



2024 標竿  
靠主常常喜樂

# 板城週報

1877 期  
2024.01.21

**本週金句**  
耶和華阿，你已經鑒察我，認識我。  
【詩一三九 1】  
**板城 365 進度**  
每日讀經

- 01/21 詩 140:1-13
- 01/22 拉 1:1-11
- 01/23 拉 2:1-70
- 01/24 拉 3:1-13
- 01/25 拉 4:1-24
- 01/26 拉 5:1-17
- 01/27 拉 6:1-22

**一年聖經速讀**  
01/21 創 27 伯 34-35 太 14:13-36  
01/22 創 28 伯 36-37 太 15:1-28  
01/23 創 29 伯 38-39 太 15:29-16:12  
01/24 創 30 伯 40-41 太 16:13-17:13  
01/25 創 31 伯 42 太 17:14-18:14  
01/26 創 32:1-33:17 詩 1-3 太 18:15-35  
01/27 創 33:18-34:31 詩 4-6 太 19:1-15

● 宣教認獻目標一百二十五萬元  
認獻累計 \$478,200 奉獻累計 \$747,500  
不指定 \$545,500 暑期福音隊 \$70,200 恩友中心 \$4,200  
本堂福音中心 \$5,200 菲律賓宣教 \$75,200 福音機構 \$4,200  
希望之家 \$56,300 開拓植堂 \$200

● 板城 1 月份行事曆

項目	日期	內容
1	01/14	卸除聖誕布置
2	01/21	小組長聚會
3	01/23-2/2	寒假安親營
4	01/27	學牧一日遊

台灣貴格會板城教會  
<板城教會全職傳道人>  
何有義牧師 | 仲信忠傳道  
電子郵件: [bcjh142@gmail.com](mailto:bcjh142@gmail.com)  
官網: <http://twfcbc.org>

兆豐銀行板南分行戶名: 財團法人台北市基督教台灣貴格會板城教會  
轉帳: 027-09-01011-5  
匯款後請記得來電告知日期及帳號後五碼/可臨櫃或轉帳。

● 敬拜與造就時間

週日	時間	性質	聚會人數
週日	上午 08:00-09:30	第一堂崇拜	66
	上午 10:00-12:00	第二堂崇拜	137
	上午 09:00-10:00	禱告會	5
	上午 10:00-12:00	兒童主日學	31
	中午 12:00-13:30	錫安詩班	17
週五	晚上 19:30-20:30	禱告會	29
週六	下午 14:00-16:30	童樂會	結業
	下午 16:30-18:00	小蜜滴	業

● 上週奉獻徵信

十一奉獻 (006)5,000 (008)4,500(008-1)3,500(009)2,000(010)1,000 (025)11,000(034)2,000(035)1,200(044)5,000 (046)300(059)20,000(062)3,500(075)3,000 (084)3,100(089)15,000(094)20,000(099)3,000 (113)12,000(124)10,000(166)3,000(173)7,000
感恩奉獻 (J01051)5,000 (001)500(004)700(008)1,500(008-1)1,500 (085)7,500(142)1,000(159)1,000(164)1,000
愛心奉獻 (008)1,000(008-1)1,000
建堂奉獻 (008)2,000(008-1)2,000
專款奉獻 (主知名)7,000
主日 2,452(兒主 152) 建堂累積: 7,375,000
本月經常奉獻累計: 357,852

● 主日事工服事表

	本週	下週
證道	何有義	何有義
領會	劉啟國	蔡東銘
敬拜團	頌恩團隊	光鹽團隊
投影片	陳則源	張年華 彭馨霏
音控	吳世維	蔡聖邦 沈明貴
招待	邱慧瑀 賴怡廷 黃冠璋 沈宥辰	
	王女雲 李奇紘 柯羽修 陳蘭英	
值星	張年華 劉榮軒 王碧蓉 陳國徵	
禱告會	01/26 何雪芬	02/02 鄭雅薇
兒童主日學		
	本週	下週
負責團隊	蔡嘉宜 團隊	蔡嘉宜 團隊
幼稚級	蔡嘉宜   詹佩琪   彭馨霏   宋婷婷   賴怡廷	
初小級	劉展君   李玉夢   李玉夢   劉展君   劉展君	
中小級	劉榮軒   沈幸怡   何宜芳   沈幸怡   游心怡	
高小級	何雪芬   何雪芬   鄭因絢   鄭因絢   鄭因絢	



卸除聖誕布置 活動剪影  
(攝於 2024.1.14)

郵政劃撥: 劃撥帳號: 19435507  
戶名: 貴格會板城教會  
統一編號: 04852591 財團法人台北市基督教台灣貴格會  
地址: 22060 新北市板橋區南雅南路二段 142 巷 2 號 B1  
交通: 捷運板南線-亞東醫院站 2 號出口  
電話: (02)8966-0446、(02)8967-0447 傳真: (02)8966-7649

## 天父知我心

【詩篇一三九篇 1-6 節】

### 主日程序

- 第一堂  
08:00-09:30
- 第二堂  
10:00-12:00
- 靜默等候
  - 詩歌讚美
  - 誠心奉獻
  - 虛心領受
  - 彼此祝福
  - 同享愛宴

### 回應詩歌

阿爸天父  
你出你入，  
耶和華要保護你，  
從今時直到永遠。  
(詩篇 121: 8)

### 本月證道主題

- 12/31 何有義  
發揮純正福音的影響力
- 01/07 何有義  
如夢是真
- 01/14 何有義  
應當抬頭仰望
- 01/21 何有義  
天父知我心

### 本週壽星

- 01/22 李元慶
- 01/23 蔡聖邦、陳香梅
- 01/25 蔡嘉宜  
祝你們生日快樂  
日日喜樂、靈裡歡樂

上帝是\_\_\_\_\_的，祂深深的認識你。 一個人越認識神，越能\_\_\_\_\_神

一、認識神幫助你更\_\_\_\_\_你自己 (1節)  
祂比我們更知道我們\_\_\_\_\_藏著什麼。 \_\_\_\_\_、被\_\_\_\_\_，這才是真正的愛自己。

▲來十一 24-27  
24 摩西因著信、長大了就不肯稱為法老女兒之子。  
25 他寧可和 神的百姓同受苦害、也不願暫時享受罪中之樂。  
26 他看為基督受的凌辱、比埃及的財物更寶貴、因他盼望所要得的賞賜。  
27 他因著信、就離開埃及、不怕王怒、因為他恆心忍耐、如同看見那不能看見的主。

▲雅三 2  
原來我們在許多事上都有過失、若有人在話語上沒有過失、他就是完全人、也能勒住自己的全身。

二、認識神幫助你更\_\_\_\_\_你自己 (2-3節)  
人往往放縱自己，甚至落在\_\_\_\_\_的邊緣之中而不自知。

▲詩一三九 7-12  
無論是高低、東西、黑暗、光明，都無法改變上帝對我們的\_\_\_\_\_。

三、認識神幫助你更\_\_\_\_\_你自己 (4-5節)  
耶和華啊，話尚未來到我的\_\_\_\_\_上，你就知道它的全部了。

▲箴十八 21  
生死在舌頭的權下、喜愛他的、必喫他所結的果子。

四、越是認識神越知道祂的\_\_\_\_\_ (6節)  
▲詩一三九 13-16

- 你的大腦是世界上最大的\_\_\_\_\_。人腦有能夠儲存 250 萬 GB 的容量，這大約等於 300 年長度的影片！
- 為防範溺水，在水中活動時身體運作功能會\_\_\_\_\_。
- 你的身體是個非常厲害的\_\_\_\_\_釀造廠。成年人的身體每天會產生大約 1.5 公升的鼻涕！1 公升的唾液、3 公升的胃液、3.5 公升的腸液、1 公升的膽汁。
- 人體內所有血管的長度，足以環繞地球赤道\_\_\_\_\_。一個普通成年人的血管將延伸超過 160,934 公里。
- 內耳有\_\_\_\_\_根細微的毛髮。耳朵內部的纖毛有助聽力，負責將聲波轉變為大腦可以理解的電信號。
- 眼睛有\_\_\_\_\_處理系統。一是著重形狀，另一種專職於顏色，第三種則負責詮釋運動和位置。
- 成人平均空腹容量等於\_\_\_\_\_個杯子的量。但在胃塞滿食物時，可容納超過一加侖的量。
- 舌頭有\_\_\_\_\_味覺。舌頭可以分辨甜、酸、鹹、苦及辣及「鮮味」。
- 8 個月大的嬰兒擁有\_\_\_\_\_個大腦突觸。寶實在出生後八個月到一歲之間，為了因應大腦內的資訊交換，突觸的數量會迅速的增加。
- 你的身體會\_\_\_\_\_。人體全天都會發光，其高峯值位於下午 4 點，最低點則是上午 10 點。

## ◇ 肢體關懷

1. 中央選舉已經定案，求主幫助當選的總統智慧充滿，能夠組織一個有效能、秉公行義的執政團隊。也保守新一屆的立法委員，廉能正直，公正盡職。
2. 歡迎上主日嘉賓，願主賜你們生命豐盛喜樂。
3. 請為本堂學生：張宗佳、楊以慕、蔡侑庭等同學 1/20-22 參加生大學學測代禱。
4. 本週六學生牧區一日遊，前往淡水騎腳踏車運動，求主保守出入平安。
5. 各級學校寒假已經開始，請為學生們寒假期間善用時間、正常作息、出入平安代禱。
6. 為肢體及親人代禱  
仲金英姐妹、柯寬鄉弟兄肺腺癌的後續治療；姜惠賢(金日先生)後續追蹤檢查，生命更多經歷主。
7. 蔡嘉宜、蔡宜儒姐妹懷孕期間蒙主保守，母親胎兒都健康。

## ◇ 子會關懷

- 泰山福音中心：
1. 求主保守新成立的手作二班以及小組。
  2. 保守婦女小組漸漸長大。
  3. 求主帶領新的黏土班的新朋友能認識耶穌。
  4. 教會詩班的練習及服事代禱。
  5. 求主保守簡傳道的視神經不退化太快。
- 宜蘭天恩教會：
- 禱告會共18 主日&禱告會27 小組共12
1. 新學期大學生服務學習與英文平台招生守望禱告。
  2. 為教會招募一全職同工可以順利找到合用的人禱告。
  3. 為教會搬遷計畫順利禱告。
- 希望之家：
1. 為週一小組開拓，求主把得救的人繼續加給我們。
  2. 為小組李姐妹雙手筋膜炎和躁鬱症得醫治。為倩倩姐妹洗腎不感染細菌代禱。為孟鳳傳道心臟引起的左手肘疼痛，求主醫治。
  3. 為袁榮泓弟兄公司代禱：a.為工安意外案的和解能盡快洽談。b.為復工計畫能審核通過，求主供應新的施工團隊。

## 【歡迎新朋友同來聚會】

1. 本週二起至 2/2 為期兩週的安親營，求主賜恩給負責的雅薇實習傳道，同時也為參與服事的老師們代禱，願主賜予他們充足的智慧和、耐心和體力，求主賜福參加的 42 位學童，讓他們在這次活動中獲得豐富的祝福。今日第二堂為事奉團隊舉行差派禮。
2. 今日下午 1:00 手沖咖啡教學分享時間，報名已額滿，請準時於交誼廳集合。
3. 今日下午 13:30《小組長聚會》，請同工預備心準時出席。
4. 新春福音門聯、紅包袋代購已到貨，請會後至櫃台繳費領取。
5. 2023 年奉獻肢體，若需奉獻證明，請至櫃台登記，至 2/25 截止。
6. 2024 板城教會事奉意願調查表今天發放，期待弟兄姊妹們按著所得的恩賜彼此服事，歡迎使用週報夾頁中的報名表填寫，會後交給招待同工或報名櫃台，讓我們同心合意愛我們屬靈的家。

# 活到老事奉到老

## 基督教今日報

到了含飴弄孫的年紀，你還願意接下「從零開始」的挑戰嗎？

嘉義神召會陳寶釵牧師，自 1987 年在淋巴癌「死裡逃生」後，生命煥然一新，就此和神立下約定：「**哪裡需要，我就去哪裡！**」即使經歷 32 年仍回應呼召：2019 年，她與孫女一起坐車來到嘉義，從一張地圖瞭解大街小巷開始，在人生地不熟之地開拓教會！

### 傳統信仰家庭出身

生於傳統信仰家庭的陳寶釵，母親因有心臟病、無法過多勞碌，於是她從小就跟奶奶學習煮飯，祖孫一起忙進忙出，也需幫忙操辦傳統禮俗，或遇節慶時就幫著奶奶戶外祭拜。

有時去到山上拜，有時到田裡拜，奶奶因駝背行走不易，陳寶釵須協助挑飯菜；每年農曆 11 月，村莊大廟擴大祭拜活動，會在廟埕搭起布袋戲棚、辦流水席，經 921 地震後已不復存，出嫁後的她也很少再回去。

### 開縫紉工作室設計禮服 事業受挫時經歷真平安

1975 年，陳寶釵租下一棟二層樓房子，作為縫紉工作室，一面教導學生製作日常衣物，不久請了 5 位女士任職，專門製作新娘禮服。

5 點學生下課後，陳寶釵就開始設計禮服，裁剪完成，交給員工製作，她也將禮服批發販售；2 年後，5 位員工竟一時間都辭退，讓陳寶釵不知如何是好。「(當時)很傷心啊，晚上躲在棉被裡面哭。」

哭了幾天，突然，想起常探望自己的妹妹。原來，小妹在國中時因收到福音單張而信主，那時，為對方施洗的牧師常到店裡探訪。

一天深夜，陳寶釵致電給該牧師，對方在電話那頭帶她決志。接受「**耶穌是主**」後，頓時，陳寶釵感到好輕鬆，「**決志完就真的好像千斤石頭落下、釋放！**」

當晚她即安然入睡，隔天醒來後向神禱告，懇求神：「(請讓員工回來)幫助我，能夠做完這些布料，不然真的是受不了、太累了；之後，我就把店轉讓給別人，來好好服事祢。」

然而檢視個人生命，陳寶釵認為，自己信主後**直到 1987 年，才因經歷罹患淋巴癌、死裡逃生，生命真正煥然一新，成為認識且敬畏神的人**，當時她和上帝立下約定：「**哪裡需要，我就去哪裡。**」

而無論往哪裡去，有神同在，足矣！

### 把握神的話，從不生育到懷孕 參與海外宣教事工 28 年之久

婚後，陳寶釵曾有段時間不能

生育，神賜下「詩篇 127 篇 3 節」對她說話：「**兒女是耶和華所賜的產業；所懷的胎是他所給的賞賜。**」她把握住神的話，常常禱告、宣告，後來，神賞賜她擁有一對兒女。

1991 到 2019 年間，陳寶釵參與海外宣教，與短宣隊前往創啟地區協助堅固教會、造就羊群，進行婚姻輔導課程、兒童聖經課程等。

「剛開始我都講見證，講自己怎麼認識耶穌、上帝怎麼祝福我，原本不生育的後來懷了孕。」她前往所安排的山區住處，教導招聚來的學生，教室蓋在一處約 200 多畝的地上，團隊中有三、四個同工，分別培訓低、中、高級別的小羊。

「(學生)農曆過完年來，聖誕節前一個禮拜就讓他們回去、幫助教會的聖誕節。」陳寶釵很感謝神，有時候，神也安排到內陸好幾個地方去。

### 隨宣教士前往霧社，15 個部落走遍 13 個

2003 年，陳寶釵受中國神召會神學院院長指派，隨一位韓國宣教士前往霧社部落服事。當地曾有牧者事奉，後來對方出了兩次車禍、休息 10 年，所帶起的會友們，不是轉往其他教會尋求，就是缺乏渴慕就此走迷。

「所以上去(霧社部落)就等於**從零開始**。」陳寶釵說。

她在每周五傍晚上山，周六清晨 6 點，和其他神學生就隨韓國宣教士到部落去，逐家探訪、分享福音、帶領人慕道親近神，把原來信主但停止聚會的迷羊找回，之後再一一帶進基督裡。

霧社共有 15 個部落，在韓國宣教士帶領下，陳寶釵進到七、八個部落。宣教士離開後，她也仿效作法，與神學院實習生成為一個團隊，三人一起開福音車上山，前往一個個部落宣教，15 個部落最後走遍了 13 個。

原來，教會是一棟木造房子，後拆掉重建，於 2005 年底完工，約 14 坪土地上蓋起 4 層樓舍地下室建築，2007 年 3 月 2 日，由陳寶釵接下主責傳道。

### 臉皮要厚、膝蓋要厚、腳底要厚

「就是臉皮要厚、膝蓋要厚、腳底要厚，多禱告、多走、多探訪。」山上有原住民和外省住民，陳寶釵都委身與之為友，也為一些臥病在床長輩們禱告。

2008 年，部落約有 10 多名學生，到了 2011 年，很多孩子長大讀高中，就前往埔里讀書，之後直接住在當地，或前往台中、台北、桃園等地。

後來，陳寶釵身體微恙，尤其雨天時，因山上氧氣更稀薄，會心臟悶、像快斷氣一樣，曾兩次大量流鼻血，於是在 2014 年，向總會申請退下平地，她回憶：「2015 年要退休時，部落裡，因為老的搬去天堂，年幼的搬去各地，12 月 31 號我離開時，幾乎都是老人。」

退下調養身心的她，於台中神召會聚會。曾帶她上山的韓裔牧師，之後接手前往帶領長者小組，一個月講道一次。

2019 年 3 月，中國神召會台灣區議會總會長顏金龍牧師宣布「5570」異象，即：5 年內募集 500 萬宣教基金，全力推動各鄉各城建 7 間以上教會，考慮三個月後，陳寶釵**回應此神國異象，前往嘉義再次開拓教會。**

### 開拓嘉義神召會

2019 年 8 月 6 日，陳寶釵與孫女一起坐車來到嘉義，她買了一張地圖瞭解大街小巷，並使用福音單張、小冊，來傳福音、帶小組，同時尋找有無適合租處可作教堂。但嘉義雖人口不多，房租卻不易負荷。

2021 年，她仍未有定所，不免有些灰心，**年底時，神就開了路**，「感謝神！(屋子)談成後，2022 年 1 月 2 號正式開始主日敬拜。」

同時，慢慢建立起小組，現在最多人的小組約有 10 位。「就在中正路，每禮拜三早晨都有查經聚會，其他小組則是有兩、三個人，我也會分配時間去帶。」目前，主日聚會人數尚未很穩定，陳寶釵求主親自堅固所愛教會。

「神給我最大的使命，就是**活到老、學到老**，一邊當學生、一邊當老師，才能可以去教導別人，不是依靠勢力，不是依靠才能，乃是**依靠耶和華的靈**。上帝也給我一句話：**無論你往哪裡去，我都與你同在**，讓我非常感恩，就像約書亞記所說的——要剛強壯膽！」

## 聚會表

本週聚會時地	小組長	上週人數
週日午 12:00 副堂二	以琳/ 宋婷婷	16
週日午 12:00 成人圖書室	喜樂河/ 柯羽韓	12
週日午 2:00 林長佑府上	寶貝夫妻/ 年華、雙郁	7
週二晚 7:30 副堂一	小羊小組/ 李翠蘭	28
週三早 10:00 副堂一	榮耀/ 巫麗兒	31
週三晚 7:00 副堂一	以斯拉/ 劉啟國	13
週四早 09:30 成人圖書室	姐妹團契/ 張純招	7
週四午 4:00 成人圖書室	亞東團契/ 金泳好	學期 結束
週四晚 7:00 副堂一	麥子小組/ 劉明道	6
週四晚 8:00 探訪	探訪/ 王 燕	暫停
週五早 09:30 成人圖書室	幸福讀書會/ 張純招	6
週六晚 6:30 副堂	何牧引 國中/ 鄭雅薇	2
	高中/何雨晴	3
週六晚 6:30 正堂	愛加倍/何雪芬	9
	光鹽/ 劉榮軒	10
週六晚 7:30 副堂二	主恩/ 蔡文珊	8
上週聚會人數合計		158

## 小組分享

1. 假如為你自已對自己的分數打分，你給多少分？為什麼？
2. 本週信息四個分題，請分享其中一項的心得。