



有盼望的人生四個指標

【希伯來書十二 1-4】

一、雙腳 耶穌的標竿 (1 節) 三、心中 主耶穌 (3 節)

▲十一 1、13、39
▲十一 16
他們卻羨慕一個更美的家鄉、就是在天上的、所以神被稱為他們的神、並不以為恥、因為他已經給他們預備了一座城。
有盼望的人，不會留戀有限的今生，而是奔向_____。
人生旅程有兩種障礙，一是_____的纏累；二是_____的犯罪。
放下各樣的重擔，脫去容易纏累我們的罪，才能_____。

▲可十四 55-59
55 祭司長和全公會尋找見證控告耶穌、要治死他、卻尋不着。
56 因為有好些人作假見證告他、只是他們的見證、各不相合。
57 又有幾個人站起來、作假見證告他說、
58 我們聽見他說、我要拆毀這人手所造的殿、三日內就另造一座不是人手所造的。
59 他們就是這麼作見證、也是各不相合。

二、雙眼 在耶穌身上 (2 節)

堅定不顧他處，只將全部_____集中在耶穌身上。
祂是我們信心的先鋒元帥，為我們_____信心的道路；又是我們信心的殿後元帥，督促我們_____信心的道路。
在我們信心道路的起點，祂給我們_____和_____；在終點，祂_____我們。

▲來二 14-15
14 兒女既同有血肉之體、他也照樣親自成了血肉之體、特要藉着死、敗壞那掌死權的就是魔鬼。
15 並要釋放那些一生因怕死而為奴僕的人。

四、下定決心 效法主 (4 節)

▲太五 29-30
29 若是你的右眼叫你跌倒、就剜出來丟掉、寧可失去百體中的一體、不叫全身丟在地獄裏。
30 若是右手叫你跌倒、就砍下來丟掉、寧可失去百體中的一體、不叫全身下入地獄。
在與罪惡爭戰之前，要先下一個_____。

▲太十 28
那殺身體不能殺靈魂的、不要怕他們、惟有能把身體和靈魂都滅在地獄裏的、正要怕他。

主日程序

第一堂
08:00-09:30
第二堂
10:00-12:00

- 靜默等候
- 詩歌讚美
- 誠心奉獻
- 虛心領受
- 彼此祝福
- 同享愛宴

回應詩歌

注目看耶穌

你出你入，
耶和華要保護你，
從今時直到永遠。
(詩篇 121:8)

本月證道主題

- 03/02 何有義 受苦的三重祝福
- 03/09 何有義 旋風中的微聲
- 03/16 何有義 逆流而上追求超越
- 03/23 何有義 從安息日到主日
- 03/30 何有義 有盼望的人生四個指標

本週壽星

- 03/30 李翠蘭
 - 04/02 林瑞娥
- 祝你們生日快樂
日日喜樂、靈裡歡樂

敬拜與造就時間

週日	時間	性質	聚會人數
	上午 08:00-09:30	第一堂崇拜	76
	上午 10:00-12:00	第二堂崇拜	107
	上午 09:00-10:00	禱告會	6
	上午 10:00-12:00	兒童主日學	23
	中午 12:00-13:30	錫安詩班	18
週五	晚上 19:30-20:30	禱告會	22
週六	下午 14:00-16:30	童樂會	17
	下午 16:30-18:00	小蜜滴	16

主日事工服事表

	本週	下週
證道	何有義	何有義
領會	何雪芬	劉明道
敬拜團	西拉團隊	小詩班 錫安詩班
投影片	張謹信	游貴生
音控	張師嘉	張謹信 何雨晴
招待	黃冠璋 游貴生	張謹德 劉建英
	張勝雄 黃敬惠	吳淑華 林君玲
值星	劉明道 鄧碧霞	楊佳樺 謝金日
禱告會	4/4 清明暫停	4/11 鄧碧霞
兒童主日學		
	本週	下週
負責團隊	嘉宜團隊	嘉宜團隊
幼稚級	賴怡廷 詹佩琪 彭馨霏 張雙郁 賴怡廷	
初小級	劉展君 李玉夢 李玉夢 劉展君 劉展君	
中小級	劉榮軒 何宜芳 鄧雅云 沈幸怡 游心怡	
高小級	何雪芬 鄭因絢 何雪芬 鄭因絢 鄭因絢	

上週奉獻徵信

十一奉獻 (C12852)7,000(003-1)6,000
(008)4,500(008-1)4,000(012-2)8,000(035)1,200
(043)4,300(060)12,000(063)3,000(093)1,400
(094)20,000(119)48,600(123)1,000(149)5,500

感恩奉獻
(001)500(008)2,000(008-1)2,000(078)1,000
(101)5,000(141)2,000(149)500

建堂奉獻 (011)500
(065)5,000(101)5,000(123)500(149)1,000

宣教奉獻 (030)5,000(109)10,000

福音中心 (008)2,200(008-1)2,200

愛心奉獻 (008)1,000(008-1)1,000

主日 6,067(兒主 467) 建堂累積：8,812,000

本月經常奉獻累計：617,840

本週金句

我們既有這許多的見證人、如同雲彩圍着我們、就當放下各樣的重擔、脫去容易纏累我們的罪、存心忍耐、奔那擺在我們前頭的路程。【來十二 1】

板城 365 進度

每日讀經

- 03/30 來 13:9-16
- 03/31 來 13:17-25
- 04/01 創 1:1-25
- 04/02 創 1:26-2:3
- 04/03 創 2:4-25
- 04/04 創 3:1-7
- 04/05 創 3:8-24

一年聖經速讀

- 03/30 利 6:8-7:10 詩 106 徒 28:1-16
- 03/31 利 7:11-38 詩 107 徒 28:17-31
- 04/01 利 8 詩 108 可 1:1-20
- 04/02 利 9 詩 109-110 可 1:21-45
- 04/03 利 10 詩 111-112 可 2:1-22
- 04/04 利 11 詩 113-115 可 2:23-3:12
- 04/05 利 12:1-13:23 詩 116-117 可 3:13-35

● 2025 宣教認獻目標 一百一十九萬元
認獻累計 \$774,500 奉獻累計 \$218,900
本堂福音中心 \$4,400 希望之家 \$8,000 开拓植堂 \$0
海外宣教 \$0 暑期福音隊 \$0 福音機構 \$0
不指定 \$201,500 恩友中心 \$5,000

板城 3 月份行事曆

項目	日期	內容
1	03/08	兒主春遊
2	03/15	童樂會開學
3	03/16	小組長聚會
4	03/21	禱告特會-陳光道牧師
5	03/30	音控暨敬拜團訓練



學生牧區為關係立界線-雷靜如傳道 活動剪影
(攝於 2025.03.08)



台灣貴格會板城教會
<板城教會全職傳道人>
何有義牧師 | 仲信忠傳道
電子郵件: bcjh142@gmail.com
官網: <http://twfcbc.org>

郵政劃撥：劃撥帳號：19435507
戶名：貴格會板城教會
統一編號：04852591 財團法人台北市基督教台灣貴格會
地址：22060 新北市板橋區南雅南路二段 142 巷 2 號 B1
交通：捷運板南線-亞東醫院站 2 號出口
電話：(02)8966-0446、(02)8967-0447 傳真：(02)8966-7649

兆豐銀行板南分行戶名：財團法人台北市基督教台灣貴格會板城教會·轉帳：027-09-01011-5
匯款後請記得來電告知日期及帳號後五碼/可臨櫃或轉帳。

◇ 肢體關懷

1. 歡迎上主日嘉賓：曾文聖、張中慧、願主賜你們生命豐盛喜樂。
2. 請為正預備升學考試青年代禱 - 統測4/26-27：蘇栢正；會考升高中5/17-18：林睿禹、鄭迦煊、林妍湊、孫達力。求主賜他們聰明有智慧。
3. 為懷孕的徐恩樂姐妹前置胎盤問題代禱（李岱軍妻子），求主使母親胎兒都強壯，順利生產。
4. 吳恭盛弟兄（李蓮英姐妹的先生）於3/26安息主懷，願主安慰遺族。
5. 為肢體及親人代禱：黎寶賢女士（章毅軒弟兄的母親）；鍾泉富弟兄（鍾明儒弟兄的父親）；邱福順先生（邱慧瑀姐妹的父親）小腦中風復健與安置，經濟及申請補助跟低收能夠順利；黃徐桂琴女士（黃曉君姐妹的母親）車禍顛內出血，求主保守平安、血壓穩定，得到最好治療。

◇ 子會關懷

✦ 泰山福音中心：

1. 求主帶領新的小組，可以繼續有人加入讀經班的姊妹小組。求主持續帶領禮拜五傳道書的課程。
2. 求主帶領繪畫畫畫班的人在課程中認識神。
3. 為簡傳道的視力能夠盡可能保持視神經，不要全部壞死。

✦ 宜蘭天恩教會：

1. 週六兒童英語班，老師臨時無法配合，為需臨時找老師禱告。
2. 為教會最近設計佈道手冊，並預備四月份為佈道月守望禱告。
3. 為四月份的佈道課程與愛家溝通學校的招生順利禱告。
4. 為懷恩重感冒禱告，主日服事都順利。

✦ 希望之家：

1. 孟鳳傳道左邊脖子肌肉拉傷，求主醫治。
2. 感謝主，本週一小組來了3位信主的姐妹，求主帶領能建立門徒來跟隨主，希望每週有新人加入，並能留住。
3. 感謝主，持續週二至週六上午8點半，有線上靈修禱告。希望可以建立門徒禱告的生活。
4. 小組慕道友翠英姐蜂窩性組織炎和全身癱瘓，求主柔軟她的心除去不信的心，願意求告神，經歷神。
5. 袁榮泓弟兄公司代禱：a. 為民生水資源專案，4/2前完工，求主幫助，保護施工人員平安。b. 求主恩助 - 遠東印染廠專案能得標。

【歡迎新朋友同來聚會】

1. 下主日下午 1:30 執事同工會，請各部門將報告事項提早寄至教會電子信箱，方便行政同工製作 PPT。
 2. 週四至週五(4/3-4)清明連假，辦公室公休兩天，禱告會暫停一次。
 3. 今日下午 1:30 於正堂舉行音控訓練，邀請同工及有負擔之弟兄姐妹準時參加。
 4. 2024 年度奉獻收據已開立，請申請肢體於「個人奉獻袋」領取。
 5. 復活節報報
- (1) 4/6 將有復活節洗禮，預備受洗弟兄姊妹，請跟小組長或牧師報名。
 - (2) 下主日中午 12:00 復活節誓師大會於正堂舉行，請服事同工準時出席。
 - (3) 今年 4/19(六)復活節晚會將提供超值九宮格餐盒\$100/人，會後請至報名櫃台購買(限量供應，至下主日截止；大會工作人員請向事奉團隊登記)。

活潑的生命

基督教今日報

「她曾是來教會吃完愛宴、轉身就走的人，嘗過主恩滋味後，成為每日晨更不缺席、熱情傳福音的姐妹」。

台中生命活泉懷恩教會劉東福牧師追憶近日安息的林珍寶姊妹，分享改變對方生命的契機之一，是參與禱告會，神話語如甘雨滋潤其生命。

林珍寶的告別禮拜於 3 月 14 日舉行，教會弟兄姐妹與親友們齊聚一堂，不僅為她的「畢業典禮」送別，更見證接受福音後，一個戮力實踐大使命的活潑生命！

病榻上信主，從此生命不再一樣

林珍寶的女兒嚴珮云回憶，2022 年 11 月時，她透過家人得知母親病情嚴重，便緊急從嘉義趕回台中，母親經勸說後終於願意前往就醫，沒想到醫師診斷罹患乳癌，生病期間暴瘦約 20 公斤。

嚴珮云把握機會和母親傳福音，並安排嘉義牧者探訪，12 月 4 日手術前一天，林珍寶接受耶穌為生命救主，雖罹患惡性腫瘤，但癌細胞並無轉移其他器官，神存留林珍寶 2 至 3 年的生命氣息。

令女兒訝異的是，本來，她要幫林珍寶在台中找尋可委身的教會，林珍寶卻說自己有認識的教會。

詳細詢問才知道，高中時就讀天主學校的林珍寶，過去曾被不少人傳過福音，包括台中生命活泉懷恩教會林宥臻師母，曾多次邀請林珍寶參加教會活動，不過她沒有穩定聚會，單純喜歡去教會吃喝。

她的屬靈生命從受洗、委身教會那天起開始翻轉，多年埋藏的福音種子發芽、茁壯，活出不再一樣的光景。

**從不易饒恕到學會道歉修復關係
6 點半晨更主日日親自叫醒她**

「媽媽這麼火熱，我想應是聖靈的感動，以及有教會的委身。」嚴珮云回憶林珍寶信主前，母女倆很有距離感，母親且不容易饒恕人，只要受傷，嘴裡就會發出很多苦毒的抱怨。

但感謝主！受洗後被神改變的林珍寶，開始學習饒恕、道歉，進而修復了母女和家人關係，且最喜歡的詩歌就是《活出愛》。

劉東福牧師追憶道，林珍寶生病後的第一次聚會剛好是聖誕節，此後雖然對方身體虛弱，但開始穩定聚會，且幾乎每天都來教會，熱心參加禱告會、晨更，也跟著牧師師母傳福音、開會、同享受宴。

令人感佩的是，自從開始參與早上 6 點半的線上晨更，林珍寶就不從缺席，曾表示自己早上不需要鬧鐘，只要前一晚禱告：「主阿！

我身體很虛弱起不來，祢要叫我起來晨更喔！」，天父就會在 6 點 25 分把她喚醒。

透過晨更、禱告，林珍寶也更加確定「天父是昔在、今在、永在的神」，從中經歷禱告可以帶來改變，因而極力邀請每個弟兄姐妹一定要參加，甚至當發現晨更有些弟兄姐妹還沒上線，她便不厭其煩逐一「Morning call」。

過去對人不感興趣的林珍寶，熱心用愛把弟兄姐妹圈在基督裡。

**「我見到大使命在她身上彰顯」
隨處隨在傳福音、喜樂吸引人**

劉東福牧師猶記林珍寶生前愛主的身影，「主日聚會時，她經常坐在第一排，唱詩歌就跳起舞，每個人看到她好喜樂。」

有次機會，教會幫林珍寶報名 4 天 3 夜「愛的火花營會」，劉東福去接林珍寶回來時，發現她整個人變得極其熱情、興奮，覺得在營會中享受這麼多的愛和服事，好似生活在天堂，因而更有熱情傳福音，無論是買東西、搭公車、和鄰居聊天... 林珍寶都在傳福音，不少人被她的熱情與喜樂吸引。

為著介紹福音給更多人認識，林珍寶不只參與教會「以勒 300 齡福音手偶劇團」及佈道行動，還考取街頭藝人與讚美操證照，在長照中心、社區、街頭隨處分享耶穌的愛。

一次，林珍寶有感動要送大字版聖經給哥哥、新朋友和弟兄姐妹，便托劉東福牧師購買，讓劉東福感到特別的是，他去書店協助購買時正好「大字版、皮面拉鍊款聖經」特價買一送一！

事後也有教會家人回饋，當他們看到林珍寶奉獻贈予的聖經時，內心就會有一股溫暖的感覺油然而生，進而很想讀經。

林珍寶活出慷慨的生命，甚至因看見需要便奉獻電動機車給教會，作為服事工具，如此「不單顧自己的事、願意給出去」的生命，和信主前已判若兩人，劉東福牧師一路見證歷歷在目，非常感動神在對方身上的奇妙工作。

看到完全放下、被神使用的生命

2024 年 11 月，劉東福經常聽聞林珍寶跌倒，發現不太對勁，建議她去醫院檢查，學過經絡按摩的林珍寶本以為是腰部問題，按摩一陣子就會好轉，沒想到病情每況愈下。

後來，林珍寶幾乎無法騎摩托車，就連下車都很吃力，但仍堅持騎車來參加週五的手偶劇團服事。劉東福依稀記得，對方最後一次參與教會服事的身影。

12 月開始，林珍寶罕見缺席主日聚會，就連聖誕節活動也沒有現身，教會家人於是前去探訪，但都沒有應門，致電也無人接聽。

直到聽聞嚴珮云回台中，教會家人於是再度前往拜訪，費了一番功夫，才發現已癱在地下室廁所門口 2 天的她，因右手右腳無力，手機放在 1 樓，所以無法接聽電話。

送醫後才知，過去 2 年因沒有定期追蹤乳癌，癌症擴散到林珍寶的腦部、胸部、肺部，4 顆惡性腫瘤壓迫到腦部神經，因而導致身體右半邊無法動作。與家人討論後，林珍寶決定不開刀治療。

從送醫發現病情到安息歸主，僅短短數月，劉東福感到意外也非常不捨，「這麼愛主熱情傳福音、願意擺上的姐妹，就這樣離開了我們」。

然他也從中看見，林珍寶從一開始信主，到被餵養成長茁壯的生命，激勵了教會弟兄姐妹，耶穌基督的大使命在其身上彰顯，讓她不管自己的身分、所在之處，都只專注於一事：不斷去傳福音！

「與她服事中，看到完全放下、被神使用的生命，這是很不容易的，...因為她嘗過主恩的滋味，所以非常愛神。」

信主前，林珍寶對人的熱情帶目的性，接受洗禮時也可能不是那麼瞭解「成為基督徒」的意義，但之後，她被主磨塑成非凡的器皿，使舊事已過，都變成新的。

以賽亞書 43:18-19 說，「耶和華如此說：你們不要記念從前的事，也不要思想古時的事。『看哪，我要做一件新事，如今要發現，你們豈不知道嗎？我必在曠野開道路，在沙漠開江河。』也許你我過去都曾犯過很多錯、不了解神，但神不記念舊有的習性，祢要在我們身上做新事，就像神在林珍寶身上的工作，使我們成為祝福管道。」

「器皿也許不亮麗，但只要有意的心，神就要在你生命做新事！」劉東福牧師感動結語。

聚會表

本週聚會時地	小組長	上週人數
週日午 12:00 副堂二	以琳/ 宋婷婷	9
週日午 12:00 成人圖書室	喜樂河/ 葉珍	9
週日午 2:00 林長佑府上	寶貝夫妻/ 年華.雙郁	13
週二晚 7:30 副堂一	小羊小組/ 李翠蘭	6
週三早 10:00 副堂一	榮耀/ 仲信忠	26
週三晚 7:00 副堂一	以斯拉/ 劉啟國	17
週四早 10:00 成人圖書室	姐妹團契/ 張純招	6
週四晚 7:00 副堂一	麥子小組/ 劉明道	3
週四晚 8:00 探訪	探訪/ 劉明道	4
週五早 09:30 成人圖書室	幸福讀書會/ 張純招	7
週六晚 6:30 副堂	何牧引 國中/ 何雨晴	考前 暫停
週六晚 6:30 副堂	高中/ 何雪芬	7
週六晚 6:30 正堂	愛加倍/ 鄭雅薇	
週六晚 6:30 正堂	光鹽/ 劉榮軒	13
週六晚 7:30 副堂二	主恩/ 蔡文珊	13
上週聚會人數合計		133

小組分享

1. 你覺得自己奔跑屬靈標竿的「重擔」與『纏累』是甚麼？你希望如何突破？
2. 如何專注在主耶穌身上？如何思想主？你有怎樣的體驗呢？