



## 榮耀永遠同在

【以西結書九章 1-11 節】

(二) 得勝者的榮耀是\_\_\_\_\_的榮耀  
▲結七 20-22

20 到耶和華妝飾華美的殿，他建立得威嚴，他們卻在其中製造可憎可厭的偶像，所以這殿我使他們看如污穢之物。

21 我必將這殿交付外邦人為掠物、交付地上的惡人為擄物、他們也必褻瀆這殿。  
22 我必轉臉不顧以色列人、他們褻瀆我隱密之所、強盜也必進去褻瀆。

神的百姓汙穢了神聖的殿，神\_\_\_\_\_繼續停留下來。

三、站穩\_\_\_\_\_ (8-11 節)

事奉的人比較能夠\_\_\_\_\_，對屬靈的啟示比較\_\_\_\_\_，可以避免自己陷在罪裡。

(一) 事奉的人\_\_\_\_\_不停止 (8 節)

▲約壹一 3  
我們將所看見、所聽見的、傳給你們、使你們與我們相交、我們乃是與父並他兒子耶穌基督相交的。

(二) 事奉的人\_\_\_\_\_不停止 (9-10 節)

「耶和華已經離棄這地、他看不見我們」，這句話說明三件事：

1. 他們使自己的罪合理化 (創四 9)；
2. 將過錯轉嫁給神 (創三 12)；
3. 否定了神的全知 (出十七 7)。

▲來十二 29  
因為我們的 神乃是烈火。

一個事奉神的人雖然不能改變神的定規，但是他聽神的聲音，知道\_\_\_\_\_。

(三) 事奉的人\_\_\_\_\_不停止 (11 節)

一個事奉神的人，必須要跟神有親密的\_\_\_\_\_；安靜等候神聽神的\_\_\_\_\_；更需要敞開心，讓神的話繼續\_\_\_\_\_。

▲弗一 15-19  
17 求我們主耶穌基督的 神、榮耀的父、將那賜人智慧和啟示的靈、賞給你們、使你們真知道他。

18 並且照明你們心中的眼睛、使你們知道他的恩召有何等指望、他在聖徒中得的基業、有何等豐盛的榮耀。

19 並知道他向我們這信的人所顯的能力、是何等浩大、

『智慧』是聖靈賜人\_\_\_\_\_的能力；『啟示』是聖靈對\_\_\_\_\_的啟開。

### ● 敬拜與造就時間

週日	時間	性質	聚會人數
	上午 08:00-09:30	第一堂崇拜	71
	上午 10:00-12:00	第二堂崇拜	117
	上午 09:00-10:00	禱告會	6
	上午 10:00-12:00	兒童主日學	30
	中午 12:00-13:30	錫安詩班	18
週五	晚上 19:30-20:30	禱告會	32
週六	下午 14:00-16:30	童樂會	8
	下午 16:30-18:00	小蜜滴	19

### ● 上週奉獻徵信

十一奉獻	(005)6,000(012-2)8,000(028)5,000(036)2,000 (045)19,000(086)4,500(096)500(111)10,500 (119)18,000(H06152)2,000
感恩奉獻	(001)500(069)20,000(082)1,000(主知名)1,000
主日	2,496 建堂累積：7,148,000
本月經常奉獻累計：	544,686

### ● 主日事工服事表

	本週	下週
證道	何有義	林凱沁
領會	何雪芬	黃勇毅 劉明道
敬拜團	西拉團隊	喜樂河 錫安詩班
投影片	張謹信	柯羽韓 游貴生
音控	張師嘉	張謹信 何雨晴
招待	沈明貴 王燕	黃冠璋 巫麗兒
	巫麗兒 趙玉華	王玉玲 林君玲
值星	黃禾岳 林大順	張年華 謝金日
禱告會	11/03 何雪芬	11/10 鄧碧霞
兒童主日學		
	本週	下週
負責團隊	蔡嘉宜 團隊	蔡嘉宜 團隊
幼稚級	蔡嘉宜   詹佩琪   彭馨霏   宋婷婷   賴怡廷	
初小級	劉展君   李玉夢   李玉夢   劉展君   劉展君	
中小級	劉榮軒   沈幸怡   何宜芳   沈幸怡   游心怡	
高小級	何雪芬   何雪芬   鄭因綸   鄭因綸   鄭因綸	

### 本週金句

我們將所看見、所聽見的、傳給你們、使你們與我們相交、我們乃是與父並他兒子耶穌基督相交的。 【約壹一 3】

### 板城 365 進度

#### 每日讀經

- 10/29 結 9:1-11
- 10/30 結 10:1-22
- 10/31 結 11:1-13
- 11/01 結 11:14-25
- 11/02 結 12:1-16
- 11/03 結 12:17-28
- 11/04 結 13:1-16

### 一年聖經速讀

- 10/29 代上 8-9 結 11 約 3:22-36
- 10/30 代上 10-11 結 12 約 4:1-30
- 10/31 代上 12 結 13 約 4:31-54
- 11/01 代上 13-14 結 14-15 約 5:1-23
- 11/02 代上 15 結 16:1-34 約 5:24-47
- 11/03 代上 16 結 16:35-63 約 6:1-21
- 11/04 代上 17-18 結 17 約 6:22-40

● 宣教認獻目標一百二十五萬元  
認獻累計\$478,200 奉獻累計\$728,500  
不指定\$526,500 暑期福音隊\$70,200 恩友中心\$4,200  
本堂福音中心\$5,200 菲律賓宣教\$75,200 福音機構\$4,200  
希望之家\$54,800 開拓植堂\$200

### ● 板城 10 月份行事曆

項目	日期	內容
1	10/10	國慶日 辦公室休假
2	10/14	莊尊傑弟兄、周佳蓉姊妹婚禮
3	10/15	攝影機訓練
4	10/29	敬拜團會議
5	10/31-11/2	辦公室退修會



認識自律神經失調講座 活動剪影  
(攝於 2023.10.22)

郵政劃撥：劃撥帳號：19435507  
戶名：貴格會板城教會  
統一編號：04852591 財團法人台北市基督教台灣貴格會  
地址：22060 新北市板橋區南雅南路二段 142 巷 2 號 B1  
交通：捷運板南線-亞東醫院站 2 號出口  
電話：(02)8966-0446、(02)8967-0447 傳真：(02)8966-7649

### 主日程序

第一堂  
08:00-09:30  
第二堂  
10:00-12:00

- ☑ 靜默等候
- ☑ 詩歌讚美
- ☑ 誠心奉獻
- ☑ 虛心領受
- ☑ 彼此祝福
- ☑ 同享愛宴

### 回應詩歌

活著為要敬拜祢  
你出你入，  
耶和華要保護你，  
從今時直到永遠。  
(詩篇 121:8)

### 本月證道主題

- 10/1 何有義  
改變是可能的
- 10/8 何有義  
站穩了
- 10/15 何有義  
如鷹展翅上騰
- 10/22 何有義  
基督徒是上帝的代言人
- 10/29 何有義  
榮耀永遠同在

### 本週壽星

- 10/29 王書賢
  - 10/30 吳靜婷
  - 11/01 王綺蘭、邱于芬
  - 11/02 朱啟丹
- 祝你們生日快樂  
日日喜樂、靈裡歡樂

我們要避免審判發生在我們身上，一定要讓神的榮耀\_\_\_\_\_。

一、記取\_\_\_\_\_ (1-4 節)

所有的審判都不是突發的，而是神在\_\_\_\_\_之後必然的行動。

(一) 審判臨到是因\_\_\_\_\_

結八 5-18

1. 偶像立在聖所中 (5-6 節)。
2. 供奉異教圖像的房屋 (7-12 節)。
3. 婦女崇拜塔模斯 (13-15 節)。
4. 祭司在聖所前面的廊子和祭壇中間拜日頭 (16-18 節)。

(二) 背離真理就失去\_\_\_\_\_

神的榮耀離開的步驟是：

1. 離開基路伯升到殿的\_\_\_\_\_ (本節；十 4)。
2. 離開殿的門檻停在準備出發的\_\_\_\_\_上面 (十 18)。
3. 離開聖殿、聖城，去到耶路撒冷東面的\_\_\_\_\_ (十一 23)。
4. 神的榮耀日後再回來，使以色列\_\_\_\_\_ (四十三 2-5)。

▲啟七 3-4

3 地與海並樹木、你們不可傷害、等我們印了我們 神眾僕人的額。

4 我聽見以色列人、各支派中受印的數目、有十四萬四千。

二、努力進入\_\_\_\_\_ (5-7 節)

人容易隨波逐流，也容易彼此激勵；在得勝者的行列中，能\_\_\_\_\_。

(一) 真正的得勝是\_\_\_\_\_的得勝

屬世的成功不是真正的成功，一個得勝者，是在\_\_\_\_\_得到神的認可。

▲提前六 17-19

17 你要囑咐那些今世富足的人、不要自高、也不要倚靠無定的錢財、只要倚靠那厚賜百物給我們享受的 神。

18 又要囑咐他們行善、在好事上富足、甘心施捨、樂意供給人、

19 為自己積成美好的根基、預備將來、叫他們持定那真正的生命。



## ◇ 肢體關懷

1. 歡迎上主日嘉賓，願主賜你們生命豐盛喜樂。
2. 張雙郁姊妹本月底將結束在教會全職的服事，感謝張姊妹過去十年在教會的行政、新媒體事奉忠心的委身，願主賜福你和你的家。
3. 請為以哈衝突造成的中東局勢緊張代禱，求主施恩，賜下和平與包容，使衝突得到適當的化解，不至於造成更大範圍的戰爭。
4. 請為教會中適婚年齡的弟兄姊妹祝福，讓尋求婚姻對象的人可以找到合適的對象；並祝福正在交往的人，在交友過程有主的保守。
5. 為肢體及親人代禱  
仲金英姐妹、柯寬鄉弟兄肺腺癌的後續治療；姜惠賢(金日先生)術後復健，求主降下醫治及足夠體力；黃秀容姐妹關節等待手術代禱。
6. 蔡嘉宜姐妹懷孕期間蒙主保守，母親胎兒都健康。

## ◇ 子會關懷

- ✦泰山福音中心：
1. 求主保守新成立的手作二班以及小組。
  2. 保守婦女小組漸漸長大。
  3. 求主帶領新的黏土班的新朋友能認識耶穌。
  4. 教會詩班的練習及服事代禱。
  5. 求主保守簡傳道的視神經不退化太快。
- ✦宜蘭天恩教會：
- 禱告會共18 主日&禱告會23  
小組共26 服務學習4

1. 為這跟宜蘭大學語文中心能成功合作推動線上美語平台。
2. 為跟宜蘭大學教授能有好的聯絡與關係的建立禱告。
3. 為找到聖誕節禮拜的場地禱告，歷年來都會對外找場地。

## ✦希望之家：

1. 為週一小組開拓能增加慕道友和基督徒。
2. 為小組陳姐妹的女兒郭小姐最近罹癌，希望她能回轉歸向神並得醫治代禱。
3. 請代禱媽媽和印傭都能認識主。
4. 為袁榮鴻弟兄公司代禱：a.為尖石鄉廣場專案，能儘快結案。b.為彰化電芯廠的地坪工程，能順利施工和估驗。c.南亞泰山廠地坪項目代禱，求神開路。d.為民生水資源專案代禱，工順人員平安。

## 【歡迎新朋友同來聚會】

1. 下主日午 1:30 執事同工會，請各部門將報告事項提早寄至教會電子信箱，方便行政同工製作 PPT。
2. 名人講座下主日開跑，下週講員是佳音廣播主持人林凱沁老師，她年輕時曾是拒學 10 年的孩子，後來竟能讀到美國教育碩士、還擁有教牧學博士學位，成為知名心理課程講師，20 多年來以心理諮商及輔導專業幫助許多人重回人生軌道。歡迎弟兄姐妹及早邀約親朋好友一同參加，共享福音饗宴。
3. 2024 聖經經文年曆，每幅售價 80 元，欲購買會後請洽報名櫃台，數量有限，售完為止。
4. 今日下午 13:30-15:00 於成人圖書室，召開敬拜團會議，請同工準時出席。
5. 本週二至週三辦公室全職同工退修會，有急事請以電話聯絡：何牧師 0963-366374、仲傳道 0909-057155。

# 在愛裡沒有懼怕

基督教今日報

創業當老闆，應該不難吧？其實，創業過程充滿挑戰和壓力，若創業者又對每個細節追求完美，則會增加額外的壓力，甚至誘發「恐慌症」發作，陷入自我質疑和焦慮中。

邊工作、邊創業的馬嘉珩就是如此，創職路程上又經歷情傷，使她傷心不已，深受恐慌壓力之苦。奇妙地透過一場「異夢」得安慰，在更多的信靠、禱告中，經歷全然降服，不僅在事業上蒙受祝福，也修復與家人的關係。

## 力求完美，壓力引發恐慌症

童年的經歷對人有深遠影響，長久制約著一個人和家人的關係...

小時候的馬嘉珩，是個陽光、活潑的女孩，直到國中發生「一件事」，讓她和家人關係出現裂縫，甚至影響成年後跟家人的相處。

那時，她和同學發生一些不愉快而遭霸凌，回家傾訴，原希望能獲得安慰或被理解，沒想到母親冷冷地說：「就是因為妳的個性，所以才讓大家排擠妳！」這句話彷彿一把冰冷的鋒刀，刺痛馬嘉珩的心。

她覺得既然在家不被認同、被愛，所以許多事和心裡話，逐漸不再主動跟家人分享，開始將內心對家庭關閉，習慣倚靠自己，並對每件事與工作要求盡善盡美，希望努力能被人看到。

接著，又因在外地求學、出社會工作，馬嘉珩很少再回家，她和家庭的關係彷彿被厚重的冰霜覆蓋，關係難以再活絡起來，幸而，「真理的光」悄悄照進家中，有了一線轉機。

## 看見母親生命改變，認識信仰

2020 年，馬嘉珩邊工作、邊創業，休假不是練習作品，就是接課教學。要求完美的她，常會想著哪裡做不好，常為一小處不完美糾結一整天，這樣自我要求的特質逐漸影響到身體與心理健康。

例如：胃經常發炎，令她印象最深刻的是，某次獨自北上進修學習，晚上突然胃痛到睡不著而掛急診，當下雖有親戚在旁陪伴，但內心感到極度不安與害怕。

之後，胃仍持續發炎，不過更糟的是，她發現不僅是身體，心裡也生病了。自那時開始，她只要工

作不順就會恐慌，感覺吸不到空氣、手脚發麻，彷彿隨時都會停止呼吸，所以感到痛苦、無助。

反覆的狀態，腦海常浮現問題：「人活著的意義是什麼？」、「人生對我來說到底是什麼？」內心常感到負面及低落，好像不管做什麼都很空虛。

這時，原本講話銳利、嚴厲的母親，在她外出求學的高中、大學之際受洗了，個性被上帝翻轉，變得溫柔，她好奇這位神如何改變媽媽，所以抱著「試試看」的心態答應母親的邀約，一同前往參加教會的幸福小組。

在幸福小組中，過去聽過但沒有感覺的詩歌，那天聽來充滿感動、溫暖，眼淚不斷從眼眶滑落，神更是再直接透過恩典卡親自對她說話，卡片上頭寫著：神要醫治其心和健康，且連續幾週幸福小組都抽到類似內容的恩典卡，馬嘉珩感覺被神大大安慰。

於是，在 2020 年受洗成為神的兒女，且神的話帶領她勝過無數個懼怕、恐慌的時刻，每當恐懼的感覺湧上來，她就跟著詩歌，讚美敬拜神，並常用《詩篇》第 23 篇禱告，尤其是詩篇 23:1-2，「耶和華是我的牧者，我必不致缺乏，他使我躺臥在青草地上，領我在可安歇的水邊」。

禱告時，腦海會浮現上帝跟自己在一片青青草地上的畫面，祂陪伴在旁，讓馬嘉珩知道自己並非一個人，如今恐慌症不再復發，已靠主得治癒！本來把家裡當「旅館」，偶爾才返家、極少和家人交談的她，家庭關係也因參加生命更新營，逐漸恢復。

信主後，一切看似都往正面的方向前進，不過有「另件事」，讓馬嘉珩經歷撕心裂肺的痛。

## 和交往多年男友分手，經歷神的心意

去年（2022），交往 8 年多的感情劃下句號，馬嘉珩本以為感情能開花結果，未想過是這樣的結果。

她經歷深刻反省，自認在這段感情中浮現出諸多問題，如：太過強勢、控制慾強，不過「信主後不該是越來越順利嗎？為何上帝讓我遭遇這件事？」這樣的自我疑惑不斷在心中盤旋。

直到有日，她在夢境中聽見神唱歌，具體歌詞已不記得，不過有句話印象特別深刻：「跟著我一起到曠野敬拜」，起初她以為就是字面上的意思，要多唱歌、敬拜上帝。

不過後來看了書籍《標竿人生》，書中提到「敬拜的中心是降服」，馬嘉珩頓時才領悟，神的意思是——要把自己完全交給祂。

神要更新自己以前的個性、對感情的不安全感，同時學習交託、等待，因此，她持續為另一半向神禱告，相信上帝會把最好的對象、在最合適的時間帶來身邊。

值得一提的是，馬嘉珩因著這段情傷使她反思，且能感謝並見證上帝在感情上的帶領，看似自身感受不幸之遇，其實背後有神的美意，也透過此事她能審視、更新內裡生命。

最後，馬嘉珩以約翰一書 4:18 共勉，「愛裡沒有懼怕，愛既完全，就把懼怕除去，因為懼怕裡含著刑罰；懼怕的人在愛裡未得完全。」

在愛中，她慢慢與家人、與周遭、與自己恢復健康的關係。

因此她能肯定說：「因神愛我們，所以在神裡面，我們毋須害怕，不論關係有多破碎，都能向神支取愛，在愛裡沒有懼怕。」



↑馬嘉珩和全家人外出用餐合照。

## 聚會表

本週聚會時地	小組長	上週人數
週日午 12:00 副堂二	以琳/ 宋婷婷	14
週日午 12:00 成人圖書室	喜樂河/ 柯羽韓	22
週日午 2:00 林長佑府上	寶貝夫妻/ 年華、雙郁	講座
週二晚 7:30 副堂一	小羊小組/ 李翠蘭	7
週二晚 7:30 成人圖書室	果子小組/ 黃禾岳	
週三早 10:00 副堂一	榮耀/ 巫麗兒	31
週三晚 7:00 副堂一	以斯拉/ 劉啟國	13
週四早 09:30 成人圖書室	姐妹團契/ 張純招	7
週四午 4:00 成人圖書室	亞東團契/ 何雪芬	10
週四晚 7:00 副堂一	麥子小組/ 劉明道	9
週四晚 8:00 探訪	探訪/ 王 燕	3
週五早 09:30 成人圖書室	幸福讀書會/ 張純招	9
週六晚 6:30 副堂	何牧引 國中/ 鄭雅薇	8
	高中/ 何雨晴	5
	愛加倍/ 何雪芬	8
週六晚 6:30 正堂	光鹽/ 劉榮軒	16
週六晚 7:30 副堂二	主恩/ 蔡文珊	8
上週聚會人數合計		170

## 小組分享

1. 扼要描述神的榮耀離開的步驟。分享你對這過程的感想。
2. 上帝為何未答應以西結的代禱？站穩侍奉崗位有何重要？分享你的經驗。