



## 跟隨耶穌作門徒

【詩篇一篇 1-3 節】

### ● 敬拜與造就時間

週日	時間	性質	聚會人數
週日	上午 08:00-09:30	第一堂崇拜	76
	上午 10:00-12:00	第二堂崇拜	105
	上午 09:00-10:00	禱告會	7
	上午 10:00-12:00	兒童主日學	26
	中午 12:00-13:30	錫安詩班	18
週五	晚上 19:30-20:30	禱告會	29
週六	下午 14:00-16:30	童樂會	3/15 開課
	下午 16:30-18:00	小蜜滴	14

### ● 主日事工服事表

	本週	下週
證道	何有義	何有義
領會	劉明道	蔡嘉宜
敬拜團	小詩班   錫安詩班	青牧團隊
投影片	游貴生	張謹信
音控	陳則源   何雨晴	陳則源
招待	張謹德   劉建英   吳淑華   游貴生	王玉玲   林君玲   張勝雄   趙甄琳
	楊佳樺   謝金日   陳慧美   余淑慧	
值星	楊佳樺   謝金日   陳慧美   余淑慧	
禱告會	01/10 鄧碧霞	01/17 蔡嘉宜
聖餐服事	第一堂：何雪芬/張勝雄/陳慧美/楊佳樺	
	第二堂：仲信忠/謝金日/余淑慧	
	第二堂：李翠蘭/林大順/鄧碧霞	
兒童主日學		
	本週	下週
負責團隊	嘉宜團隊	羽韓團隊
幼稚級	賴怡廷   詹佩琪   彭馨霏   張雙郁   賴怡廷	
初小級	劉展君   李玉夢   李玉夢   劉展君   劉展君	
中小級	劉榮軒   沈幸怡   何宜芳   沈幸怡   游心怡	
高小級	何雪芬   鄭因綸   何雪芬   鄭因綸   鄭因綸	

### 本週金句

不從惡人的計謀、不站罪人的道路、不坐褻慢人的座位、惟喜愛耶和華的律法、晝夜思想、這人便為有福。【詩一 1-2】

### 板城 365 進度

#### 每日讀經

- 01/05 詩 5:1-12
- 01/06 詩 6:1-10
- 01/07 詩 7:1-17
- 01/08 詩 8:1-9
- 01/09 詩 9:1-20
- 01/10 詩 10:1-18
- 01/11 詩 11:1-7

### 一年聖經速讀

- 01/05 創 6:1-7:10 伯 8 太 5:1-20
- 01/06 創 7:11-8:19 伯 9-10 太 5:21-48
- 01/07 創 8:20-9 伯 11-12 太 6:1-18
- 01/08 創 10:1-11:26 伯 13-14 太 6:16-7:6
- 01/09 創 11:27-12 伯 15 太 7:7-29
- 01/10 創 13-14 伯 16-17 太 8:1-27
- 01/11 創 15-16 伯 18-19 太 8:28-9:17

### ● 上週奉獻徵信

十一奉獻 (C11652)3,000
(012)60,000(022)11,000(035-1)4,000(038)2,000
(044)5,000(121)20,000(123)1,000(173)7,000
(015)16,000(031)12,000(073)4,000(230)3,000
感恩奉獻
(001)500(042)2,000(078)3,000
建堂奉獻
(022)2,000(025)1,000(121)5,000
主日 1,484(兒主 184) 建堂累積：8,540,000
本月經常奉獻累計：840,769

● 2024 宣教認獻目標一百二十萬元  
 認獻累計\$336,000 奉獻累計\$713,237  
 不指定\$433,000 暑期福音隊\$26,000 恩友中心\$4,000  
 本堂福音中心\$9,000 海外宣教\$117,837 福音機構\$14,000  
 希望之家\$49,400 天恩教會\$50,000 開拓植堂\$4,000

### ● 板城 1 月份行事曆

項目	日期	內容
1	01/05	卸除聖誕布置
2	01/12	懷相見證分享
3	01/19	敬拜團會議
4	01/28-02/03	農曆及春節辦公室休假
5	01/29	新春感恩禮拜 9:00-10:10
6	01/21-24	寒假安親營



寶貝夫妻年末聚會 活動剪影  
(攝於 2024.12.29)

郵政劃撥：劃撥帳號：19435507  
 戶名：貴格會板城教會  
 統一編號：04852591 財團法人台北市基督教台灣貴格會  
 地址：22060 新北市板橋區南雅南路二段 142 巷 2 號 B1  
 交通：捷運板南線-亞東醫院站 2 號出口  
 電話：(02)8966-0446、(02)8967-0447 傳真：(02)8966-7649

台灣貴格會板城教會  
 <板城教會全職傳道人>  
 何有義牧師 | 仲信忠傳道  
 電子郵件：bcjh142@gmail.com  
 官網：http://twfcbc.org  
 兆豐銀行板南分行戶名：財團法人台北市基督教台灣貴格會板城教會  
 轉帳：027-09-01011-5  
 匯款後請記得來電告知日期及帳號後五碼/可臨櫃或轉帳。

### 主日程序

第一堂  
08:00-09:30  
第二堂  
10:00-12:00

- 靜默等候
- 詩歌讚美
- 誠心奉獻
- 虛心領受
- 彼此祝福
- 同享愛宴

### 回應詩歌

跟隨到底

你出你入，  
耶和華要保護你，  
從今時直到永遠。  
(詩篇 121: 8)

### 本月證道主題

- 12/15 何有義  
不只是獨善其身  
為愛而生
- 12/22 何有義  
無可言喻的愛
- 12/29 何有義  
跟隨耶穌作門徒
- 01/05 何有義

### 本週壽星

- 01/05 王學、葉珍  
張世芳
- 01/08 黃敬惠
- 01/10 李謀卿、王玲
- 01/11 林月里  
祝你們生日快樂  
日日喜樂、靈裡歡樂

### 一、立定心志跟隨

立定心志不與\_\_\_\_\_連上任何關係，更不與\_\_\_\_\_同流合污。

▲太四 19  
19 耶穌對他們說：來跟從我，我要叫你們得人如得魚一樣。  
20 他們就立刻捨了網、跟從了他。

#### (一) 不隨從

▲弗二 1-2  
1 你們死在過犯罪惡之中、他叫你們活過來。  
2 那時、你們在其中行事為人隨從今世的風俗、順服空中掌權者的首領、就是現今在悖逆之子心中運行的邪靈。  
死在過犯罪惡之中，就是對罪完全失去\_\_\_\_\_。

隨從今世的風俗，就失去與世界有\_\_\_\_\_的見證。

▲王下十七 33  
他們又懼怕耶和華、又事奉自己的神、從何邦遷移、就隨何邦的風俗。

#### (二) 不效法

道路，代表\_\_\_\_\_，基督的門徒絕不效法罪人的行為。

▲弗二 3  
我們從前也都在他們中間、放縱肉體的私慾、隨着肉體和心中所喜好的去行、本為可怒之子、和別人一樣。  
▲羅八 1-2

1 如今那些在基督耶穌裏的、就不定罪了。

2 因為賜生命聖靈的律、在基督耶穌裏釋放了我、使我脫離罪和死的律了。  
勝罪，是要靠\_\_\_\_\_的律，不是靠著自己的義。  
聖經裏沒有勝過罪的字眼，只說從罪裏\_\_\_\_\_。

#### (三) 不以這個世界當作是

世界是人\_\_\_\_\_的居所，天上才是\_\_\_\_\_的家鄉。

▲彼前二 11  
親愛的弟兄阿、你們是客旅、是寄居的、我勸你們要禁戒肉體的私慾、這私慾是與靈魂爭戰的。

### 二、立定心志裝備

基督徒要被\_\_\_\_\_的思想改變，不要被\_\_\_\_\_的哲學改變。

#### (一) 單單被

喜愛乃是對神的話有\_\_\_\_\_而\_\_\_\_\_的興趣。

▲詩一一九 92-93  
92 我若不是喜愛你的律法、早就在苦難中滅絕了。  
93 我永不忘記你的訓詞、因你用這訓詞將我救活了。

### (二) 單單被

晝夜思想，就是\_\_\_\_\_在神的話中。

▲書一 7-8  
7 只要剛強、大大壯膽、謹守遵行我僕人摩西所吩咐你的一切律法、不可偏離左右、使你無論往那裏去、都可以順利。  
8 這律法書不可離開你的口、總要晝夜思想、好使你謹守遵行這書上所寫的一切話、如此你的道路就可以亨通、凡事順利。

▲來四 12  
神的道是活潑的、是有功效的、比一切兩刃的劍更快、甚至魂與靈、骨節與骨髓、都能刺入剖開、連心中的思念和主意、都能辨明。

### 三、立定心志操練

要讓樹的生命豐盛，就要移植到\_\_\_\_\_；屬靈生命只有在\_\_\_\_\_才能得到成長、成熟。

▲徒十一 25-26  
25 他又往大數去找掃羅、  
26 找着了、就帶他到安提阿去。他們足有一年的工夫、和教會一同聚集、教訓了許多人、門徒稱為基督徒、是從安提阿起首。

▲來五 12-14  
12 看你們學習的工夫、本該作師傅、誰知還得有人將 神聖言小學的開端、另教導你們、並且成了那必須喫奶、不能喫乾糧的人。  
13 凡只能喫奶的、都不熟練仁義的道理、因為他是嬰孩。  
14 惟獨長大成人的、纔能喫乾糧、他們的心竅、習練得通達、就能分辨好歹了。

屬靈的成長是來自穩定的\_\_\_\_\_。

### 四、立定心志忠心

果子是食物，可供人\_\_\_\_\_；果子也是種子，可以傳承，\_\_\_\_\_。

▲申六 6-9  
6 我今日所吩咐你的話、都要記在心上。  
7 也要殷勤教訓你的兒女、無論你坐在家裏、行在路上、躺下、起來、都要談論。  
8 也要繫在手上為記號、戴在額上為經文。  
9 又要寫在你房屋的門框上、並你的城門上。  
在家中要讓上帝的話，成為\_\_\_\_\_的中心，\_\_\_\_\_的指導。

▲提後二 1-2  
1 我兒阿、你要在基督耶穌的恩典上剛強起來。  
2 你在許多見證人面前聽見我所教訓的、也要交託那忠心能教導別人的人。  
在教會中，要不斷帶領\_\_\_\_\_，全面裝備\_\_\_\_\_。

## ◇ 肢體關懷

1. 歡迎上主日嘉賓，願主賜你們生命豐盛喜樂。
2. 請為升學考試青年代禱 - 學測 1/18-20：楊恩璋、林睿旭、何宥儀；統測 - 蘇栢正、陳恩慈；升高中：林睿禹、鄭迦煢、林妍濤。求主賜他們聰明有智慧。
3. 本週請位各級學生代禱。學期即將結束，求主賜足夠智慧，幫助學生們的學業，在考試、作業、報告各方面都有很好的表現。能順利完成該盡的本分。
4. 年關將至，求主賜福弟兄姊妹的財務豐足，所需不缺。也為經濟力較不足的肢體彼此代禱。
5. 為肢體及親人代禱：王女雲姐妹腦部術後的恢復。張水圳弟兄人工關節手術後康復順利，早日回到工作崗位。黎寶賢（章毅軒弟兄的母親）肝硬化治療及胰臟癌初期手術順利，平安康復。羅德明弟兄口腔骨板拆除手術復原順利，良好康復不留後遺症。

## ◇ 子會關懷

### ✦ 泰山福音中心：

1. 下一期的傳道書有人加入代禱。
2. 為弟兄陪讀有近一步的引導。
3. 為泰山親子文化招生禱告。
4. 為簡傳道的視力能夠盡可能保持視神經，不要全部壞死。

### ✦ 宜蘭天恩教會：

禱告會共30 主日&禱告會68  
小組共30

1. 為下學期週六兒童英文班招生守望禱告，求主預備至少15名學生。
2. 為社區班的招生順利禱告(插花班、烹飪班)
3. 為教會可進入到教會弟兄的公司成立小家順利守望禱告。

### ✦ 希望之家：

1. 袁榮泓弟兄公司代禱：a.為民生資源專案，求主保守施工人員平安，農曆年前，盡快完工。b.求主恩助能取得遠東印染廠的專案工作。

## 【歡迎新朋友同來聚會】

1. 感謝主使我們同心敬拜，並有份於愛心奉獻。今天下午 1:30 在副堂召開本月執事同工會。
2. 2025 標竿是「跟隨耶穌作門徒」，願弟兄姐妹新的一年立定心志跟隨主，專心作主門徒，也學習帶領門徒。
3. 1/19(日)下午 1:30 特別邀請彩虹團隊到本堂加碼演出令人動容的彩虹音樂劇《成為祝福》，非常合適各年齡層觀賞，歡迎弟兄姐妹邀約親友一起共襄盛舉。
4. 報名櫃台：
  - (1) 請登記領取 2025 年感恩日誌肢體，會後至報名櫃台領取。
  - (2) 今日下午 13:00 歡迎肢體一起參與卸除聖誕布置，於中庭集合，有意願家人請至櫃檯登記。
  - (3) 板城社青春遊囉！對象：板城社青，時間：2/15(六)09:00-16:00，地點：禾煦熊空休閒農場，費用：\$500(門票+園區導覽 & 叢林探索體驗+午餐抵 100 +油錢 +ETC+保險)，詳情請掃描 QR Code，報名至 1/19(日)截止。



## 我看出你的內在力量不強

基督教今日報

「原來向上帝示弱，是一個寶藏！」

曾在西非服事多年，披著醫生袍的傳道人 - 連加恩醫師，將多年來「向上帝示弱」、跪地禱告支取力量的屬靈經歷，寫在新書《我看出你的內在力量不強》。奇妙的是，有許久未能禱告的同工，在協助逐字稿內容後，竟開始能重新禱告！

「神讓我們透過禱告參與地上的治理！」連加恩曾在外地出差時，被神呼喚立刻禱告，沒想到竟救了遠在天邊的小兒子！還有在印尼服事的宣教士，即使只是例行性為兒子按手禱告，竟攔阻了巫師的咒詛！

「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上都要認定他，他必指引你的路。」(箴言 3:5-6) 這是從神而來的一句話，也是一個武器……

連加恩醫師服役期間在西非布吉納法索舉辦「垃圾換舊衣」活動、挖水井、蓋孤兒院，引來國內外媒體報導，如今是在職場工作的傳道人。

過去，他在傳統教會成長，經歷聖靈很大造訪，看見如同《使徒行傳》的神蹟。曾來往不同國家，去過不同教會的他發覺，周圍很多基督徒仍缺乏對聖靈、超自然領域的認識，因此心中開始渴望，分享多年來在屬靈操練中的產業。

奇妙的是，在寫新書《我看出你的內在力量不強》的過程，協助聽打逐字稿的一名弟兄，已有許久未能好好禱告，但在聽完錄音後，竟可以重新禱告；還有幫忙改錯字、寫推薦信的弟兄姊妹反饋，在看完該書後，都變得渴慕禱告！

「你很擅長向上帝示弱」

多年前，連加恩受邀在台北靈糧堂講道，結束時，有位弟兄上前來說：「加恩哥，我看出你的內在力量，沒有大家想像的那麼強」，接著對方繼續說：「你很擅長向上帝示弱。」

簡短兩句話，成了日後他在美國生活的寫照。攻讀博士的過程，面臨無數困難，連加恩常跪在租屋的廚房地板上，向神說自己有多弱，禱告內容相當多元，從房租錢不夠，婚姻、親子關係，甚至作業寫不出來…等生活大小事，他都雙膝跪下，向神求助。

「原來會跟上帝示弱，是一個寶藏，更是我祖傳的家產！」連加恩說。

往往，人會在窮途末路時想到上帝，但其實，在絕境之前的日常生活，個人也都非常需要倚靠神！只是，人習慣靠自己，靠著神給的人脈、資源、頭腦等，但，「向上帝示弱」意味著「凡事倚靠神」，而非僅限特定時候。

如同箴言 3:5-6 經文，「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上都要認定他，他必指引你的路。」這是從神而來的一句話，也是一個「武器」。

透過禱告參與神的治理

既然神知道我們的大小事，那為何還要禱告呢？

多年前，連加恩曾至馬達加斯加出差，回到旅館時，突然有股強烈感動要他禱告，於是他跪下來用方言禱告了五分鐘，接著感動就消失。隨後，太太致電賴告訴他，剛才小兒子被噎到，差點死掉，好在即時取出，救回一命！

為何神不直接拯救，而要叫他禱告呢？連加恩分享，因為人被造，就是被呼召來治理這地，神願意我們與祂同工，透過禱告，參與神的治理。

看似「乾念」禱告，卻抵禦巫術的咒詛

在南非工作的後期，連加恩的老闆是一名退休老宣教士，曾在印尼爪哇島居住九年，後來因孩子氣喘嚴重，不得不離開。離開時，有鄰居跑來說：「你的神很厲害，我是巫師，我每天咒詛你兒子，他是第一個被我咒詛卻沒死的！」

宣教士聽完後，又憤怒又驚訝，同時很感恩。原來，自己每天例行性為兒子按手禱告，即使簡短，也沒感受到什麼恩膏，卻行使了神的治理、父親對孩子的權柄，從而削弱了巫師咒詛的權勢。

連加恩思想藉此鼓勵所有認為禱告沒用、不想禱告的人，即使只是「乾念」禱告事項，有禱告都勝過不禱告，且結果定會有所不同！

可能在禱告小組時，大家分享代禱事項，有時難免讓人感覺像例行公事，但最後，總能發現事情開始改變，許多禱告都被神成就！

「有禱告總比沒禱告好，寧願每件事情都交託給神！」連加恩說。

在日常生活認出神的同在

憐憫是醫治釋放的起點，無論做什麼，最終都指向「愛神」與「愛人」。如何檢視自己失去初衷？連加恩指出，我們可能在做一樣的服事，心卻已經改變。

例如，起初很火熱讀聖經，是為認識神的話語，後來卻演變成是為了下個服事在讀；或者，年輕時可以唱詩歌，跟神好好待在一起，如今變得忙碌，便趕快把擔憂事念一遍。這些，都是很明顯的動機轉變。我們需要常被聖靈光照、被神提醒，回到起初對神、對人的愛！

曾經有個名為「WWJD」(What would Jesus do?) 的運動，意指提醒自己：「如果是耶穌，祂會怎麼做？」這並非教條式的誡命，彷彿在說「這個不行、那個不行」，而是在禱告生活裡，與耶穌靠近；讓信仰與生活連結，將會改變基督徒與同事講話的方式、改變生活中的每個決定！

最後，連加恩鼓勵弟兄姐妹，即使你覺得自己內在力量不強，但當你來到神的面前，在所行一切事上都認定祂、交託給祂，祂會使你變得更剛強，讓你的道路被修直。操練過程，若能有屬靈同伴扶持會更好，鼓勵大家以小組禱告、讀書會等方式聚集，彼此造就、勸勉，相信對個人和群體都大有益處。



## 聚會表

本週聚會時地	小組長	上週人數
週日午 12:00 副堂二	以琳/ 宋婷婷	14
週日午 12:00 成人圖書室	喜樂河/ 葉珍	6
週日午 2:00 林長佑府上	寶貝夫妻/ 年華、雙郁	17
週二晚 7:30 副堂一	小羊小組/ 李翠蘭	跨年 暫停
週三早 10:00 副堂一	榮耀/ 仲信忠	26
週三晚 7:00 副堂一	以斯拉/ 劉啟國	元旦 暫停
週四早 10:00 成人圖書室	姐妹團契/ 張純招	8
週四晚 7:00 副堂一	麥子小組/ 劉明道	7
週四晚 8:00 探訪	探訪/ 劉明道	12
週五早 09:30 成人圖書室	幸福讀書會/ 張純招	9
週六晚 6:30 副堂	何牧引 國中/ 何雨晴 高中/ 何雪芬 愛加倍/ 鄭雅薇	聯合 火鍋 19
週六晚 6:30 正堂	光鹽/ 劉榮軒	11
週六晚 7:30 副堂二	主恩/ 蔡文珊	12
上週聚會人數合計		141

## 小組分享

1. 教會今年的標竿對你的意義是甚麼？
2. 請分享四個行動其中一項，你可以如何回應。