



2025 標竿

跟隨耶穌作門徒

板城週報

【詩篇三十九 1-13】

本週金句

耶和華阿、求你叫我曉得我身之終、我的壽數幾何、叫我知道我的生命不長。 【詩三十九 4】

板城 365 進度

每日讀經

- 07/13 詩 35:1-18
- 07/14 詩 35:19-28
- 07/15 詩 36:1-12
- 07/16 詩 37:1-17
- 07/17 詩 37:18-40
- 07/18 詩 38:1-22
- 07/19 詩 39:1-13

一年聖經速讀

- 07/13 ± 6 賽 27 林前 6
- 07/14 ± 7 賽 28 林前 7
- 07/15 ± 8 賽 29 林前 8
- 07/16 ± 9:1-10:5 賽 30 林前 9:1-23
- 07/17 ± 10:6-11:28 賽 31 林前 9:24-10:13
- 07/18 ± 11:29-12:15 賽 32 林前 10:14-11:1
- 07/19 ± 13 賽 33 林前 11:2-34

● 2025 宣教認獻目標一百一十九萬元
認獻累計 \$774,500 奉獻累計 \$524,100
本堂福音中心 \$17,800 希望之家 \$21,000 開拓植堂 \$0
海外宣教 \$19,000 暑期福音隊 \$129,400 福音機構 \$20,000
不指定 \$307,500 恩友中心 \$9,400

●板城 7 月份行事曆

項目	日期	內容
1	7/2-5	兒童夏令營
2	7/8-31	暑期安親營
3	7/12-18	週年慶禁食禱告
4	7/18	禱告特會-張玉娟傳道
5	7/19	39 週年慶晚會&兒主活動
6	7/25-27	天恩教會音樂營



以琳小組溫翰宇弟兄受洗活動剪影
(攝於 2025.07.06)

郵政劃撥：劃撥帳號：19435507
戶名：貴格會板城教會
統一編號：04852591 財團法人台北市基督教台灣貴格會
地址：22060 新北市板橋區南雅南路二段 142 巷 2 號 B1
交通：捷運板南線-亞東醫院站 2 號出口
電話：(02)8966-0446、(02)8967-0447 傳真：(02)8966-7649



台灣貴格會板城教會
<板城教會全職傳道人>
何有義牧師 | 仲信忠傳道
電子郵件：bcjh142@gmail.com
官網：<http://twfcbc.org>
兆豐銀行板南分行戶名：財團法人台北市基督教
台灣貴格會板城教會，轉帳：027-09-01011-5
匯款後請記得來電告知日期及帳號後五碼/可臨櫃或轉帳。

● 主日事工服事表

	本週	下週
證道	何有義	何有義
領會	蔡嘉宜	劉啟國
敬拜團	青牧團隊	頌恩團隊
投影片	張謹信	陳則源
音控	陳則源	吳世維
招待	王玉玲 張勝雄	陳蘭英 黃冠瑋 黃勇毅 張雲霞 賴怡廷 黃冠瑋
值星	陳慧美	余淑慧 劉明道 黃禾岳
禱告會	7/18 蔡嘉宜	7/25 劉啟國
兒童主日學		
	本週	下週
負責團隊	嘉宜團隊	嘉宜團隊
幼稚級	賴怡廷 謝佩琪 彭馨霽 張雙郁 賴怡廷	
初小級	劉展君 李玉夢 李玉夢 劉展君 劉展君	
中小級	劉榮軒 何宜芳 鄧雅云 沈幸怡 游心怡	
高小級	何雪芬 鄭因絢 何雪芬 鄭因絢 鄭因絢	

主日程序

第一堂

08:00-09:30

第二堂

10:00-12:00

- 靜默等候
- 詩歌讚美
- 誠心奉獻
- 虛心領受
- 彼此祝福
- 同享愛宴

回應詩歌

最大的福分
你出你入，
耶和華要保護你，
從今時直到永遠。
(詩篇 121:8)

本月證道主題

06/22 何有義

檢驗你的屬靈健康度

06/29 何有義

屬靈團契的生活要領

07/06 何有義

歡喜敬拜上帝

07/13 何有義

化哀愁為美麗的人生

本週壽星

07/13 林佩樺、林倍親

07/14 強舜慧

07/15 黃秀容

07/17 李玉夢

祝你們生日快樂

日日喜樂、靈裡歡樂

一、無法 _____ 的人生 (1-3 節)

當人越明白 _____，就越知道該如何保持沉默。

▲撒下十六 5-14

當人越認識 _____，就越知道該如何保持沉默。

▲賽五十三 7

他被欺壓、在受苦的時候卻不開口。他像羊羔被牽到宰殺之地、又像羊在剪毛的人手下無聲、他也是這樣不開口。

當人越願意 _____ 的時候，就越願意勇敢說話。

▲林後十二 19

你們到如今、還想我們是向你們分訴。我們本是在基督裏當神面前說話。親愛的弟兄阿、一切的事、都是為造就你們。

他說話，是在 _____ 面前，只說 _____ 要他說的話，所以都是實話。

二、_____ 的人生 (4-6 節)

神的兒女應當把握 _____ 的時間，做 _____ 的事。

▲弗五 16-17

16 要愛惜光陰、因為現今的世代邪惡。
17 不要作糊塗人、要明白主的旨意如何。

要抓住每個可以利用的機會，來實踐 _____，領人認識主。

三、_____ 的人生 (7-11 節)

(一) 仰望神的 _____ (7-8 節)

當我們落在神的管教之中，最重要的不是求神救我們脫離患難，而是救我脫離 _____。

羞辱是屬於愚頑人的，不是屬於 _____ 的。

▲約四 34

耶穌說、我的食物就是遵行差我來者的旨意、作成他的工。

在地上，我們是客旅，是帶著 _____ 到世上的。

▲來十一 13-16

13 這些人都是存着信心死的、並沒有得着所應許的、卻從遠處望見、且歡喜迎接、又承認自己在世上是客旅、是寄居的。

14 說這樣話的人、是表明自己要找一個家鄉。

15 他們若想念所離開的家鄉、還有可以回去的機會。

16 他們卻羨慕一個更美的家鄉、就是在天上的。所以 神被稱為他們的 神、並不以為恥。因為他已經給他們預備了一座城。

人生客旅的本分，就是使愛我們的神得到 _____。

化哀愁為美麗的人生

◇ 肢體關懷

- 歡迎上主日嘉賓，願主賜你們生命豐盛喜樂。
- 請為國內大罷免風潮造成的對立、分裂代禱，求主掌權，不讓惡者恣意妄行，並賜下和睦的靈，使我們的百姓更多包容、接納、相愛。
- 為暑假安親營、兒童音樂營、菲律賓短宣等福音工作的籌備、訓練、招生、同工招募代禱，求主使我們流淚撒種，歡呼收割。
- 鍾泉富弟兄(鍾明儒弟兄的父親)7/9安息主懷，本週二早上9:30舉行入殮火葬，下主日下午1:30在教會舉行告別禮拜，願主安慰遺族。
- 為肢體及親人代禱：黎寶賢女士(章毅軒弟兄的母親)；黃徐桂琴女士(黃曉君姐妹的母親)；莊雲淵先生(莊燕婷姐妹的父親)。
- 蔡宜儒姐妹懷孕期間蒙主保守，母親胎兒都健康。

◇ 子會關懷

- 泰山福音中心：**
- 求主帶領教會穩定成長。
 - 求主帶領社區班新朋友認識神。
 - 為簡傳道的視力能夠盡可能保持，視神經，不要全部壞死。
- 宜蘭天恩教會：**
- 禱告會共27 主日&禱告會21
小組共16 小家共13 陪讀4
- 感謝主，合唱營的報名人數突破20人了！禱告營隊一切順利。
 - 為懷恩牧師近期重感冒守望禱告，目前已好轉，但併發氣喘有加重，目前吃清痰的藥。

- 希望之家：**
- 感謝主，週二有四位姐妹一起探訪憂鬱症的李姐妹，使她受到很大激勵，願意回到小組聚會。
 - 感謝主，持續每週一至五晚間線上靈修，幫助組員跟神打卡，獻上靈祭，希望有更多人參加。
 - 小組最近有4位姐妹生病，求主醫治。有2位搬家，求主帶領她們仍然可以回來聚會。
 - 袁榮泓弟兄公司代禱：a.為民生水資源專案，本週已開始進場施工剩餘工作，也使估驗請款能不拖延，求主幫助。b.為國家司法能公平公義，不要枉曲正直。c.感謝主台電專案可以順利簽約，求主賜新案在近期。

【歡迎新朋友同來聚會】

- 本週五(7/18)晚上7:00-8:30 禱告特會，邀請張玉娟傳道分享《生命更新-轉化情緒》，歡迎弟兄姊妹準時參加。
- 感謝主，從懷疑到相信課程有40位完成對課，目前共有20位懷相工人，正在進行對課34位學習者，歡迎願意接受造就的弟兄姐妹報名懷相課程。
- 板城39週年慶系列活動，歡迎邀約福音朋友參加：
 (1) 禱告組推動《週年慶7天禁食禱告》，7/12-7/18每日將有三餐不同時段，歡迎有意願之勇士至報名櫃台掃描QR Code進入群組。
 (2) 本週六晚上7:00-8:30板城週年福音晚會，邀約林維政總經理分享精采見證。他由醫轉商創業，事業、婚姻、家庭皆到谷底。在因認識上帝後，終於翻轉一切，擺脫負債，帶領Dr.Foot企業獲頒國家新創獎與品質獎！歡迎邀約親友一同前來聽聽，他如何依靠上帝挺過許多困難風暴，能依然堅持站立的秘訣！



神對我說，這是恩典

基督教今日報

人生總有無法承受之重。

對洪淑卿而言，婚姻危機、身心瀕臨崩潰，甚至兩度被宣判罹癌，都曾讓她生命跌入無盡黑暗。

然而，正是這些看似擊垮生命的挑戰，將她領到上帝面前，經歷一場又一場超乎想像神的大能與恩典供應。

若生了場大病，神說：「這是恩典」；你會欣然接受，倚靠神走過，還是憤而離棄祂呢？

「我必不致死，仍要存活，並要傳揚耶和華的作為。」這段《詩篇》經文，成為洪淑卿面對癌症時的信心宣告，更是生命戲劇性轉變的真實寫照。

一場禱告，開啟新生命

曾為職業婦女的洪淑卿，於生活、工作間奔波，然婚姻亮起紅燈，使其世界瞬間崩塌，人生意義蕩然無存，萌生輕生念頭，唯一支持她繼續活下去的，是對年幼女兒的責任。

那段日子，她形容，自己只是「勉強活著」，心靈枯槁，「我真的不知道我在努力什麼，覺得人生沒有意義……」

直到有天，弟弟來探望她，說了一句：「我可以為妳禱告嗎？」

當時已嘗試過各種民間宗教，卻遍尋不著出路的洪淑卿，抱著一絲希望答應。

「我很深刻感受到，禱告很不一樣。」當弟弟為自己禱告時，向來堅強、習慣壓抑情緒的她，眼淚竟像斷了線的珍珠不斷滑落。

「他沒有說什麼安慰的話，可是心裡就覺得被安慰到。」簡單的禱告，帶來前所未有的心靈釋放，洪淑卿首次感受到被了解和被愛。

之後，弟弟與弟媳將她接到南投埔里休養，每週參與教會主日禮拜。每當琴聲響起、詩歌迴盪，洪淑卿就淚流不止，現在的她知道當時是聖靈觸摸，那持續半年的眼淚，洗滌內心創傷，一次次安慰鼓勵自己。

從而，她學會向神傾訴，因祂能了解自己所有痛苦。

第一次罹癌

「神對我說，這是恩典」

50多歲時，洪淑卿踏上非洲南蘇丹宣教，一段時間後發現身體異常，回台檢查，確診罹患子宮內膜癌。

震撼消息，令她坐在家中哭著問神：「主啊，祢怎麼看這件事？」

神回應她：「這是恩典。」

就洪淑卿對神的認識，即使理性上無法理解，仍選擇相信上帝。

「我知道神是良善的，所以這一定有祂的旨意。」

敬拜中，洪淑卿感受到，神要她不要擔心這件事，果然，之後治療過程順利，後又至烏干達宣教。

宣教4、5年後，經歷更嚴重試煉。

某天，她開始出現腳彎曲困難、行動受限，狀況一直沒好轉，想回國就醫，然因疫情諸多限制，一度想放棄回國。在教會姐妹催促與神的安排下，她搭上少人班機回台；如今回想起來，覺得彷彿是神為自己預備的專機。

這次診斷，是癌症復發，擴散到骨頭，為第四期末期癌症。

洪淑卿接受31次放射線、2次化療（醫師建議做6次化療），其身體因營養不良與感染而無法承受，甚至臀部開刀留下9公分深傷口，全身癱軟、失聲，彷彿生命進入倒數……

死蔭幽谷中仍宣告上帝良善

躺在護理之家病床的她，連說話都困難。弟弟見狀，心疼地問神：「不是服事神，怎麼會變這樣？」

面對現實景況和親人的問題，洪淑卿無力回答，只能與神對話。

即將安排住進護理之家安寧病房的某晚，她向神禱告：「主啊，如果我現在就回天家，對祢來說很虧損。…祢在末世要做很多工作，而且我當跑的路也還沒有跑完。」

她請求神不要放手：「讓我緊緊抓住祢的手，再走一程。」

奇妙的是，神讓她在網路上看到《血戰：21天強化治療禱告文》，洪淑卿跟著禱告文每天的進度，抄寫經文、宣告和禱告，幾天後，發覺身體有些轉變，從失聲，到微弱聲音、聲音愈有力量。

能發出聲音禱告時，聖靈能力就充滿她和整個空間；護理之家院牧和團隊探訪安寧病房時表示，發現洪淑卿的病房氛圍不同，充滿積極與盼望。

接著持續禱告約一個月，她從只能臥病在床，變得能坐起身、下床。

時間也愈久，開始可以走出房門，傷口快速癒合；原本評估至少半年才能癒合的傷口，一個多月就恢復良好。

護理之家院長和護士們皆驚訝不已，不只她的聲音回來，連外貌都從病態恢復成健康。朋友見到她時說：「妳本來像85歲老太太，怎麼變年輕了？」洪淑卿深知，這全是神的奇妙作為。

神親自預備新居所

當洪淑卿身體狀況穩定，決定離開護理之家時，面臨沒有住處的困境，神很奇妙地動工，感動肢體主動聯繫，提供現在住所。這個地方充滿禱告、敬拜和讚美氛圍，也接待過許多神僕。

洪淑卿坦言，原本不想接受採訪，但想到病中時，神鼓勵自己的經文，詩篇118:17——「我必不致死，乃要存活，並要傳揚耶和華的作為」，便欣然分享親身見證。

洪淑卿深信，神不會虧待那些願意傳揚祂作為的百姓，並發現，現今有不少癌友或心靈軟弱的人，需要看見這樣的見證。

走過兩度罹癌的她，堅定說：「即使處在死蔭之地，只要選擇相信，神蹟就能發生。」

洪淑卿的生命見證，有力證明神的全知全能、慈愛與憐憫，即便在最絕望景況，只要我們緊抓住神和祂的應許，並願意將自己交託神，祂必使我們「不致死，乃要存活」，進而傳揚祂奇妙作為。

耶穌說：「我不是對你說過，你若信，就必看見神的榮耀嗎？」（約翰福音11:40）



洪淑卿分享，長達半年在敬拜淚水中，被神恢復、醫治。

聚會表

本週聚會時地	小組長	上週人數
週日午 12:00 副堂二	以琳/ 宋婷婷	12
週日午 12:00 副堂一	英文團契/ David	5
週日午 12:00 成人圖書室	喜樂河/ 邱慧瑀	暫停
週日午 2:00 林長佑府上	寶貝夫妻/ 年華.雙郁	今日聚會
週二晚 7:30 副堂一	小羊小組/ 李翠蘭	17
週三早 10:00 副堂一	榮耀/ 仲信忠	9/10 聚會
週三晚 7:00 副堂一	以斯拉/ 劉啟國	11
週四早 10:00 成人圖書室	姐妹團契/ 張純招	6
週四晚 7:00 線上	麥子小組/ 劉明道	8
週四晚 8:00 探訪	探訪/ 劉明道	12
週五早 09:30 成人圖書室	幸福讀書會/ 張純招	9/5 聚會
週六晚 6:30 副堂	何牧引 國中/ 何雨晴	聯合 夏令營 19
	高中 / 何雪芬	
	愛加倍 / 鄭雅薇	
週六晚 6:30 正堂	光鹽/ 劉榮軒	10
週六晚 7:30 副堂二	主恩/ 林佩樺	7
上週聚會人數合計		107

小組分享

- 人生的哀愁有哪些？美好有哪些？從你的生活經驗中分享。
- 我們是帶著使命來到世上，你覺得你的使命是甚麼？