



本週金句

鞭打褻慢人、愚蒙人必長見識·責備明哲人、他就明白知識。

【箴十九 25】

板城 365 進度

每日讀經

- 9/17 箴 22:1-29
- 9/18 箴 23:1-35
- 9/19 箴 24:1-34
- 9/20 箴 25:1-28
- 9/21 箴 26:1-28
- 9/22 箴 27:1-27
- 9/23 箴 28:1-28

一年聖經速讀

- 9/17 王上 9 耶 17 腓 2:12-30
- 9/18 王上 10 耶 18 腓 3:1-4:1
- 9/19 王上 11 耶 19-20 腓 4:2-23
- 9/20 王上 12 耶 21-22 西 1:1-20
- 9/21 王上 13:1-32 耶 23 西 1:21-2:7
- 9/22 王上 13:33-14:31 耶 24-25 西 2:8-3:4
- 9/23 王上 15:1-32 耶 26 西 3:5-4:1

● 宣教認獻目標一百二十五萬元
 認獻累計\$478,200 奉獻累計\$716,000
 不指定\$520,500 暑期福音隊\$70,200 恩友中心\$4,200
 本堂福音中心\$5,200 菲律賓宣教\$75,200 福音機構\$4,200
 希望之家\$48,300 開拓植堂\$200

●板城 9 月份行事曆

項目	日期	內容
1	9/8	陳思國傳道禱告特會
2	9/17	幸福小組培訓
3	9/17	攝影機訓練
4	9/22	生命更新禱告特會
5	9/23	補班補課日
6	9/29	中秋節 辦公室休假



台灣貴格會板城教會
 <板城教會全職傳道人>
 何有義牧師 | 仲信忠傳道
 電子郵件: bcjh142@gmail.com
 官網: <http://twfcbc.org>

兆豐銀行板南分行戶名: 財團法人台北市基督教台灣貴格會板城教會
 轉帳: 027-09-01011-5
 匯款後請記得來電告知日期及帳號後五碼/可臨櫃或轉帳。

郵政劃撥: 劃撥帳號: 19435507
 戶名: 貴格會板城教會
 統一編號: 04852591 財團法人台北市基督教台灣貴格會
 地址: 22060 新北市板橋區南雅南路二段 142 巷 2 號 B1
 交通: 捷運板南線-亞東醫院站 2 號出口
 電話: (02)8966-0446、(02)8967-0447 傳真: (02)8966-7649



亞東韓文班開課囉! 活動剪影 (攝於 2023.09.014)

● 敬拜與造就時間

週日	時間	性質	聚會人數
週日	上午 08:00-09:30	第一堂崇拜	60
	上午 10:00-12:00	第二堂崇拜	111
	上午 09:00-10:00	禱告會	4
	上午 10:00-12:00	兒童主日學	24
	中午 12:00-13:30	錫安詩班	20
週五	晚上 19:30-20:30	禱告會	20
週六	下午 14:00-16:30	童樂會	25
	下午 16:30-18:00	小蜜滴	25

● 上週奉獻徵信

十一奉獻 (007)14,000 (008)4,200(008-1)3,500(014)10,100(017)3,000 (021)12,500(024)8,000(025)11,000(066)1,500 (072)3,500(075)3,000(086)4,500(088)10,000 (100)7,600(147)11,000(150)5,000(150-1)4,000
感恩奉獻 (001)500(008)1,500(008-1)1,500(058)1,000 (078)1,000(125)2,000(主知名)3,700 建堂奉獻(123)1,950(主知名)50 宣教奉獻 (016)50,000 客神奉獻 (016)50,000 天恩教會 (016)50,000 帳篷使命團 (016)50,000 以馬內利獎學金 (016)100,000 希望之家(008)2,000(008-1)2,000(115-1)7,000 愛心奉獻 (008)1,000(008-1)1,000(W02751)2,000(K02152)1,000
主日 2,930(兒主 310) 建堂累積: 7,077,000
本月經常奉獻累計: 317,230

● 主日事工服事表

	本週	下週
證道	何有義	何有義
領會	劉啟國	蔡東銘
敬拜團	頌恩團隊	光鹽團隊
投影片	陳則源	張年華 彭馨霏
音控	吳世維	蔡聖邦 沈明貴
招待	沈明貴 賴怡廷 王女雲 劉建英	黃冠璋 沈宥辰 柯羽修 陳蘭英
值星	劉榮軒 楊佳樺	王碧蓉 陳國徵
禱告會	9/22 更新特會	9/29 中秋暫停
兒童主日學		
	本週	下週
負責團隊	蔡嘉宜 團隊	蔡嘉宜 團隊
幼稚級	蔡嘉宜 詹佩琪 彭馨霏 宋婷婷 賴怡廷	
初小級	劉展君 李玉夢 李玉夢 劉展君 劉展君	
中小級	劉榮軒 沈幸怡 何宜芳 沈幸怡 游心怡	
高小級	何雪芬 何雪芬 鄭因絢 鄭因絢 鄭因絢	



SINCE 1986

2023 標竿

開枝散葉
結實累累

板城週報

1859 期
2023.9.17

跨越生命成長的障礙

【箴言十九章 24-29 節】

主日程序

第一堂

08:00-09:30

第二堂

10:00-12:00

- 靜默等候
- 詩歌讚美
- 誠心奉獻
- 虛心領受
- 彼此祝福
- 同享愛宴

回應詩歌

我願觸動你心弦

你出你入，
耶和華要保護你，
從今時直到永遠。
(詩篇 121:8)

本月證道主題

8/27 何有義

敬畏耶和華是智慧的開端

9/03 何有義

家庭教育六大目標

9/10 何有義

要掌管自己的話語權

9/17 何有義

跨越生命成長的障礙

本週壽星

09/18 姜佩吟

09/20 仲薇、湯國傳

09/21 陳恩慈、黃偉倫

祝你們生日快樂

日日喜樂、靈裡歡樂

要除去生命成長的障礙，才能邁向_____

_____。

一、_____的習性(24節)

▲箴十 4

手懶的、要受貧窮·手勤的、卻要富足。

▲箴十二 27

懶惰的人、不烤打獵所得的·殷勤的人、卻得寶貴的財物。

閒懶不作工是_____的一部分。

懶惰的另一個特點就是_____。

二、_____的態度(25節)

▲來十二 5-6

5 你們又忘了那勸你們如同勸兒子的話、說、『我兒、你不可輕看主的管教、被他責備的時候、也不可灰心·

6 因為主所愛的他必管教、又鞭打凡所收納的兒子。』

三、_____的品格(26節)

一個人若是連生身的_____都敢_____，

就沒有不敢悖逆的對象了。

一個人不服權柄的時候就是_____，

因為權柄從神而來。

▲賽一 2-3

2 天哪、要聽、地阿、側耳而聽·因為耶和華說、我養育兒女、將他們養大、他們竟悖逆我。

3 牛認識主人、驢認識主人的槽·以色列卻不認識、我的民卻不留意。

▲賽三十 1

耶和華說、禍哉、這悖逆的兒女·他們同謀、卻不由於我、結盟、卻不由於我的靈、以至罪上加罪·

四、_____的惡行(27節)

一個人領受神的道卻又偏離的原因:

(一) 不認識神是_____

(二) 不相信_____

人最想問神的十個問題:

1. 為何世上有_____?

2. 所有疾病何時得醫治?

3. 為何世上有_____?

4. 是否可以有真正持久的和平?

5. 人與人之間是否能有真正的_____?

6. 世界何時終結?

7. 我和我的_____將來如何?

8. 人死後如何?

9. _____是怎樣的?

10. 怎樣成為更好的人?

(三) 不相信_____

五、_____的生活(28節)

一個_____敗壞的人，在神的眼中是沒有價值的。

犯罪很容易變成一種無法自拔的「_____」。

要勝過罪，還要留意兩個敵人，就是_____和_____。

▲約壹二 16

因為凡世界上的事、就像肉體的情慾、眼目的情慾、並今生的驕傲、都不是從父來的、乃是從世界來的。

▲弗六 12

因我們並不是與屬血氣的爭戰、乃是與那些執政的、掌權的、管轄這幽暗世界的、以及天空屬靈氣的惡魔爭戰。

所有罪都和_____對待有關。

六、_____的傲慢表現(29節)

▲西三 16

當用各樣的智慧、把基督的道理、豐豐富富的存在心裏、用詩章、頌詞、靈歌、彼此教導、互相勸戒心被恩典歌頌 神。

◇ 肢體關懷

1. 歡迎上主日嘉賓：何沁穎、王采藝，願主賜你們生命豐盛喜樂。
2. 鄭雅薇姊妹本月份進入中華福音神學院就讀，並在教會擔任實習傳道，並配搭學生牧區輔導事奉，願主賜福。
3. 為肢體及親人代禱
仲金英姐妹&仲信忠傳道肺腺癌的後續治療；劉亭邑(培勛母親)乳癌治療；許秀柱傳道肺部功能及跌倒後復健；姜惠賢(金日先生)術後復健，求主降下醫治及足夠體力；許永宗弟兄肝腫瘤末期正安排微創治療禱告；奚一仙老弟兄(文玲師母父親)硬腦膜下出血；鍾泉富(明儒父親)大腸癌復發術後恢復代禱；柯寬鄉弟兄肺部腫瘤切除的恢復及檢查代禱；石金寶(怡貞父親)神經發炎導致坐骨神經疼痛，求主完全醫治，不再跌倒。

◇ 子會關懷

泰山福音中心：

1. 求主保守新成立的手作二班以及小組。
2. 保守婦女小組漸漸長大。
3. 求主帶領新的黏土班的新朋友能認識耶穌。
4. 教會詩班的練習及服事代禱。
5. 求主保守簡傳道的視神經不退化太快。

宜蘭天恩教會：

- 禱告會共24 主日&禱告會22
小組共27 服務學習暫停
1. 為教會青年中秋烤肉凝聚大會並當天將規劃聖誕籌辦等事項守望禱告。
 2. 目前服務學習僅有一位學生報名，特此迫切禱告求主動供。
 3. 為11月份短宣隊的籌備能進入職場甚至高中並宜大教授群中禱告。

希望之家：

1. 為每週一~五，上午八點在青年公園的跳舞團體，求主帶領開創新關係，能接觸平安之子。
2. 為小組的李姐妹，求主醫治她的憂鬱症及雙手肘筋膜炎。
3. 為孟鳳的客家媽媽，能重生得救代禱。
4. 為袁榮鴻弟兄公司代禱：a.為尖石鄉廣場專案，下週有好天氣數天，希望儘快竣工。b.為彰化電芯廠的地坪工程承攬權禱告，求主帶領。c.南亞泰山廠地坪項目代禱，求神開路。d.為民生水資源專案代禱，工進順利，人員平安。

【歡迎新朋友同來聚會】

1. 「板城以馬內利獎學金」即日開始接受申請。凡本堂會友，穩定聚會，家境不屬富裕之大專、研究所學生，上學年成績平均 80 分以上均可申請。申請時間至 9/30 過審核，男女各一名，每人可獲五萬元獎學金。可向辦公室行政同工索取申請單。
2. 本週五晚上 7:00-08:30 舉辦「生命更新」禱告特會，將有專題教導及見證分享，歡迎弟兄姊妹踴躍參加。
3. 口罩鬆綁新提醒！有感冒症狀、免疫低、年長者建議配戴口罩。同時提醒家人：前來參加主日聚會時，請於禮拜堂入口處報到。
4. 報名櫃台好康報報
 - (1) 電話關懷同工現正招募中，9/24(日)13:30-14:30 舉辦訓練會，歡迎願意使用電話關懷的弟兄姐妹報名參加。
 - (2) 歡迎加入招待服事行列。今日下午 13:30-14:30 招待值星訓練於正堂舉行，訓練內容包括:招待值星的角色、信念、原則及服事內容，現場實地演練，邀請參與同工及有負擔之弟兄姐妹參加，請至櫃台登記報名。
 - (3) 你覺得幸福嗎？不僅自己幸福，也要讓身邊的人感到幸福。第五梯次幸福小組研習會，今日下午 13:00 於副堂舉行，歡迎有興趣肢體至報名櫃台報名參加。

為何神給我重生機會？

基督教今日報

若今天主要接我們走，你預備好了嗎？是否善用年日完成上帝託付的命定？或許，生命中突如其來的事件，是要領人重新思考自己在世上的目的，以及與神的關係。

某天，一名私人健身教練多米尼克·福斯科 (Dominic Fusco)，於田徑場上訓練時，身體突然出現口吐白沫、失去心跳的異狀，然而隔日，他竟能下床行走、且大腦無任何損傷。醫師表示，這簡直是個奇蹟！

重生後的他，決定正視和上帝「忽遠忽近」的關係，並讓「神」帶領下個人生季節！

田徑場上口吐白沫

在某個尋常周六早晨，24 歲的米尼克和五位朋友到某高中田徑場練習，並記錄跑步成績。

米尼克經營的健身、健康飲食社群平台，擁有 5.9 萬粉絲，身為私人教練的他，在跑步前一晚，遵循往常飲食習慣，補充水分、電解質和營養。

且「跑步」對他來說，如呼吸般自然，是經常從事的運動項目。他曾完成 2 次馬拉松、1 次超級馬拉松，也曾是大學橄欖球隊隊員。然而，當米尼克以 5 分 15 秒的成績跑完 1 英里（約 1.6 公里），衝過終點線後，身體開始喘不過氣，他努力降低心率，嘗試吸入足夠空氣，沒想到，接下來竟口吐白沫、身體發紺，失去心跳而倒地。

感謝神的是，恰好有位消防隊員在跑道上，見狀後，隨即過去幫忙做心肺復甦術 (CPR)，其他人則撥打電話叫救護車。

被送入加護病房，無法自行呼吸

隨後，米尼克被送入德州大學戴爾西頓醫療中心 (Dell Seton Medical Center) 加護病房，以呼吸機維持生命；醫生數度試圖讓他脫離呼吸機，但其無法自行呼吸，也從未睜開眼睛。

直到母親從美國東部城市賓夕法尼亞州埃克斯頓，乘坐飛機遠道而來，將手放在兒子身上，說：「讓我看那雙美麗的綠色眼睛」，之後，昏迷數小時的米尼克一度睜開了眼，但之後又閉上雙眼，一動也不動地躺著。

第二日，米尼克竟甦醒、順利摘掉呼吸機，「當我第一次醒來，一切都非常模糊，但我只記得自己非常激動，無法停止哭泣。」他回憶道。

特別的是，很快的，他就能自行站立、行走，表示大腦功能運作正常。醫師告訴他和家人，其「**腦部沒受到任何損傷，真是一個奇蹟！**

無心臟病家族史的米尼克，自認相當注意飲食、運動保養身體，但在醫生建議下，仍進行植入心律去顫器手術，當機器偵測到心律不整，將自動採取電擊措施，可校正異常心律，防止猝死。

「為何神給我重生機會？」

米尼克逐漸康復，但此次經歷，促使其反思生命，住院 2 周和出院在家養病的一星期中，他學習到 5 要點：

1. 最好的投資，是與他人建立有意義的關係
2. 向所愛的人表達，自己有多感謝他們
3. 如果有想法／夢想／熱情，立即採取行動
4. 有時你的計畫和上帝的異象不同，對上帝的帶領保有敞開的心
5. 當神關閉一扇門，會開啟另一扇窗

米尼克於社群媒體上提到，自己的外在與靈性生活之間失衡已久，「休息的這段時日讓我有時間思考，反思過去一年多來我如何訓練。幾個月前，每晚睡眠很少超過 6 小時，...為了達成目標，沒有好好照顧身體，並且和上帝的關係忽遠忽近。

有時，生活中面臨的挫折，透露出自己沒有意識到（上述的問題），應要採取不同做法，...前方有一條漫長且不確定的道路，在這生命季節，我要讓上帝帶頭。」

在數篇分享此次經歷領悟的貼文下方，有不少網友留言鼓勵，「我是加護病房的護士，很高興看到你從心臟驟停中恢復健康，你是有福的！上帝會在對的時間，放置對的人在你身邊，相信你有很好的照顧跟支持」、「良好的人際關係，以及常向身邊的人表達愛，這些就是一切，看到你身體康復很開心，也期待看上帝如何帶領你」。

「為何神給我重生機會？」因為曾與死亡如此靠近，米尼克認為，我們不該害怕死亡，更應定睛於永恆的事物。

這也能令你我反思每日生活，是否花大把時間思考待辦事項的工作內容、完成度，及抱怨小事、擔憂未來將發生的事？

「我們來到這世上，不僅只是為了活著。」米尼克以使徒行傳 20:24 共勉，「我卻不以性命為念，也不看為寶貴，只要行完我的路程，成就我從主耶穌所領受的職事，證明神恩惠的福音。」

死亡是必然的，在世年日多寡，比不上每日「為被造目的而活」，來得充實、有意義。

讓我們放下恐懼、不安全感，找到上帝創造各人的目的，並走入豐盛命定！

「我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲，但其中所矜誇的不過是勞苦愁煩；轉眼成空，我們便如飛而去。」一詩篇 90:10



聚會表

本週聚會時地	小組長	上週人數
週日午 12:00 副堂二	以琳/ 宋婷婷	19
週日午 12:00 成人圖書室	喜樂河/ 柯羽韓	20
週日午 2:00 林長佑府上	寶貝夫妻/ 年華、雙郁	9/24 聚會
週二晚 7:30 副堂一	小羊小組/ 李翠蘭	7
週二晚 7:30 成人圖書室	果子小組/ 黃禾岳	
週三早 10:00 副堂一	榮耀/ 巫麗兒	24
週三晚 7:00 副堂一	以斯拉/ 劉啟國	暫停
週四早 09:30 成人圖書室	姐妹團契/ 張純招	7
週四午 4:00 成人圖書室	亞東團契/ 何雪芬	13
週四晚 7:00 副堂一	麥子小組/ 劉明道	8
週四晚 8:00 探訪	探訪/ 王燕	8
週五早 09:30 成人圖書室	幸福讀書會/ 張純招	10
週六晚 6:30 副堂	何牧引 國中/ 鄭雅薇	8
	高中/ 何雨晴	5
	愛加倍/ 何雪芬	10
週六晚 6:30 正堂	光鹽/ 劉榮軒	16
週六晚 7:30 副堂二	主恩/ 蔡文珊	9
上週聚會人數合計		164

小組分享

1. 本週分享的跨越生命成長的六個障礙，請分享其中一項的心得。
2. 本週讀經進度中，請分享一句或一段的心得。