



### 本週金句

你的話是我腳前的燈、是我路上的光。

【詩一一九 105】

### 板城 365 進度

每日讀經

- 2/05 詩 119:153-176
- 2/06 詩 120:1-7
- 2/07 可 1:1-8
- 2/08 可 1:9-15
- 2/09 可 1:16-20
- 2/10 可 1:21-45
- 2/11 可 2:1-22

### 一年聖經速讀

- 2/05 創 43 詩 20-21 太 25:1-30
- 2/06 創 44 詩 22 太 25:31-46
- 2/07 創 45 詩 23-24 太 26:1-30
- 2/08 創 46:1-47:27 詩 25 太 26:31-56
- 2/09 創 47:28-48:22 詩 26-27 太 26:57-75
- 2/10 創 49 詩 28-29 太 27:1-26
- 2/11 創 50 詩 30 太 27:27-44

### ● 宣教認獻目標一百一十八萬元

認獻累計\$538,000 奉獻累計\$574,000  
 不指定\$347,000 暑期福音隊\$124,000 恩友中心\$9,000  
 本堂福音中心\$7,000 菲律賓宣教\$5,000 福音機構\$0  
 天恩教會\$73,000 希望之家\$5,000 开拓植堂\$4,000

### ● 板城 1 月份行事曆

項目	日期	內容
1	2/4	補班補課日
2	2/10	黃子容姐妹禱告特會
3	2/11	學生牧區春遊 - 大稻埕百年美食之旅
4	2/18	補班補課日
5	2/19	小組長聚會
6	2/28	二二八和平紀念日 辦公室休假一天



台灣貴格會板城教會

<板城教會全職傳道人>

何有義牧師 | 仲信忠傳道 | 何雪芬傳道

電子郵件: [bcjh142@gmail.com](mailto:bcjh142@gmail.com)

官網: <http://twfcbc.org>

兆豐銀行板南分行戶名: 財團法人台北市基督教台灣貴格會  
 台灣貴格會板城教會 · 轉帳: 027-09-01011-5  
 匯款後請記得來電告知日期及帳號後五碼/可臨櫃或轉帳。

### ● 敬拜與造就時間

週日	時間	性質	聚會人數
	上午 08:00-09:30	第一堂崇拜	43
	上午 10:00-12:00	第二堂崇拜	94
	上午 09:00-10:00	禱告會	6
	上午 10:00-12:00	兒童主日學	23
	中午 12:00-13:30	錫安詩班	20
週五	晚上 19:30-20:30	禱告會	28
週六	下午 14:00-16:30	童樂會	結業
	下午 16:30-18:00	小蜜滴	2/11 開課

### ● 上週奉獻徵信

十一奉獻	(026)2,000(028)5,000(045)60,000(163)4,000
(主知名)2,000	
感恩奉獻	(001)500(103)2,000(L14052)1,000(H06851)1,000
建堂奉獻	(086)4,500(124)10,000
愛心奉獻	(主知名)100
主日 2,600	建堂累積: 6,423,400
本月經常奉獻累計: 847,973	

### ● 主日事工服事表

	本週	下週
證道	何有義	何有義
領會	黃勇毅 劉明道	蔡嘉宜
敬拜團	喜樂河 錫安詩班	青牧團隊
投影片	柯羽安 張謹信	張謹信
音控	高偉珉 何雨晴	張師嘉
招待	吳淑華 黃敬惠	黃冠璋 賴怡廷
	林滄一 林君玲	李奇紘 趙甄琳
值星	楊淑如 林大順	張年華 王燕
禱告會	2/10 鄧碧霞	2/17 柯羽韓
兒童主日學		
	本週	下週
負責團隊	蔡嘉宜 團隊	蔡嘉宜 團隊
幼稚級	詹佩琪   蔡嘉宜   彭馨霏   宋婷婷   游心怡	
初小級	劉展君   李玉夢   李玉夢   劉展君   劉展君	
中小級	何牧引   沈幸怡   何牧引   沈幸怡   何牧引	
高小級	何雪芬   鄭因絢   鄭因絢   何雪芬   鄭因絢	



安親營開始囉 活動剪影 (攝於 2023.01.31)

郵政劃撥: 劃撥帳號: 19435507  
 戶名: 貴格會板城教會  
 統一編號: 04852591 財團法人台北市基督教台灣貴格會  
 地址: 22060 新北市板橋區南雅南路二段 142 巷 2 號 B1  
 交通: 捷運板南線-亞東醫院站 2 號出口  
 電話: (02)8966-0446、(02)8967-0447 傳真: (02)8966-7649



SINCE 1986

2023 標竿

開枝散葉

結實累累

# 板城週報

1827 期

2023.2.5

## 邁向光明的人生

【詩篇一一九 105-113】

### 主日程序

第一堂

08:00-09:30

第二堂

10:00-12:00

- 靜默等候
- 詩歌讚美
- 誠心奉獻
- 虛心領受
- 彼此祝福
- 同享愛宴

### 回應詩歌

恩典之流

你出你入，  
 耶和華要保護你，  
 從今時直到永遠。  
 (詩篇 121: 8)

### 本月證道主題

- 1/15 何有義 獻上感恩
- 1/22 何有義 兔年突破年
- 1/29 何有義 開廣我心
- 2/5 何有義 邁向光明的人生

### 本週壽星

- 02/05 李玉瓊
  - 02/06 李秋美、邱恩慈 陳宏齡
  - 02/07 陳龍蒸、許吳森妹
  - 02/09 吳述恩、張金花
  - 02/03 黃奕華、黃曉君
- 祝你們生日快樂  
 日日喜樂、靈裡歡樂

不論前面道路是\_\_\_\_\_或\_\_\_\_\_，  
 上帝的話都指引我們。

### 一、確信聖經是\_\_\_\_\_

要讓上帝的話引導我們，就必須確信聖經的記載，\_\_\_\_\_都是上帝的話。

▲提後三 16-17  
 16 聖經都是神所默示的，於教訓、督責、使人歸正、教導人學義，都是有益的；  
 17 叫屬神的人得以完全，預備行各樣的善事。

\*保羅的話有幾重目的：

1. 肯定聖經是我們信仰的\_\_\_\_\_。
2. 基督徒應當真實明白聖經的\_\_\_\_\_。
3. 遵行聖經的教導，使人生命更加\_\_\_\_\_。

▲太五 18-19  
 18 我實在告訴你們，就是到天地都廢去了，律法的一點一畫也不能廢去，都要成全。  
 19 所以，無論何人廢掉這誡命中最小的一條，又教訓人這樣作，他在天國要稱為最小的，但無論何人遵行這誡命，又教訓人遵行，他在天國要稱為大的。

二、確信上帝的話有\_\_\_\_\_的能力  
 (一) 上帝的話使人得\_\_\_\_\_

▲來四 12  
 神的道是活潑的，是有功效的，比一切兩刃的劍更快，甚至魂與靈，骨節與骨髓，都能刺入，剖開；連心中的思念和主意，都能辨明。

▲約六 35  
 耶穌說、我就是生命的糧。到我這裏來的、必定不餓。信我的、永遠不渴。

\*得著生命糧的過程：1. 要\_\_\_\_\_  
 2. 要\_\_\_\_\_ 3. 要\_\_\_\_\_

(二) 上帝的話使人\_\_\_\_\_

詩九十一 1-4  
 1 住在至高者隱密處的、必住在全能者的蔭下。  
 2 我要論到耶和華說、他是我的避難所、是我的山寨、是我的神、是我所倚靠的。

3 他必救你脫離捕鳥人的網羅、和毒害的瘟疫。  
 4 他必用自己的翎毛遮蔽你、你要投靠在他的翅膀底下、他的誠實、是大小的盾牌。

上帝是\_\_\_\_\_的，祂必不叫那倚靠祂的人蒙羞。

網羅和瘟疫是形容各種無法預期的災難，然而，上帝的保護是\_\_\_\_\_的。

### 三、確信\_\_\_\_\_上帝的話

(一) 喜歡\_\_\_\_\_並\_\_\_\_\_聖經

喜歡神的話，最直接表現就是\_\_\_\_\_與\_\_\_\_\_聖經。

▲約五 39  
 你們查考聖經，因你們以為內中有永生，給我作見證的就是這經；

▲徒十七 11  
 這地方的人賢於帖撒羅尼迦的人，甘心領受這道，天天查考聖經，要曉得這道是與不是。

\*讀經三字訣：1. \_\_\_\_\_ 2. \_\_\_\_\_ 3. \_\_\_\_\_。  
 若要遵行主的道，就要懂得如何\_\_\_\_\_聖經在生活中。

\*應用聖經兩原則：

1. \_\_\_\_\_原則：讓看不清楚的看得清楚。
2. \_\_\_\_\_原則：讓看不見的看得見。

▲太五 27-30  
 27 你們聽見有話說、『不可姦淫。』  
 28 只是我告訴你們、凡看見婦女就動淫念的、這人心裏已經與他犯姦淫了。  
 29 若是你的右眼叫你跌倒、就剜出來丟掉、寧可失去百體中的一體、不叫全身丟在地獄裏。  
 30 若是右手叫你跌倒、就砍下來丟掉、寧可失去百體中的一體、不叫全身下入地獄。

耶穌提醒門徒，光是禁戒\_\_\_\_\_並不足夠，必須有\_\_\_\_\_的潔淨。

(二) 努力\_\_\_\_\_聖經  
 要永遠擁有神的話，最好的方法就是\_\_\_\_\_。

▲西三 16  
 當用各樣的智慧，把基督的道理豐富豐富地存在心裏。(或譯：當把基督的道理豐富豐富地存在心裏，以各樣的智慧)

▲太二十二 41-46  
 43 耶穌說、這樣、大衛被聖靈感動、怎麼還稱他為主、說、  
 44 『主對我主說、你坐在我的右邊、等我把你仇敵、放在你的腳下。』  
 45 大衛既稱他為主、他怎麼又是大衛的子孫呢。  
 46 他們沒有一個人能回答一言、從那日以後、也沒有人敢再問他甚麼。

作為神，祂是大衛的\_\_\_\_\_；作為人，祂是大衛的\_\_\_\_\_。

(三) 要經常細細的\_\_\_\_\_聖經的話  
 默想，就是熟記在心且\_\_\_\_\_。

\*詩篇一一九中的默想：27、48、59、78、97、99、148 等節。

▲書一 8  
 這律法書不可離開你的口、總要晝夜思想、好使你謹守遵行這書上所寫的一切話、如此你的道路就可以亨通、凡事順利。



## ◇ 肢體關懷

1. 歡迎上主日嘉賓：鄭雅慧女士，願主賜你生命豐盛喜樂。
  2. 寒假安親班還有一個禮拜時間，求主繼續與我們同在，讓參加的學童都能認識神。
  3. 為懷孕的王淑平、李慕真姐妹代禱，求主使母親胎兒都強壯、順利生產。
  4. 本週六學生牧區一日遊，前往大稻埕百年美食之旅，求主保守出入平安。
  5. 初信主的黃進力弟兄於 2/2 安息，求主安慰家人的心。預計 2/15 日早 8:30 舉行安息禮拜。
  6. 為肢體及親人代禱
- (1) 仲金英姐妹肺腺癌的後續治療，求主保守。
  - (2) 許淑蓉姐妹(湯國傳的母親)腰椎血管病變，求主看顧保守。

## ◇ 子會關懷

### ✦ 泰山福音中心：

1. 為一對一陪讀 " 懷疑到相信 " 的課程代禱，目前有兩位在陪讀。
2. 實體聚會的弟兄姊妹更穩定。
3. 為外展的傳福音，求主帶領。
4. 求主保守簡傳道的視神經不退化太快。

### ✦ 宜蘭天恩教會：

- 禱告會共15 主日&禱告會20 小組共15 服務學習&RPG 暫停
1. 求主預備3月份的受洗家人，並為3月份新一季的基要真理班招生順利禱告。
  2. 為開學前能預備好新一學期的服務學習計畫守望禱告。
  3. 為年後大學生開學的凝聚與一對一陪讀的邀約順利禱告。

### ✦ 希望之家：

1. 請為孟鳳傳道的媽媽代禱，指數已恢復正常，但因家裡有人確診，所以仍待在醫院，求主保守不要被傳染任何病毒。求主醫治因跌倒引起的腦水腫和腰椎第五椎塌陷，請代禱。
2. 發光結束之後，長輩社區樂活班轉進天閣社區，2/16 每週四繼續聚會！
3. 1/30 日辦春遊，舉辦樂活一日遊到坪林，約有 30 人參加，活動順利感謝主！
4. 袁榮泓弟兄的公司，為工程項目“台中國際會展，中心二期工程”有關地坪專案代禱。求神恩待賜福，將這個項目順利地交到我們公司佳得榮實業有限公司手中，願神自己得榮耀。

## 【歡迎新朋友同來聚會】

1. 感謝主使我們同心敬拜，有份於**愛心奉獻**。今天下午 1:30 **執事同工會**，並有「**從懷疑到相信**」培訓介紹，請執事及小組長準時參與。
  2. 歡迎弟兄姊妹主日前來敬拜上帝，教會將持續以**<我的教會>APP** 主日點名，請未下載肢體儘快完成下載。為幫助板城家人們，有需要協助可攜帶手機至報名櫃台，將有專人協助。
  3. 本週五晚 7:00-9:00 **禱告特會**，邀請黃子容姐妹分享信息，並做個別禱告服事，歡迎弟兄姊妹參加。
  4. 本週六(2/11)早 8:30-午 4:30 將於成圖舉行《**保羅生平**》**第三冊集訓**，請門徒小組弟兄姊妹預備心、準時參加。
  5. 報名櫃台
- (1) 2/19(日)午 1:30 小組長聚會擴大舉行，「從懷疑到相信見證分享會」，這是傳福音最棒的系統培訓，歡迎有負擔的弟兄姊妹一起參加，請在報名櫃台報名。
  - (2) 2022 年奉獻會計報告已經結算，若需**奉獻證明**，請至櫃台登記，至 2/26 主日截止。
  - (3) **小蜜滴兒童合唱團**將於 2/11(六)開課，欲報名請洽櫃台。

## 我是靈魂復健師

### 基督教今日報



從小叛逆、思維理性、辯才無礙的張振哲牧師，在成為傳道人之前是復健科的職能治療師，任職於埔里基督教醫院，幫助人恢復身心的自信與健康。

兒時一直跟著奶奶四處拜拜，參與台中大甲各式廟會活動，他認為信仰不是仙丹，並疑惑著：人生的未來，要去哪裡？

從未想過自己的人生，會跟基督教有關，會信耶穌，更別說成為牧師... 然而在神的計畫和時間下，張振哲從身心的復健師，翻轉成為靈魂的復健師。

在張振哲小時候，父親為改善家裡婆媳關係，鼓勵母親隨著姨婆到教會，因而使母親成為家中第一位基督徒。母親火熱追隨耶穌，平日讀經事奉神，並在苗栗苑裡聖教會擔任執事。

從小到大，張振哲雖隨著母親參與教會活動，看見母親對宗教過度狂熱，信仰觀念不盡認同。為避免衝突，他假藉求學外宿遠離一切，追求自己想要的生活。

**癌末父親「拼了命」跟隨主，因深感平安力量**

17 歲時，其父久咳不癒，醫生

診斷為肺腺癌末期，已轉移腦部，生命僅剩 6 個月。於是，家族釣具店生意交由母親管理，除此之外，母親還需要照料父親，陪伴進出醫院化療並調養身體。沒想到本來醫師診斷只剩 6 個月生命的父親，非但沒有離世，反而決志受洗，火熱跟隨耶穌。

張振哲回憶道：「我完全沒想到，以往不進教會的父親，在罹病後竟『拼了命』似地參加教會所有活動。他告訴我，在教會裡讓他感受到『**一股很平安的力量，不再害怕**』。而且，他還鼓勵我也一起去教會。」

父親的話讓他明白，信仰不是找仙丹，也不是感冒、發燒一定會好，而是心中對上帝的渴慕得到滿足，**內心擁有神同在的十分平安，喜樂隨之而至**。喜樂的心，乃是醫治的良藥。

當上帝成為一家之主，在神的恩待下，不僅保守張振哲的父親平安度過兩年，更帶領他們一家人的關係，在這期間得著醫治與恢復，隨之而來的，是更豐盛的祝福。

父親返回天家後，張振哲開始思考人生的歸處，企盼將來與父親在天堂相聚，同年聖誕節他受洗成為基督徒，並開始接受裝備。

在五專與研究所等求學階段，張振哲在教會服事與帶領營會，不論求學或服事都蒙神賜福。

**三年國際短宣最大神蹟是「自己」，從排斥到決志成傳道人**

2008 年起連續三年寒暑假，張

振哲在姊姊支持下參加教會海外短宣，讓他大開眼界。看到這麼多人為了耶穌的緣故，在世界各個地方努力。他看見神在世界各地工作，並看到神國度之大，不僅止於一個特會。

國際短宣的經歷，讓張振哲明白**「服事神不是只有在星期天，傳福音也可以有趣、好玩，而且又是很有意義的一件事。他說：「看到這麼多跟隨主的人聚在一起，這就是教會！而不是我以前主觀認定的建築物或活動。」**

在海外短宣中，張振哲領受到上帝的真實存在。他鼓勵在地教會，幫助海外同工得安息與釋放，聽到別人遇見耶穌的差異性。

國際短宣的經歷，點燃他親近神的熱情，他說短宣經歷的最大神蹟是——自己。三年的短宣，讓計畫成為職能治療師的他，從排斥信仰，轉變成決定要成為傳道人，傳揚上帝的福音。

研究所即將畢業之際，張振哲在人際關係上遭遇重重困難，在苦難中神的修剪與奇妙帶領，他看見自己「**一直很蒙恩**」的印證，開始領受呼召進入神學院裝備，開啟服事神的新季節。

**上帝所帶領的道路，並不是人眼中最好的，而是神眼中更好的一進到水深之處，成為社區鄰里的幫助。**從身心復健的職能治療師，翻轉成為靈魂的復健師，走進神的計畫之中。

**與神學院年長學員同工，竟因此找到絕佳的另一半**

張振哲進神學院裝備期間，認識自美返台的二位年長學員夫妻，成為他們的學長與實習教會的同工。沒想到，日後竟成了他們的女婿。

後來，他們的女兒**鄒吟慈**，美國出生長大，於 2013 年暑假回台灣協助教會夏令營。張振哲與鄒吟慈的家人，因學校和實習都在一起，在營會中二人互相扶持陪伴，既是同工，又是好友，彼此非常熟識。

張振哲的良善品格深得岳父母的喜悅，在鄒父的鼓勵下，他鼓起勇氣追求鄒吟慈。二人決定交往後沒多久，鄒吟慈即飛往非洲肯亞教書（實習），一週後發生瓦斯氣爆意外，身體受傷返台復健休養，隔年前往日本完成教學實習，2016 年鄒吟慈返台後，二人結婚，師母在台中馬禮遜學校教學至今。

**從復健師變牧師，心中最喜樂的是：上帝這是祢做的！**

追求完美、求好心切的張振哲，在職能治療上遇到瓶頸，他意識到靠人的能力很有限，盡再大的努力，病人得到的助益不大，令他感到無力。

他接著說：「今天如果你有耶穌，人生就會簡單多了。」

「很多的時候，不是因為我能力好，而是上帝讓他的生命回到對的位置，自然就呈現該有的健康樣式。」張振哲分享在福音事工上只需走在對的方向，其他全靠神的動工。

不能倚靠人的能力，只要讓人遇見「使不可能變成可能的上帝」，神祇自己就會負責。他發現，當自己把耶穌帶到人的面前，只要這個人接受耶穌，就會有耶穌陪伴他走人生的道路，接下來的事就容易多了。反而在福音事工上，神卻大大為他開路。

張振哲在台中貿易九村浸信會牧會，負責推動社區福音事工，包括老人、兒童、青少年。他致力幫助社區的人們，讓教會成為他們心靈的窗口，讓人們認識上帝所賜的真平安。

他覺得當傳道人最喜樂的是：「上帝這是祢做的，不是我做的。人不夠時，就對主說：主阿我悔改，我做得不夠。人變多了，我就說：主阿，謝謝祢，這是祢做成的工！」

**看見「關係」比事工重要，志在建立互助的社區關係網絡**

因職能治療師的工作經歷，使張振哲在福音事工中，更看重「人」而不是事情，雖然他自己是牧師，卻不喜歡過度高舉牧者，認為「關係」比任何事工重要。

他不會直接談聖經，而是談會眾熟知與在意的領域，熟悉會眾會直呼他的名（Austin）或暱稱（阿哲）。就像耶穌是人們至好的朋友，牧師也要當社區至好的朋友一樣。

他說：「**我一直渴望教會成為社區的中心，讓教會的人融入社區的生活，讓社區的人隨時想來教會。當人們碰到問題時，第一個想到的就是教會。**」

張振哲企盼在教會建立社區關係網絡，不是單單倚靠牧者個人的力量，而是建立整個社區的互助人脈網絡。他說：「**一群人，凝聚在一起，彼此互相幫助，這就是教會。**」

**耶穌，就是一切的解答。願教會成為社區鄰里的至交好友，願教會成為社區鄰里隨時的幫助。**

## 聚會表

本週聚會時地	小組長	上週人數
週日午 12:00 成人圖書室	以琳/ 宋婷婷	14
週日午 12:00 副堂二	喜樂河/ 柯羽韓	8
週日午 2:00 林長佑府上	寶貝夫妻/ 年華.雙郁	暫停
週二晚 7:30 副堂一	小羊小組/ 李翠蘭	13
週二晚 7:30 成人圖書室	果子小組/ 黃禾岳	
週三早 10:00 副堂一	榮耀/ 巫麗兒	2/15 開始
週三晚 4:00 副堂一	亞東團契/ 何雪芬	學期 結束
週三晚 7:00 副堂一	以斯拉/ 劉啟國	8
週四晚 7:00 副堂一	麥子小組/ 劉明道	7
週四晚 8:00 探訪	探訪/ 王 燕	
週五早 10:00 成人圖書室	幸福讀書會/ 張純招	
週六晚 6:30 副堂	國中 / 黃偉倫	暫停
週六晚 6:30 副堂	高中 / 何雨晴	
週六晚 6:30 副堂	愛加倍 / 王莉蓉	
週六晚 6:30 正堂	光鹽/ 劉榮軒	11
週六晚 7:30 副堂二	主恩/ 陳香梅	暫停
上週聚會人數合計		61

## 小組分享

1. 你如何確信聖經是上帝的話？分享神的話如何改變你？
2. 我們應當如何表現愛慕神的話？