



2024 標竿
靠主常常喜樂

板城週報

1886 期
2024.03.31

本週金句
他不在這裏，已經復活了。當記念他還在加利利的時候，怎樣告訴你們。
【路二十四 6】

板城 365 進度
每日讀經
03/31 路 24:44-53
04/01 詩 141:1-10
04/02 詩 142:1-7
04/03 詩 143:1-12
04/04 詩 144:1-15
04/05 詩 145:1-21
04/06 詩 146:1-10

一年聖經速讀
03/31 利 7:11-38 詩 107 徒 28:17-31
04/01 利 8 詩 108 可 1:1-20
04/02 利 9 詩 109-110 可 1:21-45
04/03 利 10 詩 111-112 可 2:1-22
04/04 利 11 詩 113-115 可 2:23-3:12
04/05 利 12:1-13:23 詩 116-117 可 3:13-35
04/06 利 13:24-59 詩 118 可 4:1-20

● 2024 宣教認獻目標一百二十萬元
認獻累計 \$336,000 奉獻累計 \$222,000
不指定 \$187,000 暑期福音隊 \$5,000 恩友中心 \$0
本堂福音中心 \$5,000 海外宣教 \$0 福音機構 \$5,000
希望之家 \$16,000 開拓植堂 \$4,000

●板城 3 月份行事曆

項目	日期	內容
1	03/09	兒主春遊
2	03/16	社青一日遊
3	03/17	主日-劉耀仁教授 / 復活節誓師大會/彩排
4	03/24	主日-金泳好牧師 / 復活節總彩排
5	03/30	復活節福音聚會-黃國瑞牧師&兒主活動

台灣貴格會板城教會
<板城教會全職傳道人>
何有義牧師 | 仲信忠傳道
電子郵件: bcjh142@gmail.com
官網: http://twfcbc.org
兆豐銀行板南分行戶名: 財團法人台北市基督教台灣貴格會
台灣貴格會板城教會 · 轉帳: 027-09-01011-5
匯款後請記得來電告知日期及帳號後五碼/可臨櫃或轉帳。

● 敬拜與造就時間

週日	時間	性質	聚會人數
週日	上午 08:00-09:30	第一堂崇拜	79
	上午 10:00-12:00	第二堂崇拜	131
	上午 09:00-10:00	禱告會	5
	上午 10:00-12:00	兒童主日學	27
	中午 12:00-13:30	錫安詩班	20
週五	晚上 19:30-20:30	禱告會	40
週六	下午 14:00-16:30	童樂會	12
	下午 16:30-18:00	小蜜滴	21

● 上週奉獻徵信

十一奉獻	感恩奉獻	建堂奉獻
(003)3,000(023)1,000(036)2,000(043)100	(054)3,000(062)2,000(C12552)5,000	(011)100(121)5,000(123)1,900
(057)3,500(094)10,000(121)20,000(H05952)500		
主日 3,177(兒主 377)	建堂累積: 7,512,000	
本月經常奉獻累計: 656,792		

● 主日事工服事表

	本週	下週
證道	何有義	何有義
領會	何雪芬	黃勇毅 劉明道
敬拜團	西拉團隊	喜樂河 錫安詩班
投影片	張謹信	游貴生
音控	張師嘉	張謹信 何雨晴
招待	沈明貴 游貴生	張謹德 陳蘭英
	李奇絃 趙玉華	王玉玲 劉建英
值星	黃禾岳 張年華	楊佳樺 遊心怡
禱告會	4/5 清明暫停	4/12 鄧碧霞
兒童主日學		
	本週	下週
負責團隊	蔡嘉宜 團隊	蔡嘉宜 團隊
幼稚級	賴怡廷 詹佩琪 彭馨霏 張雙郁 賴怡廷	
初小級	劉展君 李玉夢 李玉夢 劉展君 劉展君	
中小級	劉榮軒 沈幸怡 何宜芳 沈幸怡 游心怡	
高小級	何雪芬 鄭因絢 何雪芬 鄭因絢 鄭因絢	



幸福讀書會春遊 活動剪影
(攝於 2024.3.22)

郵政劃撥: 劃撥帳號: 19435507
戶名: 貴格會板城教會
統一編號: 04852591 財團法人台北市基督教台灣貴格會
地址: 22060 新北市板橋區南雅南路二段 142 巷 2 號 B1
交通: 捷運板南線-亞東醫院站 2 號出口
電話: (02)8966-0446、(02)8967-0447 傳真: (02)8966-7649

主耶穌已經復活了

【路加福音二十四章 1-12 節】

主日程序

- 第一堂
08:00-09:30
- 第二堂
10:00-12:00
- 靜默等候
 - 詩歌讚美
 - 誠心奉獻
 - 虛心領受
 - 彼此祝福
 - 同享愛宴

回應詩歌

我的救贖者活著
你出你入，
耶和華要保護你，
從今時直到永遠。
(詩篇 121:8)

本月證道主題

- 03/10 何有義
努力進窄門
- 03/17 劉耀仁
向着標竿直跑
- 03/24 金泳好
一同受苦，一同得榮耀
- 03/31 何有義
主耶穌已經復活了

本週壽星

- 04/01 程洪月鳳
 - 04/04 張水圳
 - 04/06 張正威
- 祝你們生日快樂
日日喜樂、靈裡歡樂

一、_____的情感無法

認識主復活的真實 (1-3 節)

▲路二十三 55
那些從加利利和耶穌同來的婦女，跟在後面，看見了墳墓，和祂的身體怎樣安放。

▲路十 38-42
38 他們走路的時候，耶穌進了一個村莊，有一個女人名叫馬大，接他到自己家裏。

39 他有一個妹子名叫馬利亞，在耶穌腳前坐着聽他的道。

40 馬大伺候的事多，心裏忙亂，就進前來說，主阿，我的妹子留下我一個人伺候，你不在意麼，請吩咐他來幫助我。

41 耶穌回答說，馬大，馬大，你為許多事，思慮煩擾。

42 但是不可少的只有一件，馬利亞已經選擇那上好的福分，是不能奪去的。

*有關服事主的提醒:

1. 外面儘可以 _____，但在裏面不可以 _____。
2. 照著所 _____ 的來服事，這樣的服事最喜樂。
3. 服事主是福分，但惟有得著主才是 _____。
4. 不要因著忙著服事主，卻把所 _____ 給忙丟了。
5. 當尊重別人不同 _____、不同 _____ 的服事，不可勉強別人來做我們所做的事。

二、_____是認識主復活的關鍵 (4-9 節)

1. 物質性的 (physical)
 2. 道德性的 (moral)
 3. 精神性的 (spiritual)
- 人類的絕望不管是哪一種，有了 _____ 就有盼望。
- (一) 真理的光是基督徒 _____
- 這世界是照著 _____ 運轉的，神的話怎麼說，事情就會怎麼成就。

▲路十八 32-33
32 他將要被交給外邦人，他們要戲弄他、凌辱他、吐唾沫在他臉上。

33 並要鞭打他、殺害他，第三日他要復活。

34 這些事門徒一樣也不懂得，意思乃是隱藏的，他們不曉得所說的是甚麼。

(二) 要明白真理就需先打破 _____

的窠臼

▲約十一 23-24
23 耶穌說，你兄弟必然復活。

24 馬大說，我知道在末日復活的時候，他必復活。

三、_____的追尋可以突破

見證主復活的障礙 (10-12 節)

(一) 婦女們的努力跨越 _____ 的障礙

第一批見證主復活的都是婦女。

1. 她們「看見」耶穌 _____ 時的情景。(太 27:55; 可 15:40; 路 23:49)
 2. 她們在一週的第一天去「看」 _____。(太 28:1)
 3. 她們「看見」 _____ 被滾開。(可 16:4)
 4. 她們「看見」一個 _____ 坐在右邊。(可 16:5)
 5. 天使邀請她們來「看」曾經安放 _____ 的空地。(太 28:6; 可 16:6)
- 主揀選婦女做復活的見證人，建立一個 _____ 看人的新視野。

▲約二十 17-18

17 耶穌說，不要摸我，因我還沒有升上去見我的父，你往我弟兄那裏去，告訴他們說，我要升上去，見我的父，也是你們的父，見我的神，也是你們的神。

18 抹大拉的馬利亞就去告訴門徒說，我已經看見了主，他又將主對他說的話告訴他們。

(二) 使徒們的努力跨越 _____ 的障礙

▲約二十 6-8

6 西門彼得隨後也到了，進墳墓裏去，就看見細麻布還放在那裏。

7 又看見耶穌的裹頭巾，沒有和細麻布放在一處，是另在一處捲著。

8 先到墳墓的那門徒也進去，看見就信了。

◇ 肢體關懷

1. 歡迎上主日嘉賓：劉泰健，願主賜你生命豐盛喜樂。
2. 請為家庭健康代禱，求主保守我們的家是一個「基督是主」的家，求主賜福我們的家人敬畏主、愛主、服事主。不讓任何破壞家庭的因素介入我們的家。
3. 提醒弟兄姊妹，請記得每日研經，每天單獨會主，建立穩定的靈修生活。
4. 林淑蘭奶奶(明道執事母親)3/27安息主懷，本週六早上11:00於本堂舉行告別禮拜。
5. 奚一仙伯伯(文玲師母的父親)3/24安息主懷，於前天舉行安葬禮拜，4/21在本堂舉行追思禮拜。
6. 張碧雲姐妹二姐夫(奧野功次)於二月底過世，請為張二姐一人在日本的生活禱告。
7. 為肢體及親人代禱
仲金英姐妹能夠有好的胃口，體重不再下降，禱告有好的睡眠、**王燕執事**切除卵巢腫瘤，求主看顧保守術後恢復。
8. **蔡嘉宜、蔡宜儒**姐妹懷孕期間蒙主保守，母親胎兒都健康。

◇ 子會關懷

1. 求主保守新成立的手作二班以及小組。
 2. 保守婦女小組漸漸長大。
 3. 求主帶領新的黏土班的新朋友能認識耶穌。
 4. 教會詩班的練習及服事代禱。
 5. 求主保守簡傳道的視神經不退化太快。
- ✦**宜蘭天恩教會：**
禱告會共13 主日&禱告會22
小組共21
1. 為4/13開始的FUN BIBLE 周末兒童英語營的籌備與招生(預計招生20位，目前4位)，如果人數不足將改成暑假營隊，為此禱告。
 2. 為教會搬遷的設計與施工順利能在六月前搬入禱告。
 3. 為4/8-12懷恩傳道一家出國一切順利平安禱告。

✦希望之家：

1. 為希望之家開拓，求主賜下得救的人。求主召聚青年公園附近的百姓。
2. 孟鳳傳道心臟不舒服，淋巴發炎，求主醫治。
3. 袁榮泓弟兄公司代禱：施工團隊幾度更動，一波三折，求主憐憫，確定合作的團隊，不要一直拖延，能儘速施工。

【歡迎新朋友同來聚會】

1. 今天是**復活節主日**，願主賜福每個弟兄姊妹經歷主耶穌復活的大能。行政組預備復活節彩蛋(代表「生命」和「更新」的意義)，散會後請在出口領取。
2. 下主日下午 1:30 **執事同工會**，請各部門將報告事項提早寄至教會電子信箱，方便行政同工製作 PPT。
3. 週四至週五(4/4-5)**清明連假**，辦公室公休兩天，禱告會暫停一次。
4. 下主日將有**復活節洗禮**，預備受洗弟兄姊妹，請跟小組長或牧師報名。
5. 報名櫃台
 - (1) **主日對外免費英文會話課**開班囉！開課日起：4/7(日)基礎班 12:30 上課/進階班 13:30 上課，歡迎報名(滿 10 人開班，共十堂課)，強力師資-Francois，報名至今日截止。
 - (2) **2024 第五屆恩愛夫妻營**將於 6/9~6/10 礁溪品文溫泉飯店舉辦，本次營會限十二對夫妻參加，歡迎本堂夫妻報名，報名至下主日/額滿為止，一對夫妻僅收費\$5,920(我就愛你)+\$1,000 交通費含保險，請至報名櫃台。
 - (3) **貴格會拓植使團「拓植年會」**將於 5/19(日)下午 2:30-5:00 在海山教會舉行，此次聚會除了精彩感人的拓點見證分享外，將邀請莊澤豐牧師分享宣教-點燃拓植的熱情，報名至 5/5 截止。

你也可以禱告經歷神！

基督教今日報

曾經因家人的負面評價，讓她強烈自覺無法考上正式老師，神卻透過一場「**腰椎手術**」，堅固她對神的信心；備考的 9 年歲月，因神同在而蒙福。

上帝恢復她的信心，因著經歷神，而能不受身體狀況、抽題機率所限制，深知自己雖有限，在神卻凡事都能，勇敢走出「舒適圈」，領受生命擴張所帶來的祝福。

腰椎手術，神回應 5 個禱告

梁宥憑姊妹自小成績優異，是受老師疼愛的好學生。研究所時，因寫不出符合自身期待的論文，一度陷入憂鬱，日夜以淚洗面；教授得知情況後，便邀約她來教會。之後，梁宥憑穩定委身小組、參加主日，寫論文的焦慮被轉移，**憂鬱症不藥而癒**。

「心情」被上帝恢復，然尚沒有實際經歷「身體」醫治的她，對教會醫治見證抱持半信半疑態度。大學時期，她會協助父親做繁重工作，後來在一周內出兩次車禍；某天，腰部忽然痛起來，原不以為意，前往骨科復健後，不但無好轉，疼痛反而加劇。

進一步檢查才發現：腰部不是單純椎間盤突出，而是嚴重的**脊椎滑脫加椎弓斷裂**。醫師建議她開刀，但梁宥憑深怕手術閃失，恐造成嚴重後遺症，而難過地哭了一晚上。

隔天，她想起哥林多後書 12:9

「他對我說：『**我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。**』所以，我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。」

於是決定調整自身心態，禱告求神賜平安，幫助自己接受手術事實。神奇的是，服下醫師開的止痛藥後，她一整天都沒痛感，半年以來身體從未如此舒適，漸漸覺得開刀或許是件好事，麻煩一下子卻能快活一輩子。

上帝帶領梁宥憑找到醫術精湛醫師，並敲定於過年前動手術，家人能騰出時間照顧她，也不影響工作行程。經歷到上帝賜下前所未有的平安，其腦中閃過一個聲音，說：「**孩子，妳會好起來，來為我做美好的見證。**」

梁宥憑懷著平安、喜樂的心，入院等待手術。除請求教會弟兄姊妹為她代禱，她自己向神許了 5 個願望：**1. 能當主治醫師的第一台刀 2. 開刀順利 3. 能住雙人病房 4. 入院替受苦的陌生病友禱告 5. 身體順利恢復**

雖開刀前有小插曲，上帝仍調動萬有，使她成為主治醫師的第一台刀，並順利排到雙人病房，休息兩天後，醫療團隊告知手術順利，若無任何不適便能下床走動。

眼看「五個願望」只剩一個尚沒達成，於是，她不斷禱告、求神賜下機會。

就在出院前一晚，隔壁床的阿

嬭受鬼靈攪擾，整夜嚎叫、無法安眠，清晨時，梁宥憑鼓起勇氣，走到對方床邊以方言禱告，漸漸的，**阿嬭情緒緩和，不再嚎叫**。

神竟在短短一個半月內，成就了這 5 個禱告，梁宥憑經歷到，神不僅醫治其心靈，也醫治身體。

恢復自信，勝過謊言

她在國小擔任老師，多年來一直準備教師甄試，期望能考取正式老師。然而，家人因個人負面生命經驗，常會對她說：「妳無法當一個好老師。」「你考不上。」

長期影響下，梁宥憑真的相信自己無法考上。「考不上這件事與我的能力無關，而是當時的我完全相信自己無法考上。」

後來，工作單位從學校本校區轉換到分校，梁宥憑藉此向父母提出搬出去自己住的想法。搬出家中後，不再受家人強烈影響，她逐漸有了自信。

加上，梁宥憑一直固定教導同個學習年段，學生情況穩定，她也非常受家長喜愛，因此有更多心力專注於預備考試。

動完腰椎手術後，**梁宥憑對神的信心也有一個很大跨越**，開始相信自己有體力能承受教甄這場長期抗戰。

考到第 8 年時，在弟兄姊妹的禱告扶持下，梁宥憑順利進入複試，最後卻以 0.5 分差距落榜。即便如此，她仍順服神的帶領，至複試考場為考生祝福禱告。並且，將「考上正式老師為主做見證」的志放在心中。

梁宥憑說：「**在我的生命歷程中，成績一直很好，好勝心很強，一直用名次來證明自身存在價值。然而，神卻藉這個經驗，醫治我用名次證明自己的心。**」

梁宥憑雖無順利考上，但能夠進入複試，已讓許多未信者聽聞都非常驚奇。

不是我能，是神能！

隔年，她調整戰略，拉長準備筆試的時間，並聽從老師建議，多報考桃園的教甄。這對 30 多年來，一直生活在台中、且在熟悉國小母校任教的她，為另一大跨越。

雖在同年五月確診，影響到體力和記憶力，任教學生也接連確診，導致梁宥憑考前一個月幾乎無法讀書。神卻保守帶領她，即便筆試時有一半時間都在頭痛，其答題仍有很高正確率，最後竟贏過 3000 多人，進入桃園的複試。

神彷彿透過這件事，對自己說：「**不要被病痛限制。**」起初，梁宥憑非常訝異，因為從未有一場教甄湧入如此多考生，因而自己能進入複試，見證完全是上帝保守。

準備口試和試教過程，她特別請了一周事假以專心備考，正好，班上由一位資深退休老師代課，當梁宥憑向老師請教數學體積圖該怎麼畫的精美又快速時，老師便提供解方。

「這一切都是神的安排，如果我没有請假，老師不會來代課，我也沒有機會向她求助。」

梁宥憑一直相信「上帝要成就一切」，因此在試教時，她向神禱告，希望能抽到自己最想教的那一課。很奇妙的，竟有兩科都抽到她最想教的單元！並且口試過程，皆非常盡力回答，展現出足夠經驗值和穩定度。

梁宥憑始終相信，雖自身能力有限，但聖經應許「**在神凡事都能**」，因此自己完全把結果交給神，最終順利上榜。

確認考上桃園後，梁宥憑開始苦惱學校分發問題，從未離開過台中的她，透過朋友牽線而認識桃園當地人，並請對方分析各校特色。

了解完後，她便覺得不想倚靠人，因此在禱告中向神說：「希望新學校的文化不要和現在學校差太多。」上帝為其安排現在任職的學校，無論在學生、家長的性質上，都和前一間學校非常相近，不致適應的太辛苦。

梁宥憑分享，先前在台中教書，學生情況多很穩定，也在不同競賽與徵稿屢屢獲獎。然而，工作彷彿成為她的「舒適圈」，因此在禱告中尋求神，求神帶領未來方向。並且一直以來，她都禱告神：「各方面都穩定、成熟了，妳再讓我考上。」

要擴張你帳幕之地，伸展你居所的幔子，不要縮回；要放長你的繩子，堅固你的橛子。因為你要向左向右開展，你的後裔必得列國為業，又使荒廢的城鎮有人居住。(以賽亞書 54:2-3)

上帝不僅讓她離開生活 30 幾年的台中，並帶領其任教之前從未教過的小一新生。雖然前半年，梁宥憑花了許多時間適應環境、氣候，也頻頻感冒，神同時賜下豐盛的供應。

例如：她最近正準備臺語教師認證，逛書店時，碰巧看見翻譯成臺語的繪本，或是在 Line 社群中找到可應用的教學資源。

如今，**梁宥憑持續在親友間發揮生命影響力，時常為親友禱告、傳福音；同時持續堅守教職，成為學校和學生、家長的祝福。**

你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。(馬太福音 5:16)

聚會表

本週聚會時地	小組長	上週人數
週日午 12:00 副堂二	以琳/ 宋婷婷	16
週日午 12:00 成人圖書室	喜樂河/ 柯羽韓	13
週日午 2:00 林長佑府上	寶貝夫妻/ 年華、雙郁	6
週二晚 7:30 副堂一	小羊小組/ 李翠蘭	5
週三早 10:00 副堂一	榮耀/ 巫麗兒	24
週三晚 7:00 副堂一	以斯拉/ 劉啟國	13
週四早 09:30 成人圖書室	姐妹團契/ 張純招	9
週四午 4:00 成人圖書室	亞東團契/ 金泳好	8
週四晚 7:00 副堂一	麥子小組/ 劉明道	5
週四晚 8:00 探訪	探訪/ 陳國徵	7
週五早 09:30 成人圖書室	幸福讀書會/ 張純招	8
週六晚 6:30 副堂	何牧引 國中/ 鄭雅薇	3
	高中/何雨晴	5
	愛加倍/何雪芬	8
週六晚 6:30 正堂	光鹽/ 劉榮軒	7
週六晚 7:30 副堂二	主恩/ 蔡文珊	10
上週聚會人數合計		157

小組分享

1. 婦女們堅持去膏抹主耶穌？這件事有何問題？天使對婦女們說甚麼話？
2. 婦女成為主復活的第一批見證人，你的感想是甚麼？