



本週金句
 以色列阿·你當仰望耶和華；因他有慈愛·有豐富的救恩。

【詩一百三十篇 7 節】
板城 365 進度

- 每日讀經
- 01/14 詩 134:1-3
 - 01/15 詩 135:1-21
 - 01/16 詩 136:1-26
 - 01/17 詩 137:1-9
 - 01/18 詩 138:1-8
 - 01/19 詩 139:1-16
 - 01/20 詩 139:17-24
- 一年聖經速讀**
- 01/14 創 19 伯 22 太 10:24-11:1
 - 01/15 創 20-21 伯 23-24 太 11:2-30
 - 01/16 創 22 伯 25-26 太 12:1-21
 - 01/17 創 23 伯 27-28 太 12:22-50
 - 01/18 創 24 伯 29-30 太 13:1-23
 - 01/19 創 25 伯 31 太 13:24-43
 - 01/20 創 26 伯 32-33 太 13:44-14:12

● 宣教認獻目標一百二十五萬元
 認獻累計 \$478,200 奉獻累計 \$747,500
 不指定 \$545,500 暑期福音隊 \$70,200 恩友中心 \$4,200
 本堂福音中心 \$5,200 菲律賓宣教 \$75,200 福音機構 \$4,200
 希望之家 \$56,300 開拓植堂 \$200

● 板城 1 月份行事曆

項目	日期	內容
1	01/14	卸除聖誕布置
2	01/21	小組長聚會
3	01/23-2/2	寒假安親營
4	01/27	學牧一日遊

台灣貴格會板城教會
 <板城教會全職傳道人>
 何有義牧師 | 仲信忠傳道
 電子郵件: bcjh142@gmail.com
 官網: http://twfcbc.org

兆豐銀行板南分行戶名: 財團法人台北市基督教台灣貴格會板城教會
 轉帳: 027-09-01011-5
 匯款後請記得來電告知日期及帳號後五碼/可臨櫃或轉帳。

● 敬拜與造就時間

週日	時間	性質	聚會人數
週日	上午 08:00-09:30	第一堂崇拜	108
	上午 10:00-12:00	第二堂崇拜	110
	上午 09:00-10:00	禱告會	6
	上午 10:00-12:00	兒童主日學	28
	中午 12:00-13:30	錫安詩班	21
週五	晚上 19:30-20:30	禱告會	27
週六	下午 14:00-16:30	童樂會	結業
	下午 16:30-18:00	小蜜滴	21

● 上週奉獻徵信

十一奉獻	(007)9,000(012)30,000(014)7,000(017)2,000(021)12,100(036)2,000(038)8,000(040)1,000(052)2,000(057)3,500(061)3,500(066)1,500(071)1,000(072)3,500(080)15,000(080-1)5,000(081)1,000(083)3,000(088)10,000(088-1)10,000(108)2,000(109)9,000(111)11,000(H06152)3,000(147)11,000(150)5,000(150-1)3,000(C01052)3,000
感恩奉獻 (001)500	(004)200(017)1,000(055)500(058)1,000(080-1)5,000(081)500(091)2,000(125)2,000
宣教奉獻 (080)5,000	建堂奉獻 (D00952)500
	(041)2,300(055)500(061)500(081)500(088-1)1,000(123)1,200(150)2,000(150-1)1,000
愛心奉獻(065-1)1,000(081)300(主知名 3 筆)3,200	專款奉獻(080)10,000(091)5,000(主知名)3,000
主日 10,800	建堂累積: 7,371,000
本月經常奉獻累計: 200,600	

● 主日事工服事表

	本週	下週
證道	何有義	何有義
領會	仲文華	游心怡
敬拜團	青牧團隊	頌恩團隊
投影片	張謹信	陳則源
音控	蔡聖邦	吳世維
招待	張謹德 游貴生 黃冠璋 賴怡廷	王玉玲 趙甄琳 王女雲 李奇紘
	楊佳樺 王燕 張年華 劉榮軒	
值星	楊佳樺 王燕 張年華 劉榮軒	
禱告會	01/19 蔡嘉宜	01/26 鄭雅薇
兒童主日學		
	本週	下週
負責團隊	柯羽韓 團隊	蔡嘉宜 團隊
幼稚級	蔡嘉宜 詹佩琪 彭馨霏 宋婷婷 賴怡廷	
初小級	劉展君 李玉夢 李玉夢 劉展君 劉展君	
中小級	劉榮軒 沈幸怡 何宜芳 沈幸怡 游心怡	
高小級	何雪芬 何雪芬 鄭因絢 鄭因絢 鄭因絢	



小蜜滴結業 活動剪影
 (攝於 2024.1.6)

郵政劃撥: 劃撥帳號: 19435507
 戶名: 貴格會板城教會
 統一編號: 04852591 財團法人台北市基督教台灣貴格會
 地址: 22060 新北市板橋區南雅南路二段 142 巷 2 號 B1
 交通: 捷運板南線-亞東醫院站 2 號出口
 電話: (02)8966-0446、(02)8967-0447 傳真: (02)8966-7649

應當抬頭仰望

【詩篇一百三十篇 1-8 節】

主日程序

- 第一堂 08:00-09:30
 第二堂 10:00-12:00
- ☑ 靜默等候
 - ☑ 詩歌讚美
 - ☑ 誠心奉獻
 - ☑ 虛心領受
 - ☑ 彼此祝福
 - ☑ 同享愛宴

回應詩歌

當我抬頭仰望
 你出你入，
 耶和華要保護你，
 從今時直到永遠。
 (詩篇 121: 8)

本月證道主題

- 12/24 何有義 義人因信得生
- 12/31 何有義 發揮純正福音的影響力
- 01/07 何有義 如夢是真
- 01/14 何有義 應當抬頭仰望

本週壽星

- 01/15 蔡文珊
 - 01/16 鄭因絢
 - 01/18 李佳容、柯寬鄉
 - 01/19 林君玲、謝金日
 - 01/20 巫麗兒
- 祝你們生日快樂
 日日喜樂、靈裡歡樂

世人不認識神，找一個_____來代替神；基督徒認識神，應當抬頭仰望_____。

一、沒有一個困難大到_____的(1-4 節)

為自己傷心只能增加_____感；向神呼求就會將注意力轉向真正的_____。

(一)_____是人生危機中唯一的機會(1-2 節)

▲詩六十九 2、15
 2 我陷在深淤泥中、沒有立腳之地。我到了深水中。大水漫過我身。
 15 求你不容大水漫過我、不容深淵吞滅我、不容坑坎在我以上合口。

要是把自己的痛苦放大，就會遮住眼睛，看不見_____。

在深處_____的經歷，是我們與神聯合的前提。

(二)當口張開的時候_____

當人親近聖潔的神的時候，內心_____就被顯出來。

除非人先對付_____，否則就得不著蒙恩的機會。

▲伯四十二 1-5
 1 約伯回答耶和華說，
 2 我知道你萬事都能作、你的旨意不能攔阻。
 3 誰用無知的言語、使你的旨意隱藏呢。我所說的、是我不明白的。這些事太奇妙、是我不知道的。
 4 求你聽我、我要說話。我問你、求你指示我。
 5 我從前風聞有你、現在親眼看見你。

二、上帝深知道我們心裡真正的_____，也必_____ (5-8 節)

禱告，不是神需要聽、需要知道，而是人必須_____。

(一)越是強烈盼望的時候，越是需要_____的時候(5-6 節)

認識神的人，願意停下_____，完全交在神的手中。

▲賽四十 31
 但那等候耶和華的、必從新得力、他們必如鷹展翅上騰、他們奔跑卻不困倦、行走卻不疲乏。

禱告應當包括傾訴、_____與_____。

▲哈二 1
 我要站在守望所，立在望樓上觀看，看耶和華對我說甚麼話，我可用甚麼話向他訴冤。

(二)生命最大的奇蹟不是_____的翻轉，而是_____的翻轉(7-8 節)

神的慈愛是指祂對我們_____。

用嘴巴說出我愛你並不困難，用_____表達我愛你卻不容易，用嘴唇說出我相信並不困難，但若沒有_____信心就是死的。

▲路八 45-48
 45 耶穌說、摸我的是誰。眾人都不承認、彼得和同行的人都說、夫子、眾人擁擠擠緊靠著你。
 46 耶穌說、總有人摸我。因我覺得有能力從我身上出去。
 47 那女人知道不能隱藏、就戰戰兢兢的來俯伏在耶穌腳前、把摸他的緣故、和怎樣立刻得好了、當着眾人都說出來。
 48 耶穌對他說、女兒、你的信救了你、平平安安的去罷。

▲路七 44-50
 44 於是轉過來向着那女人、便對西門說、你看見這女人麼。我進了你的家、你沒有給我水洗腳。但這女人用眼淚溼了我的腳、用頭髮擦乾。
 45 你沒有與我親嘴、但這女人從我進來的時候、就不住的用嘴親我的腳。
 46 你沒有用油抹我的頭、但這女人用香膏抹我的腳。
 47 所以我告訴你、他許多的罪都赦免了。因為他的愛多。但那赦免少的、他的愛就少。
 48 於是對那女人說、你的罪赦免了。
 49 同席的人心裏說、這是甚麼人、竟赦免人的罪呢。
 50 耶穌對那女人說、你的信救了你、平平安安的回罷。



◇ 肢體關懷

- 12月份財務如下，詳細帳目請見公佈欄：
 - (1) 經常費總收入：\$961,786
 - (2) 經常費總支出：\$832,775
 - (3) 經常費累餘：\$973,796
- 歡迎上主日嘉賓：胡月秋女士，願主賜你們生命豐盛喜樂。
- 中央大選昨天結束，求主保守我們的國家新的領導，組織一個行公義、好憐憫的團隊；也求主保守新的國會，以敬畏神的心負責任的監督政府。
- 請為本堂學生：張宗佳、楊以慕、蔡侑庭、黃厚坤等同學 1/20-22 參加生大學學測代禱。
- 為寒假安親班的服事代禱，求主賜福每一位參與服事的老師及學生。也為學生們寒假的生活代禱，可以安全、健康的享受寒假的恩寵。
- 為肢體及親人代禱
仲金英姐妹、**柯寬鄉**弟兄肺腺癌的後續治療；**姜惠賢**(金日先生) 後續追蹤檢查，生命更多經歷主。
- 蔡嘉宜**、**蔡宜儒**姐妹懷孕期間蒙主保守，母親胎兒都健康。

◇ 子會關懷

- ### ✦ 泰山福音中心：
- 求主保守新成立的手作二班以及小組。
 - 保守婦女小組漸漸長大。
 - 求主帶領新的黏土班的新朋友能認識耶穌。
 - 教會詩班的練習及服事代禱。
 - 求主保守簡傳道的視神經不退化太快。
- ### ✦ 宜蘭天恩教會：
- 禱告會共15 主日&禱告會30 小組共18
- 為籌備新學期大學生服務學習與英文平台守望禱告。
 - 為安排今年度外請講員事宜可以順利禱告。
 - 教會場地的更新能做出好的決定禱告。
- ### ✦ 希望之家：
- 為週一小組開拓，求主把得救的人繼續加給我們。
 - 為小組李姐妹雙手筋膜炎和憂鬱症得醫治，陳姐妹的女兒癌症求主醫治。倩倩姐妹洗腎不感染細菌。
 - 袁榮泓公司代禱：a.為工安意外案的和解能盡快洽談。b.為復工計畫能審核通過，求主供應新的施工團隊。

【歡迎新朋友同來聚會】

1. **從懷疑到相信**課程目前共有 26 位懷相工人，正在進行對課 33 位學習者，已完成十單元陪讀共 19 人，歡迎願意接受造就的弟兄姐妹報名懷相課程。
2. 今日下午 1:30 歡迎肢體一起參與**卸除聖誕布置**，於中庭集合，有意願家人請至櫃檯登記。
3. **新春福音門聯、紅包袋代購**已到貨，請會後至櫃台繳費領取。
4. 下主日下午 1:00 **手沖咖啡教學**分享時間，專業咖啡達人吳予旋姊妹教學，備有精緻點心，**限額 10 人**，歡迎喜歡咖啡的弟兄姊妹在服務台報名。

遇見耶穌華麗轉身

基督教今日報

在世界流離五十多年的她，比以色列人流浪在「曠野」還要久，而遇見耶穌後，不費吹灰之力就戒除了幾十年來看小說、追劇習慣，轉而渴慕神的話語。

原以為會於異地度過晚年，神卻帶領她在 70 歲時來台，以**排舞**打開福音門，為教會關懷的長輩們注入愛與平安，如今已 80 歲的她，堅定對神說：「**我要繼續被祢使用！**」

流浪 50 多年後回轉、順服，得屬天平安

鄧莉莉姊妹的六姨婆是宣教士，將近百年前，姨婆遠從夏威夷來到馬來西亞沙巴，當時環境相對落後，姨婆仍義無反顧將一生奉獻給主。

每週，姨婆都會在家中開設的店舖宣揚福音。當時，鄧莉莉就會招聚街坊鄰居小朋友一起唱詩歌、聽福音。只是隨年紀漸長，她因專注於求學、工作，日漸離開信仰，無論別人怎麼苦口婆心勸說，都不想回教會。

然而，「**神愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的，不至滅亡，反得永生。**」（約翰福音 3:16）」這段經文，一直深刻烙印在其腦海。

退休後，女兒為她申請綠卡，開始在美國長住，她在排舞班中聽聞福音，而再次走進教會，當時雖沒有決志，但只要教會有聚會，她都會參加。

同時，她看見原本篤信佛教的女婿，自從接觸基督信仰後，在聖經中找到生命答案，對離世後的去處心存盼望、人生產生轉變，彼此間對信仰有更多討論。

一次，鄧莉莉前往加拿大參加同事葬禮，原本是想慰問同事妻子，沒想到身為基督徒的對方，完全沒有露出任何傷心神情，反而相當有盼望，並相信自己和先生未來會在「天家」重聚。

此事，再次加深了鄧莉莉對信仰的渴慕。返美國時，她正好受邀參加一場佈道會，聚會中淚流滿面，舉手決定：**將生命獻給主。**

鄧莉莉形容自己的生命，比以色列人在曠野流浪 40 年還嚴重，她從信仰中離開，在世間流離 50 多年，才重回天父懷抱。

信主後的她，信仰馬上受到考驗。初來美國時，因綠卡身分享有許多社會福利，但年限一到，一切就須自費。其中，「高額健保費」一般人根本難以負擔，因此許多人會投機取巧，藉著取得低收入戶身分來繼續享有福利。

鄧莉莉坦言，這是非常大的「誘惑」，自己當時也取得表格準備填寫，但**內心清楚，這非神所喜悅，失眠一晚後，毅然選擇放棄。**

讀到羅馬書 13:1-2「**在上**有權柄的，人人當順服他，因為沒有權柄不是出於神的。凡掌權的都是神所命的。所以，抗拒掌權的就是抗拒神的命；抗拒的必自取刑罰」，鄧莉莉心中清楚神的法則，並**決定順服，放棄誘人福利**，將往後生活完全交在神手中。

懇切尋求未來方向長達一年半，最後很清楚知道，神要帶領她來台，雖放棄了優渥生活，心中卻滿有平安，並且非常恩典地，和先生在各自 70 歲生日時取得台灣居留證。

渴慕神話語，取代追劇看小說

鄧莉莉信主後，一改幾十年來習慣整天追劇、看小說的生活，變得開始渴慕神話語，努力學習讀經、禱告，並穩定參加聚會。

生活有了目標和方向，自然就不會花時間追劇和看小說，也領受聖經教導，學習做「火熱」基督徒。鄧莉莉分享幾處對自己特別有意義的經文：

1. 你的話是我腳前的燈，是我路上的光。（詩篇 119:105）

「這節經文對我而言非常重要，因為我受洗後的第一本聖經上，就有牧師所題的這節經文。」人每一天都會犯罪，所以需要神的話每天來光照，若沒有神的話做為生活準則，就容易回到「老我」。無人能知道未來將如何，但，**有神的話就有平安，能度過重重難關。**

2. 唯喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福！（詩篇 1:2）

常常思想神的話，便使我們較不容易犯錯或受誘惑。

如同先前的自己，選擇順服神、而不申請補助一樣，因著明白神的法則，感受到祂的同在與幫助。

3. 要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裏向你們所定的旨意。（帖撒羅尼迦前書 5:16-18）

鄧莉莉感謝神，在美國尋求未來方向的一年半時光中，在沒有健保的前提下，保守她和先生都健康、平安，並且神垂聽禱告，帶領她順利來台。

她謙稱，剛信主時，自己什麼都不會，所以決定從招待服事做起，也在排舞班中配搭服事。

一次，小組長特別指定她分享一篇有關營養健康的信息，鄧莉莉先是拒絕多次，後來決定順服、接下任務，但無論怎麼寫，仍覺得內容不甚完善，上帝帶領她聽見一位姊妹的分享，正好補足其缺少內容，因此**經歷到神的顧念與供應。**

更不可思議的事是：因為是華僑，她對注音符號可謂非常生疏，然而，神卻帶領她一邊學習、一邊將這篇信息內容用注音符號打出，最後篇幅甚至長達九頁！

教授排舞，願長輩得喜樂平安

回台後的鄧莉莉，找到一間喜歡的教會，決定委身在此；因自己是在排舞班聽聞福音，所以對於要在教會**開設排舞班領人歸主**，非常有負擔。她希望藉由教排舞，除了讓長輩保持身體健康，更能因此使人被吸引，參加教會活動而得著平安、喜樂。

鄧莉莉提及，教長輩排舞其實很不容易，因大多數人皆第一次接觸，練習過程很需要予以讚美、鼓勵，若長輩從中獲得成就感，就會願意繼續下去，從而也更願意認識信仰。

印象深刻的是，有位姊妹就是因為排舞班而認識基督信仰，對方雖有許多病痛，仍積極投身各樣活動，且從不缺席主日聚會。因著認識神，這位姊妹和先生心中滿有喜樂、平安，身體狀況也得到改善。

如今，鄧莉莉教排舞已近十年，一些學員因年紀和身體狀況退出，鄧莉莉仍抱持著帶領長輩從事簡單運動的心態，持續投入服事。

近年，隨著教會慢慢建立起屬於長者的長青崇拜，鄧莉莉也在其中協助領詩、查經。「**我雖然五音不全，但敬拜是為了唱給上帝聽，是為了榮耀神，並且親自遇見神。**」

談及保持喜樂的秘訣，「**因為我的生命裡有主，我就一無掛慮。當我們願意把主權交給主，生命中的困難就不再是困難，神都會解決，也會讓我們在困難中學習越來越像祂。沒有了重擔，生命自然就能喜樂。**」

回顧退休 25 年的生活，前面有很多時間都花在追劇、看小說，然而，上帝卻使她在認識耶穌之後，生命越發精彩，不僅每天都非常喜樂，更奉獻時間在教會陪伴長輩，使人得著福音好處。

鄧莉莉說：「有神，就是人生最美好的祝福。」

遇見耶穌的自己，彷彿「華麗轉身」，也如詩篇 92:12-14 所應許：「**義人要發旺如棕樹，生長如黎巴嫩的香柏樹。他們栽於耶和華的殿中，發旺在我們神的院裡。他們年老的時候仍要結果子，要滿了汁漿而常發青。**」

她將年老的生命獻上給主，成為神國忠心的大使！

聚會表

本週聚會時地	小組長	上週人數
週日午 12:00 副堂二	以琳/ 宋婷婷	13
週日午 12:00 成人圖書室	喜樂河/ 柯羽韓	15
週日午 2:00 林長佑府上	寶貝夫妻/ 年華、雙郁	暫停
週二晚 7:30 副堂一	小羊小組/ 李翠蘭	6
週三早 10:00 副堂一	榮耀/ 巫麗兒	27
週三晚 7:00 副堂一	以斯拉/ 劉啟國	13
週四早 09:30 成人圖書室	姐妹團契/ 張純招	5
週四午 4:00 成人圖書室	亞東團契/ 金泳好	學期 結束
週四晚 7:00 副堂一	麥子小組/ 劉明道	8
週四晚 8:00 探訪	探訪/ 王 燕	暫停
週五早 09:30 成人圖書室	幸福讀書會/ 張純招	7
週六晚 6:30 副堂	何牧引 國中/ 鄭雅薇	7
	高中/ 何雨晴	3
	愛加倍/ 何雪芬	8
週六晚 6:30 正堂	光鹽/ 劉榮軒	16
週六晚 7:30 副堂二	主恩/ 蔡文珊	13
上週聚會人數合計		141

小組分享

1. 「仰望神是人生危機中唯一的機會」，這句話對你的意義是甚麼？
2. 你如何解讀「生命最大的奇蹟不是困難的翻轉，而是信心的翻轉。」並分享你的信心經驗。