



本週金句

神是我們的避難所、是我們的
 力量、是我們在患難中隨時的幫助。

【詩四十六 1】

板城 365 進度

每日讀經

- 10/20 代上 16:1-43
- 10/21 代上 17:1-27
- 10/22 代上 18:1-17
- 10/23 代上 19:1-19
- 10/24 代上 20:1-8
- 10/25 代上 21:1-30
- 10/26 代上 22:1-19

一年聖經速讀

- 10/20 列下 23 哀 3 提前 6
- 10/21 列下 24 哀 4-5 提後 1
- 10/22 列下 25 結 4 提後 2
- 10/23 代上 1 結 2:1-3:15 提後 3
- 10/24 代上 2 結 3:16-4:17 提後 4
- 10/25 代上 3:1-4:23 結 5-6 約 1:1-18
- 10/26 代上 4:24-5:26 結 7 約 1:19-51

● 2024 宣教認獻目標一百二十萬元
 認獻累計\$336,000 奉獻累計\$667,237
 不指定\$403,000 暑期福音隊\$26,000 恩友中心\$4,000
 本堂福音中心\$9,000 海外宣教\$117,837 福音機構\$14,000
 希望之家\$33,400 天恩教會\$50,000 開拓植堂\$4,000

●板城 10 月份行事曆		
項目	日期	內容
1	10/10-11	遇見神營會
2	10/12	兒童觀摩音樂會 小蜜滴前往懷寧街浸信會
3	10/19	天恩教會會堂奉獻暨陳懷恩傳道按牧禮拜
4	10/20	小組長聚會
5	10/27	懷相見證分享
6	10/27-29	辦公室全職同工退修會

台灣貴格會板城教會
 <板城教會全職傳道人>
 何有義牧師 | 仲信忠傳道
 電子郵件: bcjh142@gmail.com
 官網: http://twfcbc.org
 兆豐銀行板南分行戶名: 財團法人台北市基督教
 台灣貴格會板城教會 · 轉帳: 027-09-01011-5
 匯款後請記得來電告知日期及帳號後五碼/可臨櫃
 或轉帳。

● 敬拜與造就時間

週日	時間	性質	聚會人數
週日	上午 08:00-09:30	第一堂崇拜	85
	上午 10:00-12:00	第二堂崇拜	130
	上午 09:00-10:00	禱告會	5
	上午 10:00-12:00	兒童主日學	29
	中午 12:00-13:30	錫安詩班	15
週五	晚上 19:30-20:30	禱告會	26
週六	下午 14:00-16:30	童樂會	暫停
	下午 16:30-18:00	小蜜滴	29

● 上週奉獻徵信

十一奉獻 (006)5,000(W03952)5,000
 (007)9,000(010)2,000(012)30,000(017)3,000
 (053)2,900(065)3,000(066)1,500(071)1,000
 (075)3,000(080)15,000(080-1)7,000(086)4,000
 (088)10,000(095)3,000(100)8,000(104)3,000
 (106)3,200(106-1)2,700(108)2,000(109)9,000
 (113)12,000(137)4,000(147)13,000(163)4,000
 感恩奉獻 (J01051)5,000
 (013)100(080-1)5,000(096)3,000(125)2,000
 宣教認養 (080)5,000(086)1,000
 建堂奉獻 (001)10,000(080-1)5,000(123)1,000
 專款奉獻 (080)10,000(109)5,000(主知名)3,000(主知名)10,000
 希望之家 (115)1,500
 主日 8,889(兒主 289) 建堂累積: 8,314,000
 本月經常奉獻累計: 442,330

● 主日事工服事表

	本週	下週
證道	何有義	何有義
領會	劉啟國	蔡東銘
敬拜團	頌恩團隊	光鹽團隊
投影片	張謹信 游貴生	張年華 彭馨霽
音控	吳世維	蔡聖邦 沈明貴
招待	黃冠璋 賴怡廷	邱慧瑀 沈宥辰
	李奇紘 陳蘭英	柯羽修 黃敬惠
值星	劉明道 黃禾岳	鄭雅薇 林大順
禱告會	10/25 鄭雅薇	11/01 劉啟國
兒童主日學		
	本週	下週
負責團隊	嘉宜團隊	嘉宜團隊
幼稚級	賴怡廷 詹佩琪 馨霽/雙郁 李蕙芳 賴怡廷	
初小級	劉展君 李玉夢 李玉夢 劉展君 劉展君	
中小級	劉榮軒 沈幸怡 何宜芳 沈幸怡 游心怡	
高小級	何雪芬 鄭因綸 何雪芬 鄭因綸 鄭因綸	



小蜜滴懷寧街浸信會演出 活動剪影
 (攝於 2024.10.12)

郵政劃撥: 劃撥帳號: 19435507
 戶名: 貴格會板城教會
 統一編號: 04852591 財團法人台北市基督教台灣貴格會
 地址: 22060 新北市板橋區南雅南路二段 142 巷 2 號 B1
 交通: 捷運板南線-亞東醫院站 2 號出口
 電話: (02)8966-0446、(02)8967-0447 傳真: (02)8966-7649

得道多助

【歷代志上十二 1-2、16-18】

一、上帝了解你的 _____，

祂願意做你 _____ (1-2 節)

(一) 只要是人，都會有 _____

的時候

▲創十五 1

這事以後、耶和華在異象中有話對亞伯蘭

說、亞伯蘭你不要懼怕、我是你的盾牌、

必大大的賞賜你。

(二) 神非常愛祂的 _____，祂是我們

_____ 的幫助者

▲代上十二 19、22

▲詩四十六 1-3

1 神是我們的避難所、是我們的力量、是

我們在患難中隨時的幫助。

2 所以地雖改變、山雖搖動到海心、

3 其中的水雖匉匉翻騰、山雖因海漲而戰

抖、我們也不害怕。

二、上帝幫助人，是為了使人得

_____ 與 _____ (16-18 節)

▲士六 34

耶和華的靈降在基甸身上、他就吹角、亞

比以謝族都聚集跟隨他。

(一) 上帝幫助人，也 _____ 來幫助人

神樂意幫助人，凡是行祂所 _____

的人，神必幫助他。

▲書五 13-15

13 約書亞靠近耶利哥的時候舉目觀看、

不料、有一個人手裏有拔出來的刀、對面

站立、約書亞到他那裏、問他說、你是幫

助我們呢、是幫助我們敵人呢。

14 他回答說、不是的、我來是要作耶和

華軍隊的元帥。約書亞就俯伏在地下拜、

說、我主有甚麼話吩咐僕人。

15 耶和華軍隊的元帥對約書亞說、把你

腳上的鞋脫下來、因為你所站的地方是聖

的。約書亞就照着行了。

▲詩一一八 5-7

5 我在急難中求告耶和華、他就應允我、

把我安置在寬闊之地。

6 有耶和華幫助我、我必不懼怕、人能把我

怎麼樣呢。

7 在那幫助我的人中、有耶和華幫助我、

所以我要看見那恨我的人遭報。

亞瑪撒看見上帝 _____ 對大衛的幫助、

_____ 也必定會繼續幫助他。

(二) 上帝是 _____ 的根源。

1. 神的幫助使人得 _____

▲申十二 10-11

10 但你們過了約但河、得以住在耶和華

你們神使你們承受為業之地、又使你們太

平、不被四圍的一切仇敵擾亂、安然居

住。

11 那時要將我所吩咐你們的燔祭平安祭

十分取一之物、和手中的舉祭、並向耶和

華許願獻的一切美祭、都奉到耶和華你們

神所選擇要立為他名的居所。

▲撒下七 1

王住在自己宮中、耶和華使他安靖、不被

四圍的仇敵擾亂。

神的幫助是把我們的 _____ 就拔出來、

免於 _____。

2. 神的幫助使人得 _____

▲撒上七 10-12

10 撒母耳正獻燔祭的時候、非利士人前來

要與以色列人爭戰、當日耶和華大發雷

聲、驚亂非利士人、他們就敗在以色列人

面前。

11 以色列人從米斯巴出來、追趕非利士

人、擊殺他們直到伯甲的下邊。

12 撒母耳將一塊石頭、立在米斯巴和善的

中間、給石頭起名叫以便以謝、說、到如

今耶和華都幫助我們。

▲弗一 3-4

願頌讚歸與我們主耶穌基督的父 神、他

在基督裏、曾賜給我們天上各樣屬靈的福

氣。

主日程序

第一堂

08:00-09:30

第二堂

10:00-12:00

靜默等候

詩歌讚美

誠心奉獻

虛心領受

彼此祝福

同享愛宴

回應詩歌

祢真偉大

你出你入、

耶和華要保護你、

從今時直到永遠。

(詩篇 121 : 8)

本月證道主題

09/29 何有義

權力與權柄

10/06 何有義

活出尊貴的生命

10/13 何有義

你也可以成為領袖

10/20 何有義

得道多助

本週壽星

10/22 吳世維

10/23 劉美桂

10/25 李奇紘

10/26 何宜芳、蔡宣慈

祝你們生日快樂

日日喜樂、靈裡歡樂

肢體關懷

1. 歡迎上主日嘉賓：祝向福、杜紅、郭建玲，願主賜你們生命豐盛喜樂。
2. 請為升學考試青年代禱 - 升大學：楊恩璋、林睿旭、蘇栢正、陳恩慈、何有儀；升高中：林睿禹、鄭迦煊、林妍湊。求主賜他們聰明有智慧，並有耐心預備。
3. 執事會各部門已經開始規劃2025年各項事工，求主賜下智慧與創意，使我們經辦各項事工都能建造肢體、廣傳福音。
4. 請記念每週承擔服事的弟兄姊妹，不論在台上、台下，各項服事都滿有喜樂，並有神的同在，都能以榮耀神為標竿。
5. 為肢體及親人代禱王女雲姐妹腦部術後的恢復。張水圳弟兄人工關節手術後康復順利，早日回到工作崗位。

子會關懷

泰山福音中心：

1. 下一期的傳道書有人加入代禱。
2. 為弟兄陪讀有近一步的引導。
3. 為泰山親子文化招生禱告。
4. 為簡傳道的視力能夠盡可能保持視神經，不要全部壞死。

宜蘭天恩教會：

禱告會共19 主日&禱告會22 小組共19

1. 最近教會有部分弟兄姊妹聚會比較不穩定，求主保守他們能快快從繁忙中出來。
2. 為即將展開英文事工守望禱告。
3. 為月底以同工的身分去參加321夫妻營守望禱告，未來在國度的事工上可以有一份。

希望之家：

1. 開拓進展：上週一來了4位新朋友，14人一起去公園傳福音，得到2個有效名單。上次傳福音決志的蔣士德先生，邀約進下週一小組。
2. 為開拓教會代禱：求神供應財務、同工、場地、一切資源。
3. 袁榮泓弟兄公司代禱：a為工安意外的家屬談和解事宜代禱，求主介入。b.為大包利德公司能跟業主爭取延長工期代禱，求神賜恩典。為工作人員平安，能盡快完工。c.最近在談印染廠的項目，求主帶領能取得此工作。

【歡迎新朋友同來聚會】

1. 今日下午 13:30 於副堂召開《小組長聚會》，請同工預備心出席。
2. 歡迎邀約家人好友參加十一月份**名人講座**：11/3 從職場小妹到執行長 - 潘華庭執行長；11/10 科技與信仰神聖交會 - 孔建民教授；11/17 禱告與信心沒甚麼不可能 - 潘祖蔭董事長；11/24 信仰與科學之旅 - 河馬教授張文亮。歡迎弟兄姐妹即早邀約親朋好友一同參加，共享福音饗宴。
3. **2025 聖經經文掛曆**，每幅優惠價 100 元，會後請洽報名櫃台購買，數量有限，售完為止。

破碎中重建！

基督教今日報

張惠玲曾提供個人名義給前夫辦理房貸，後來房貸繳不出來而遭法院拍賣，法拍所得款項不足以還清銀行貸款，自己仍是銀行追償的債務人，其金融帳戶全被監管，一有收入就會被法院強制執行扣款（法扣），還不完的債務持續如滾雪球般，陷入利滾利惡性循環。「就像我暗不見光的人生一樣，債務，就放給它爛吧！」張惠玲回憶起那段幾乎失去盼望的日子如此說。

後來，她在打工時遇見現在的先生，對方跟自己一樣曾有一段失敗婚姻、背負家族事業失敗後的債務；兩人有著「同病相憐」的相似經歷，決定攜手重新開始。婚後，張惠玲因配合先生工作而定居新北市汐止區。

婚後夫妻育有一子，認真打拚的先生受雇於通運公司，以駕駛拖板車為業，每天超長工時換來超過10萬元月薪收入，但是，每月光是還債支出就需要7、8萬元，扣掉房租後，生活開銷捉襟見肘。

有時，夫妻和幼子的晚餐只能靠一個便當勉強度日；先生出門工作時，張惠玲獨自在家照顧幼子，一大一小靠麵包撐兩餐也是司空見慣。幾近斷炊的時候，姊姊惠麗提供的小額借款，成為她的支應與安慰。

在這種高壓又孤單的情況下，張惠玲和先生的關係常是爭吵不斷。

第一次看見神蹟

「以前覺得自己的人生是黑暗的、孤單的，回過頭來，才發現天父的光一直在等著我！」張惠玲的姊姊惠麗是家中第一位基督徒，已在桃園貴格會神大能教會穩定聚會並參與服事。因著娘家爸爸病重昏迷住院，教會牧師俞崇瑾和弟兄姐妹常至醫院為爸爸禱告。

令張惠玲意外的是，父親病情竟然真的從病危逐漸好轉，從昏迷狀態中清醒過來，因而驚奇，禱告怎麼這麼有用！

更神奇的是，**父親清醒後，主動表示自己**要受洗，原來他在昏迷的時候，竟然看到上帝。單純的張父說：「我要拜最大的上帝！」也積極請牧師協助將家中偶像移除，於2012年聖誕節，他在桃園貴格會神大能教會接受洗禮。

張惠玲看到父親不但病情神奇似好轉，更在有基督信仰後，天父的愛讓他開始**能向家人表達情感**。「感謝天父，讓爸爸在他生命最後一年中，修補了之前他跟哥哥姊姊們疏離的親子關係。」張惠玲說，因著父母年輕時忙著工作賺錢養家，家人間的關係其實很疏遠。

經歷神蹟與屬天的平安

2014年，洗腎超過10年的張父，因著身體多重器官衰竭，病情再度惡化，又開始頻繁進出醫院。除了和姊姊們流輪到醫院陪伴父親，張惠玲此時竟發現，自己胸部有不明硬塊。

為了確認腫瘤的風險性，接受進一步檢查，在等待檢查報告出爐前，心中恐懼日夜襲來，分秒煎熬，同時還掛心著住院的父親，她仍強打起精神，繼續和姊姊們輪流至醫院。某天，正好遇見前來醫院探訪的俞崇瑾牧師。

「**好吧！既然沒辦法了，就讓牧師禱告，多個祝福好像也不錯...**」俞崇瑾敏銳察覺張惠玲神色有異，主動關懷、並邀請她接受祝福禱告。

當下，深感無助的張惠玲單純地想：「好吧！既然我自己都沒辦法了，就讓牧師禱告，多個祝福好像也不錯...」

想不到，牧師這時忽然對她說，如果想要獲得平安（阻斷「靈界攪擾」），就需接受耶穌並且受洗成為天父的兒女。

張惠玲當下非常驚訝，以為是姊姊事先向牧師透露過自己有靈異方面的困擾。以往，張惠玲常被莫名驚嚇或特別「敏感」，獨自在家帶小孩時，心裡總是害怕不安，連睡覺時也要整夜開著燈才能勉強入睡。

因此，張惠玲對牧師能從聖靈中領受到「自己沒說出口的需要」而感到神奇。

「當時牧師問了我三次：『妳願意相信耶穌是妳生命的救主嗎？』，我也堅定大聲地回答了三次：『我相信!!!』」張惠玲記憶猶新地說。

禱告完，奇蹟就來了：醫院打電話來通知，報告出來，腫瘤是良性脂肪瘤。

當下，張惠玲真實經歷到自己的生命是被天父保護的。

「那時候我就有一個想法：我要受洗！**我知道我跟爸爸的命是上帝救的，所以我要受洗！**」張惠玲難掩激動地向天父獻上感恩。

天父的愛就這樣一點一滴滲入張惠玲心中，神蹟奇事也繼續在其家庭中發生。

「**除非我家樓下就有教會，我就去聚會了！想不到天父真的讓汐止152靈糧堂搬到我家樓下耶！**」張惠玲難以置信地回憶起這個**蒙垂聽的禱告**。

貧賤夫妻百事哀 父神慈聲喚回來

張惠玲與先生是在工作環境中認識，兩人有不少共同點：一顆受傷的心、一堆超過自身能力能償還的債務，還有一段破碎婚姻關係。他們決定攜手面對全新人生，但是每天睜開眼後，茶米油鹽醬醋茶的現實壓力，仍舊壓得他們快喘不過氣。

為了賺錢還債，先生大部分時間都在工作，回家就是趕緊把握**5、6個小時睡覺時間**，睡醒後又出門開車。

第二個孩子出生後，張惠玲獨自扛起一打二的教養重擔，這讓她深感孤單、無助，已達負荷極限邊緣。

姊姊常常鼓勵她，既然受洗信主了，就要有穩定教會生活，可以就近在汐止尋找教會，讓生命真實經歷屬靈成長。

沒有交通工具、又要獨自帶著兩個幼兒出門聚會，談何容易呢！？

「**除非教會就在我家樓下吧！**」張惠玲笑著回憶道，「有一天，我就在心裡跟上帝說：如果你要我進教會，除非樓下就有教會，我就去了。想不到，天父真的讓汐止152靈糧堂搬到我家樓下耶！」

2014年10月5日，汐止152靈糧堂正式遷堂到現址，也就是張惠玲家的樓下。

但是，雖然連教會都搬到自家樓下了，張惠玲仍未採取任何行動，直到同年12月20日的凌晨，她在夢中清楚聽到一男聲，溫柔地說著：「**孩子~快回家吧！我在家等妳，妳快回家吧！**」

12月20日那天，正是汐止152靈糧堂搬遷到新堂後的獻堂禮拜，張惠玲一手牽著大兒子、推著小兒子的嬰兒車，走出家門、搭著電梯，就走進了教會。

回家享受神蹟的日常

就像回到「自己家」一般，張惠玲和兩個兒子開始參與教會各項活動，在團契中得到滿滿的愛和彼此關照，在主日敬拜裡也真實感受到天父的愛，生命在時間推移中逐漸成熟。

在某次的先知預言服事裡，張惠玲領受到的預言禱告是「站在台上教課」，且教室裡的氣氛非常歡樂。

張惠玲說，「怎麼可能？我這種學歷，又不愛讀書，怎麼可能成為老師呢？」但是因著對天父的信靠，她將此預言存放在心裡繼續察驗。

幾年後，她果真一圓自己兒時夢想，**成為老師**：在教會裡，她是孩子們喜愛的兒童主日學老師，平日也在汐止區全人社區關懷發展協會承辦的C據點擔任樂齡運動指導老師！

在教會牧師**楊金章**與**黃秋慧**師母、以及協會執行長**謝慧芝**的鼓勵下，張惠玲報名接受專業師資培訓，順利取得長者肌耐力種子教師認證，成為據點的運動指導員，鐘點費是以前打工時新的10倍！

善用社會資源協助 債務解決真有希望

過去因為收入不敷支出，無法準時償還債務，留下債信不佳紀錄，張惠玲想起在據點服務時，曾有法律扶助基金會前來分享，法扶有提供債務人解決債務的方法，於是鼓起勇氣向法扶**申請債務協商協助**。

歷經多次文件提供與溝通協商後，張惠玲終於與銀行達成共識，每月定額繳付本金，高額的利息獲得豁免，只要正常繳款就可塗銷聯徵裡的不良記錄。

透過**正確的理債、調整開支**，加上**取得專業證照**後，張惠玲的工作收入隨之增加，先生事業也同蒙祝福，家庭的可支配金額在近年內有大幅提升。2020年3月申請法扶債務協商，原本議定要分15年180期才能還清的債務，張惠玲憑著信心加速還款，已於2024年6月全數還清！她開心地**歸榮耀給愛她的天父！**

聚會表

本週聚會時地	小組長	上週人數
週日午 12:00 副堂二	以琳/ 宋婷婷	暫停
週日午 12:00 成人圖書室	喜樂河/ 柯羽韓	暫停
週日午 2:00 林長佑府上	寶貝夫妻/ 年華、雙郁	12
週二晚 7:30 副堂一	小羊小組/ 李翠蘭	5
週三早 10:00 副堂一	榮耀/ 仲信忠	25
週三晚 7:00 副堂一	以斯拉/ 劉啟國	15
週四早 10:00 成人圖書室	姐妹團契/ 張純招	10
週四午 4:00 成人圖書室	亞東團契/ 金泳好	5
週四晚 7:00 副堂一	麥子小組/ 劉明道	6
週四晚 8:00 探訪	探訪/ 劉明道	8
週五早 09:30 成人圖書室	幸福讀書會/ 張純招	8
週六晚 6:30 副堂	何牧引 國中/ 何雨晴	暫停
週六晚 6:30 副堂	高中/ 何雪芬	6
週六晚 6:30 副堂	愛加倍/ 鄭雅薇	10
週六晚 6:30 正堂	光鹽/ 劉榮軒	暫停
週六晚 7:30 副堂二	主恩/ 蔡文珊	暫停
上週聚會人數合計		110

小組分享

1. 便雅憫人為何離開掃羅幫助大衛？對大衛有何意義？你的感想如何？
2. 亞瑪撒回答大衛的話包括那些內容？你從當中聽出怎樣的信息？
3. 請提出名人講座希望邀約者的名單，彼此代禱。