



### 本週金句

除他以外、別無拯救。因為在天下人間、沒有賜下別的名、我們可以靠着得救。【徒四 12】

### 板城 365 進度

#### 每日讀經

- 03/16 來 5:1-14
- 03/17 來 6:1-20
- 03/18 來 7:1-28
- 03/19 來 8:1-13
- 03/20 來 9:1-10
- 03/21 來 9:11-28
- 03/22 來 10:1-18

#### 一年聖經速讀

- 03/16 出 33:1-34:3 詩 83-84 徒 20:1-16
- 03/17 出 34:4-35 詩 85-86 徒 20:17-38
- 03/18 出 35 詩 87-88 徒 21:1-16
- 03/19 出 36 詩 89:1-18 徒 21:17-40
- 03/20 出 37 詩 89:19-52 徒 22:1-21
- 03/21 出 38 詩 90-91 徒 22:22-23:11
- 03/22 出 39 詩 92-93 徒 23:12-35

● 2025 宣教認獻目標 一百一十九萬元  
 認獻累計 \$774,500 奉獻累計 \$136,500  
 本堂福音中心 \$0 希望之家 \$0 開拓植堂 \$0  
 海外宣教 \$0 暑期福音隊 \$0 福音機構 \$0  
 不指定 \$131,500 恩友中心 \$5,000

●板城 3 月份行事曆		
項目	日期	內容
1	03/08	兒主春遊
2	03/15	童樂會開學
3	03/16	小組長聚會
4	03/21	禱告特會-陳光道牧師
5	03/30	音控暨敬拜團訓練



台灣貴格會板城教會  
 <板城教會全職傳道人>  
 何有義牧師 | 仲信忠傳道  
 電子郵件: bcjh142@gmail.com  
 官網: http://twfcbc.org

兆豐銀行板南分行戶名: 財團法人台北市基督教台灣貴格會  
 台灣貴格會板城教會 · 轉帳: 027-09-01011-5  
 匯款後請記得來電告知日期及帳號後五碼/可臨櫃或轉帳。

● 敬拜與造就時間			
	時間	性質	聚會人數
週日	上午 08:00-09:30	第一堂崇拜	94
	上午 10:00-12:00	第二堂崇拜	136
	上午 09:00-10:00	禱告會	6
	上午 10:00-12:00	兒童主日學	28
	中午 12:00-13:30	錫安詩班	17
週五	晚上 19:30-20:30	禱告會	28
週六	下午 14:00-16:30	童樂會	3/15 開課
	下午 16:30-18:00	小蜜滴	暫停

● 上週奉獻徵信	
十一奉獻	(006)5,000(010)2,000(014)11,100(021)7,000 (036)2,000(041)4,000(044)5,000(045)19,000 (050)3,000(053)2,900(065)3,000(072)3,500 (075)3,000(081)1,000(086)4,000(088)10,000 (101)6,000(103)5,000(113)4,050(121)18,000 (123)2,000(138)2,200(150)5,000(150-1)3,000 (159)1,000(173)7,000(X0225)2,100
感恩奉獻	(001)500(005)2,000(011)1,200(048)1,000 (081)500(101)2,000(116-1)5,000(主知名)500 建堂奉獻 (123)1,000 (025)1,000(049)2,000(072)1,000(103)1,000 宣教奉獻(045)3,000(088)50,000(150-1)1,000 希望之家 (115)3,000 福音車 (X0225)1,000
主日	2,486(兒主 386) 建堂累積: 8,688,000
本月經常奉獻累計:	334,492

● 主日事工服事表				
	本週	下週		
證道	何有義	何有義		
領會	劉啟國	蔡東銘		
敬拜團	頌恩團隊		光鹽團隊	
投影片	陳則源	游貴生	張年華	彭馨霈
音控	吳世維	陳則源	蔡聖邦	沈明貴
招待	李奇絃	張勝雄	黃勇毅	沈宥辰
	王玉玲	劉建英	柯羽韓	趙玉華
值星	劉明道	黃禾岳	鄭雅薇	林大順
禱告會	03/21 禱告特會		03/28 鄭雅薇	
兒童主日學				
	本週	下週		
負責團隊	嘉宜團隊		嘉宜團隊	
幼稚級	賴怡廷   詹佩琪   彭馨霈   張雙郁   賴怡廷			
初小級	劉展君   李玉夢   李玉夢   劉展君   劉展君			
中小級	劉榮軒   何宜芳   鄧雅云   沈幸怡   游心怡			
高小級	何雪芬   鄭因絢   何雪芬   鄭因絢   鄭因絢			



兒主一級棒農場春遊 活動剪影  
 (攝於 2025.03.08)

郵政劃撥: 劃撥帳號: 19435507  
 戶名: 貴格會板城教會  
 統一編號: 04852591 財團法人台北市基督教台灣貴格會  
 地址: 22060 新北市板橋區南雅南路二段 142 巷 2 號 B1  
 交通: 捷運板南線-亞東醫院站 2 號出口  
 電話: (02)8966-0446、(02)8967-0447 傳真: (02)8966-7649



2025 標竿  
 跟隨耶穌作門徒

# 板城週報

1937 期  
 2025.03.16

## 逆流而上追求超越

【希伯來書二 1-4】

### 主日程序

#### 第一堂

08:00-09:30

#### 第二堂

10:00-12:00

- 靜默等候
- 詩歌讚美
- 誠心奉獻
- 虛心領受
- 彼此祝福
- 同享愛宴

### 回應詩歌

親眼看見祢

你出你入，

耶和華要保護你，  
 從今時直到永遠。

(詩篇 121: 8)

### 本月證道主題

- 02/23 何有義  
追尋智慧之源
- 03/02 何有義  
受苦的三重祝福
- 03/09 何有義  
旋風中的微聲
- 03/16 何有義  
逆流而上追求超越

### 本週壽星

- 03/16 鄭雅薇
- 03/18 賴怡如
- 03/22 汪繼昌

祝你們生日快樂  
 日日喜樂、靈裡歡樂

### 一、你有多 主給你的信息?

主耶穌是這樣榮耀的主，所以我們當越發  
 所聽到的。

▲來一 1-3

基督是真神 和 的啟示。  
 神藉著耶穌基督，在末世顯明。

▲啟一 2-3

1 耶穌基督的啟示、就是 神賜給他、叫他將必要快成的事指示他的眾僕人。他就差遣使者、曉諭他的僕人約翰。  
 2 約翰便將神的道、和耶穌基督的見證、凡自己所看見的、都證明出來。  
 3 念這書上預言的、和那些聽見又遵守其中所記載的、都是有福的。因為日期近了。

所有的基督徒都需要，以免  
 隨波逐流。

### 二、你有多 所記載的真理?

▲徒七 51-53

53 你們受了天使所傳的律法、竟不遵守!

▲加三 19

這樣說來、律法是為甚麼有的呢。原是為了過犯添上的、等候那蒙應許的子孫來到。並且是藉天使經中保之手設立的。

▲提後三 16-17

16 聖經都是神所默示的、〔或作凡神所默示的聖經〕於教訓、督責、使人歸正、教導人學義、都是有益的。  
 17 叫屬神的人得以完全、預備行各樣的善事。

聖經是神，就是靈、就是生命；修正人歸回，指引人奔跑。

教會普遍存在三個問題:

- 雖然信主很久，屬靈生命卻仍是  
▲來五 12-14  
要長大成熟，才能。
- 雖然才華洋溢，在神的家中卻沒有

▲弗四 11-12

11 他所賜的有使徒、有先知、有傳福音的、有牧師和教師。  
 12 為要成全聖徒、各盡其職、建立基督的身體。

▲林前三 10、14-15  
 10 我照神所給我的恩、好像一個聰明的工頭、立好了根基、有別人在上面建造。只是各人要謹慎怎樣在上面建造。  
 14 人在那根基上所建造的工程、若存得住、他就要得賞賜。  
 15 人的工程若被燒了、他就要受虧損。自己卻要得救。雖然得救乃像從火裏經過的一樣。

要把才幹交給主耶穌使用，才能把。  
 3. 雖然在教會認識很多人，卻仍然孤單，沒有。  
 ▲弗二 21  
 21 各房靠他聯絡得合式、漸漸成為主的聖殿。  
 ▲彼前二 4-5  
 4 主乃活石。固然是被人所棄的、卻是被神所揀選所寶貴的。  
 5 你們來到主面前、也就像活石、被建造成為靈宮、作聖潔的祭司、藉著耶穌基督奉獻 神所悅納的靈祭。

要積極，幫助自己建立屬靈的同伴，彼此扶持。

三、你有多 的工作?  
 (一) 我們得到的救恩是

1. 這救恩是源自 的旨意。  
 2. 這救恩是 所完成並親自傳講。  
 3. 這救恩是藉著 而證實。

▲西一 13-14  
 13 他救了我們脫離黑暗的權勢、把我們遷到他愛子的國裏。  
 14 我們在愛子裏得蒙救贖、罪過得以赦免。

奴隸得到自由唯一的方法就是。  
 人若要脫離死亡的枷鎖，得到真正的自由，就需要。

(二) 得到救恩只有  
 ▲太七 13-14  
 13 你們要進窄門。因為引到滅亡、那門是寬的、路是大的、進去的人也多。  
 14 引到永生、那門是窄的、路是小的、找着的人也少。

▲路九 57-62  
 61 又有一人說、主、我要跟從你。但容我先去辭別我家裏的人。  
 62 耶穌說、手扶着犁向後看的、不配進神的國。

▲徒四 12  
 除他以外、別無拯救。因為在天下人間、沒有賜下別的名、我們可以靠着得救。



## ◇ 肢體關懷

1. 歡迎上主日嘉賓：郭承靜、李宓蓮、楊雅菁，願主賜你們生命豐盛喜樂。
2. 4/6教會有施洗聖禮，已經重生預備受洗弟兄姊妹請向輔導、小組長報名。
3. 請為正預備升學考試青年代禱 - 統測4/26-27：蘇栢正；會考升高中5/17-18：林睿禹、鄭迦煊、林妍湊、孫達力。求主賜他們聰明有智慧。
4. 3/18-27張玉娟傳道將帶領姐妹團契共6人，前往雲南自由行，求主保守帶領出入平安。
5. 為懷孕的徐恩樂姐妹前置胎盤問題代禱（李岱軍妻子），求主使母親胎兒都強壯，順利生產。
6. 為肢體及親人代禱：黎寶賢女士（章毅軒弟兄的母親）；吳恭盛弟兄（李蓮英姐妹的先生）；鍾泉富弟兄（鍾明儒弟兄的父親）；邱福順先生（邱慧瑤姐妹的父親）小腦中風復健與安置，經濟及申請補助跟低收入能夠順利；黃徐桂琴女士（黃曉君姐妹的母親）車禍顱內出血，求主保守平安，得到最好治療。

## ◇ 子會關懷

### ✦ 泰山福音中心：

1. 求主帶領新的小組，可以繼續有人加入讀經班的姊妹小組。求主持續帶領禮拜五傳道書的課程。
2. 求主帶領繪畫畫畫班的人在課程中認識神。
3. 為簡傳道的視力能夠盡可能保持視神經，不要全部壞死。

### ✦ 宜蘭天恩教會：

禱告會共26 主日&禱告會33 小組共30

1. 為籌備夫妻營等事宜順利守望、為暑假的兒童VBS夏令營招生守望禱告。
2. 為士林聖教會週三來分享門徒訓練全壘打的門訓系統順利守望禱告。

### ✦ 希望之家：

1. 本週去拜訪立心基金會和暖心居服，求主開福音的門，並使果子長存。
2. 求主讓小組肢體彼此相愛有見證，每週能邀約新朋友加入。
3. 感謝主，持續週二至週六上午8點半，有線上靈修禱告。
4. 小組慕道友翠英姐蜂窩性組織炎和全身癱瘓，求主柔軟她的心願意求告神，使她能經歷神的醫治。
5. 袁榮泓弟兄公司代禱：A.為民生資源專案，工作面已釋出，本週地坪施工，求主保守施工人員都平安。B.求主恩助遠東印染廠專案能得標。C.求主幫助能取得瑞健醫療的專案。

## 【歡迎新朋友同來聚會】

1. 今日下午 13:30 於副堂舉辦《**小組長聚會**》，請同工預備心出席。
2. 本週五晚上 7:00-9:00 **禱告特會**，邀請陳光道牧師分享《賜安慰的神》，並做啟示性個別禱告，歡迎弟兄姊妹參加。
3. 報名櫃台
  - (1) 2025 第二季《每日研經釋義》書已到，請訂購肢體至櫃台領取。
  - (2) 貴格會 2025 婦女靈修會，主題：興起發光，時間：5/18-20，地點：南投埔里台一生態休閒農場，講員：蕭惠香師母，即日起至今日報名早鳥價 3,000 元+來回的遊覽車資 700 元，歡迎姐妹們至櫃台報名。
  - (3) 菲律賓短宣隊開始報名，將前往呂宋島大馬尼拉地區 - 薩瑪沓/帕西格教會服事，7/28(一)~8/5(二)共九天，欲報名請至櫃台，下主日或 18 位額滿截止。
  - (4) 3/30(日)下午 1:30 舉行音控訓練，邀請同工及有負擔之弟兄姐妹至櫃台報名。

## 靠神跨越過去枷鎖

基督教今日報

人生低谷中，有些人選擇怨懟、逃避，也有人選擇仰望上帝，尋求醫治與改變。

成長於充滿暴力、爭吵家庭的孫子喬，曾深陷憂鬱與絕望，甚至對生命失去盼望。當神的恩典臨到她，不僅經歷生命翻轉，走出破碎原生家庭，更因著耶穌基督的愛，學會饒恕，最終與父親修復關係，活出喜樂生命！

### 被原生家庭、校園生活雙重夾擊

憶起童年，充滿恐懼與壓抑。孫子喬的父親脾氣暴躁，常對家人施暴，家中充滿爭吵，更讓她痛苦的是，父親染上賭癮，從此家裡夜夜響起麻將聲，母親最終選擇離家，留下她與弟妹。

成長過程，不僅要面對家庭混亂，校園生活也遭師長和同學霸凌。一個不小心的眼神，竟被同學圍剿、挨巴掌，導師冷眼旁觀，孫子喬覺得，世上沒有任何人會保護自己。

長期處於暴力、壓力和貶低，她不禁反覆思索：「活著究竟有什麼意義？」

由於家庭因素，國三時差點被迫輟學去工作，孫子喬跪求父親，最後才得以離家到外地自立念書。心中放不下弟妹，但當時唯一念頭是：**逃**。

脫離家暴環境，生活依然艱難，必須四處打工勉強餬口，「常常只能吃泡麵，甚至偷吃超商過期的麵包與牛奶。」孫子喬自覺似乎逃離牢籠，又進入另個困境，天下之大卻沒有她容身之處。

### 婚姻家庭仍無法填補內心空缺

在五專最艱難時期，孫子喬遇見一位溫柔男孩—黃帝紘，成為避風港。兩人愛情長跑七年，於 2012 年結婚。

值得一提的是，夫妻當時不認識上帝，但婚禮剛好在關島的教堂舉行，由當地牧者證婚。現今回頭看，孫子喬覺得一路上都有神的陪伴，在她還不認識信仰時，神就保護、看顧自己。

然而進入婚姻、擁有家庭，內心傷痕仍未抹去。

夫妻創立裝修設計公司不久，孫子喬有了身孕，開始全職媽媽生

活。事業初創，加上過去經歷，其內心充滿恐懼，透過拚命賺錢來獲得安全感，並到處算命、拜偶像。越拜卻慾望越大，內心愈空虛，沒有一天有真正平安。

眾多壓力下，萌生輕生念頭。她為了孩子而苦撐著，殊不知，兒子將滿周歲之際，弟弟因憂鬱症輕生的噩耗，使她徹底崩潰，不斷責怪自己、陷入抑鬱深淵。

### 被耶穌的愛充滿

絕望時刻，福音如一道光，指引身處黑暗幽谷中的她前行。

先生黃帝紘因工作緣故認識區長林若帆，一開始，夫妻和對方吃飯是為了做生意，但在見證、禱告祝福中，神的愛瞬間充滿孫子喬的心，眼淚如打開的水龍頭傾瀉不止。

之後，她接受邀請參加教會主日、小組聚會，從區長夫妻和小組家人身上，感受到「不是親人，卻似親人的愛」。

特別是在教會生命更新營，她釋放心中痛苦、仇恨，明白出生並非錯誤，亦非偶然，也了解生命價值，不久後感動受洗。

信主後，要饒恕父親仍非易事。「弟弟離世後，我不得不與父親接觸，但內心充滿怨恨，每次見到他都恐懼到顫抖。」

禱告中，神開啟她雙眼，看見父親也是缺乏愛的孩子，是成長背景使他變成如此，以致雖愛孩子們，卻以錯誤方式表達。

於是，孫子喬開始主動和父親聯繫，起初只能短暫見面，後來關係逐漸改善，甚至能一起吃飯、談天。「最近一次，他知道孫子喜歡草莓，特地從斗六坐火車來台中，只為了送草莓給他吃。這對過去的我們來說，根本是無法想像的事！」

### 以愛回應社會，成祝福管道

如今，孫子喬不僅生命改變，同時將愛帶給更多需要的人。包括參與中區思恩堂的樂齡事工，探訪獨居長者，分享耶穌的愛。

「當我擁抱這些長者時，我彷彿看見自己家人，這是神給我的使命。」

孫子喬探訪的一位阿珍姐妹，對方罹患腎臟病、脊椎骨刺而壓迫神經，時常失眠，憂愁滿面。當福音進入生命，阿珍姊妹立馬抓住救恩機會，決志信主——2024 年 12 月受洗歸主！原本憂愁的臉開始有喜樂，埋怨的口開始說「阿們！」

看見探訪長者一個個接受神，孫子喬內心歡喜快樂，相信無論是家人、所走路徑，都為要煉淨自己生命的渣滓，成為懂得感恩、願意給予的器皿。

對於正面對家庭關係破裂的弟兄姊妹，孫子喬深深體會其中難處，勉勵道：「饒恕不容易，但當我們不斷跪下來禱告，神會給予新的眼光。」

在很多事上，人們常覺得理所當然，例如，父母應要理解我。但若有更多感恩的心，回顧父母為自己的付出，將看到不同亮光。

「遇到困境就讚美神，越開口讚美，就越多平安進來。要與父母修復關係，就要從小事感恩，謝謝他們生我，在我還是嬰孩時沒日沒夜照顧我們、為我們賺錢。」

孫子喬分享經常默想的經文—詩篇 139:13「我的肺腑是你所造的，我在母腹中，你已覆庇我。」每個人受造都是神奇妙作為，無論過去環境、父母狀態如何，因為有他們才有今日的我們，所以凡事都當稱謝，感謝神讓自己在家庭中成長。

以前，她常尋求人的愛和肯定，反而更焦慮、有掌控慾，而今，因深知神奇妙可畏，是天天與我們同在的神，而能感謝所有人事物，相信遭遇一切都是要榮耀神的名。

## 聚會表

本週聚會時地	小組長	上週人數
週日午 12:00 副堂二	以琳/ 宋婷婷	22
週日午 12:00 成人圖書室	喜樂河/ 葉珍	10
週日午 2:00	寶貝夫妻/ 林長佑府上	16
週二晚 7:30 副堂一	小羊小組/ 李翠蘭	21
週三早 10:00 副堂一	榮耀/ 仲信忠	23
週三晚 7:00 副堂一	以斯拉/ 劉啟國	17
週四早 10:00 成人圖書室	姐妹團契/ 張純招	8
週四晚 7:00 副堂一	麥子小組/ 劉明道	5
週四晚 8:00 探訪	探訪/ 劉明道	7
週五早 09:30 成人圖書室	幸福讀書會/ 張純招	6
週六晚 6:30 副堂	何牧引 國中/ 何雨晴	聯合 22
	高中/ 何雪芬	
	愛加倍/ 鄭雅薇	
週六晚 6:30 正堂	光鹽/ 劉榮軒	12
週六晚 7:30 副堂二	主恩/ 蔡文珊	12
上週聚會人數合計		181

## 小組分享

1. 如何專注聽主給我們的信息呢？你的經驗、你的意見如何？
2. 對於明白聖經真理，一般人遇到的問題是甚麼？你的問題是甚麼？