



本週金句

我為基督的緣故、就以軟弱、凌辱、急難、逼迫、困苦、為可喜樂的。因我甚麼時候軟弱、甚麼時候就剛強了。

【林後十二 10】

板城 365 進度

每日讀經

- 02/11 路 4:14-30
- 02/12 路 4:31-44
- 02/13 路 5:1-11
- 02/14 路 5:12-26
- 02/15 路 5:27-39
- 02/16 路 6:1-19
- 02/17 路 6:20-49

一年聖經速讀

- 02/11 創 50 詩 30 太 27:27-44
- 02/12 出 1:1-2:22 詩 31 太 27:45-66
- 02/13 出 2:23-3:22 詩 32-33 太 28
- 02/14 出 4 詩 34 徒 1
- 02/15 出 5:1-6:13 詩 35-36 徒 2:1-21
- 02/16 出 6:14-7:25 詩 37 徒 2:22-47
- 02/17 出 8 詩 38-39 徒 3

● 宣教認獻目標一百二十五萬元
 認獻累計\$478,200 奉獻累計\$752,500
 不指定\$550,500 暑期福音隊\$70,200 恩友中心\$4,200
 本堂福音中心\$5,200 菲律賓宣教\$75,200 福音機構\$4,200
 希望之家\$56,300 開拓植堂\$200

●板城 2 月份行事曆		
項目	日期	內容
1	02/08-14	農曆及春節辦公室休假
2	02/10	新春感恩禮拜 9:00-10:10
3	02/11	合堂感恩禮拜 9:30-11:10
4	02/11	兒主春節手作活動
5	02/28	二二八和平紀念日辦公室休假一天



台灣貴格會板城教會
 <板城教會全職傳道人>
 何有義牧師 | 仲信忠傳道
 電子郵件: bcjh142@gmail.com
 官網: <http://twfcbc.org>

兆豐銀行板南分行戶名: 財團法人台北市基督教台灣貴格會板城教會
 轉帳: 027-09-01011-5
 匯款後請記得來電告知日期及帳號後五碼/可臨櫃或轉帳。

● 敬拜與造就時間			
週日	時間	性質	聚會人數
	上午 08:00-09:30	第一堂崇拜	67
	上午 10:00-12:00	第二堂崇拜	149
	上午 09:00-10:00	禱告會	6
	上午 10:00-12:00	兒童主日學	34
	中午 12:00-13:30	錫安詩班	19
週五	晚上 19:30-20:30	禱告會	春節暫停
週六	下午 14:00-16:30	童樂會	03/02
	下午 16:30-18:00	小蜜滴	02/24

● 上週奉獻徵信	
十一奉獻 (003)3,000(007)9,000 (014)20,100(015)14,000(017)3,000(021)12,000 (034)2,000(035-1)4,000(038)22,000(041)4,300 (059)20,000(061)3,500(066)1,500(071)1,000 (072)3,500(080)15,000(080-1)5,000(081)1,000 (088)30,000(089)15,000(096)12,000(098)3,000 (100)8,000(103)11,000(105)3,000(105-1)3,000 (108)2,000(109)9,000(147)12,000(150)5,000 (150-1)3,000(166)3,000(172)1,000(172-1)1,000	感恩奉獻 (001)500(014)400 (058)1,000(078)1,000(080-1)5,000(081)500 (091)2,000(108)6,000(125)2,000(152)1,000 建堂奉獻(061)500(080-1)5,000(088)1,000 (103)1,000(150)2,000(150-1)1,000(D00952)500 宣教奉獻(080)5,000 愛心奉獻(081)300 專款奉獻(080)10,000 (109)5,000(主知名)2,000(主知名)3,000(主知名)20,000
伊甸喜樂合唱團 (008-1)1,000(035)1,000(055)1,000(062)2,000 (089)2,000(108)1,000(L15752)1,000(主知名)1,500	世界展望會 (034)2,000(065)1,000(L15152)1,000(主知名 3 筆)2,300
主日 9,570	建堂累積: 7,408,000
本月經常奉獻累計: 293,870	

● 主日事工服事表			
	本週	下週	
證道	何有義	何有義	
領會	劉榮軒	蔡東銘	
敬拜團	青牧團隊	光鹽團隊	
投影片	張謹信	張年華	彭馨霏
音控	蔡聖邦	蔡聖邦	沈明貴
招待	游貴生	柯羽修	賴怡廷
	趙甄琳	王女雲	林君玲
值星	王燕	楊佳樺	劉榮軒
禱告會	02/16 蔡嘉宜	02/23 鄭雅薇	
兒童主日學			
	本週	下週	
負責團隊	蔡嘉宜 團隊	蔡嘉宜 團隊	
幼稚級	賴怡廷 詹佩琪 彭馨霏 張雙郁 賴怡廷		
初小級	劉展君 李玉夢 李玉夢 劉展君 劉展君		
中小級	劉榮軒 沈幸怡 何宜芳 沈幸怡 游心怡		
高小級	何雪芬 何雪芬 鄭因綸 鄭因綸 鄭因綸		



安親營燈籠大合照 活動剪影
 (攝於 2024.1.26)

郵政劃撥: 劃撥帳號: 19435507
 戶名: 貴格會板城教會
 統一編號: 04852591 財團法人台北市基督教台灣貴格會
 地址: 22060 新北市板橋區南雅南路二段 142 巷 2 號 B1
 交通: 捷運板南線-亞東醫院站 2 號出口
 電話: (02)8966-0446、(02)8967-0447 傳真: (02)8966-7649



SINCE 1986

2024 標竿
 靠主常常喜樂

板城週報

1880 期
 2024.02.11

成為上帝話語的出口

【路加福音三章 1-6 節】

主日程序

第一堂

08:00-09:30

第二堂

10:00-12:00

- 靜默等候
- 詩歌讚美
- 誠心奉獻
- 虛心領受
- 彼此祝福
- 同享愛宴

回應詩歌

軟弱的我變剛強

你出你入，
 耶和華要保護你，
 從今時直到永遠。
 (詩篇 121:8)

本月證道主題

- 01/21 何有義
天父知我心
- 01/28 何有義
放心倚靠神
- 02/04 何有義
撼動施恩寶座的禱告
- 02/11 何有義
成為上帝話語的出口

本週壽星

- 02/12 沈順來、陳金鸞
楊恩璋
- 02/13 奚文玲
- 02/14 林怡秀、鄧碧霞
祝你們生日快樂
日日喜樂、靈裡歡樂

一、上帝的話透過透過

傳講出來 (1-2 節)

上帝的話常常降臨在 _____ 身上。

▲路三 15-16

15 百姓指望基督來的時候、人都心裏猜疑、或者約翰是基督。

16 約翰說、我是用水給你們施洗、但有一位能力比我更大的要來、我就是給他解鞋帶也不配。他要用聖靈與火給你們施洗。

二、上帝的能力藉著

釋放出來 (3-6 節)

▲賽四十 1-3

1 你們的神說、你們要安慰、安慰我的百姓。

2 要對耶路撒冷說安慰的話、又向他宣告說、他爭戰的日子已滿了、他的罪孽赦免了、他為自己的一切罪、從耶和華手中加倍受罰。

3 有人聲喊着說、在曠野預備耶和華的路、〔或作在曠野有人聲喊着說當預備耶和華的路〕在沙漠地修平我們神的道。
4 一切山窪都要填滿、大小山岡都要削平、高高低低的要改為平坦、崎嶇的必成為平原。

(一) 一切山窪都要填滿: 祂使貪婪不足變為 _____

支取 _____, 使人心得著真正的滿足。

▲彼前一 8-9

8 你們雖然沒有見過他、卻是愛他。如今雖不得看見、卻因信他就有說不出來、滿有榮光的大喜樂。

9 並且得着你們信心的果效、就是靈魂的救恩。

(二) 大小山崗都要削平: 祂使驕傲自大變為 _____

仰望 _____, 使人認識自己的卑微渺小。

▲詩八 3-4

3 我觀看你指頭所造的天、並你所陳設的月亮星宿、

4 便說、人算甚麼、你竟顧念他。世人算甚麼、你竟眷顧他。

(三) 彎彎曲曲的地方要改為正直: 祂使乖張多疑變為 _____

唯有 _____, 才可能擁有正直的靈。

▲耶十七 9-10

9 人心比萬物都詭詐、壞到極處、誰能識透呢。

10 我耶和華是鑒察人心、試驗人肺腑的、要照各人所行的、和他作事的結果報應他。

▲箴十一 1

詭詐的天平、為耶和華所憎惡。公平的法碼、為他所喜悅。

▲詩五十一 10-13

神阿、求你為我造清潔的心、使我裏面重新有正直的靈。

▲約八 32

你們必曉得真理、真理必叫你們得以自由。

(四) 高高低低的道路要改為平坦: 祂使軟弱無力變為 _____

唯有勝過 _____, 才能夠使軟弱便剛強。

一個軟弱的人並不是沒有力量, 而是 _____ 沒有能力。

▲林後十二 7-10

7 又恐怕我因所得的啟示甚大、就過於自高、所以有一根刺加在我肉體上、就是撒但的差役、要攻擊我、免得我過於自高。
8 為這事、我三次求過主、叫這刺離開我。

9 他對我說、我的恩典夠你用的。因為我的能力、是在人的軟弱上顯得完全。所以我更喜歡誇自己的軟弱、好叫基督的能力覆庇我。

10 我為基督的緣故、就以軟弱、凌辱、急難、逼迫、困苦、為可喜樂的。因我甚麼時候軟弱、甚麼時候就剛強了。

◇ 肢體關懷

1. 歡迎上主日嘉賓：李立品，願主賜你們生命豐盛喜樂。
2. 1月份財務如下，詳細帳目請見公佈欄：
(1) 經常費總收入：\$611,720
(2) 經常費總支出：\$637,679
(3) 經常費盈餘：\$914,445
3. 新春假期間，請弟兄姐妹彼此代禱，出入平安。也為假期與親人歡聚，能把握機會分享主的恩典，在傳統祭拜上有好的溝通，不造成對立衝突代禱。
4. 請為學各級生們開學前身心預備代禱，完成寒假應該完成的功課，並做好開學準備。
5. 請為教會中承擔各樣事奉的弟兄姐妹禱告，求主使我們忠心、聖潔的事奉，並在事奉中更多經歷神。
6. 為肢體及親人代禱
仲金英姐妹、**柯寬鄉**弟兄肺腺癌的後續治療。
7. **蔡嘉宜**、**蔡宜儒**姐妹懷孕期間蒙主保守，母親胎兒都健康。

◇ 子會關懷

- ### ✦ 泰山福音中心：
1. 求主保守新成立的手作二班以及小組。
 2. 保守婦女小組漸漸長大。
 3. 求主帶領新的黏土班的新朋友能認識耶穌。
 4. 教會詩班的練習及服事代禱。
 5. 求主保守簡傳道的視神經不退化太快。

- ### ✦ 宜蘭天恩教會：
- 禱告會共18 主日&禱告會28 小組共27

1. 服務學習延後一週開始，為學生能穩定出席守望禱告。
2. 為跟大學基督徒教授的聯結有主開路，並女中的老師有牽線禱告。

- ### ✦ 希望之家：
1. 2/7 除夕圍爐烤肉會，分享神家的溫暖。感謝主，聚會中神的愛湧流在其中。
 2. 小組李姐妹雙手筋膜炎和躁鬱症得醫治。為孟鳳傳道心臟引起的左手肘疼痛，和右肩筋膜炎發炎，求主醫治。
 3. 袁榮泓公司代禱：a.為工安意外案的和解能盡快洽談。b.為復工計畫能審核通過，求主供應新的施工團隊。求主預備一個新的工務。

【歡迎新朋友同來聚會】

1. 感謝上帝，今天是大年初二，在新的一年開始，祝福主內家人新春假期得到充分的休息、出入平安。更求主賜福弟兄姊妹身心靈都更新，邁向生命新旅程，每天享受主所賜新的恩典。
2. 週二至週三(2/13-14)是**辦公室年假**。週五禱告會將正常聚會。
3. 本堂子會**天恩教會**因著神的恩典，覓得宜蘭大學學生宿舍旁 91 坪一樓聚會場所，我們為此感恩，目前**正規劃裝潢中**，也請禱告中記念天恩教會的裝修、搬遷工程。歡迎為所需費用指定奉獻。
4. 報名櫃台
 - (1) 2024 第五屆恩愛夫妻營將於 6/9~6/10 礁溪品文溫泉飯店舉辦，本次營會限十二對夫妻參加，歡迎本堂夫妻報名，額滿為止，一對夫妻僅收費\$5,920(我就愛你)+\$1,000 交通費含保險，報名請至報名櫃台。
 - (2) 2023 年會友奉獻統計已公布在副堂佈告欄，若需奉獻證明，請至櫃台登記，至 2/25 截止。
 - (3) 新一季板城**兒童週末營**來囉！**小蜜滴兒童合唱團**將於 02/24 開課，**童樂會才藝課** 03/02 本期開課：創意黏土、益智桌遊、蛇板運動，詳細課程資訊請掃描 QR Code。



以陪伴祝福他人

基督教今日報

卓進福國中時抽菸打架，曾混幫派，卻因哥哥進入教會生命翻轉；早早於學生時期成為基督徒。竟因著一段與盲啞生的相遇，使他埋下關懷陪伴的種子，從年輕一直到老，花時間陪伴領人歸主。

人生路程上經歷車禍、心肌梗塞，神都憐憫使其存活，在低谷中，一首首詩歌成為他生命的光，不僅照進心中，更安慰他人。

生命翻轉接納陪伴人

卓進福國中時，曾加入幫派，成天抽菸打架，但自從家中大哥信了耶穌，他的家庭便開始發生轉變。從前卓進福常常不願待在家中吃飯，總往外跑，信主後，漸漸對家庭產生責任心，開始願意花時間陪伴父母。家人看見他生命的轉變，也紛紛來認識這一位神，最終全家信主。

卓進福回憶，初次參與教會活動是在陽明山的嶺頭夏令營，當時由周聯華牧師傳講「學像耶穌」的信息，他開始慢慢認識神，在聚會中，更結識一群盲啞學生，參與他們的小組。雖然在溝通上不方便，但仍嘗試以寫字溝通，慢慢的相處下，也學會手語。

當年，小組中有一位盲啞學生想從台北北上求學，卓進福便接待

他到家裡一起生活，並邀約他定時參與教會聚會，因著耐心的陪伴，對方不僅信了耶穌，連帶其家人也信了主。

卓進福穩定參與青年團契與禱告會，於教會結識一位患有躁鬱症的弟兄，知道對方容易情緒不穩定需要陪伴，便常常到對方家中探視，即使出社會工作，下班仍會探望對方，直到對方入睡才離開，而這一陪，就陪了十年！

後來，對方的病情逐漸好轉，但仍因為身心狀況，在班上被排斥，漸漸產生懼學心理。卓進福得知事情的原委，就特別跑到學校向對方的導師、同學說明情況，並邀約其中幾位比較有愛心的同學一同聚餐、爬山建立關係，有了同儕的接納，對方漸漸的就不再拒絕上學。

談及為何特別想要去陪伴人？卓進福回憶：「從在陽明山認識盲啞生時，我心中就產生很強的憐憫之情，想要陪伴他們。」

幼時，居住在新店溪畔的他，更在聽聞每年都有十幾個人溺斃後，只要空閒時間，他就會帶著救生圈到河畔巡視，前前後後，總共救了12個人，其中多為小孩。這樣勇敢的行為，也讓父母非常憂心，擔心他會因此倒楣。

平時，卓進福熱愛唱歌，也加入教會詩班學習敬拜讚美。建立了穩定的個人祭壇，透過親近神獲得陪伴他人的耐心和愛心。這樣陪伴人的心志一直延續到下一代，他的大女兒也將一位唐氏症青年，帶回家中陪伴照顧；青年從手腳不靈活，吃飯需要他人協助，到後來學習繪畫辦了展覽，看見他的生命得到極大的翻轉。

車禍、心肌梗塞神都存留性命

30年前，卓進福騎車從埔里地區山上下來，車速頗快，遠遠看見前方的彎道，心中便有聲音提醒：「你不能騎那麼快。」他才即刻放慢速度，但仍與前車發生碰撞，神卻拯救！他奇妙地在衝撞前一秒，竟能緊急跳車，雖然因而撞到山壁暈過去，檢查後並無大礙。

後來，多次於十字路口綠燈剛起步時，聖靈都會提醒：「你不要衝過去。」免於多次事故。

民國109年6月，卓進福到彰化基督教醫院參加志工培訓，才到急診室大門，他竟突發心肌梗塞，當下痛得無法呼吸，趕緊按鈴求救，醫護人員緊急救治，施打強心針，快快送入加護病房準備開刀。

手術中，兩次嘗試裝設心導管支架失敗後，只能鋸開肋骨做動脈繞道手術，手術前後共花了12小時，蒙神的保守，住院十天後就出院。卓進福深深感謝神，當天不僅提早下課，也自己乘坐交通車代步，正好病倒在急診室門口，一切都是神的調度。若換在其他地方，可能就沒有那麼幸運能獲救。

在加護病房中，女兒禱告：**親愛的天父，祈求您降低我爸爸身體上的疼痛，讓他能好好睡覺，修復受傷的身體，祈求將爸爸放在主的愛裡，願您的醫治，不光是對身體，也醫治受傷脆弱的心，願主的光，能充滿圍繞在加護病房的每個**

角落，叫一切信奉依靠的人得著益處，請求主垂聽孩子真心的禱告，奉主耶穌基督之名，阿們。

距離意外發生已經超過三年，傷處不時仍會疼痛影響睡眠，每當痛醒時，他就會一手按著傷處，一手按著頭頂禱告呼求，每次如此做時，疼痛就能馬上緩解。

家庭因信仰蒙福，一家能於低谷中仰望神

目前，卓進福已與太太結縭55年，他說：「信主後，我心中就充滿愛，不會想要去和太太起衝突，用幽默的方式去回應對方，並常常表達感謝，這就是經營婚姻的祕訣。」此外，他也會利用下班時間專心陪伴家人，並會為太太按摩。出門前，也會以擁抱、親吻道別。這樣的習慣，也影響了子女。

談及基督信仰帶給家族的祝福，卓進福分享，兒子曾經發生車禍與闖黃燈汽車對撞，飛出去幾十公尺，當下雖然昏倒送醫，檢查後卻沒有大礙，更神奇的是：連眼鏡都沒有破。另有一次，擔任水電工的兒子在七樓的工地意外墜落，雖然全身多處骨裂，卻沒有腦震盪，住院一個多月就出院，這都是神特別的恩待保守。

人生路程有高有低，在困境中，聖經的話及詩歌成為他重要的安慰。他分享了盛曉玫〈依然愛我〉和〈有人在為你禱告〉兩首詩歌，並說：「歌詞所說的，完全就是我當時的心情。」

卓進福分享，詩歌不僅成為他的安慰，使他能重拾喜樂，也建造他的靈命。受父親的影響，一家人都熱愛唱歌，在家人一一信主後，他們便會一起唱四部合聲讚美神。他退休後，分別加入四個合唱團，老年生活過得充實、喜樂，多次在聖誕福音聚會中唱詩、分享見證，也曾陪伴一位熱愛音樂的長輩透過唱詩來認識主。

他感謝神，使用他的生命見證、使用唱詩歌，能帶領更多人歸向基督！

聚會表

本週聚會時地	小組長	上週人數
週日午 12:00 副堂二	以琳/ 宋婷婷	11
週日午 12:00 成人圖書室	喜樂河/ 柯羽韓	14+3
週日午 2:00 林長佑府上	寶貝夫妻/ 年華、雙郁	2/18 聚會
週二晚 7:30 副堂一	小羊小組/ 李翠蘭	15
週三早 10:00 副堂一	榮耀/ 巫麗兒	2/21 聚會
週三晚 7:00 副堂一	以斯拉/ 劉啟國	暫 停
週四早 09:30 成人圖書室	姐妹團契/ 張純招	學期 結束
週四午 4:00 成人圖書室	亞東團契/ 金泳好	學期 結束
週四晚 7:00 副堂一	麥子小組/ 劉明道	春 節 暫 停
週四晚 8:00 探訪	探訪/ 王 燕	暫 停
週五早 09:30 成人圖書室	幸福讀書會/ 張純招	暫 停
週六晚 6:30 副堂	何牧引 國中/ 鄭雅薇	6
	高中/ 何雨晴	4
	愛加倍/ 何雪芬	8
週六晚 6:30 正堂	光鹽/ 劉榮軒	9
週六晚 7:30 副堂二	主恩/ 蔡文珊	12
上週聚會人數合計		82

小組分享

1. 在分享神話語方面，你學到甚麼功課?要克服甚麼困難?
2. 有關預備主的到，包括哪四方面?分享其中一項。