



### 本週金句

你開廣我心的時候、我就往你命令的道上直奔。

【詩一一九 32】

### 板城 365 進度

每日讀經

- 1/29 詩 119:17-32
  - 1/30 詩 119:33-48
  - 1/31 詩 119:49-64
  - 2/01 詩 119:65-80
  - 2/02 詩 119:81-104
  - 2/03 詩 119:105-128
  - 2/04 詩 119:129-152
- 一年聖經速讀**
- 1/29 創 36 詩 9-10 太 20:17-34
  - 1/30 創 37 詩 11-14 太 21:1-32
  - 1/31 創 38 詩 15-16 太 21:33-22:14
  - 2/01 創 39 詩 17 太 22:15-46
  - 2/02 創 40 詩 18:1-29 太 23
  - 2/03 創 41:1-49 詩 18:30-50 太 24:1-28
  - 2/04 創 41:50-42:38 詩 19 太 24:29-51

● 宣教認獻目標一百一十八萬元  
 認獻累計\$538,000 奉獻累計\$574,000  
 不指定\$347,000 暑期福音隊\$124,000 恩友中心\$9,000  
 本堂福音中心\$7,000 菲律賓宣教\$5,000 福音機構\$0  
 天恩教會\$73,000 希望之家\$5,000 開拓植堂\$4,000

●板城 1 月份行事曆		
項目	日期	內容
1	1/7	補班補課日
2	1/20-26	農曆及春節辦公室休假
3	1/22	新春感恩禮拜兩堂合堂 9:00-10:10
4	1/31-2/12	板城寒假安親營

台灣貴格會板城教會  
 <板城教會全職傳道人>  
 何有義牧師 | 仲信忠傳道 | 何雪芬傳道  
 電子郵件: [bcjh142@gmail.com](mailto:bcjh142@gmail.com)  
 官網: <http://twfcbc.org>

兆豐銀行板南分行戶名: 財團法人台北市基督教台灣貴格會  
 台灣貴格會板城教會 · 轉帳: 027-09-01011-5  
 匯款後請記得來電告知日期及帳號後五碼/可臨櫃或轉帳。



### ● 敬拜與造就時間

週日	時間	性質	聚會人數
	上午 08:00-09:30	第一堂崇拜	合堂
	上午 10:00-12:00	第二堂崇拜	145
	上午 09:00-10:00	禱告會	暫
	上午 10:00-12:00	兒童主日學	
	中午 12:00-13:30	錫安詩班	停
週五	晚上 19:30-20:30	禱告會	20
週六	下午 14:00-16:30	童樂會	結
	下午 16:30-18:00	小蜜滴	業

### ● 上週奉獻徵信

十一奉獻 (008)4,500(008-1)3,500(022)10,800(022-1)2,000 (063)5,300(073)5,000(096)6,300(111)12,000 (119)10,000(C0025A)8,600
感恩奉獻 (008)1,500(008-1)1,500(014)1,000(022-2)800 (032)1,600(034)2,000(046)2,000(080)300 (083)3,000(094)5,000(100)3,000(100-1)400 (105-1)1,000(112)2,000(114)1,000(135)1,000 (150)1,000(152)1,000(J01051)5,000
新春感恩奉獻 (003)5,000(012)2,000(017)1,000(022)6,800 (022-1)760(105)3,000(150-1)2,000(主知名 15 筆)16,100 (T01152)2,000(H06752)200
建堂奉獻 (041)45,800 (001)10,000(003)5,000(008)2,000(008-1)2,000 (022)1,500(063)7,000(110)4,600(111)10,000
愛心奉獻 (008)500(008-1)500
指名奉獻 (110)10,000(主知名)10,000
主日 17,820 建堂累積: 6,363,100
本月經常奉獻累計: 767,873

### ● 主日事工服事表

	本週	下週
證道	何有義	何有義
領會	何雪芬	黃勇毅 劉明道
敬拜團	西拉團隊	喜樂河 錫安詩班
投影片	張謹信	柯羽安 張謹信
音控	張師嘉	高偉珉 何雨晴
招待	沈明貴 李奇紘	吳淑華 黃敬惠
	王玉玲 趙玉華	林濤一 林君玲
值星	黃禾岳 謝金日	楊淑如 林大順
禱告會	2/3 蔡嘉宜	2/10 鄧碧霞
兒童主日學		
	本週	下週
負責團隊	蔡嘉宜 團隊	蔡嘉宜 團隊
幼稚級	蔡嘉宜   詹佩琪   彭馨霏   宋婷婷   游心怡	
初小級	劉展君   李玉夢   李玉夢   劉展君   劉展君	
中小級	何牧引   沈幸怡   何牧引   沈幸怡   何牧引	
高小級	何雪芬   鄭因絢   鄭因絢   何雪芬   鄭因絢	



保羅生平三結業 活動剪影 (攝於 2022.12.30)

郵政劃撥: 劃撥帳號: 19435507  
 戶名: 貴格會板城教會  
 統一編號: 04852591 財團法人台北市基督教台灣貴格會  
 地址: 22060 新北市板橋區南雅南路二段 142 巷 2 號 B1  
 交通: 捷運板南線-亞東醫院站 2 號出口  
 電話: (02)8966-0446、(02)8967-0447 傳真: (02)8966-7649



# 2023 標竿

開枝散葉

結實累累

# 板城週報

1826 期

2023.1.29

## 開廣我心

【詩篇一一九 25-32】

### 主日程序

第一堂

08:00-09:30

第二堂

10:00-12:00

- 靜默等候
- 詩歌讚美
- 誠心奉獻
- 虛心領受
- 彼此祝福
- 同享愛宴

### 回應詩歌

我的一生在你手中

你出你入，  
 耶和華要保護你，  
 從今時直到永遠。  
 (詩篇 121:8)

### 本月證道主題

- 1/8 何有義 來敬拜神
- 1/15 何有義 獻上感恩
- 1/22 何有義 兔年突破年
- 1/29 何有義 開廣我心

### 本週壽星

- 01/30 蔡加恩
  - 01/31 黃惠秀、張雙郁
  - 02/01 吳禹霆
  - 02/02 蔡丞耀、仲文華 陳春蓮
  - 02/03 洪佳安、洪程筱蘋
- 祝你們生日快樂  
 日日喜樂、靈裡歡樂

神願意開廣我們的心，使我們的道路

\_\_\_\_\_。

### 一、祈求 \_\_\_\_\_ (25 節)

▲ 耶三十一 7-9

7 耶和華如此說、你們當為雅各歡樂歌唱、因萬國中為首的歡呼、當傳揚頌讚、說、耶和華阿、求你拯救你的百姓以色列所剩下的人。

8 我必將他們從北方領來、從地極招聚、同着他們來的、有瞎子、瘸子、孕婦、產婦、他們必成為大幫回到這裏來。

9 他們要哭泣而來、我要照他們懇求的引導他們、使他們在河水旁走正直的路、在其上不致絆跌、因為我是以色列的父、以法蓮是我的長子。

### 釋放的四個功課:

1. 要 \_\_\_\_\_
2. 要消除 \_\_\_\_\_ 心態;
3. 要與神 \_\_\_\_\_ 相處
4. 要聆聽 \_\_\_\_\_

### 二、祈求 \_\_\_\_\_ (26-27 節)

▲ 來五 13-14

13 凡只能喫奶的、都不熟練仁義的道理、因為他是嬰孩。

14 惟獨長大成人的、纔能喫乾糧、他們的心竅、習練得通達、就能分辨好歹了。

▲ 弗四 11-14

11 他所賜的有使徒、有先知、有傳福音的、有牧師和教師、

12 為要成全聖徒、各盡其職、建立基督的身體、

13 直等到我們眾人在真道上同歸於一、認識 神的兒子、得以長大成人、滿有基督長成的身量、

14 使我們不再作小孩子、中了人的詭計、和欺騙的法術、被一切異教之風搖動、飄來飄去、就隨從各樣的異端、

一個有主榮耀同在的教會，一定是一個有 \_\_\_\_\_ 的教會。

1. 有 \_\_\_\_\_ 的信仰
2. 有 \_\_\_\_\_ 的靈命

### 三、祈求 \_\_\_\_\_ (28 節)

▲ 伯十六 20

我的朋友譏誚我、我卻向 神眼淚汪汪、

▲ 弗六 11-17

13 所以要拿起 神所賜的全副軍裝、好在磨難的日子、抵擋仇敵、並且成就了一切、還能站立得住。

14 所以要站穩了、用真理當作帶子束腰、用公義當作護心鏡遮胸、

15 又用平安的福音、當作預備走路的鞋穿在腳上、

16 此外又拿着信德當作籐牌、可以滅盡那惡者一切的火箭、

17 並戴上救恩的頭盔、拿着聖靈的寶劍、就是 神的道、

站穩就是我們的 \_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_ 不給

魔鬼留地步、\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_ 沒有破口。

1. 勇於 \_\_\_\_\_ --真理做腰帶。
2. 勇於面對是非--公義做護心鏡。
3. 勇於作主 \_\_\_\_\_ --福音做鞋子。
4. 要有強大的信心--信心的盾牌。
5. 要得著 \_\_\_\_\_ --救恩的頭盔。
6. 要熟練聖經真道--聖靈的寶劍。

### 四、祈求能過 \_\_\_\_\_ (29-32 節)

1. 永遠選擇 \_\_\_\_\_
2. 永遠以 \_\_\_\_\_ 做準則
3. 永遠 \_\_\_\_\_ 的工作

所有對屬靈事情的理解力，都必須從 \_\_\_\_\_ 來。

▲ 約十六 13

只等真理的聖靈來了、他要引導你們明白 [原文作進入] 一切的真理、因為他不是憑自己說的、乃是把他所聽見的都說出來、並要把將來的事告訴你們。

\_\_\_\_\_ 被打開，生命的道路就寬廣。

## ◇ 肢體關懷

1. 歡迎上主日嘉賓，願主賜你生命豐盛喜樂。
  2. 為懷孕的王淑平、李慕真姐妹代禱，求主使母親胎兒都強壯、順利生產。
  3. 原由本堂鄒孟鳳傳道支援的新店發光教會，聯會決定一月底結束，孟鳳傳道將專心希望之家開拓事工，願主賜福。
  4. 為肢體及親人代禱
- (1) 仲金英姐妹肺腺癌的後續治療，黃進力攝護腺癌，求主保守。
  - (2) 許淑蓉姐妹(湯國傳的母親)腰椎血管病變，求主看顧保守。

## ◇ 子會關懷

### ◆ 泰山福音中心：

1. 為一對一陪讀 " 懷疑到相信 " 的課程代禱，目前有兩位在陪讀。
2. 實體聚會的弟兄姊妹更穩定。
3. 為外展的傳福音，求主帶領。
4. 求主保守簡傳道的視神經不退化太快。

### ◆ 宜蘭天恩教會：

- 禱告會共5 主日&禱告會12  
小組共&服務學習&RPG 暫停
1. 求主保守懷恩傳道近期腸胃不適，平凡腸絞痛。
  2. 為開學前能預備好新一學期的服務學習計畫守望禱告。
  3. 為傳道家中陪伴尚未滿月的孩子能一切順利禱告，近期晚上睡眠不足。

### ◆ 發光教會、希望之家：

1. 聯會已決定結束發光教會，一月底結束，求主賜智慧能力善後，處理教會物品及列清單。
2. 請為孟鳳傳道的媽媽代禱，過年仍在醫院住院，求主讓醫生找出感染源，可以正常的進食。求主醫治因跌倒引起的腦水腫和腰椎第五椎塌陷，請代禱。2/16 日外傭才能來接。
3. 感謝主，發光雖然要結束，但是社區樂活課程不結束，決定要轉進天闊社區的社區教室，2/16 每週四繼續聚會！求神帶領樂活長輩可以委身在這裡，老在一起，一起可以活進永恆！
4. 1/30 要辦春遊，舉辦樂活一日遊到坪林郊遊，約有 30 人參加，求主賜智慧策畫郊遊活動內容！
5. 袁榮泓弟兄的公司，為工程項目“台中國際會展·中心二期工程”有關地埤專案代禱，目前已經報價，結果還沒出來。求神恩待賜福，將這個項目順利地交到我們公司佳得榮實業有限公司手中，願神自己得榮耀。

## 【歡迎新朋友同來聚會】

1. 下主日下午 1:30 執事同工會，並有「從懷疑到相信」培訓介紹，請各部門將報告事項提早寄至教會電子信箱，方便行政同工製作 PPT。
2. 2023 板城寒假安親營，對象：小一至國一，日期：1/31~2/12 每週二~週五 9:00-16:00 及週日 10:00-12:00，課程活動免費，詳情請洽報名櫃台。
3. 歡迎弟兄姊妹主日前來敬拜上帝，教會將持續以<我的教會>APP 主日點名，請未下載肢體儘快完成下載。為幫助板城家人們，有需要協助可攜帶手機至報名櫃台，將有專人協助。
4. 小蜜滴兒童合唱團將於 2/11(六)開課，欲報名請洽櫃台。
5. 2/10(五)晚 7:00-9:00 禱告特會，邀請黃子容姐妹分享，並做個別禱告服事，歡迎弟兄姊妹參加。

# 神教我跳舞！

## 基督教今日報



奪霹靂舞、機器舞全國總冠軍的基督徒舞者—李羽信，年輕時曾聽過一句話：「老師越厲害，你就越厲害。」

聽到這句話的他心想，「我要找一個很多人不認識，但『最厲害』的來教我...就是『創造宇宙萬物的神』，祂一定是最厲害的舞者！」於是，李羽信多次禱告：「**神祢來教我跳舞**」...

### 被上帝教跳舞！

#### 霹靂舞、機器舞全國總冠軍

開設「羽信舞蹈工作室」的李羽信，自小在教會長大、受洗成為基督徒。高中起，他迷上街舞，每天花大量時間練習，且不論在學校、司令台、家中等，都在思考舞蹈動作，渴望更加精進。

當時圈內流傳一句話：「老師越厲害，你就越厲害。」除受前輩及老師的教導外，李羽信心想，創造宇宙萬物的神，一定是世界上最厲害的舞者；雖其身旁朋友多不認識神，仍常禱告：「**神啊！教我跳舞。**」

有段時間，李羽信遇瓶頸，明明已花大量時間練習，卻總是追不上他人腳步，心中非常疑惑。直到有次練習，聖靈光照，才發現自己一直找藉口「自欺欺人」，忽略應練習的問題。

誠實面對自身問題，按部就班來練習，因而產生極大突破！

在神的教導、不懈練習，以及街舞前輩、老師的教學下，李羽信在該領域獲傑出成就。

高三升大一的暑假，他參加當時極具代表性的次文化活動、「杜比斯街頭文化祭」舉辦的街舞比賽，幾乎全台熱愛街舞的人，都會前往參加。而李羽信竟在高手雲集的賽事中，奪得全國總冠軍，他笑說：「不知道怎麼做到的。」

接著，大一受邀加入台灣頂尖機器舞 (Popping) 舞團—Let's Boogie，成最年輕團員。又跨領域學習霹靂舞 (Breaking)，僅兩年時間，打破眾人眼鏡，獲 Beatronic 台灣區冠軍，並代表台灣至日本出賽。

大三時，李羽信受知名國際舞團邀請，成國內「唯 5」加入的舞者；2008 年，再度於世界最大、歷史最悠久，可稱街舞界世界盃的「BOTY」(Battle of the Year)，奪台灣區「最佳舞者獎」。

因著頂尖舞蹈技巧，他成了台灣街舞界紅人，常引來注目，並獲得「老師」尊稱，逐漸習慣取得關注與掌聲。然而，隨著新人輩出，他也較少參賽，有天竟發現，自己「過氣」了...

該如何面對此景況？

### 當舞台與目光消失後...

李羽信逐漸發現，街舞界的許多人已不認識自己；有時上台表演，有些人看一眼轉頭就走，他也不再受邀出席許多舞蹈活動。「一看那個名單，竟然是邀請我的學生。」

前後極大的落差，令其一開始無法適應，也曾想過，是否要再積極參賽？但逐漸發現：並非要跟年輕人競爭，而是神已預備一個「新的舞台」。

因街舞逐漸廣為眾人接納，並列入奧運賽事，隨著這股熱潮，台灣出現霹靂舞專屬賽事，用以選拔國手參與國際比賽。

擁有豐富舞蹈資歷的李羽信，接受培訓，獲得國際級的裁判證照。據其所知，台灣擁有該證照的人不超過 10 位，平時，他除了固定擔任霹靂舞國手選拔積分，還受邀培訓裁判。

同時跨出舒適圈，教導不同族群跳街舞，學生包含幼童、上班族、長者等。一開始，他不知該如何教學，花費許多時間學習後，看見每個族群擁有不同需要，例如，上班族並非要雕琢每個動作，而是期待飆汗舞動，遂設計符合其需求的課程。

每次上課前，李羽信都會花 45 分鐘「安靜」，思考如何藉肢體語言，與不同族群對話。如今，6 至 63 歲的學生都難不倒他。

退居幕後「成全他人」，帶著不同族群領略街舞樂趣，他，找到了新的舞台。

### 曾受傷，以為無法再跳舞

熱愛街舞的李羽信，幾乎從未想過放棄，但其舞蹈生涯也曾遇一大挑戰。

6 年前，因腳傷開刀，被迫躺在病床上休養，看著一動也不能動的腳，心如死灰地想：「可能無法再跳舞了。」

復原後的他，舞蹈技巧仍非常精湛，幾乎未受影響，因而極為感恩：「神最初呼召，給我的天分、信念又回來了。」

帶著傷痕的他繼續前行，也學習自我照護技巧，舞蹈生涯逐漸重回正軌。

李羽信表示，其精湛舞蹈技巧來自於神。有次，參與舞會與高手交流，心中喜樂滿溢，不顧旁人異樣眼光的他，**當場就貼著牆壁坐下來禱告，向神獻上感謝與讚美**，讓自己能有欣賞舞蹈的眼光，並能透過舞蹈與人交流。

### 看淡成功與失敗：結果在神

神不僅教導李羽信舞蹈技巧，也藉許多事情修剪其生命。

例如，當他抓住金錢時，案件量就減少；光環照耀時，舞台頃刻間消失；也曾差點失去最愛的跳舞。透過這些歷程，信念被更新：「**我的成就不是操之在我，而是操之在上面那位(神)的手上。**」

「彈指之間，我的成功也可以變成失敗。」他有此體悟。

清楚「神掌權」的李羽信，學會看淡成功與失敗，當在舞台上獲得掌聲、案子量多時，他不歸功於自己，**而是感謝神的恩典**；反之，當成就、案子量不如預期時，也把結果交給神，相信神的看顧及最好安排。

在街舞界，很多舞者不敢休息，深怕只要停下來，就會被他人超越，但因著信念、還有母親的提醒，李羽信學習詩篇 46:10 的教導：「**你們要休息，要知道我是神！我必在外邦中被尊崇，在遍地上也被尊崇。**」

盡力練習後，就安心將結果交給祂，相信不論好壞，都在神的手中！

## 聚會表

本週聚會時地	小組長	上週人數
週日午 12:00 成人圖書室	以琳/ 宋婷婷	新
週日午 12:00 副堂二	喜樂河/ 柯羽韓	
週日午 2:00 林長佑府上	寶貝夫妻/ 年華、雙郁	春
週二晚 7:30 副堂一	小羊小組/ 李翠蘭	
週二晚 7:30 成人圖書室	果子小組/ 黃禾岳	週
週三早 10:00 副堂一	榮耀/ 巫麗兒	
週三午 3:30 德霖科大	德霖團契/ 何雪芬	暫
週三晚 4:00 副堂一	亞東團契/ 何雪芬	
週三晚 7:00 副堂一	以斯拉/ 劉啟國	停
週四晚 7:00 副堂一	麥子小組/ 劉明道	
週四晚 8:00 探訪	探訪/ 王 燕	聚
週五早 10:00 成人圖書室	幸福讀書會/ 張純招	
週六晚 6:30 副堂	國中 / 黃偉倫 高中 / 何雨晴 愛加倍 / 王莉蓉	
週六晚 6:30 正堂	光鹽/ 劉榮軒	會
週六晚 7:30 副堂二	主恩/ 陳香梅	
上週聚會人數合計		

## 小組分享

1. 如何使生命復興？這跟神的話有何關聯？
2. 基督徒要站立得穩的原因是甚麼？分享敬虔生活三個要訣。