



本週金句

生氣卻不要犯罪，不可含怒到日落，也不可給魔鬼留地步。【弗四 26-27】

板城 365 進度

每日讀經

- 4/02 賽 1:21-2:5
- 4/03 賽 2:6-21
- 4/04 賽 2:22-3:15
- 4/05 賽 3:16-4:6
- 4/06 賽 5:1-7
- 4/07 賽 5:8-30
- 4/08 賽 6:1-13

一年聖經速讀

- 4/02 利 9 詩 109-110 可 1:21-45
- 4/03 利 10 詩 111-112 可 2:1-22
- 4/04 利 11 詩 113-115 可 2:23-3:12
- 4/05 利 12:1-13:23 詩 116-117 可 3:13-35
- 4/06 利 13:24-59 詩 118 可 4:1-20
- 4/07 利 14:1-32 詩 119:1-40 可 4:21-41
- 4/08 利 14:33-57 詩 119:41-72 可 5:1-20

● 宣教認獻目標一百二十五萬元

認獻累計 \$443,200 奉獻累計 \$267,700
 不指定 \$197,500 暑期福音隊 \$44,200 恩友中心 \$200
 本堂福音中心 \$5,200 菲律賓宣教 \$2,200 福音機構 \$200
 希望之家 \$18,000 開拓植堂 \$200

● 板城 4 月份行事曆

項目	日期	內容
1	4/4-5	兒童節、清明節 辦公室休假
2	4/7	受難節紀念禮拜
3	4/8	復活節福音聚會-王燦彬&兒主復活節活動
4	4/9	復活節感恩禮拜&洗禮
6	4/15.16.22.23	懷相初階與進階培訓
7	4/30	敬拜團會議



台灣貴格會板城教會

<板城教會全職傳道人>

何有義牧師 | 仲信忠傳道

電子郵件: bcjh142@gmail.com

官網: <http://twfcbc.org>

兆豐銀行板南分行戶名: 財團法人台北市基督教
 台灣貴格會板城教會, 轉帳: 027-09-01011-5
 匯款後請記得來電告知日期及帳號後五碼/可臨櫃或轉帳。

● 敬拜與造就時間

週日	時間	性質	聚會人數
	上午 08:00-09:30	第一堂崇拜	52
	上午 10:00-12:00	第二堂崇拜	104
	上午 09:00-10:00	禱告會	4
	上午 10:00-12:00	兒童主日學	28
	中午 12:00-13:30	錫安詩班	17
週五	晚上 19:30-20:30	禱告會	39
週六	下午 14:00-16:30	童樂會	補課暫停
	下午 16:30-18:00	小蜜滴	5

● 上週奉獻徵信

十一奉獻	(008)4,500(008-1)3,500(012)30,000(025)11,000 (073)2,000(074-1)5,000(077)12,000(099)3,000
感恩奉獻	(001)500(002)500(008)1,500(008-1)1,500 (044)10,000(142)1,000(主知名)600(C11852)1,000
建堂奉獻	(123)1,000
宣教奉獻	(012)5,000(073)18,000(C11752)20,000
開拓植堂	(008)2,000(008-1)2,000
暑期福音隊	(Z01252)1,000(主知名)22,000
愛心奉獻	(008)1,000(008-1)8,000(123)3,000
主日 3,293(兒主 1,293) 建堂累積: 6,577,000	
本月經常奉獻累計: 643,924	

● 主日事工服事表

	本週	下週
證道	何有義	何有義
領會	黃勇毅 劉明道	蔡嘉宜
敬拜團	喜樂河 錫安詩班	青牧團隊
投影片	蔡嘉宜 游貴生	張謹信
音控	高偉珉 何雨晴	張師嘉
招待	吳淑華 黃敬惠	黃冠璋 賴怡廷
	王玉玲 林君玲	李奇紘 趙甄琳
值星	楊淑如 謝金日	張年華 王燕
禱告會	4/7 受難禮拜	4/14 鄧碧霞
兒童主日學		
	本週	下週
負責團隊	蔡嘉宜 團隊	蔡嘉宜 團隊
幼稚級	詹佩琪 蔡嘉宜 彭馨霏 宋婷婷 游心怡	
初小級	劉展君 李玉夢 李玉夢 劉展君 劉展君	
中小級	何牧引 沈幸怡 何牧引 沈幸怡 何牧引	
高小級	何雪芬 鄭因絢 鄭因絢 何雪芬 鄭因絢	



兒主青林農春遊 活動剪影 (攝於 2023.03.11)

郵政劃撥: 劃撥帳號: 19435507

戶名: 貴格會板城教會

統一編號: 04852591 財團法人台北市基督教台灣貴格會

地址: 22060 新北市板橋區南雅南路二段 142 巷 2 號 B1

交通: 捷運板南線-亞東醫院站 2 號出口

電話: (02)8966-0446、(02)8967-0447 傳真: (02)8966-7649



2023 標竿

開枝散葉

結實累累

板城週報

1835 期

2023.4.2

不可給魔鬼留地步

【以弗所書四章 26-27 節】

*上帝為何看中亞伯的祭，看不中該隱的祭？

因該隱的行為是_____，亞伯的行為是_____。

▲來十一 4
 亞伯因着信獻祭與神、比該隱所獻的更美、因此便得了稱義的見證、就是神指他禮物作的見證。他雖然死了、卻因這信仍舊說話。

▲約壹三 12、15
 12 不可像該隱。他是屬那惡者、殺了他的兄弟。為甚麼殺了他呢。因自己的行為是惡的、兄弟的行為是善的。

15 凡恨他弟兄的、就是殺人的。你們曉得凡殺人的、沒有永生存在他裏面。

勝過怒氣的秘訣，是_____，相信神有最好的旨意。

三、_____給魔鬼留地步
 ▲創六 1-3

人不敬畏神，受世俗情慾所支配，心思變為虛妄，就_____。

▲加五 16-17
 16 我說、你們當順着聖靈而行、就不放縱肉體的情慾了。

17 因為情慾和聖靈相爭、聖靈和情慾相爭。這兩個是彼此相敵、使你們不能作所願意作的。

勝過情慾的秘訣，就是_____。

四、_____給魔鬼留地步
 ▲創十一 1-4

他們到底錯在哪裡？

1. 聯合_____

▲賽十四 13-14
 13 你心裏曾說、我要升到天上。我要高舉我的寶座在神眾星以上。我要坐在聚會的山上、在北方的極處、

14 我要升到高雲之上。我要與至上者同等。

2. 違背創造的_____。
 想要解決人和人之間的問題，必須先解決_____之間的問題。

▲詩一 1-2
 1 不從惡人的計謀、不站罪人的道路、不坐褻慢人的座位、
 2 惟喜愛耶和華的律法、晝夜思想、這人便為有福。

基督徒的新生活:

1. 要脫掉_____ (25 節)

2. 要脫掉舊脾氣 (26-27 節)

3. 要脫掉_____ (28 節)

4. 要脫掉舊舌頭 (29 節)

5. 要脫去_____ (30-31 節)

6. 要以恩慈相待 (32 節)

▲路十一 24

污鬼離了人身、就在無水之地、過來過去、尋求安歇之處。既尋不着、便說、我要回到我所出來的屋裏去。

一、_____給魔鬼留地步

▲創三 1-5

魔鬼對人的進攻的策略:

1. 激使她_____

2. 激活她_____的慾望

3. 激化她_____的心

能知道善惡，可以譯為「_____」。

勝過驕傲的秘訣是_____。

▲彼前五 5-6

5 你們年幼的、也要順服年長的。就是你們眾人、也都要以謙卑束腰、彼此順服。因為神阻擋驕傲的人、賜恩給謙卑的人。

6 所以你們要自卑、服在神大能的手下、到了時候他必叫你們升高。

謙卑就是因著順服神，願意_____。

二、_____給魔鬼留地步
 ▲創四 3-8

(一) 生氣卻不要_____ (26 節上)

若是生氣到一個地步，開始_____，就是已經進入犯罪的情況了。

生氣的原則: 向正確的人、以正確的_____、在正確的時間、為正確的原因，並用正確的_____。

(二) 不可含怒到_____ (26 節下)

1. 發怒太久會使我們產生_____。

「不可含怒」，不要讓怒氣轉為_____。

2. 發怒太久，會使我們失去了_____，

打亂了我們正常的生活方向。

(三) 不可給魔鬼_____ (27 節)

魔鬼是無孔不入的靈，脾氣的罪不對付，便給魔鬼留立足點或_____。

主日程序

第一堂

08:00-09:30

第二堂

10:00-12:00

靜默等候

詩歌讚美

誠心奉獻

虛心領受

彼此祝福

同享愛宴

回應詩歌

因為有你

你出你入，

耶和華要保護你，

從今時直到永遠。

(詩篇 121:8)

本月證道主題

3/12 何有義

更多結果子

3/19 何有義

光明正大做主門徒

3/26 何有義

以聖靈為印記

4/2 何有義

不可給魔鬼留地步

本週壽星

04/08 陳恩琳

祝你們生日快樂

日日喜樂、靈裡歡樂

◇ 肢體關懷

1. 歡迎上主日嘉賓：陳維芬姐妹，願主賜你們生命豐盛喜樂。
2. 「從懷疑到相信」培訓課程書籍已到，歡迎報名肢體領取。
3. 請為暑期菲律賓短宣隊、花蓮光復鄉「大進國小音樂營」的訓練與預備，及每位參與服事的肢體代禱。
4. 為懷孕的李慕真姐妹代禱，求主使母親胎兒都強壯、順利生產。
5. 為肢體及親人代禱

- (1) 仲金英姐妹肺腺癌的後續治療，求主保守。
- (2) 為鄒蘭生伯伯肺炎治療，目前已至普通病房做後續治療。求主施恩完全恢復。

◇ 子會關懷

✦ 泰山福音中心：

1. 為一對一陪讀 " 懷疑到相信 " 的課程代禱，目前有兩位在陪讀。
2. 實體聚會的弟兄姊妹更穩定。
3. 為外展的傳福音，求主帶領。
4. 求主保守簡傳道的視神經不退化太快。

✦ 宜蘭天恩教會：

禱告會共16 主日&禱告會18
小組共34 服務學習9

1. 為懷恩傳道一個月的排毒減肥計畫能健康有效達標守望禱告。
2. 為教會參加TVBS「攜手愛無限」的行動可以帶領多人歸主禱告。
3. 為教會兒童主日學的新策略可以順利推展守望禱告。

✦ 希望之家：

1. 為青年公園的家實體聚會四月起改週一下午聚會，求神帶領，預備配搭同工和加添得救的人。
2. 天闊樂活聚樂部，活水泉靈糧堂希望我配搭服事到四月底，可以無縫接軌，天闊樂活越來越興旺。
3. 推動 5/6 日宜蘭一日遊，希望有更多人參加。
4. 袁榮泓弟兄的公司：求主加添有利潤的案子，生意興旺。

【歡迎新朋友同來聚會】

1. 感謝主使我們同心敬拜，一同領聖餐，並有份於愛心奉獻。今天下午 1:30 在副堂召開本月執事同工會。
2. 週二至週三(4/4-5)清明連假，辦公室公休兩天。
3. 口罩鬆綁新提醒！弟兄姊妹參加教會聚會(主日聚會、禱告會、活動)，請儘量全程配戴口罩，亦可至報到桌索取(台上服事者可不需配戴)，願每個主裡家人都出入平安。
4. 復活節報報
(1) 今日中午 12:00 在正堂召開復活節誓師大會，請服事同工出席。
(2) 本週五受難禱告會，邀請弟兄姊妹參與，經歷神。
(3) 本週六復活節福音晚會晚 7:00 開始，邀約宜蘭羅東"挪亞方舟歐式百匯餐廳"總經理王燦彬總經理見證分享，歡迎邀約福音朋友參加。
(4) 下主日將有復活節施洗聖禮，已經重生得救，預備受洗弟兄姊妹請向小組長報名。
5. 報名櫃台
(1) 5/6(六)全教會宜蘭一日遊，包遊覽車參與拓植年會並關心蘭陽三個教會、羅東林場、中興文創園區、宜蘭縣政府，每人費用 100 元(含遊覽車及午餐)，額滿截止(剩餘 11 座位)。
(2) 第五梯次遇見神營會 6/22-23 於長庚養生會館舉辦，費用每人 \$700，歡迎願意更深經歷神的弟兄姊妹報名參加(本活動需滿 15 名)，至 4/30 截止。
(3) 姊妹團契開跑囉！板城姊妹不分年紀都可參加。5/3 開始，每週三上午 09:30-11:30 聚會，歡迎報名。

翻轉人生的大能

基督教今日報

頻頻被靈界攪擾，婚姻受創、親子關係破裂及財務問題，令魏婕恩陷入絕望的低谷，難道真沒有出路了？

為了幫助女兒，她試著走入教會，竟開啟全新的生命，從原本愁容滿面，翻轉為陽光喜樂！

成為乩童，載浮載沉十餘載

曾擔任 10 幾年「乩身」的魏婕恩，從小雖對靈界較敏感，但並無特別熱衷宗教，直到親人相繼罹重病，面對無能為力的景況，才開始會到宮廟問事。

有天晚上吃飯，感覺該地點「不乾淨」，正想離開已來不及；她第一次感到被「附身」，無法控制口中講出的話，還會傷害自己，彷彿「瘋了」一般，身體非常不舒服，去到廟裡求助也束手無策，只能等天亮附架退去。

有人告訴她「天命到了」，須開始為廟宇做事，最初她十分抗拒，然接下來諸事不順，到一個極致時，甚至每天想輕生。

後來只好「認命」，接受訓練、成為乩童。其服務出於義務性質，也希望能藉此幫助人，但發生一些狀況有違初衷，最後選擇離開。

那段期間，婚姻因家暴等問題

而破碎，也讓魏婕恩患上嚴重的憂鬱症，容易遷怒女兒，使得女兒個性變得退縮，不願接觸人。

直到一名女性友人邀她到教會，生命迎來轉機。

禱告的能力原來這麼大！

當時魏婕恩為了幫助女兒改善狀態，願意嘗試走進教會；接著整整一年，每次參加教會聚會都莫名流淚，但哭完又覺得「很舒服」，感覺被醫治，但對被問到「是否願意受洗」仍心存遲疑。

在教會時，也發生過數次鬼附彰顯，現象包括在地上翻滾，5、6 個人都很難抓住她；不過，在某次禱告一個多小時後，邪靈就離開了，讓魏婕恩下定決心要受洗！

「我嚇到！禱告的能力這麼大嗎？」因民間宗教對此皆毫無辦法，每每須捱到天亮才能好轉，但教會的「趕鬼」卻明顯有效！

不過受洗後，雖在許多方面感到釋放，但生活並非「馬上好轉」，而是進入一波低谷。因工作不順，只好帶著一雙兒女，暫時搬回娘家，跟其他家人們暫住。

「但我感謝神，人的盡頭是上帝的起頭！」魏婕恩回憶，教會一對愛主的夫妻及姊妹們熱心提供援手，幫助她能夠再帶著孩子們搬出自立，環境的轉換也大幅降低靈裡的爭戰。

來自上帝和弟兄姊妹的愛

由於過去與靈界掛勾太深，加上從小缺乏愛及兩度在婚姻中受到重傷，魏婕恩來到教會前三年，仍會反覆發生鬼附彰顯；但牧者與弟兄姊妹不離不棄，耐心地為她禱告，即使趕鬼過程中偶爾不依稀，某次「發作」，現場有人為她流淚禱告，令她好奇又哭：「為什麼我經過的每次會處境，如剝洋蔥一般，彰顯的時間越來越短，直到不再發生。」

「我原本不憂愁，現在是教會裡最快樂的一個！她喜樂地說，上帝知道她的生命中缺乏愛，就給予她非常多的「愛和安全感」，也透過頌恩台福音教會的弟兄姊妹們，宛如家人般不計其數地提醒兒子女子們許多幫助，當「手心向下」的人，把愛分享出去。

母親的改變，女兒看在眼里

魏婕恩受洗後一年，女兒吳沛洗看見母親的轉變，也決定接受洗禮。

一談到孩子，魏婕恩眼含熱淚，哽咽說道：「她（女兒）受洗時分享，10 歲就想死，我聽了好難過...」

母親受洗後，氣變好非常多。從前自己很害怕，許多事情媽媽都能「笑笑就過」，一起開心生活，母女成為無話不談的好朋友。

小女很擔心，如今給出愛，還上台配搭敬拜，陽光開朗地唱歌跳舞。

吳沛洗現雖僅 19 歲，但已數度親身經歷上帝的「神蹟」發生。猶記國中畢業時，不知要選填哪一門學校，就試著向神禱告：「祢要我讀什麼，我就讀什麼！」

因動作不夠靈巧，幾乎每堂課都落後，是又禱告：「上帝，如果這是祢要我讀的，請祢幫我！我！」

進升作品被老師稱讚，甚至推薦她參加比賽！她回憶。

如今進入大學的她，於班上名列前茅並擔任班長；更驚喜的是，去年「3D 立體紙圖」作品榮獲全國第一名！

當初老師要她去參加比賽時，腦海中出現一個聲音說「妳就去」！如今回想，是上帝回應她高中時，曾默默禱告「希望有天能透過比賽為學校帶來榮譽」，而上帝都聽見了，並在大學時為她成就！

「站上頒獎台時覺得很神奇，到現在一直不敢相信！吳沛洗已成就大不一從過去到現在，多給主。燦笑表示，隨著吳沛洗來認識神，不傷害，不體識醫治，都忘得差不多了，甚至可憐母的難處。

因受過教會裡的阿姨許多實質上的幫助及鼓勵，她也十分能同理弱勢族群的心情，所以現擔任小組長，照顧教會裡的國中生，期望使更多人認識這位美善的上帝。

意外的發生與上帝的憐憫

魏婕恩分享另一件人生中印象深刻，蒙受天父拯救的事件。一場交通事故，因法律知識有限，未於第一時間作出相關措施，後續竟迎來 2 年官司，600 萬元求償。

後來金額雖降至 110 萬，對於仍負債的她來說，可謂天價，且另外還須面對刑責。因方向看起來很不利，有天她擔心地在家大哭，那時剛好在臉書聽到一首《不要怕》詩歌，內心瞬間感到平安，決定內心不再糾結此事。

不久後，原告主動降價，保險公司也提高理賠金額，最後她只需付 5 萬元！而一名教會姊妹為她奉獻這筆金額，令她內心充滿無比的感恩，也學習到「不要怕，只要信」（馬可福音 5:36）的功課。

在訴訟流程中，一切尚未明朗前，她曾禱告：「上帝幫我解決問題，我願意幫祢做見證！」這也是她次接受本報專訪，願意敞開分享的一大原因。

選擇饒恕，迎向新生！

魏婕恩受洗至今 5 年，目前帶職事奉，擔任教會電腦一竅不通，經牧師手把手的指導，現在各樣文書工作及教會物品設備，都十分嫻熟。

回想從前，曾因失婚而躲在娘家，但「上帝讓我感覺有價值，相信我沒有做不到——因為上帝都幫我們做到！」

最後，魏婕恩盼透過自己的歷程提醒，若有人正在對生命感到徬徨迷惘，檢視是否因此沉溺於迷信狀態，可能不利生命長遠發展；若是婚姻遇挫折，她親身走過一段憤恨的路，但學習饒恕才能「放過自己」，喜樂地迎接新的開始！

「但你耶和華是我四圍的盾牌，是我的榮耀，又是叫我抬起頭來的。我用我的聲音求告耶和華，他就從他的聖山上應允我。」一詩篇 3:3-4

聚會表

本週聚會時地	小組長	上週人數
週日午 12:00 成人圖書室	以琳/ 宋婷婷	14
週日午 12:00 副堂二	喜樂河/ 柯羽韓	8
週日午 2:00 林長佑府上	寶貝夫妻/ 年華、雙郁	12
週二晚 7:30 副堂一	小羊小組/ 李翠蘭	14
週二晚 7:30 成人圖書室	果子小組/ 黃禾岳	
週三早 10:00 副堂一	榮耀/ 巫麗兒	32
週三晚 7:00 副堂一	以斯拉/ 劉啟國	11
週四午 4:00 成人圖書室	亞東團契/ 何雪芬	暫停
週四晚 7:00 副堂一	麥子小組/ 劉明道	8
週四晚 8:00 探訪	探訪/ 王燕	暫停
週五早 10:00 成人圖書室	幸福讀書會/ 張純招	8
週六晚 6:30 副堂	國中 / 黃偉倫 高中 / 何雨晴 愛加倍 / 王莉蓉	6 10
週六晚 6:30 正堂	光鹽/ 劉榮軒	10
週六晚 7:30 副堂二	主恩/ 陳香梅	暫停
上週聚會人數合計		133

小組分享

1. 不可給魔鬼留地步是甚麼意思？這件事有何重要？
2. 本週信息中四個給魔鬼留地步的例子，分享其中一個的領受。