



本週金句

耶和華阿、求你叫我曉得
我身之終、我的壽數幾
何、叫我知道我的生命不
長。【詩三十九 4】

板城 365 進度

每日讀經

- 07/13 詩 35:1-18
- 07/14 詩 35:19-28
- 07/15 詩 36:1-12
- 07/16 詩 37:1-17
- 07/17 詩 37:18-40
- 07/18 詩 38:1-22
- 07/19 詩 39:1-13

一年聖經速讀

- 07/13 士 6 賽 27 林前 6
- 07/14 士 7 賽 28 林前 7
- 07/15 士 8 賽 29 林前 8
- 07/16 士 9:1-10:5 賽 30 林前 9:1-23
- 07/17 士 10:6-11:28 賽 31 林前 9:24-10:13
- 07/18 士 11:29-12:15 賽 32 林前 10:14-11:1
- 07/19 士 13 賽 33 林前 11:2-34

● 2025 宣教認獻目標一百一十九萬元
認獻累計\$774,500 奉獻累計\$524,100
本堂福音中心\$17,800 希望之家\$21,000 開拓植堂\$0
海外宣教\$19,000 暑期福音隊\$129,400 福音機構\$20,000
不指定\$307,500 恩友中心\$9,400

●板城 7 月份行事曆		
項目	日期	內容
1	7/2-5	兒童夏令營
2	7/8-31	暑期安親營
3	7/12-18	週年慶禁食禱告
4	7/18	禱告特會-張玉娟傳道
5	7/19	39 週年慶晚會&兒主活動
6	7/25-27	天恩教會音樂營



手機掃描立即連至官網

台灣貴格會板城教會
<板城教會全職傳道人>
何有義牧師 | 仲信忠傳道
電子郵件: bcjh142@gmail.com
官網: <http://twfcbc.org>

兆豐銀行板南分行戶名: 財團法人台北市基督教
台灣貴格會板城教會 · 轉帳: 027-09-01011-5
匯款後請記得來電告知日期及帳號後五碼/可臨櫃
或轉帳。

敬拜與造就時間

週日	時 間	性 質	聚會人數
	上午 08:00-09:30	第一堂崇拜	87
	上午 10:00-12:00	第二堂崇拜	128
	上午 09:00-10:00	禱告會	7
	上午 10:00-12:00	兒童主日學	35
週五	中午 12:00-13:30	錫安詩班	18
	晚上 19:30-20:30	禱告會	23
週六	下午 14:00-16:30	童樂會	結 業
	下午 16:30-18:00	小蜜滴	

上週奉獻徵信

十一奉獻
(012)40,000(019)3,000(021)11,500(025)11,000
(032)4,700(034)2,000(035)1,200(038)10,000
(041)4,000(042)2,000(043)4,200(060)12,000
(061)2,500(069)5,000(071)1,000(074-1)4,000
(081)1,000(086)4,000(088-1)10,000(089)15,000
(096)6,000(103)5,000(104)3,000(108)2,000
(109)9,000(111)10,000(123)2,000(150)5,000
(150-1)3,000(159)1,000(H06252)4,000

感恩奉獻
(001)500(039)1,000(055)500(058)1,000
(078)2,000(081)500(091)2,000(107)2,000
(主知名)2,000(L07352)5,000(J01051)5,000
愛心奉獻
(054)1,000(065)1,000(081)300(主知名 3 筆)3,000
建堂奉獻 (041)5,400(055)500(061)500
(086)2,000(088-1)1,000(103)1,000(123)1,600
宣教奉獻(012)20,000(108)1,000(150-1)1,000
菲律賓奉獻(C01452)10,000 專款奉獻(109)5,000
暑期奉獻(016)20,000(X0031)100,000

主日 6,620(兒主 2,300) 建堂累積: 9,054,000

本月經常奉獻累計: 224,720

主日事工服事表

	本 週		下 週	
證 道	何有義		何有義	
領 會	蔡嘉宜		劉啟國	
敬拜團	青牧團隊		頌恩團隊	
投影片	張謹信		陳則源	
音 控	陳則源		吳世維	
招 待	王玉玲	陳蘭英	黃勇毅	賴怡廷
	張勝雄	黃冠瑋	張雲霞	黃冠瑋
值 星	陳慧美	余淑慧	劉明道	黃禾岳
禱告會	7/18 蔡嘉宜		7/25 劉啟國	
兒童主日學				
	本 週		下 週	
負責團隊	嘉宜 團隊		嘉宜 團隊	
幼稚級	賴 怡 廷 詹 佩 琪 彭 馨 霏 張 雙 郁 賴 怡 廷			
初小級	劉 展 君 李 玉 夢 李 玉 夢 劉 展 君 劉 展 君			
中小級	劉 榮 軒 何 宜 芳 鄧 雅 云 沈 幸 怡 游 心 怡			
高小級	何 雪 芬 鄭 因 綸 何 雪 芬 鄭 因 綸 鄭 因 綸			



以琳小組溫翰宇弟兄受洗 活動剪影
(攝於 2025.07.06)

郵政劃撥: 劃撥帳號: 19435507
戶 名: 貴格會板城教會
統一編號: 04852591 財團法人台北市基督教台灣貴格會
地 址: 22060 新北市板橋區南雅南路二段 142 巷 2 號 B1
交 通: 捷運板南線-亞東醫院站 2 號出口
電話: (02)8966-0446、(02)8967-0447 傳真: (02)8966-7649



2025 標竿
跟隨耶穌作門徒

板城週報

1954 期
2025.07.13

化哀愁為美麗的人生

【詩篇三十九 1-13】

一、無法_____的人生 (1-3 節)

當人越明白_____, 就越知道該
如何保持沉默。

▲撒下十六 5-14

當人越認識_____, 就越知道該如
何保持沉默。

▲賽五十三 7

他被欺壓、在受苦的時候卻不開口、他像
羊羔被牽到宰殺之地、又像羊在剪毛的人
手下無聲、他也是這樣不開口。

當人越願意_____的時候, 就越願
意勇敢說話。

▲林後十二 19

你們到如今、還想我們是向你們分訴、我
們本是在基督裏當神面前說話。親愛的弟
兄阿、一切的事、都是為造就你們。

他說話, 是在_____面前, 只說_____
要他說的話, 所以都是實話。

二、_____的人生 (4-6 節)

神的兒女應當把握_____的時間, 做
_____的事。

▲弗五 16-17

16 要愛惜光陰、因為現今的世代邪惡。
17 不要作糊塗人、要明白主的旨意如
何。

要抓住每個可以利用的機會, 來實踐_____
_____, 領人認識主。

三、_____的人生 (7-11 節)

(一) 仰望神的_____ (7-8 節)

當我們落在神的管教之中, 最重要的不是
求神救我們脫離患難, 而是救我脫離_____
_____。

羞辱是屬於愚頑人的, 不是屬於_____
_____的。

▲詩六十九 6

萬軍的主耶和華阿、求你叫那等候你的、
不要因我蒙羞、以色列的神阿、求你叫那
尋求你的、不要因我受辱。

(二) 仰望神的_____ (9-11 節)

落在人身上的苦難若是出於神, 只有_____
_____, 再多說便更多犯罪。

神的責罰並不是要消滅人, 乃是要消滅_____
_____, 讓人不要沉溺於罪中之樂。

▲林前十 13

你們所遇見的試探、無非是人所能受的、
神是信實的、必不叫你們受試探過於所能
受的、在受試探的時候、總要給你們開一
條出路、叫你們能忍受得住。

四、竭盡_____本分的人生 (12-13 節)

▲約四 34

耶穌說、我的食物就是遵行差我來者的旨
意、作成他的工。

在地上, 我們是客旅, 是帶著_____到
世上的。

▲來十一 13-16

13 這些人都是存着信心死的、並沒有得
着所應許的、卻從遠處望見、且歡喜迎
接、又承認自己在世上是客旅、是寄居
的。

14 說這樣話的人、是表明自己要找一個
家鄉。

15 他們若想念所離開的家鄉、還有可以
回去的機會。

16 他們卻羨慕一個更美的家鄉、就是在
天上的、所以 神被稱為他們的 神、並
不以為恥、因為他已經給他們預備了一座
城。

人生客旅的本分, 就是使愛我們的神得到
_____。

☆ 肢體關懷

1. 歡迎上主日嘉賓，願主賜你們生命豐盛喜樂。
2. 請為國內大罷免風潮造成的對立、分裂代禱，求主掌權，不讓惡者恣意妄行，並賜下和睦的靈，使我們的百姓更多包容、接納、相愛。
3. 為暑假安親營、兒童音樂營、菲律賓短宣等福音工作的籌備、訓練、招生、同工招募代禱，求主使我們流淚撒種，歡呼收割。
4. 鍾泉富弟兄(鍾明儒弟兄的父親) 7/9安息主懷，本週二早上9:30舉行入殮火葬，下主日下午1:30在教會舉行告別禮拜，願主安慰遺族。
5. 為肢體及親人代禱：黎寶賢女士(章毅軒弟兄的母親)；黃徐桂琴女士(黃曉君姐妹的母親)；莊雲淵先生(莊燕婷姐妹的父親)。
6. 蔡宜儒姐妹懷孕期間蒙主保守，母親胎兒都健康。

☆ 子會關懷

✠泰山福音中心：

1. 求主帶領教會穩定成長。
2. 求主帶領社區班新朋友認識神。
3. 為簡傳道的視力能夠盡可能保持視神經，不要全部壞死。

✠宜蘭天恩教會：

- 禱告會共27 主日&禱告會21
小組共16 小家共13 陪讀4
1. 感謝主，合唱營的報名人數突破20人了!禱告營隊一切順利。
 2. 為懷恩牧師近期重感冒守望禱告，目前已好轉，但併發氣喘有加重，目前吃清痰的藥。

✠希望之家：

1. 感謝主，週二有四位姐妹一起探訪憂鬱症的李姐妹，使她受到很大激勵，願意回到小組聚會。
2. 感謝主，持續每週一至五晚間線上靈修，幫助組員跟神打卡，獻上靈祭，希望有更多人參加。
3. 小組最近有4位姐妹生病，求主醫治。有2位搬家，求主帶領她們仍然可以回來聚會。
4. 袁榮泓弟兄公司代禱：a.為民生水資源專案，本週已開始進場施工剩餘工作，也使估驗請款能不拖延，求主幫助。b.為國家司法能公平公義，不要枉曲正直。c.感謝主台電專案可以順利簽約。求主賜新案在近期。

【歡迎新朋友同來聚會】

1. 本週五(7/18)晚上 7:00-8:30 禱告特會，邀請張玉娟傳道分享《生命更新-轉化情緒》，歡迎弟兄姊妹準時參加。
2. 感謝主，從懷疑到相信課程有40位完成對課，目前共有20位懷相工人，正在進行對課34位學習者，歡迎願意接受造就的弟兄姐妹報名懷相課程。
3. 板城39週年慶系列活動，歡迎邀約福音朋友參加：
(1) 禱告組推動〈週年慶7天禁食禱告〉7/12-7/18 每日將有三餐不同時段，歡迎有意願之勇士至報名櫃台掃描QR Code進入群組。
(2) 本週六晚上 7:00-8:30 板城週年福音晚會，邀約林維政總經理分享精采見證。他由醫轉商創業，事業、婚姻、家庭皆到谷底。在因認識上帝後，終於翻轉一切，擺脫負債，帶領Dr.Foot企業獲頒國家新創獎與品質獎！歡迎邀約親友一同前來聽聽，他如何依靠上帝挺過許多困難風暴，能依然堅持站立的秘訣！



神對我說，這是恩典

基督教今日報

人生總有無法承受之重。

對洪淑卿而言，婚姻危機、身心瀕臨崩潰，甚至兩度被宣判罹癌，都曾讓她生命跌入無盡黑暗。然而，正是這些看似擊垮生命的挑戰，將她領到上帝面前，經歷一場又一場超乎想像神的大能與恩典供應。

若生了場大病，神說：「這是**恩典**」；你會欣然接受，倚靠神走過，還是憤而離棄祂呢？

「**我必不致死，仍要存活，並要傳揚耶和華的作為。**」這段《詩篇》經文，成為洪淑卿面對癌症時的信心宣告，更是生命戲劇性轉變的真實寫照。

一場禱告，開啟新生命

曾為職業婦女的洪淑卿，於生活、工作間奔波，然婚姻亮起紅燈，使其世界瞬間崩塌，人生意義蕩然無存，萌生輕生念頭，唯一支持她繼續活下去的，是對年幼兒女的責任。

那段日子，她形容，自己只是「勉強活著」，心靈枯槁，「**我真的不知道我在努力什麼，覺得人生沒有意義……**」

直到有天，弟弟來探望她，說了一句：「**我可以為妳禱告嗎？**」

當時已嘗試過各種民間宗教，卻遍尋不著出路的洪淑卿，抱著一絲希望答應。

「**我很深刻感受到，禱告很不一樣。**」當弟弟為自己禱告時，向來堅強、習慣壓抑情緒的她，眼淚竟像斷了線的珍珠不斷滑落。

「**他沒有說什麼安慰的話，可是心裡就覺得被安慰到。**」簡單的禱告，帶來前所未有心靈釋放，洪淑卿首次感受到被了解和被愛。

之後，弟弟與弟媳將她接到南投埔里休養，每週參與教會主日禮拜。每當琴聲響起、詩歌迴盪，洪淑卿就淚流不止，現在的她知道當時是聖靈觸摸，那持續半年的眼淚，洗滌內心創傷，一次次安慰鼓勵自己。

從而，她學會向神傾訴，因祂能了解自己所有痛苦。

第一次罹癌

「**神對我說，這是恩典**」

50多歲時，洪淑卿踏上非洲南蘇丹宣教，一段時間後發現身體異常，回台檢查，確診罹患子宮內膜癌。

震撼消息，令她坐在家中哭著問神：「主啊，妳怎麼看這件事？」

神回應她：「**這是恩典。**」

就洪淑卿對神的認識，即使理性上無法理解，仍選擇相信上帝。

「**我知道神是良善的，所以這一定有祂的旨意。**」

敬拜中，洪淑卿感受到，神要她不要擔心這件事，果然，之後治療過程順利，後又至烏干達宣教。宣教4、5年後，經歷更嚴重試煉。

某天，她開始出現腳彎曲困難、行動受限，狀況一直沒好轉，想回國就醫，然因疫情諸多限制，一度想放棄回國。在教會姐妹催促與神的安排下，她搭上少人班機回台；如今回想起來，覺得彷彿是神為自己預備的專機。

這次診斷，是癌症復發，擴散到骨頭，為**第四期末期癌症**。

洪淑卿接受31次放射線、2次化療（醫師建議做6次化療），其身體因營養不良與感染而無法承受，甚至臀部開刀留下9公分深傷口，全身癱軟、失聲，彷彿生命進入倒數……

死蔭幽谷中仍宣告上帝良善

躺在護理之家病床的她，連說話都困難。弟弟見狀，心疼地問神：「**不是服事神，怎麼會變這樣？**」

面對現實景況和親人的問題，洪淑卿無力回答，只能與神對話。即將安排住進護理之家安寧病房的某晚，她向神禱告：「**主啊，如果我現在就回家，對妳來說很虧損。…妳在末世要做很多工作，而且我當跑的路也還沒有跑完。**」她請求神不要放手：「**讓我緊緊抓住妳的手，再走一程。**」

奇妙的是，神讓她在網路上看到《**血戰：21天強化治療禱告文**》，洪淑卿跟著禱告文每天的進度，抄寫經文、宣告和禱告，幾天後，發覺身體有些轉變，從失聲，到微弱聲音、聲音愈有力量。

能發出聲音禱告時，聖靈能力就充滿她和整個空間；護理之家院牧和團隊探訪安寧病房時表示，發現洪淑卿的病房氛圍不同，充滿積極與盼望。

接著持續禱告約一個月，她從只能臥病在床，變得能坐立起身、下床時間也愈久，開始可以走出房門，傷口快速癒合；原本評估至少**半年**才能癒合的傷口，一個多月就恢復良好。
護理之家院長和護士們皆驚訝不已，不只她的聲音回來，連外貌都從病態恢復成健康。朋友見到她時說：「妳本來像85歲老太太，怎麼變年輕了？」洪淑卿深知，這全是神的奇妙作為。

神親自預備新居所

當洪淑卿身體狀況穩定，決定離開護理之家時，面臨沒有住處的困境，神很奇妙地動工，感動肢體主動聯繫，提供現在住所。這個地方充滿禱告、敬拜和讚美氛圍，也接待過許多神僕。

洪淑卿坦言，原本不想接受採訪，但想到病中時，神鼓勵自己的經文，詩篇118:17——「**我必不致死，乃要存活，並要傳揚耶和華的作為**」，便欣然分享親身見證。

洪淑卿深信，神不會虧待那些願意傳揚祂作為的百姓，並發現，現今有不少癌友或心靈軟弱的人，需要看見這樣的見證。

走過兩度罹癌的她，堅定說：「**即使處在死蔭之地，只要選擇相信，神蹟就能發生。**」

洪淑卿的生命見證，有力證明神的全知全能、慈愛與憐憫，即便在最絕望景況，只要我們緊抓住神和祂的應許，並願意將自己交託神，祂必使我們「不致死，乃要存活」，進而傳揚祂奇妙作為。

耶穌說：「**我不是對你說過，你若信，就必看見神的榮耀嗎？**」（約翰福音 11:40）



洪淑卿分享，長達半年在敬拜淚水中，被神恢復、醫治。

聚會表

本週聚會時地	小組長	上週人數
週日午 12:00 副堂二	以琳/ 宋婷婷	12
週日午 12:00 副堂一	英文團契/ David	5
週日午 12:00 成人圖書室	喜樂河/ 邱慧瑀	暫停
週日午 2:00 林長佑府上	寶貝夫妻/ 年華、雙郁	今日聚會
週二晚 7:30 副堂一	小羊小組/ 李翠蘭	17
週三早 10:00 副堂一	榮耀/ 仲信忠	9/10 聚會
週三晚 7:00 副堂一	以斯拉/ 劉啟國	11
週四早 10:00 成人圖書室	姐妹團契/ 張純招	6
週四晚 7:00 線上	麥子小組/ 劉明道	8
週四晚 8:00 探訪	探訪/ 劉明道	12
週五早 09:30 成人圖書室	幸福讀書會/ 張純招	9/5 聚會
週六晚 6:30 副堂	何牧引 國中/何雨晴	聯合夏令營 19
	高中/何雪芬	
	愛加倍 / 鄭雅薇	
週六晚 6:30 正堂	光鹽/ 劉榮軒	10
週六晚 7:30 副堂二	主恩/ 林佩樺	7
上 週 聚 會 人 數 合 計		107

小組分享

1. 人生的哀愁有哪些?美好有哪些? 從你的生活經驗中分享。
2. 我們是帶著使命來到世上，你覺得你的使命是甚麼？