



本週金句

堅心倚賴你的、你必保守他十分平安、因為他倚靠你。【賽二十六3】

板城 365 進度

每日讀經

- 03/09 伯 40:15-41:34
- 03/10 伯 42:1-17
- 03/11 來 1:1-14
- 03/12 來 2:1-10
- 03/13 來 2:11-18
- 03/14 來 3:1-19
- 03/15 來 4:1-16

一年聖經速讀

- 03/09 出 27:20-28:14 詩 73 徒 15:36-16:15
- 03/10 出 28:15-43 詩 74-75 徒 16:16-40
- 03/11 出 29:1-37 詩 76-77 徒 17:1-15
- 03/12 出 29:38-30:10 詩 78:1-31 徒 17:16-34
- 03/13 出 30:11-38 詩 78:32-72 徒 18:1-23
- 03/14 出 31 詩 79-80 徒 18:24-19:20
- 03/15 出 32 詩 81-82 徒 19:21-41

● 2025 宣教認獻目標一百一十九萬元
 認獻累計 \$774,500 奉獻累計 \$82,500
 本堂福音中心 \$0 希望之家 \$0 開拓植堂 \$0
 海外宣教 \$0 暑期福音隊 \$0 福音機構 \$0
 不指定 \$ 7 7 , 5 0 0 恩友中心 \$ 5 , 0 0 0

●板城 3 月份行事曆		
項目	日期	內容
1	03/08	兒主春遊
2	03/15	童樂會開學
3	03/16	小組長聚會
4	03/21	禱告特會-陳光道牧師
5	03/30	音控暨敬拜團訓練

台灣貴格會板城教會
 <板城教會全職傳道人>
 何有義牧師 | 仲信忠傳道
 電子郵件: bcjh142@gmail.com
 官網: <http://twfcbc.org>

兆豐銀行板南分行戶名: 財團法人台北市基督教台灣貴格會
 台灣貴格會板城教會 · 轉帳: 027-09-01011-5
 匯款後請記得來電告知日期及帳號後五碼/可臨櫃或轉帳。



郵政劃撥: 劃撥帳號: 19435507
 戶名: 貴格會板城教會
 統一編號: 04852591 財團法人台北市基督教台灣貴格會
 地址: 22060 新北市板橋區南雅南路二段 142 巷 2 號 B1
 交通: 捷運板南線-亞東醫院站 2 號出口
 電話: (02)8966-0446、(02)8967-0447 傳真: (02)8966-7649

● 敬拜與造就時間

週日	時間	性質	聚會人數
	上午 08:00-09:30	第一堂崇拜	80
	上午 10:00-12:00	第二堂崇拜	140
	上午 09:00-10:00	禱告會	5
	上午 10:00-12:00	兒童主日學	24
	中午 12:00-13:30	錫安詩班	19
週五	晚上 19:30-20:30	禱告會	26
週六	下午 14:00-16:30	童樂會	3/15 開課
	下午 16:30-18:00	小蜜滴	9

● 上週奉獻徵信

十一奉獻 (H06252)3,000 (005)1,000(007)9,000(012)20,000(017)2,000 (019)3,000(038)10,000(051)2,500(059)10,000 (061)2,500(063)4,000(066)1,500(074-1)4,000 (088-1)10,000(089)15,000(095)3,000(096)6,000 (098)3,000(105)5,000(105-1)3,000(108)2,000 (109)9,000(111)10,000(124)10,000(M10202)200
感恩奉獻 (001)500(055)500(058)2,000(主知名)2,000 (089)10,000(091)2,000(141)2,000(Y13051)1,000
建堂奉獻 (055)500(061)500(088-1)1,000
宣教奉獻 (030)5,000(X0277)2,000
(063)1,000(096)5,000(107)500(108)1,000
專款奉獻(109)5,000(C02951)33,377
主日 9,756(兒主 156) 建堂累積: 8,682,000
本月經常奉獻累計: 178,456

● 主日事工服事表

	本週	下週
證道	何有義	何有義
領會	蔡嘉宜	劉啟國
敬拜團	青牧團隊	頌恩團隊
投影片	張謹信	陳則源
音控	陳則源	吳世維
招待	吳淑華 游貴生 李奇紘 賴怡廷	
	張謹德 趙甄琳 張雲霞 劉建英	
值星	楊佳樺 余淑慧 劉明道 黃禾岳	
	禱告會 03/14 鄧碧霞 03/21 禱告特會	
兒童主日學		
	本週	下週
負責團隊	羽韓團隊	嘉宜團隊
幼稚級	賴怡廷 詹佩琪 彭馨霏 張雙郁 賴怡廷	
初小級	劉展君 李玉夢 李玉夢 劉展君 劉展君	
中小級	劉榮軒 何宜芳 鄧雅云 沈幸怡 游心怡	
高小級	何雪芬 鄭因絢 何雪芬 鄭因絢 鄭因絢	



學生牧區金家歡送會 活動剪影 (攝於 2025.03.01)



2025 標竿 跟隨耶穌作門徒

板城週報

1936 期 2025.03.09

旋風中的微聲

【約伯記三十八章 1-3 節】

主日程序

第一堂
08:00-09:30
第二堂
10:00-12:00

- 靜默等候
- 詩歌讚美
- 誠心奉獻
- 虛心領受
- 彼此祝福
- 同享愛宴

回應詩歌

豐盛的應許

你出你入，
耶和華要保護你，
從今時直到永遠。
(詩篇 121:8)

本月證道主題

- 02/16 何有義 朋友請聽
- 02/23 何有義 追尋智慧之源
- 03/02 何有義 受苦的三重祝福
- 03/09 何有義 旋風中的微聲

本週壽星

- 03/09 劉家霖
 - 03/10 訾振穎、呂佳純
 - 03/12 楊淑如
 - 03/13 柯羽韓
- 祝你們生日快樂
日日喜樂、靈裡歡樂

一、人往往 _____ 受苦的原因

(三十八 1-3)
約伯的論調是把神的 _____ 與賞善罰惡之 _____ 模糊化了。
苦難往往是神的 _____，要測出人生命的 _____。
人若預先知道受試原因，他真正的人格就不會在試煉中顯出來，信心的 _____ 和 _____ 就完全落空。

神第一次發言三個主題:

- (一) 有關 _____ 的奇妙創造 (三十八 4-18)
- (二) 有關 _____ 的被造與護理 (三十八 19-38)

* 聖經中的科學

1. 北極在天空的最高處
2. 地球是圓的 (二十六 7)
- ▲賽四十 22 神坐在地球大圈之上。
3. 空氣有重量 (二十八 25)
4. 光、聲、色同為一種波動 (三十八 4-7)
5. 地球在一個軸心上轉動 (三十八 12-14)
6. 電力做信差 (三十八 35)

(三) 有關 _____ 的奇妙創造

(三十八 39~四十二)
宇宙萬物不是照人的喜惡管理，而是照 _____ 安排。

▲羅一 20

自從造天地以來、神的永能和神性是明明可知的、雖是眼不能見、但藉着所造之物、就可以曉得、叫人無可推諉。

二、神 _____ 人在受苦中的

處境 (四十 1-9, 三十一 35、37)

(一) 神從沒有停止對人的 _____ 與

_____ 在約伯的苦難中，神在他身邊， _____ 他的憂患， _____ 他的信心。

▲賽廿八 9-13

9 譏誚先知的說，他要將知識指教誰呢？要使誰明白傳言呢？是那剛斷奶離懷的嗎？
10 他竟命上加命，令上加令，律上加律，例上加例，這裏一點，那裏一點。
11 先知說，不然，主要藉異邦人的嘴唇和外邦人的舌頭，對這百姓說話。
12 他曾對他們說，你們要使疲乏人得安息，這樣才得安息，才得舒暢，他們卻不肯聽。
13 所以耶和華向他們說的話，是命上加命，令上加令；律上加律，例上加例；這裏一點，那裏一點，以致他們前行仰面跌倒，而且跌碎，並陷入網羅被纏住。

▲約壹四 10

不是我們愛神、乃是神愛我們、差他的兒子、為我們的罪作了挽回祭、這就是愛了。神不單關懷人，甚至 _____ 成為人，為了救贖人。

(二) 神的智慧能力遠超人所能想像，可以 _____。

1. 驕傲的人不肯 _____ (四十 6~14)
2. 兇猛的陸怪難以 _____ (15~24)
3. 粗暴的海怪無法 _____ (41 章)

▲申七 9

所以你要知道耶和華你的神、他是神、是信實的神、向愛他守他誠命的人、守約施慈愛、直到千代。
認識神，必定伏在祂的 _____。

三、認識神的人能在祂裡面享受 _____ (四十二 1-6)

(一) 完全 _____

▲賽二十六 3-4
3 堅心倚賴你的、你必保守他十分平安、因為他倚靠你。
4 你們當倚靠耶和華直到永遠、因為耶和華是永久的磐石。

(二) 徹底 _____

許多人靈性退後不是因為罪，而是不能持守 _____。
約伯認識他自己，除去他一切 _____。

肢體關懷

1. 歡迎上主日嘉賓，願主賜你們生命豐盛喜樂。
2. 二月份財務如下，詳細帳目請見公佈欄：
 - (1) 經常費總收入：\$ 923,371
 - (2) 經常費總支出：\$ 632,748
 - (3) 經常費盈餘：\$ 1,639,055
3. 4/6 教會有施洗聖禮，已經重生預備受洗弟兄姊妹請向輔導、小組長報名。
4. 請為正預備升學考試青年代禱 - 統測4/26-27：蘇栢正；會考升高中5/17-18：林睿禹、鄭迦煊、林妍湊、孫達力。求主賜他們聰明有智慧。
5. 為懷孕的徐恩樂姐妹代禱，求主使母親胎兒都強壯，順利生產。
6. 為肢體及親人代禱：黎寶賢（章毅軒弟兄的母親）；吳恭盛弟兄（李蓮英姐妹的先生）；鍾泉富弟兄（鍾明儒弟兄的父親）；邱福順先生（邱慧瑀姐妹的父親）小腦中風能有良好的認知/復健，經濟及申請補助跟低收入能順利代禱。

子會關懷

泰山福音中心：

1. 求主帶領新的小組，可以繼續有人加入讀經班的姊妹小組。求主持續帶領禮拜五傳道書的課程。
2. 求主帶領繪畫畫畫班的人在課程中認識神。
3. 為簡傳道的視力能夠盡可能保持視神經，不要全部壞死。

宜蘭天恩教會：

- 禱告會共26 主日&禱告會28 小組共30
1. 為溝通學校參加的新朋友的收穫與後續的跟進守望禱告。
 2. 為新學期大學生事工的轉型與搭配有新出路守望禱告。
 3. 為教會門訓教材的重新選材守望禱告。

希望之家：

1. 求主讓小組肢體彼此相愛有見證，能邀約新朋友加入，舊朋友可歸回。希望每週都能增加人。
2. 感謝主，持續週二至週六上午8點半，有線上靈修禱告。
3. 小組慕道友翠英姐蜂窩性組織炎和全身癱瘓，求主柔軟她的心願意求告神，使她能經歷神的醫治。
4. 袁榮泓弟兄公司代禱：a. 為民生資源專案，工作面已釋出，下週環氧樹脂施工，求主保守施工人員都平安。b. 求主恩助遠東印染廠專案能得標。c. 求主幫助能取得瑞健醫療的專案。

【歡迎新朋友同來聚會】

1. 今天主日第二堂歡送**金家回韓事奉**，感謝金泳好牧師、孫德仙師母五年多(2019/12/22 來板城)在板城的服事，金牧師一家五口將於本週五回韓國繼續事奉，願主賜福，恩典滿溢。
2. 下主日下午 13:30 於副堂舉辦《**小組長聚會**》，請同工預備心出席。
3. 3/21(五)晚 7:00-9:00 **禱告特會**，邀請陳光道牧師分享 **《賜安慰的神》**，並做啟示性個別禱告，歡迎弟兄姊妹參加 
4. 報名櫃台 
 - (1) 新一季板城兒童週末營「**童樂會才藝課程**」本周六開課。本期課程：創意黏土、輪板運動，詳細課程資訊請掃描 QR Code。
 - (2) 貴格會 **2025 婦女靈修會**，主題：**興起發光**，時間：5/18-20，地點：南投埔里台一生態休閒農場，講員：蕭惠香師母，即日起至下主日報名早鳥價 3,000 元+來回的遊覽車資 700 元，歡迎姐妹們至櫃台報名。
 - (3) **菲律賓短宣隊**開始報名，將前往呂宋島大馬尼拉地區-薩瑪沓/帕西格教會服事，7/28(一)~8/5(二)共九天，欲報名請至櫃台，3/24(日)或 18 位額滿截止。

如何讓童話走下去？

基督教今日報

張宸瑋和潘碩余，是一對年輕的基督徒藝術家夫妻。

他們都擁有舞蹈背景，在教會的舞蹈事工和小組中長期同工，進而相戀而進入婚姻、建立基督化的家庭。

在外人眼中，這是一段令人稱羨的、神所配合的婚姻，但在看似完美的表象之下，卻隱藏著外人難以理解的掙扎。

意料之外的相遇

「回來到教會的時候，我的心裡那時候單純地覺得，我不想要有任何的情感，我只想要專心的工作。」張宸瑋弟兄回憶道。當時的他，不想談感情，只想要擺脫過去求學過程中的痛苦，專注在事業發展上。

投入教會生活，張宸瑋和潘碩余因著小組服事、舞蹈事工而經常碰面、互動。

「一開始，我對碩碩的想法，只覺得這個有點黑的女生，她是我大學學姐。沒什麼想法。」張宸瑋說。

但他也注意到這位學姐有許多優點，比如，在面對「不會的事情」時，「很願意去面對、去解決，也不會想要推脫，這個點上還蠻特別的。」

動心的那一刻，愛的萌芽

轉折發生在一次母親節服事的機會。「那時候正在拍攝一個母親節的短片，突然看見面前這位女子——好正，好漂亮！」張宸瑋分享，「這是在我之前，從來不曾有過的感覺。」這個意外的時刻，上

帝開了張宸瑋的眼睛，真正看見潘碩余。

兩人相似的家庭背景，皆來自單親家庭、和媽媽相依為命的成長經歷下，家長對孩子的期待、要求等都很高！

「所以，彼此內心都渴望一個家，但是以長大過程看起來，似乎並沒有一個（組成）完整的家的力量。」張宸瑋說。

牧者愛中的陪伴與遮蓋

這段感情逐漸發展，教會牧者們也曾特別約談，幫助他們。

因當時女方剛受到感情背叛的創傷，牧者特意提醒他們兩人，都要謹慎分辨，不要落入情感的試探、互相辜負。

經過約談之後，兩人分別安靜下來，各自禱告、尋求神的話，也在牧者的幫助與輔導下互相印証禱告的感動。

兩人在尋求中，神分別給他們同一段經文，也給他們「家」的異象，兩人的感情也就順利在上帝與教會的遮蓋中確定下來。

「另外一個面向是，碩碩其實有憂鬱的情況。」張宸瑋回憶道，「所以她當時的狀況並不穩定，特別需要確定的『愛』，需要『期待』，一發作起來，有時候就是會一瞬間，沒來由的『消失』。」

交往期間，潘碩余的情緒起伏即相當明顯，兩三天就會發作、有時情緒是小的，有時候狀況是很大的。」張宸瑋常常為潘碩余的情況，向教會牧者求救。

但他沒有因此退縮，反而更加確信要陪伴潘碩余走過這段路。

婚姻中滿地一處即發的地雷 有人願意先背起十字架？

進入婚姻後，看似完美的結合，潘碩余的憂鬱症並沒有因為美滿的婚姻就被醫治，反而是共同面對的挑戰才剛剛開始。

「回到起初，直到已經決定進入婚姻了，我仍然不住想…：到底，她真的是我的夏娃嗎？」張宸瑋坦承，雖婚前就遇上問題，也深知在愛中立約要彼此包容、扶持，但現實的衝擊仍然令人難以承受。「我的狀態就是像『瘋婆子』這樣。」潘碩余形容自己憂鬱發作時的樣子，「常常會在一些小日常，莫名一觸即發，然後我就會炸掉。」

她解釋，有時候只是丈夫回應她一個「喔」字，或是「你都…」這樣的字眼，就可能觸發她內心深處被拋棄、被拒絕的恐懼。

最嚴重的一次發作，正是在捷運站。平常都發生在家裡，外人看不出來。張宸瑋說：「當下正在捷運站的路口，人來人往，她卻在那邊大聲鬼吼鬼叫，」張宸瑋回憶起那「陣仗」，路過的媽媽會趕緊帶著小孩遠遠躲開，不敢靠近生病的「那個人」。

面對困境，夫妻倆起初嘗試用各種方式來舒緩壓力，比如四處走走、逛逛街、看個電影，特別在溝通上，張宸瑋也努力學習接住太太的情緒，不厭其煩的耐心溝通，即便在溝通的過程中，太太可能又會再次發作。

「我需要陪伴、引導、溝通，需要被接納和傾聽。若身旁的人沒有接住，我會更生氣。」潘碩余自我剖析並感謝丈夫，「他會先接住，先陪，慢慢的再溝通，即便我可能中間又會有一爆、二爆又爆…」深感被理解。

陪伴憂鬱症的太太是一場沒有煙硝的戰爭，戰場上滿是流彈、地雷，你不知道走到哪裡會中彈、引爆。

一路走來，夫妻倆用盡「人」的方法，努力經營婚姻，但這些方法最終都無法觸及問題的核心。直到在「靈」裡有溝通，夫妻的心才慢慢相通，婚姻才有轉機。

「在『靈』裡尋求要怎麼接住，要怎麼做…？」他說明，溝通歷程時總會常有不是出於「理性的東西」，上帝會讓其看見、領受，他則再次跟神確認，一次一次修正，成為他們婚姻的「日常」。

幸好，服事拖住了彼此，一同在學習中經歷醫治

面對婚姻中一波一波的挑戰，許多人選擇「休息」、停止服事、

專心面對問題。但張宸瑋夫妻選擇了不同的道路，不但沒有停止服事，反而在教會中更加委身、全心全人投入服事。

「真正讓我們繼續走下去的，是每次在教會中的服事。」張宸瑋分享道，「不是說透過服事，來把你從這個狀況中『抽離』；而是透過『服事的過程』，更確知你有一位神，你有一個主，是凡事的大老闆。」**重點是，並非躲進工作、服事或是休閒娛樂裡，反而在敬虔服事的過程中，不斷被上帝提醒，耶穌是主！神做王、掌權。**

張宸瑋、潘碩余夫妻也在委身建造教會的過程中，生命漸漸更新，在神的同在中被恢復。

真愛的基石—家庭祭壇

真正帶來突破關鍵的基礎，是他們持續四年的「家庭祭壇」。

「4年來都沒中斷過！他們互相鼓勵與陪伴，堅持在家庭祭壇中。若一方軟弱，另一方就主動起來築祭壇，連築壇也需要互相扶持。」張宸瑋說。

「築壇最大的意義，就是讓主做『主』！」他再說，「即便我好像站在一個引導者的角色，也不能在此身份上論斷我的太太。」

這也與一般的心理諮商不同，也許方式上，透過陪伴、引導、分享、重拾溝通，看起來雷同，而，**最大的關鍵在於：誰是你家庭的『主』？**」堅持不斷的家庭祭壇中，夫妻倆學習將家庭的主權獻給耶穌！

妻子的情緒越來越穩定，發作次數逐漸減少，直到現在，已經很長一段時間沒有再發作了。

獻上你的家庭祭壇

每一段婚姻都需要經營，每一個家庭都有其獨特的挑戰。

社會上充斥的專業諮商、婚姻講座下，張宸瑋和潘碩余的見證提醒我們：真正的醫治與更新，來自將生命主權交託給神，**家庭祭壇**不是一種形式或儀式，而是讓夫妻能在上帝面前不斷**重新對焦，領受神的帶領。**

透過每天家庭祭壇上的讀經、禱告、敬拜，夫妻倆與神更靠近，也拉近彼此，更容易讓神在婚姻中掌權，處理生命中最根本的議題或難處。

當宣告「**耶穌是我家之主**」！上帝在家庭裡作王掌權，成為真實的基石時，再大的風浪都能平靜，再深的創傷都能醫治。

願每一個基督徒家庭都能效法約書亞的心志，在自己的家中築起祭壇，讓神的同在和祝福充滿每一個家庭！**「至於我和我家，必定事奉耶和華。」**（約書亞記 24:15）

聚會表

本週聚會時地	小組長	上週人數
週日午 12:00 副堂二	以琳/ 宋婷婷	18
週日午 12:00 成人圖書室	喜樂河/ 葉珍	7
週日午 2:00 林長佑府上	寶貝夫妻/ 年華、雙郁	今日聚會
週二晚 7:30 副堂一	小羊小組/ 李翠蘭	5
週三早 10:00 副堂一	榮耀/ 仲信忠	17
週三晚 7:00 副堂一	以斯拉/ 劉啟國	16
週四早 10:00 成人圖書室	姐妹團契/ 張純招	8
週四晚 7:00 副堂一	麥子小組/ 劉明道	8
週四晚 8:00 探訪	探訪/ 劉明道	10
週五早 09:30 成人圖書室	幸福讀書會/ 張純招	5
週六晚 6:30 副堂	何牧引 國中/ 何雨晴 高中/ 何雪芬 愛加倍/ 鄭雅薇	聯合 28
週六晚 6:30 正堂	光鹽/ 劉榮軒	連假
週六晚 7:30 副堂二	主恩/ 蔡文珊	暫停
上週聚會人數合計		122

小組分享

1. 神為何常常不讓人明白受苦的原因?你的經驗如何?
2. 約伯與神深度對話之後，帶來哪兩個結果?分享你對這個結果的領受。