



本週金句

白晝耶和華必向我施慈愛・黑夜我要歌頌禱告賜我生命的神。

【詩四十二 8】
板城 365 進度

每日讀經

- 07/27 詩 47:1-9
- 07/28 詩 48:1-14
- 07/29 詩 49:1-20
- 07/30 詩 50:1-23
- 07/31 詩 51:1-19
- 08/01 詩 52:1-9
- 08/02 詩 53:1-6

一年聖經速讀

- 07/27 得 2 賽 42 林後 2
- 07/28 得 3-4 賽 43:1-44:5 林後 3:1-4:6
- 07/29 撒下 1 賽 44:6-23 林後 4:7-5:10
- 07/30 撒下 2 賽 44:24-45:25 林後 5:11-6:10
- 07/31 撒下 3 賽 46 林後 6:11-7:16
- 08/01 撒下 4-5 賽 47 林後 8
- 08/02 撒下 6-7 賽 48 林後 9

● 2025 宣教認獻目標一百一十九萬元
認獻累計\$774,500 奉獻累計\$648,500
本堂福音中心\$17,800 希望之家\$24,000 開拓植堂\$0
海外宣教\$77,000 暑期福音隊\$179,400 福音機構\$24,400
不指定\$316,500 恩友中心\$9,400

●板城 7 月份行事曆		
項目	日期	內容
1	7/2-5	兒童夏令營
2	7/8-31	暑期安親營
3	7/12-18	週年慶禁食禱告
4	7/18	禱告特會-張玉娟傳道
5	7/19	39 週年慶晚會&兒主活動
6	7/25-27	天恩教會音樂營



台灣貴格會板城教會
<板城教會全職傳道人>
何有義牧師 | 仲信忠傳道
電子郵件: bcjh142@gmail.com
官網: <http://twfcbc.org>

兆豐銀行板南分行戶名: 財團法人台北市基督教
台灣貴格會板城教會・轉帳: 027-09-01011-5
匯款後請記得來電告知日期及帳號後五碼/可臨櫃或轉帳。



● 敬拜與造就時間			
週日	時 間	性 質	聚會人數
	上午 08:00-09:30	第一堂崇拜	76
	上午 10:00-12:00	第二堂崇拜	120
	上午 09:00-10:00	禱告會	5
	上午 10:00-12:00	兒童主日學	29
	中午 12:00-13:30	錫安詩班	17
週五	晚上 19:30-20:30	禱告會	22
週六	下午 14:00-16:30	童樂會	結業
	下午 16:30-18:00	小蜜滴	8/30

● 主日事工服事表				
	本 週		下 週	
證 道	何有義		何有義	
領 會	蔡東銘		劉明道	
敬拜團	光鹽團隊		小詩班	錫安詩班
投影片	張年華	彭馨霏	張謹信	
音 控	蔡聖邦	沈明貴	陳則源	何雨晴
招 待	吳淑華	沈宥辰	張謹德	劉建英
	張雲霞	李奇紘	王玉玲	林君玲
值 星	劉明道	黃禾岳	楊佳樺	謝金日
禱告會	8/1 鄭雅薇		8/8 鄧碧霞	
兒童主日學				
	本 週		下 週	
負責團隊	嘉宜 團隊		嘉宜 團隊	
幼稚級	賴 怡 廷 詹 佩 琪 彭 馨 霏 張 雙 郁 賴 怡 廷			
初小級	劉 展 君 李 玉 夢 李 玉 夢 劉 展 君 劉 展 君			
中小級	劉 榮 軒 何 宜 芳 鄧 雅 云 沈 幸 怡 游 心 怡			
高小級	何 雪 芬 鄭 因 綸 何 雪 芬 鄭 因 綸 鄭 因 綸			

● 上週奉獻徵信	
十一奉獻 (007)8,500(022-1)4,100(036)2,000(041)4,100 (053)6,600(062)8,000(063)3,000(065-1)3,000 (077)3,000(094)30,000(098)3,000(099)4,000 (101)6,000(123)1,000	
感恩奉獻 (001)2,000(002)500(061)1,000(069)500 (101)4,000(108)2,000(123)500(125)2,000 (142)1,000(主知名)500	
建堂奉獻 (025)1,000(062)1,000(125)1,000	
宣教奉獻 (115-1)8,000	
主日 1,986(兒主 436) 建堂累積：9,063,000	
本月經常奉獻累計：491,022	



安親營兒童新樂園一日遊 活動剪影
(攝於 2025.07.23)

郵政劃撥: 劃撥帳號: 19435507
戶 名: 貴格會板城教會
統一編號: 04852591 財團法人台北市基督教台灣貴格會
地 址: 22060 新北市板橋區南雅南路二段 142 巷 2 號 B1
交 通: 捷運板南線-亞東醫院站 2 號出口
電話: (02)8966-0446、(02)8967-0447 傳真: (02)8966-7649



2025 標竿
跟隨耶穌作門徒

板城週報

1956 期
2025.07.27

心與靈的對話

【詩篇四十二 1-11】

基督徒要操練，從魂的思想進入
一、心中 神，靈裡
神（1-2 節）
（一）渴慕神就是渴慕

只有經歷過，我們才會渴想神。
▲耶三十一 3-6
3 古時耶和華向以色列顯現、說、我以永遠的愛、愛你、因此我以慈愛、吸引你。
4 以色列的民哪、我要再建立你、你就被建立、你必再以擊鼓為美、與歡樂的人一同跳舞而出。
5 又必在撒瑪利亞的山上、栽種葡萄園、栽種的人要享用所結的果子。
6 日子必到、以法蓮山上守望的人、必呼叫說、起來罷、我們可以上錫安、到耶和華我們的神那裏去。

（二）渴慕神就是渴慕
▲太十三 10-12
10 門徒進前來、問耶穌說、對眾人講話、為甚麼用比喻呢。
11 耶穌回答說、因為天國的奧秘、只叫你們知道、不叫他們知道。
12 凡有的、還要加給他、叫他有餘、凡沒有的、連他所有的、也要奪去。
比喻有雙重作用：對謙卑受教的人，像一扇，讓陽光自由的飄灑；對不尋求神國奧秘的人，像一幅厚重的，嚴實的遮擋陽光的進入。

▲太十三 44-46
44 天國好像寶貝藏在地裏、人遇見了、就把他藏起來、歡歡喜喜的去變賣一切所有的、買這塊地。
45 天國又好像買賣人、尋找好珠子。
46 遇見一顆重價的珠子、就去變賣他一切所有的、買了這顆珠子。
明白天國價值的人，會願意付上，換取天國的賞賜。

二、心中 神，靈裡
神（3-6 節）
（一）要轉離心中的苦楚，必須轉向

雖然心在憂愁，然而，靈的深處卻始終持守。
▲西一 24
現在我為你們受苦、倒覺歡樂、並且為基督的身體、就是為教會、要在我肉身上補滿基督患難的缺欠。

（二）不要被情緒，要脫離情緒進入
內心裡因客觀的苦難充滿憂愁，卻能轉化心思，思想神的。
從詩篇看進入安息四步驟：

1. 切切渴慕
▲詩四十二 1-2
1 神阿，我的心切慕祢，如鹿切慕溪水。
2 我的心渴想神，就是活神；（原文）我幾得朝見神呢？
2. 積極追求
▲詩三十四 8
你們要嘗嘗主恩的滋味、便知道他是美善、投靠他的人有福了。
▲約六 35
耶穌說、我就是生命的糧、到我這裏來的、必定不餓、信我的、永遠不渴。

3. 從神得到
▲詩三十六 7-9
7 神阿，祢的慈愛，何其寶貴；世人投靠在祢翅膀的蔭下。
8 他們必因祢殿裡的肥甘，得以飽足；祢也必叫他們喝祢樂河的水。
9 因為在祢那裡，有生命的源頭；在祢眾光中，我們必得見光。

4. 殷切盼望
▲詩八十四 10-12
10 在祢的院宇住一日，勝似在別處住千日；寧可在我神殿中看門，不願住在惡人得帳棚裡。
11 因為耶和華神是日頭，是盾牌，要賜下恩惠和榮耀；祂未嘗留下一樣好處不給那些行動正直的人。
12 萬軍之耶和華阿，倚靠祢的人，便為有福。

三、心中 神，靈裡從神得到（7-11 節）
（一）人在困境中，常常容易波濤洶湧
（二）只要不放棄，必能在困境中找到安息的所在

▲太十一 28-30
28 凡勞苦擔重擔的人、可以到我這裏來、我就使你們得安息。
29 我心裏柔和謙卑、你們當負我的軛、學我的樣式、這樣、你們心裏就必得享安息。
30 因為我的軛是容易的、我的擔子是輕省的。
信靠我，就找到神；接受我，你們就接受了我。

主日程序

第一堂
08:00-09:30
第二堂
10:00-12:00

- 靜默等候
- 詩歌讚美
- 誠心奉獻
- 虛心領受
- 彼此祝福
- 同享愛宴

回應詩歌

我的心哪

你出你入，

耶和華要保護你，
從今時直到永遠。

（詩篇 121：8）

本月證道主題

07/06 何有義
歡喜敬拜上帝
07/13 何有義
化哀愁為美麗的人生
07/20 何有義
奔向圓滿的人生
07/27 何有義
心與靈的對話

本週壽星

07/30 鄧雅云
祝你生日快樂
日日喜樂、靈裡歡樂

✧ 肢體關懷

1. 歡迎上主日嘉賓：李碧枝、佘麗美、佘麗珠、林美喜、羅茂玲、柯佳良、鍾忻，願主賜你們生命豐盛喜樂。
2. 感謝神在天恩教會的兒童音樂營蒙神大大賜福有好天氣，並有很好的福音果效。
3. 今天由何師母帶領，有十位弟兄姊妹到宜蘭天恩教會主領福音主日聚會，求主賜福，與他們同工，帶來得救恩典。
4. 為暑假安親營、兒童音樂營、菲律賓短宣等福音工作的籌備、訓練、招生、同工招募代禱，求主使我們流淚撒種，歡呼收割。
5. 許淑美姊妹兒子張書涵週四因車禍意外過世，求主安慰親人的心。
6. 為肢體及親人代禱：黎寶賢女士(章毅軒弟兄的母親)；黃徐桂琴女士(黃曉君姐妹的母親)；莊雲淵先生(莊燕婷姐妹的父親)。
7. 蔡宜儒姐妹懷孕期間蒙主保守，母親胎兒都健康。

✧ 子會關懷

✧泰山福音中心：

1. 求主帶領教會穩定成長。
2. 求主帶領社區班新朋友認識神。

✧宜蘭天恩教會：

- 禱告會共26 主日&禱告會34
小組共8 小家共22 陪讀4
1. 為懷恩身體守望禱告，這三週以來身體被動的緊張、焦慮仍舊持續，難以入睡，夢多淺眠，難以專注，還求主保守能快快度過低谷。
 2. 為營隊能接觸到喜歡天恩教會的家長感謝主，並禱告家長願意帶孩子參與第二次成果發表會。(除了本次營隊，額外再參加父親節活動)
 3. 為部份主動表示想要更多來教會的小朋友家長禱告，求主保守看顧他們願意持續的心志。

✧希望之家：

1. 感謝主，每週一至五線上禱告，獻上靈祭，希望有更多愛主的人固定參加，讓祭壇的火不至熄滅。
2. 求主醫治小組姐妹倩倩，因為人工血管有細菌感染，仍在醫院住院治療，慕道友翠英姐捧車，雙手受傷，求主垂憐。
3. 求主帶領小組的拓展，有更多的福音對象，可以邀約，讓更多人進來。
4. 袁榮泓弟兄公司代禱：a.為民生水資源專案，希望7月底可以完工，也使估驗請款能順利，求主幫助。b.為國家司法能公平公義，守住民主。c.感謝主台電專案順利簽約。求主賜新案在近期。

【歡迎新朋友同來聚會】

1. 下主日有**聖餐禮拜及愛心奉獻**，下午 1:30 **執事同工會**，請各部門將報告事項提早寄至教會電子信箱，方便行政同工製作 PPT。
2. 下主日是**父親節主日**，教會預備精彩禮物贈送前來參加主日聚會的父親們，已婚弟兄都在祝福之列。
3. 明天至下週二(7/28-8/5)我們的**菲律賓短宣隊** 21 位弟兄姊妹，將前往帕西格耶穌貴格會、薩馬沓貴格會兩個教會，求主賜福使教會大大興旺，今天第二堂舉行差派禮，願主與我們同行、福音大有果效。
4. **啟發小組 Go!** 全球華人福音大會將於 9/11-12 上午 9 點到下午 5 點在台北真理堂舉辦 BSH 大會，一起學習福音生活化、生活福音化，報名費教會全額支持，歡迎想傳福音之肢體至報名櫃台報名參加，至 8/10(日)截止。

四處求救中乍見一束光

基督教今日報

全身病痛、並遭受直斷：「你會家破人亡」咒詛，葉克強行在死蔭幽谷中，四處求醫未果，遍尋傳統信仰拯救，卻身心俱疲，幾乎命絕之際，驚見絕處逢生的一道光從眼前閃現，**未信主的他卻自動脫口而出「耶穌」兩個字！**

不明所以卻有莫名的感動，他聯繫上初信基督教的妹妹，從此生命翻轉，經歷不同凡響的人生旅程，今成「福音老師」還樂此不疲的宣揚見證。

上帝就是光，在祂毫無黑暗；這是我們從主所聽見，又報給你們的信息。（約翰一書 1:5）

絕望呼求誰拯救，經歷耶穌醫治大能

四處求醫未果，到各大廟宇求助又總抽到下下籤，身心倍感煎熬的葉克強老師在走投無路之際，忽然想起當兵時，曾因著具有雕塑專長而參與過外島的媽祖廟重建，於是懷著一絲希望急忙驅車南下，內心不斷吶喊著：「我有幫忙蓋廟，妳可以救救我的命吧！」

可天不從人願，卻還是抽到「下下籤」，葉老師心灰意冷的回到家中，竟又遇到**熟識的算命仙對他說：「你要小心家破人亡。」**無盡的恐懼感瞬間盤據心頭，憂愁著

自己無藥可救了，家人們又該如何是好？

一個人忍受著病痛，又扛著家破人亡的巨大壓力，身心煎熬下，葉老師不斷苦思到底誰可以救他？**剎那間，一道光從眼前閃現！葉老師自動脫口而出「耶穌」兩個字！還在震驚為什麼自己會如此說話的時候，一股平安的力量瞬間臨到了他，立時抹去了他心中所有的懼怕！**

隔天，葉老師便趕緊聯絡初信主的妹妹，請她帶自己到教會，他一進到教會聽完福音後，立馬決志信主，從 1983 年得救至今已 42 個年頭。

葉老師清楚記得那一天：當天和妹妹到教會的時候，身體虛弱得連一點力氣都沒有，幾乎要人攙扶，可是他萬萬沒想到的是，決志後一踏出教會大門，身體的疼痛竟全然消失，整個人都挺直了，腳步也變得輕鬆愉快！神奇的作為引發葉老師想更進一步瞭解這個耶穌到底是什麼樣的神，從此進入教會，藉著主日、禱告會、團契，跟隨聖經的教導。

全人被耶穌醫治的喜樂，催促他不得不傳

生命經歷這樣大的神蹟，也使

得葉老師發現拜偶像是一條死路，唯有信耶穌才是活路；他也深切了解從神而來的平安不是拜拜可求的，也不是努力打拼能賺取的，於是開始積極向身邊的人傳福音、為主作見證，在兩年之內，家人、岳父母及其親友全部歸主。

然而，主耶穌不僅僅是拯救生命的主，祂更是那位使我們生命過得更豐盛的主，正如經上所說，神對我們的意念比海邊的沙更多。1999 年末，葉老師所聚會的麗山禮拜堂成為致福益人學苑的分校，開始推動社區福音事工，當時葉老師原本想要前往大陸發展事業，但神卻告訴他：**要跟隨神安排的計畫走。**

此外，神並引領葉老師參加「第一屆中華奧運與藝術大賽」，且使葉老師在禱告中領受腓立比書 3 章 13~14 節：**「弟兄們，我不是以為自己已經得著了，我只有一件事，就是忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞。」**同時看見一個很鮮明的圖像，葉老師馬上執筆畫出，再製成雕塑作品「全力以赴」去參賽。何其感恩，此一從神而來的創意作品拿下第一屆中華奧運與藝術大賽雕塑組第一名；同年更代表國家至雪梨參與「第一屆世界運動與藝術大賽」，同樣再次奪得雕塑組第一名！

跟隨神奇妙安排，成了「福音老師」

參賽奏捷令葉老師覺得不可置信，上帝的帶領完全超過人的想像，使他堅定與神同行的信心增長，也越發明白跟著神的方向才是最正確的，因此，深信上帝藉著這個作品與這份榮耀告訴他要「全力以赴」。

於是，配合教會，他投入「致福益人學苑」貢獻教學恩賜，**將「福音老師」視為上帝賦予他的重**

要使命，至今 25 載，沒有停下，一直努力面前向著標竿直跑！

用心耕耘致福益人學苑，體會活出屬天美好創造

神就是愛，當神的愛充滿我們的時候，我們就能不斷向世人付出關懷、給出神的愛。在致福益人學苑教導繪畫與藝術創作，葉老師將從神領受的創意教學活用在每位學員身上。

他舉例：神幫助他能夠判斷學生的程度，找出最適合學生的練習圖案，因材施教，即便替每一位學員找練習圖的過程需要花費不少時間，但卻是一種新的學習，他因此樂在其中，享受與神同在的美好。葉老師也進一步強調，訓練學生的過程，自己其實受益匪淺，得以更加明白神的創意是如此豐滿，帶領著他從不疲倦，靠著神的力量不僅輕鬆面對四個班級，更有意想不到的創意多多地加給他。

起初上帝創造世界，屬天的創意便無所不在，也從未停止，葉老師深深體會，「我們早就是祂計畫中的受造物，創造的根本是從無到有，若能好好活出神在我們身上的創造，祂必引領我們一同見證祂自己再加碼的偉大創意，走上神為每個人所預備不同凡響的計畫之中。」

因此，切莫忘記自己是領受上帝創意的見證人，必能藉著領受的創造，去幫助他人。

葉老師勉勵：要多多靜下心來，遠離團團轉的世界，晝夜思想神的話，和神保持緊密的關係。如同提摩太後書二章 21 節所提醒：「**人若自潔，脫離卑賤的事，就必做貴重的器皿。**」明白我們的神是如此看重我們的生命，祂寶貝每一個從祂手裡所創造的人，因此，只要我們回到神的創造，必有創意隨著我們，藉著神的恩惠成為神貴重的器皿，全力以赴為主所用，像主耶穌一樣成為照亮世界的那一束光！

聚會表

本週聚會時地	小組長	上週人數
週日午 12:00 副堂二	以琳/ 宋婷婷	15
週日午 12:00 副堂一	英文團契/ 張勝雄	3
週日午 12:00 成人圖書室	喜樂河/ 邱慧瑛	暫停
週日午 2:00 林長佑府上	寶貝夫妻/ 年華、雙郁	本週聚會
週二晚 7:30 副堂一	小羊小組/ 李翠蘭	12
週三早 10:00 副堂一	榮耀/ 仲信忠	9/10 聚會
週三晚 7:00 副堂一	以斯拉/ 劉啟國	13
週四早 10:00 成人圖書室	姐妹團契/ 張純招	6
週四晚 7:00 線上	麥子小組/ 劉明道	6
週四晚 8:00 探訪	探訪/ 劉明道	42
週五早 09:30 成人圖書室	幸福讀書會/ 張純招	9/5 聚會
週六晚 6:30 副堂	何牧引 國中/何雨晴	週 年 福 音 晚 會
	高中/何雪芬	
	愛加倍/鄭雅薇	
週六晚 6:30 正堂	光鹽/ 劉榮軒	晚 會
週六晚 7:30 副堂二	主恩/ 林佩樺	
上 週 聚 會 人 數 合 計		97

小組分享

1. 如何讓默想聚焦於神？如何學習享受神？請分享你的領受。
2. 根據主日信息分享，有關從神得到安息你學到的功課？