



### 本週金句

不可叫人小看你年輕，總要在言語、行為、愛心、信心、清潔上，都作信徒的榜樣。【提前四 12】

### 板城 365 進度

每日讀經

- 12/28 提後 1:1-18
- 12/29 提後 2:1-26
- 12/30 提後 3:1-17
- 12/31 提後 4:1-22
- 01/01 太 1:1-17
- 01/02 太 1:18-25
- 01/03 太 2:1-12

### 一年聖經速讀

- 12/28 斯 3-4 亞 13:7-14:21 啟 19:11-20:6
- 12/29 斯 5-6 瑪 1:1-2:9 啟 20:7-21:8
- 12/30 斯 7-8 瑪 2:10-3:6 啟 21:9-22:5
- 12/31 斯 9-10 瑪 3:7-4:6 啟 22:6-21
- 01/01 創 世 記 1 - 2
- 01/02 創 世 記 3 - 5
- 01/03 創 世 記 6 - 9

● 2025 宣教認獻目標一百一十九萬元  
認獻累計\$794,500 奉獻累計\$780,800  
本堂福音中心\$17,800 希望之家\$52,000 開拓植堂\$0  
海外宣教\$77,000 暑期福音隊\$179,400 福音機構\$24,400  
不指定\$422,800 恩友中心\$29,400

#### ●板城 12 月份行事曆

項目	日期	內容
1	12/13-19	聖誕節禁食禱告
2	12/14	聖誕節誓師大會/總彩排
3	12/20	聖誕節晚會&兒主活動 - 郭小莊老師
4	12/21	聖誕主日&聖誕節義賣
5	12/25	行憲紀念日 辦公室休假
6	12/28	彩虹音樂劇 - 最好的師傅/聖誕節檢討會
7	12/31	跨年禱告會



台灣貴格會板城教會

<板城教會全職傳道人>

何有義牧師 | 仲信忠傳道

電子郵件: [bcjh142@gmail.com](mailto:bcjh142@gmail.com)

官網: <http://twfcbc.org>

兆豐銀行板南分行戶名: 財團法人台北市基督教

台灣貴格會板城教會, 轉帳: 027-09-01011-5

匯款後請記得來電告知日期及帳號後五碼/可臨櫃或轉帳。

#### ● 敬拜與造就時間

週日	時 間	性 質	聚會人數
	上午 08:00-09:30	第一堂崇拜	67
	上午 10:00-12:00	第二堂崇拜	123
	上午 09:00-10:00	禱告會	6
	上午 10:00-12:00	兒童主日學	25
	中午 12:00-13:30	錫安詩班	18
週三	上午 09:30-10:00	禱告會	暫停
週五	晚上 19:30-20:30	禱告會	26
週六	下午 14:00-16:30	童樂會	結業
	下午 16:30-18:00	小蜜滴	11

#### ● 上週奉獻徵信

十一奉獻
(005)1,000(013)4,000(017)2,000(022)12,000
(022-1)4,100(031)15,950(034)2,000(035)1,200
(041)4,000(045)21,000(076)10,000(089)15,000
(094)10,000(105-1)3,000(121)10,000(123)3,000
感恩奉獻
(001)500(002)500(114)2,000(主知名)600
(L17051)500(X0039)200
建堂奉獻
(022)2,500(041)8,000(123)1,500
寒冬送暖奉獻
(031)1,000(123)500(L17051)500
希望之家 (115-1)7,000
主日 1,023 (兒主 323) 建堂累積: 9,712,000
本月經常奉獻累計: 612,570

#### ● 主日事工服事表

	本          週		下          週	
證  道	何有義		何有義	
領  會	蔡東銘		劉明道	
敬拜團	光鹽團隊		小詩班	錫安詩班
投影片	張年華	彭馨霏	張勝雄	張謹信
音  控	吳世維		張謹信	何雨晴
招  待	黃勇毅	李奇紘	黃勇毅	劉建英
	柯羽韓	陳蘭英	王玉玲	林君玲
值  星	鄭雅薇	林大順	楊佳樺	謝金日
禱告會	01/02 何雪芬		01/09 鄧碧霞	
兒童主日學				
	本          週		下          週	
負責團隊	嘉宜團隊		嘉宜團隊	
幼稚級	賴  怡  廷 詹佩琪 彭馨霏 張雙郁 賴  怡  廷			
初小級	劉展君 李玉夢 李玉夢 劉展君 劉展君			
中小級	劉榮軒 何宜芳 鄧雅云 沈幸怡 游心怡			
高小級	何雪芬 鄭因綸 何雪芬 鄭因綸 鄭因綸			



聖誕晚會籌備同工團隊 活動剪影  
(攝於 2025.12.20)

郵政劃撥: 劃撥帳號: 19435507

戶 名: 貴格會板城教會

統一編號: 04852591 財團法人台北市基督教台灣貴格會

地 址: 22060 新北市板橋區南雅南路二段 142 巷 2 號 B1

交 通: 捷運板南線-亞東醫院站 2 號出口

電話: (02)8966-0446、(02)8967-0447 傳真: (02)8966-7649



2025 標竿  
跟隨耶穌作門徒

# 板城週報

1977 期  
2025.12.28

## 看見看不見

【提摩太前書四 12-16】

一、要看見的稀缺 (12 節)  
現今的世代不缺成功的範例，卻缺乏  
的建立。

(一) 的榜樣:從言語可以判斷  
一個人的，智慧人的言語能造就人。

▲雅三 2、13  
2 原來我們在許多事上都有過失，若有人在話語上沒有過失，他就是完全人，也能勒住自己的全身。

13 你們中間誰是有智慧有見識的呢，他就當在智慧的溫柔上、顯出他的善行來。

(二) 的榜樣: 行事為人要與基督的福音，並相稱。

▲弗四 1-2

1 我為主被囚的勸你們、既然蒙召、行事為人就當與蒙召的恩相稱。

2 凡事謙虛、溫柔、忍耐，用愛心互相寬容，

3 用和平彼此聯絡，竭力保守聖靈所賜合而為一的心。

(三) 的榜樣:用疼愛子女那樣的愛去對待需要愛的人。

▲帖前二 7-8

7 只在你們中間存心溫柔、如同母親乳養自己的孩子。

8 我們既是這樣愛你們、不但願意將神的福音給你們、連自己的性命也願意給你們、因你們是我們所疼愛的。

(四) 的榜樣:專心，不被任何外在的環境動搖。

▲來十一 6  
人非有信、就不能得神的喜悅，因為到神面前來的人、必須信有神，且信他賞賜那尋求他的人。

(五) 的榜樣:生活上應當聖潔，清清楚楚，沒有

的地方，絲毫不含糊取巧。

▲羅十三 8  
凡事都不可虧欠人、惟有彼此相愛、要常以為虧欠，因為愛人的就完全了律法。

二、要看見的可貴 (13 節)  
不要去評斷別人沒做甚麼，要檢驗自己

宣讀是要；勸勉是要；教導是有系統地。

▲林前十四 39-40  
39 所以我弟兄們、你們要切慕作先知講道、也不要禁止說方言。

40 凡事都要規規矩矩的按着次序行。

傳道人應當帶領信徒凡事按著次序行，這是他當盡的本分。

三、要看見的功用 (14 節)  
恩賜要多多使用，才能。

▲彼前四 10-11  
10 各人要照所得的恩賜彼此服事、作神百般恩賜的好管家。

11 若有講道的、要按着神的聖言講，若有服事人的、要按着神所賜的力量服事，叫神在凡事上因耶穌基督得榮耀，原來榮耀權能都是他的、直到永永遠遠。阿們。

恩賜是為了，而非自我炫耀；管家並未擁有家產，但卻負責家產。

▲林前四 1-2

1 人應當以我們為基督的執事、為神奧秘事的管家。

2 所求於管家的、是要他有忠心。

四、要看見總是被忽略 (15 節)

許多時候，人生空轉，是因為看不見。

▲彼後三 18  
你們卻要在我們主救主耶穌基督的恩典和知識上有長進。願榮耀歸給他、從今直到永遠。阿們。

長進一方面是出於的，另一方面卻需要我們當事人。

▲可四 26-28

26 又說、神的國、如同人把種撒在地上、

27 黑夜睡覺、白日起來、這種就發芽漸長、那人卻不曉得如何這樣。

28 地生五穀是出於自然的，先發苗、後長穗、再後穗上結成飽滿的子粒。

人，神就使人成長，這是神所造自然的律。

▲林前三 6-8

6 我栽種了、亞波羅澆灌了，惟有神叫他生長。

可見栽種的算不得甚麼、澆灌的也算不得甚麼，只在那叫他生長的 神。

8 栽種的和澆灌的都是一樣，但將來各人要照自己的工夫、得自己的賞賜。

外面接受引領的弟兄姊妹的與供應，裏面靠的大能逐漸長大。

每一個人所要的賞賜，是要照他的工夫而得。

五、要看見的後果 (16 節)  
話多不如話少，話少不如。

教會生活必須傳講真理，更需。

▲太七 24-25  
24 所以凡聽見我這話就去行的、好比一個聰明人、把房子蓋在磐石上。

25 雨淋、水沖、風吹、撞着那房子、房子總不倒塌，因為根基立在磐石上。

行出真理的人必蒙神喜悅，也必不致於。

▲路十七 1-2 ▲太二十三 13



## ✧ 肢體關懷

1. 歡迎上主日嘉賓：林永明、吳貞慧伉儷、趙克萊、丁寧伉儷、蘇孟秀，願主賜你們生命豐盛喜樂。
2. 請為過去一年所經歷的各項事情感恩，包括所學習的、所歷練的功課，及神的賜福與供應，都獻上感恩。
3. 即將邁入新的一年，求主幫助弟兄姊妹訂定明年的標竿，憑信心、靠主恩典勇往直前，得著基督從上面召我們來得的獎賞。
4. 為教會40年堂慶的規劃與預備代禱，使每一個活動都能使神得榮耀。也為硬體的更新關心代禱，主要是中庭與廁所的重新規劃、裝潢，期待使我們的環境可以煥然一新。
5. 本週請為自己家人代禱，為已信主的家人能生命更新，忠心愛主；為尚未認識主的家人能得著救恩；為在軟弱、跌倒的家人能脫離綑綁得著釋放禱告。
6. 請為劉文良弟兄居家照護；黎寶賢女士；莊雲淵先生；郭寶卿女士身體恢復代禱。也為黃徐桂琴女士車禍與保險公司協調順利，並有好的康復；洪金玉弟兄車禍和解，身體康復代禱。

## ✧ 子會關懷

- ✧泰山福音中心：
- 禱告會 10 主日 20 小組 8
1. 為福音中心明年成為教會禱告，求主耶穌預備一切的資源，人力在各樣的施工上有方向。
  2. 為每三個月將開始固定街頭傳福音禱告。
- ✧宜蘭天恩教會：
- 禱告會共22 主日&禱告會150 小組共13 小家共27 陪讀4
1. 教會開始招生下學期兒童週六英文活動與音樂魔術班順利禱告。
  2. 為教會安排明年外請講員一切順利守望禱告。

### ✧希望之家：

1. 求神擴張帳幕之地，放長繩子，為我們預備同工及資源，建立神的家。
2. 12/24 去醫院探訪發生車禍的麗冠女士，求聖靈動工，引導日後能來小組。
3. 求主帶領新來到小組的 5 位慕道友，能快快經歷神，接受耶穌作救主。
4. 巧玉姐妹新開麵店，求主教導巧玉有策略，把店經營起來。
5. 袁榮泓弟兄公司代禱：a.為民生水資源工地已經撤出，求主保守代墊款項，利德公司能盡快撥付。b.求主帶領台南楠西隧道防水工程能推進成案，能順利取得承攬。最近因財劃法受到阻攔。

### 【歡迎新朋友同來聚會】

1. **迎接板城 40 回應單**今天發放，歡迎弟兄姊妹填寫後投入櫃台紙箱。
2. 今日下午 13:30-14:30 正堂演出**彩虹音樂劇 - 最好的師傅**，歡迎親子及弟兄姐妹一起留下來參與。
3. 本週三晚上 10:00-12:00 是**跨年禱告會**，為過去一年感恩、也把未來的一年交託神！歡迎大家準時一起來與神相會！本週四 01/01 元旦假期，辦公室公休一天。周五禱告會暫停一次，與週三禱告會合併。
4. 下主日有**聖餐禮拜及愛心奉獻**，下午 1:30 執事同工會，請各部門將報告事項提早寄至教會電子信箱，方便行政同工製作 PPT。
5. **報名櫃台：**
  - (1) 2026 年《**感恩日誌**》免費索取，請洽服務櫃台，登記至今日截止。
  - (2) 2026 第一季《**每日研經釋義**》書已到，請訂購肢體至櫃台領取。
  - (3) **板城 40 週年堂慶活動感恩義賣**，明年 1 月 11 日舉行，這是為籌募本項活動所需經費，各小組提供商品預購開始啦！姐妹團契-鹹豬肉一條\$200、以斯拉小組-油雞與醉雞一份\$250、光鹽小組-冷凍虱目魚丸一斤\$120，歡迎有興趣肢體預購，至下主日截止。
  - (4) 下主日下午 12:30 歡迎肢體一起參與**卸除聖誕布置**，於中庭集合，有意願家人請至櫃檯登記。
  - (5) 明年一月起，本堂將接任亞東醫院祈禱室服事，由張玉娟傳道主責，安排志工。**初階志工招募**來囉！志工訓練二選一：01/28(三)或 01/31(六)上午九點至十二點，地點於正堂，皆免費供餐，歡迎有願意肢體報名，一起建造本堂新的福音據點。

# 從憂鬱自卑到成就祝福

## 基督教今日報

「**神卻揀選了世上愚拙的，叫有智慧的羞愧；又揀選了世上軟弱的，叫那強壯的羞愧。**」這句經文，深深安慰著帶著憂鬱與自卑走進教會的詹碧雯，20 年後，她用繪畫記錄下與神同行的恩典滿滿，透過畫展的創作中，見證她如何一步步靠主剛強，從困境走出以藝術事奉神的榮耀之路。

### 自卑卻蒙神揀選 困境中開啟藝術學習起點

「我是在街頭拿到福音單張而進入教會的，在我進入教會前，我身邊有好多基督徒的好友，不斷地在為我禱告。」2005 年的聖誕節福音主日，詹碧雯正處於人生低谷。當時她面臨憂鬱症、過去是全職媽媽，因著孩子進到學校後覺得悵然若失，以及緊張的親子教養與婆媳關係不協調，來自各方的重擔，壓得她快喘不過氣。

詹碧雯分享：「我帶著兩個孩子走進教會，主日敬拜最後有一個

祭壇禱告，邀請會眾到台前跪下禱告，我不知道哪來的勇氣，第一次來到一個陌生的地方，竟然走到台前跪下，當時我看到一個畫面，在一個光中，我看到一個人的形象帶著小時候的我走進教會，當時我痛哭流涕，我知道我是如此不配，雖然在我小時候有去過教會，可是這麼多年我從不理會，而那天我知道是**耶穌重新把我帶回神的家。**」

神不離不棄的愛，讓她再次回到神的家。

但，剛進入教會時的詹碧雯仍感到非常自卑，常覺得自己一無是處，而信實的神很快地給了她一段哥林多前書一章 27 節經文：「**神卻揀選了世上愚拙的，叫有智慧的羞愧；又揀選了世上軟弱的，叫那強壯的羞愧。**」這段神的話語，刻在她的心上，成為隨時的安慰。

### 以耶穌的愛指導繪畫教學 擴展出「邊學邊教」的恩賜

神一步一步的帶領，讓詹碧雯

開始進入畫室兼課，後來又感動她離職，就在同時，剛好發現先生罹患甲狀腺癌，神巧妙安排下，使得她有時間去照顧與陪伴先生。先生治療完成後，夫妻兩人正式成為家恩團契的小組長，詹碧雯就這樣開始了一邊牧養小羊，一邊學習油畫的日子。

「那時神也帶領我開兒童美術班，以及學習好多美術相關課程，油畫、水墨畫、陶瓷畫、風景水彩畫、人物水彩畫、鋼尖筆畫，每個學習的開始，我都不明白為什麼要學習。但是神總感動我，賜我動力去學習。」

在詹碧雯的繪畫教室裡人數眾多，從學齡前的兒童到銀髮族，在其溫柔引導下，帶領許多人生平第一次拿起畫筆，揮灑出屬於自己的繪畫創作。

「我跟神講，我沒有畫得很好，為什麼要找我來教？神跟我說：『我沒有要你畫得很好，你只要把你會的交給大家，把他們教的跟你一樣好就可以了』。」

相較於其他畫家，自己會畫但不會教初學者，而詹碧雯則是邊學邊教，所以更知道學生的問題出在哪裡。「其實我去教學的時候，他們（學員）會很開心！知道我懂他們的心，所以上我的課沒有壓力，我都覺得他們畫得很好。」

### 困境中的順服之路 陶瓷畫義賣實現建堂奉獻心願

以耶穌的愛來指導繪畫教學，是神放在詹碧雯心中的感動。「我們的能力不一定最好，但當我們全力以赴，給上我們能給的，最後神會將它變成祝福」。

這樣的感動，從詹碧雯當全職媽媽在家時就已開始。「當初我一直有一個心願，想靠我自己的雙手去奉獻給神，但我那時是一個家庭主婦，所以就跟神禱告說，我也很渴望可以有一天為建堂奉獻」。

後來，神奇妙地帶領詹碧雯開始學水墨，不喜歡水墨畫的她經常萌生停掉課程的想法，但因著明白神沒有要她停止，痛苦地持續學習，直到有一次繪畫課的班長帶她到鶯歌去畫陶瓷時，她發現陶瓷畫不僅實用、還具有極佳商業價值。當她想透過創作陶瓷畫及義賣展為建堂奉獻時，連全部的材料費用，神都預備好。

「我就覺得，原來神一直都有聽我的禱告！那時候神給我的經句是：『**人若有願做的心，必蒙神悅納**』。然後我就開始畫了。但我畫的時候還是會很擔心，那時神又給我一個經句，就是耶穌告訴彼得說，**你就撒網在水深之處，要有信心**」。

詹碧雯的擔心不是沒有理由，因著陶瓷畫從創作、窯燒、運送到展出，每個環節皆非常不易，而在神的保守下，她從創作到最後展出畫作，直至交給購買人，十分順利。

### 在神愛中被榮耀 經歷家庭關係更新

透過連續兩年的義賣，神不只完成詹碧雯起初盼望建堂奉獻的心願，也在她擔起教會美術部部長時，再次經歷「神先榮耀我，讓我可以起來榮耀祂」的感動。

「幾年前我稍有感受到，孩子們會覺得好像我們被淘汰的那種感覺。可是神很奇妙，那時候牧師找我當美術部的部長後，我的兩個小孩就變成了我的同工，在一起開會討論時，我不再是媽媽、而是美術部長的角色，我可以去帶領他們（孩子）；當神給我在教會的權柄時，我發現他們對我的態度完全改觀。」詹碧雯見證。

**從憂鬱自卑到神榮耀的女兒，詹碧雯信主 20 年的時光，也是她與神同行的感恩歲月。**

每年聖誕節的教會佈置，也是她最感動的時刻。「我們在佈置當天，從教會樓下到樓上的聖誕樹，大概五棵聖誕樹，我們可以出動上百人，大概（花費）三、四個鐘頭，可以把教會佈置好。我覺得這個是在外面的公司行號絕對不可能發生的事」。

詹碧雯一次次見證神的安慰扶持，現在的她也想透過美術部服事，邀請弟兄姐妹一起經歷神。

「聖誕樹就是家的感覺，我希望每個人都可以參與佈置，當你掛了一個聖誕裝飾品，你就會覺得這就是我的家了，就會自然帶親朋好友來家裡看這些作品，讓更多的家人進入到這個大家庭。」

詹碧雯相信，上帝使用每個人的恩賜，如同她的藝術創作，就像是河流中的多股水流，從油畫、水墨、陶瓷等不同技法，看似沒有專一河流主道，卻在神的引導下，匯聚成一股強大水力，不只滋潤自己的生命、灌溉教會的事奉，更成為許多生命的祝福，見證神當初賜下的寶貴話語：「**人若有願做的心，必蒙神悅納**」。

## 聚會表

本週聚會時地	小組長	上週人數
週日午 12:00 副堂二	以琳/ 宋婷婷	14
週日午 12:00 成人圖書室	喜樂河/ 黃勇毅	7
週日午 14:00 林長佑府上	寶貝夫妻/ 年華.雙郁	今日聚會
週二晚 6:30 成人圖書室	曙光/ 仲文華	8
週三早 10:00 副堂一	榮耀/ 仲信忠	24
週三晚 7:00 副堂一	以斯拉/ 劉啟國	14
週三晚 7:30 副堂一	小羊小組/ 李翠蘭	9
週四早 10:00 成人圖書室	姐妹團契/ 張純招	連假暫停
週四晚 7:00 線上	麥子小組/ 劉明道	7
週四晚 8:00 探訪	探訪/ 劉明道	6
週五早 09:30 成人圖書室	幸福讀書會/ 張純招	10
週六午 10:00 成人圖書室	英文宣教團契/ 張勝雄	6
週六晚 6:30 副堂	何牧引 國 中/ 何雨晴	全教會聖誕晚會
	高中/何雪芬	
	愛加倍 / 鄭雅薇	
週六晚 6:30 正堂	光鹽/ 劉榮軒	聖誕晚會
週六晚 7:30 副堂二	主恩/ 林佩樺	
上 週 聚 會 人 數 合 計		105

## 小組分享

1. 保羅教導提摩太要注重那些榜樣？榜樣為何重要？分享其中一個榜樣你的感受。
2. 為何長進這件事情總被忽略？給你的提醒是甚麼？你覺得你想要在哪些方面成長？