



本週金句

就要脫去你們從前行為上的舊人·這舊人是因私慾的迷惑、漸漸變壞的·又要將你們的心志改換一新。

板城 365 進度

每日讀經

3/19 可 15:21-28

3/20 可 15:29-41

3/21 可 15:42-16:8

3/22 可 16:9-20

3/23 弗 1:1-14

3/24 弗 1:15-23

3/25 弗 2:1-22

一年聖經速讀

3/19 出 36 詩 89:1-18 徒 21:17-40

3/20 出 37 詩 89:19-52 徒 22:1-21

3/21 出 38 詩 90-91 徒 22:22-33:11

3/22 出 39 詩 92-93 徒 23:12-35

3/23 出 40 詩 94-95 徒 24:1-23

3/24 利 1 詩 96-98 徒 24:24-25:12

3/25 利 2 詩 99-101 徒 25:13-27

● 宣教認獻目標一百二十五萬元

認獻累計\$443,200 奉獻累計\$178,700
不指定\$152,500 暑期福音隊\$200 恩友中心\$200
本堂福音中心\$5,200 菲律賓宣教\$2,200 福音機構\$200
希望之家\$18,000 開拓植堂\$200

● 板城 3 月份行事曆

項目	日期	內容
1	3/10	陳思國傳道禱告特會
2	3/11	兒童主日學春遊
3	3/25	補班補課日



台灣貴格會板城教會
<板城教會全職傳道人>
何有義牧師 | 仲信忠傳道
電子郵件: bcjh142@gmail.com
官網: <http://twfcbc.org>

兆豐銀行板南分行戶名: 財團法人台北市基督教台灣貴格會板城教會
轉帳: 027-09-01011-5
匯款後請記得來電告知日期及帳號後五碼/可臨櫃或轉帳。

● 敬拜與造就時間

週日	時間	性質	聚會人數
	上午 08:00-09:30	第一堂崇拜	57
	上午 10:00-12:00	第二堂崇拜	116
	上午 09:00-10:00	禱告會	7
	上午 10:00-12:00	兒童主日學	26
	中午 12:00-13:30	錫安詩班	22
週五	晚上 19:30-20:30	禱告會	29
週六	下午 14:00-16:30	童樂會	暫停
	下午 16:30-18:00	小蜜滴	5

● 上週奉獻徵信

十一奉獻 (006)5,000(007)7,000(011)1,000(014)10,100 (018)4,300(019)12,000(036)2,000(048)6,000 (053)8,600(059)10,000(075)3,100(080)15,000 (080-1)5,000(088)10,000(095)3,000(100)7,600 (113)11,200(138)3,500(149)5,500(163)4,000 (170)2,000(S04852)25,000(G00952)4,000 (X0277)2,200(H06252)3,000
感恩奉獻 (001)500(058)1,000(080)5,000(G00952)3,000 (125)2,000(159)1,000(主知名 2 筆)3,900(H06152)300
建堂奉獻 (011)1,000(025)1,000(046)1,000(080-1)5,000 (110)4,300(123)1,200(149)500(主知名)6,000 指定奉獻(080)10,000(149)500
宣教奉獻(055)2,000(059)5,000(088)60,000 (089)10,000(150)10,000(121)50,000(主知名)5,500
菲律賓短宣奉獻(170)200(X0277)2,000
福音機構奉獻(080-1)5,000(170)200
恩友中心(170)200 暑期短宣(170)200
福音中心(170)200 開拓植堂(170)200
主日 3,117 (兒主 317) 建堂累積: 6,575,000
本月經常奉獻累計: 442,931

● 主日事工服事表

	本週	下週
證道	何有義	何有義
領會	劉啟國	蔡東銘
敬拜團	頌恩團隊	光鹽團隊
投影片	張年華	張年華
音控	吳世維 張謹信	蔡聖邦
招待	巫麗兒 陳蘭英	邱慧瑀 黃敬惠
	王女雲 劉建英	張謹德 游貴生
值星	劉榮軒 楊佳樺	黃禾岳 陳國徵
禱告會	3/24 何雪芬	3/31 劉啟國
兒童主日學		
	本週	下週
負責團隊	蔡嘉宜 團隊	蔡嘉宜 團隊
幼稚級	詹佩琪 蔡嘉宜 彭馨霏 宋婷婷 游心怡	
初小級	劉展君 李玉夢 李玉夢 劉展君 劉展君	
中小級	何牧引 沈幸怡 何牧引 沈幸怡 何牧引	
高小級	何雪芬 鄭因絢 鄭因絢 何雪芬 鄭因絢	



小羊小組和平島一日遊 活動剪影
(攝於 2023.03.11)

郵政劃撥: 劃撥帳號: 19435507
戶名: 貴格會板城教會
統一編號: 04852591 財團法人台北市基督教台灣貴格會
地址: 22060 新北市板橋區南雅南路二段 142 巷 2 號 B1
交通: 捷運板南線-亞東醫院站 2 號出口
電話: (02)8966-0446、(02)8967-0447 傳真: (02)8966-7649



2023 標竿
開枝散葉
結實累累

板城週報

1833 期
2023.3.19

光明正大做主門徒

【馬可福音十四 53-54, 66-72】

主日程序

- 第一堂
08:00-09:30
- 第二堂
10:00-12:00
- 靜默等候
 - 詩歌讚美
 - 誠心奉獻
 - 虛心領受
 - 彼此祝福
 - 同享愛宴

回應詩歌

我的一生在你手中
你出你入，
耶和華要保護你，
從今時直到永遠。
(詩篇 121:8)

本月證道主題

- 2/26 何有義
十字架的大能
- 3/5 何有義
神所配合的人不可分開
- 3/12 何有義
更多結果子
- 3/19 何有義
光明正大做主門徒

本週壽星

- 03/22 陳愛花、汪繼昌
 - 03/24 謝褚瑞美
- 祝你們生日快樂
日日喜樂、靈裡歡樂

彼得三次不認主，不是不願為主死，而是不願_____。(53-54、66-68 節)

一、又愛又害怕
許多人不能專心跟隨主，是因為害怕_____、害怕_____。

▲約十八 16-17
16 彼得卻站在門外·大祭司所認識的那個門徒出來、和看門的使女說了一聲、就領彼得進去。

17 那看門的使女對彼得說、你不也是這人的門徒麼·他說、我不是。

*變色龍基督徒的實例
1. 在非基督徒批評基督教時，_____自己不是基督徒。
2. 在需要幫助的人面前，_____自己是基督徒。
3. 在公開場合吃飯時，_____不做謝飯禱告。

若要專心跟從主，就要決心_____，以行動跟從主。

二、驥望回到_____ (68-70 節)

許多人無法專心跟隨主，是因為還留戀_____之前的生活。

也有人因為無法脫去舊有的_____，或是_____，以至於又走回頭路。

▲約十八 25
西門彼得正站着烤火、有人對他說、你不是他的門徒麼·彼得不承認、說、我不是。
基督徒認識主之後，必須要脫去_____，穿上_____。並且要追求生命的成長，追求美好的境界。

▲弗四 20-24
20 你們學了基督、卻不是這樣·
21 如果你們聽過他的道、領了他的教、學了他的真理、
22 就要脫去你們從前行為上的舊人·這舊人是因私慾的迷惑、漸漸變壞的·
23 又要將你們的心志改換一新·
24 並且穿上新人·這新人是照着 神的形像造的、有真理的仁義、和聖潔。

追求生命的成長，追求美好的境界幾個原則:

1. 要_____的受操練 (20-21 節)
 2. 要建立_____的靈命 (22、24 節)
 3. 要不斷的_____ (23 節)
- 不願意長進的基督徒，很容易變成_____的基督徒。

▲太二十六 72
彼得又不承認，並且起誓說:「我不認得那個人。」

路二十二 59
約過了一小時、又有一個人極力的說、他實在是同那人一夥的·因為他也是加利利人。

彼得之所以決定留下來，是因為_____，他相信自己可以處理這個危機。

若要專心跟從主，就必須和過去的舊人_____。

三、未能及時_____ (70-72 節)

許多人無法專心跟隨主，是因為不能把握可以更_____主、更_____的機會。

「因為你是加利利人」，意思是你的_____露出破綻來了。

▲約十八 26
有大祭司的一個僕人、是彼得削掉耳朵那人的親屬、說、我不是看見你同他在園子裏麼。

▲太五 33-37
33 你們又聽見有吩咐古人的話、說、『不可背誓、所起的誓、總要向主謹守。』

34 只是我告訴你們、甚麼誓都不可起、不可指着天起誓、因為天是 神的座位·

35 不可指着地起誓、因為地是他的腳凳·也不可指着耶路撒冷起誓、因為耶路撒冷是大君的京城。

36 又不可指着你的頭起誓、因為你不能使一根頭髮變黑變白了。

37 你們的話、是、就說是·不是、就說不是·若再多說、就是出於那惡者。(或作是從惡裏出來的)

神既為萬有的主宰，根本沒有一個誓言可以不把祂_____在內。

發誓賭咒的行為，是承認_____掌管我們的生活。

應當把握每一個可以認識主、經歷主的機會，使_____穩固。

▲路二十二 61-62
60 彼得說、你這個人、我不曉得你說的是甚麼·正說話之間、雞就叫了。

61 主轉過身來、看彼得·彼得便想起主對他所說的話、今日雞叫以先、你要三次不認我。

62 他就出去痛哭。

◇ 肢體關懷

1. 歡迎上主日嘉賓，願主賜你們生命豐盛喜樂。
 2. 感謝神，今年宣教認獻目前累計443,200元，仍然可以繼續認獻支持國度需要。
 3. 「從懷疑到相信」課程本堂共有68位報名，由於總人數達430人，大會已停止報名。為每一位預備受裝備的肢體代禱，充滿學習的智慧與恩膏。
 4. 請為暑期菲律賓短宣隊、花蓮光復鄉「大進國小音樂營」的訓練與預備，及每位參與服事的肢體代禱。
 5. 為懷孕的李慕真姐妹代禱，求主使母親胎兒都強壯、順利生產。
 6. 為肢體及親人代禱
- (1) 仲金英姐妹肺腺癌的後續治療，求主保守。
- (2) 為鄒蘭生伯伯肺炎治療，目前已至普通病房做後續治療。求主施恩完全恢復。

◇ 子會關懷

✦ 泰山福音中心：

1. 為一對一陪讀「懷疑到相信」的課程代禱，目前有兩位在陪讀。
2. 實體聚會的弟兄姊妹更穩定。
3. 為外展的傳福音，求主帶領。
4. 求主保守簡傳道的視神經不退化太快。

✦ 宜蘭天恩教會：

禱告會共16 主日&禱告會20
小組共18 服務學習10

1. 為二女兒可以訓練瓶餵成功禱告(目前只能親餵，不喜歡瓶餵)
2. 為雅琪師母近期身體有些不適(拉肚子、髖關節疼痛)禱告能快快痊癒。

✦ 希望之家：

1. 為週六3/18 青年公園的家恢復實體聚會，求神帶領並堅定異象，加添同工。
2. 請為孟鳳傳道的媽媽代禱，確定要施行打骨水泥手術，請求主帶領保守。
3. 3/17 已協調好天闊的樂活聚樂部，將與活水泉靈糧堂合作，因為他們對天闊比較有負擔，並且可以派同工來接續樂活。
4. 袁榮泓弟兄的公司代禱：A.為遠東紡織地坪修繕工程項目，希望投標有好的結果。B.為帛琉地坪項目，與業主有糾紛，求主保守能停損。C.為宜蘭笙特公司地坪業務，盼能順利承攬。

【歡迎新朋友同來聚會】

1. 4/2 主日將有復活節洗禮，預備受洗弟兄姊妹請跟小組長報名。
2. 後疫情階段，教會將持續以<我的教會>APP 主日點名，請未下載肢體儘快完成下載。
3. 口罩鬆綁新提醒！弟兄姊妹參加教會聚會(主日聚會、禱告會、活動)，請儘量全程配戴口罩，亦可至報到桌索取(台上服事者可不需配戴)，願每個主裡家人都出入平安。
4. 報名櫃台
 - (1) 《基督生平》第四冊即將開課，時間為4/14(五)晚上20:30，歡迎已完成第三冊的弟兄姐妹加入受造就行列，報名至3/26截止。
 - (2) 2023 第二季《每日研經釋義》書已到，請訂購肢體至櫃台領取。
 - (3) 全教會宜蘭一日遊，5/6(六)08:00-17:00 包遊覽車參與拓植年會，關心蘭陽眾教會、羅東林場、中興文創園區、宜蘭縣政府，每人費用100元(原價800元，含遊覽車及午餐)，報名至4/16截止。
 - (4) 青年讀書會來囉！對象：大專至社青。書名：「與耶穌一起，談愛情」時間：週三晚上19:00-21:00(共9次-3/29、4/12、4/26、5/10、5/24、6/14、6/28、7/12、7/26)，地點：教會-大副堂 (限額24人)額滿為止，歡迎掃QR Code手刀報名!!



不要怕！有我在！

基督教今日報

在基督教救世傳播協會電視部工作34年的資深攝影與成音師—黃耀賢，50歲那年，因著工作瓶頸而一頭栽進「拍鳥的世界」，為了拍出美景，常忍受著無盡的孤單等待和體力極限，還曾差點在高山中喪命...這些經歷，如同昔日的他，在真實人生中失去方向和盼望一樣，但神卻在深山曠野裡對他說：「不要怕！有我在！」

不計代價追求美景，獨自登玉山卻險些喪命

浩瀚無垠的廣大星空，點綴著滿天星斗，兩株生長在海拔3,500公尺左右的玉山圓柏，佇立於強風與環境惡劣的懸崖峭壁。

在群山環抱的雲海中、星羅棋布的紫色銀河裡，台灣最高海拔的樹種之一玉山圓柏，透過縮時攝影720張的影像，完美呈現於人的眼前！但這，卻是攝影師黃耀賢，距離死亡最接近的一次攝影。

當時於教會投身社區飛輪班服事，身為教練自認體力充足的黃耀賢，為了拍攝美景，獨自登上玉山，眼看距離拍攝點只要900公尺，卻因著高山症，出現了缺氧、虛弱、呼吸急促等症狀，以致每走10公尺就得停下休息。

原本只要十幾分鐘就能到達的路程，最後花了整整三小時才蹣跚抵達。

黑夜中的禱告，見證上帝奇妙作為

黃耀賢自嘲，身為資深攝影師的他，卻不是專業的登山者！在體力透支的極限下，終於抵達拍攝地，之後還要隻身於伸手不見五指的野地中，等待「最佳拍攝時機」。

長夜漫漫的孤單，可能遇見深山走獸，那未知的恐懼，對於身處零下低溫的攝影者來說，是另一項難熬的挑戰。

因著拍攝銀河需近午夜，當時在帳篷中等待的他發現，似乎有人在外面大力地撞擊帳篷，由於力道非常猛烈，他開始覺得這可能不是人，應該是熊！

心中一股恐懼油然而生，看著帳篷外連續的拍打攻擊，黃耀賢忍住極害怕的念頭，小心翼翼地爬出帳篷確認，才發現是強勁山風所造成。

拍攝過無數影像、往生者與衝突畫面，向來以大膽出名的黃耀賢，這是第一次感受到恐懼。

「我害怕到一個地步，拍攝的時間只剩下差不多一個鐘頭，我跟神禱告說『我要下山』！或是請祢差派人來幫助我。」

沒想到禱告完，那時約凌晨一點，我就看到遠處，有手電筒的亮光，怎麼可能？這兩個人出現後，我們一起把玉山圓柏拍好，結束後，他們還陪我下山。」黃耀賢見證。

獲獎無數的背後，是許多孤單與等待的總和

無論是嬌小秀麗的小剪尾，在潺潺流水中擺動尾巴、覓食中的可愛身影，或是中正紀念堂雲漢池駐足的翠鳥捕食，還有展翅中的黑枕藍鶇、一身白羽英姿飛翔的草鴉、雪地中的台灣帝雉...等等，都活靈活現地跳躍在黃耀賢的鏡頭中，也讓他在「鳥類攝影」中，得獎無數！但，充滿生命力的照片背後，常是埋藏無盡的等待與失望。

比如，一身金黃羽毛的火冠戴菊鳥，是台灣的特有種，每年2月底的求偶期間，才能看到牠頭頂開冠時「橘黃冠毛的嬌貴姿態」，這寶貴的一幕，讓黃耀賢追了四年才拍到。

遇人生瓶頸，神帶領奇妙旅程

「起的比鳥早、吃的比豬少」，這是拍鳥人士形容自己的光景，拍攝時還會因著「卡位」而起衝突，令人不快。

談起會走上這般辛苦的拍鳥旅程，是因著黃耀賢50歲時，在工作與教會服事中遇到瓶頸，急欲排解巨大壓力的他，巧妙踏進這高門檻的拍鳥人生。

然而，拍到好照片的機率究竟有多少？

黃耀賢笑著說，「十次約有八次等不到，其中的兩次則是拍不到你想要的畫面。」一語道出拍鳥人的日常。

「有一次，我就跟上帝禱告說，上帝，請給我一個禮物，我很想把這隻鳥拍好！沒想到，等待了好久的小剪尾，竟然跳進有心跳背景的鏡頭位置！當天剛好是情人節，我就把這張照片送給我的情人，還有我的上帝！」

原本站在徬徨的人生十字路口，卻以為是巧合，才開始了這「舒壓」的拍鳥興趣，現在回過頭看，竟是上帝慈愛的預備。

黃耀賢說：「剛開始只是為了自己拍，常常是長時間的等待、徬徨與落空，也經常想放棄，但在這個過程，慢慢體悟拍鳥的心境，就像是我們的人生，困難不斷，所以就會想逃！」

有一次在等待（拍攝）的時候，上帝就告訴我，『不要怕！有我在！』不管目前有沒有拍到，你就是忍耐，持續向著標竿直跑，有一天你會得到最棒的獎賞！」

用照片訴說神的偉大創造，用生命見證祂的奇妙作為

受到極大安慰與鼓勵的黃耀賢，如今的心態轉變成「為神而拍」，原本枯燥的等待時光，反成了「與神喜樂同行」的約會，明白了人生的寒冬，神依舊看顧！

長時間的耕耘下，黃耀賢在鳥類攝影界逐漸嶄露頭角，開始有許多教會及基督教組織向他索取照片刊登，他不僅無償提供，甚至捐贈給教會，將義賣所得全數作為教會奉獻。

黃耀賢分享，「我當初並不明白為何拍照要這麼辛苦，現在明白，這照片是要見證神的偉大、傳遞美好福音！」

一張張美麗的影像，是黃耀賢曾經獨自面對高山症與死亡擦身而過，身處在零度的美麗銀河下，在伸手不見五指的漫長黑夜裡，一次次「神同在」的生命記錄，更是神為其量身打造的恩典之路。

聚會表

本週聚會時地	小組長	上週人數
週日午 12:00 成人圖書室	以琳/ 宋婷婷	14
週日午 12:00 副堂二	喜樂河/ 柯羽韓	15
週日午 2:00 林長佑府上	寶貝夫妻/ 年華·雙郁	15
週二晚 7:30 副堂一	小羊小組/ 李翠蘭	12
週二晚 7:30 成人圖書室	果子小組/ 黃禾岳	
週三早 10:00 副堂一	榮耀/ 巫麗兒	29
週三晚 7:00 副堂一	以斯拉/ 劉啟國	11
週四晚 7:00 副堂一	麥子小組/ 劉明道	6
週四晚 8:00 探訪	探訪/ 王燕	暫停
週四午 4:00 成人圖書室	亞東團契/ 何雪芬	9
週五早 10:00 成人圖書室	幸福讀書會/ 張純招	8
週六晚 6:30 副堂	國中/ 黃偉倫	7
	高中/ 何雨晴	
	愛加倍/ 王莉蓉	11
週六晚 6:30 正堂	光鹽/ 劉榮軒	16
週六晚 7:30 副堂二	主恩/ 陳香梅	9
上週聚會人數合計		164

小組分享

1. 為何說彼得第二次不認主，是驕望回到過去的生活？分享一項未信主前的生活，對你來說最不容易對付的事？
2. 為何說彼得第三次不認主，是未能及時明白真理？分享這件事對你的啟發？