心，因此讓其在每天清晨分別時間與神交通。

為戰勝憂鬱與恐慌，蔣敬三效法藝人黃國倫的分享，「每天錄製一段 25 秒的『信心宣告』。」藉此一次次堅定宣告：**「奉主耶穌基督的名宣告，一切的沮喪、憂慮、憤怒、不安都離開我，願主耶穌基督復活的生命成為我的生命。」**持續的信心操練，幫助睡眠品質大得改善。

即便恐慌感無法完全消失，但神幫助蔣敬三「換個眼光」，將這無法根除的軟弱，視為保羅身上的「刺」。

這根刺，迫使他每天緊抓著神，無論開心或擔憂，都隨時與神對話。「恐慌不再是咒詛，反而成了讓我與神關係更親密的祝福。」

預建甚好 兩代攜手，發揮神國影響力

重新開展建築事業後，上帝為蔣敬三預備意想不到的事業夥伴—廖昶安。

雖有近兩輪年紀差距，但因懷有相同異象「為神蓋教會」，兩人一拍即合，以「預建甚好開發整合公司」開啟合作之路，陸續成為許多教會的幫助與祝福。

對蔣敬三來說，兩方合作不僅僅是畫設計圖，更是全方位教會陪伴，針對各教會面臨的不同難題，如土地開發、資金籌措或舊堂活化……等難題，給予所需幫助。

夢想園道上「一切甚好」

回首這一切，蔣敬三發現，上帝的供應往往超乎人的籌算，而這份「一切甚好」的見證，在「甚好建築」辦公室落腳過程展露無遺。

「從最初沒有信心與預算來去承租一個像樣的辦公空間來啟動夢想，到躊躇不前時，一位人本設計的好友主動發出邀請『Happy 哥，這裡還有空的空間，要不要一起進來？』」

當蔣敬三踏入這位於綠園道旁的空間，從窗戶望出去，映入眼簾的是一片如詩如畫綠地窗景，即便因預算有限，辦公室僅能維持極簡白色裝修，但窗外那片上帝親自揮灑的綠意，成了最昂貴且美麗畫作。

這不單只是一個辦公位置預備，更是神對他全然交託的回應。正如這問若靠自己尋找可能代價高昂、難以企及的夢想辦公室，**上帝不僅為他預備環境，也預備團隊。**從辦公室奇蹟般地在綠園道落腳，到他比他年輕 20 多歲的「神隊友」—廖昶安的加入，所有資源都在最合適時間點到位。

回首一路走來崎嶇歷程，蔣敬三看見，從負債重新出發，到身「心」全面大維修與保養，再到承接建造教會託付，**「我知道，只要願意向天父承認自身有限並交出主權，盡力扮演好當下角色，人生中所有的崩壞、失控與缺乏，最終都會在上帝的愛裡，轉化為『一切甚好』精彩篇章。」**

聚會表

本週聚會時地	小組長	上週人數
週日午 12:00 副堂二	以琳/ 宋婷婷	暫停
週日午 12:00 成人圖書室	喜樂河/ 黃勇毅	5
週日午 14:00 林長佑府上	寶貝夫妻/ 年華、雙郁	暫停
週二晚 6:30 成人圖書室	曙光/ 仲文華	5
週三早 10:00 副堂一	榮耀/ 仲信忠	3/4 聚會
週三晚 7:00 副堂一	以斯拉/ 劉啟國	13
週三晚 7:30 副堂一	小羊小組/ 李翠蘭	11
週四早 10:00 成人圖書室	姐妹團契/ 張純招	5
週四早 10:00 探訪	探訪/ 劉明道	19
週四晚 7:00 線上	麥子小組/ 劉明道	暫停
週五早 09:30 成人圖書室	幸福讀書會/ 張純招	3/6 聚會
週六午 10:00 成人圖書室	英文宣教團契/ 張勝雄	
週六晚 6:30 副堂	國中 / 何牧引 何雨晴 高中 / 何雪芬 愛加倍 / 鄭雅薇	暫停
週六晚 6:30 正堂	光鹽/ 劉榮軒	
週六晚 7:30 副堂二	主恩/ 林佩樺	
上週聚會人數合計		58

小組分享

1. 當時代的人認為耶穌是誰?這事實說明甚麼?主耶穌如何讚賞彼得?這些話對你的意義是甚麼?
2. 主又對彼得說了有關教會的真理，你如何理解這些事?應當如何回應這個真理?