



### 板城 365 進度

每日讀經

- 1/22 詩 113:1-9
- 1/23 詩 114:1-8
- 1/24 詩 115:1-18
- 1/25 詩 116:1-117:2
- 1/26 詩 118:1-14
- 1/27 詩 118:15-29
- 1/28 詩 119:1-16

### 一年聖經速讀

- 1/22 創 28 伯 36-37 太 15:1-28
- 1/23 創 29 伯 38-39 太 15:29-16:12
- 1/24 創 30 伯 40-41 太 16:13-17:13
- 1/25 創 31 伯 42 太 17:14-18:14
- 1/26 創 32:1-33:17 詩 1-3 太 18:15-35
- 1/27 創 33:18-34:31 詩 4-6 太 19:1-15
- 1/28 創 35 詩 7-8 太 19:16-20:16

● 宣教認獻目標一百一十八萬元  
 認獻累計\$538,000 奉獻累計\$574,000  
 不指定\$347,000 暑期福音隊\$124,000 恩友中心\$9,000  
 本堂福音中心\$7,000 菲律賓宣教\$5,000 福音機構\$0  
 天恩教會\$73,000 希望之家\$5,000 开拓植堂\$4,000

●板城 1 月份行事曆		
項目	日期	內容
1	1/7	補班補課日
2	1/20-26	農曆及春節辦公室休假
3	1/22	新春感恩禮拜兩堂合堂 9:00-10:10
4	1/31-2/12	板城寒假安親營

台灣貴格會板城教會  
 <板城教會全職傳道人>  
 何有義牧師 | 仲信忠傳道 | 何雪芬傳道  
 電子郵件: [bcjh142@gmail.com](mailto:bcjh142@gmail.com)  
 官網: <http://twfcbc.org>

兆豐銀行板南分行戶名: 財團法人台北市基督教台灣貴格會  
 台灣貴格會板城教會 · 轉帳: 027-09-01011-5  
 匯款後請記得來電告知日期及帳號後五碼/可臨櫃或轉帳。

● 敬拜與造就時間			
週日	時間	性質	聚會人數
週日	上午 08:00-09:30	第一堂崇拜	55
	上午 10:00-12:00	第二堂崇拜	91
	上午 09:00-10:00	禱告會	6
	上午 10:00-12:00	兒童主日學	27
	中午 12:00-13:30	錫安詩班	22
週五	晚上 19:30-20:30	禱告會	暫停
週六	下午 14:00-16:30	童樂會	結業
	下午 16:30-18:00	小蜜滴	業

● 上週奉獻徵信	
十一奉獻	(012)30,000(025)22,000(036)1,200(036)2,000 (041)3,900(052)7,000(057)3,500(059)50,000 (065)5,000(071)1,000(089)15,000(094)20,000 (100)7,600(113)11,200(121)30,000(138)3,600 (149)4,300(173)7,000(G00952)5,000(H06152)4,000
感恩奉獻	(001)500(012)5,000(108-2)6,000(149)500 (152)1,000(主知名)100(T01152)12,000(L14851)3,000 (G00952)4,000
建堂奉獻	(089)10,000(104)2,000(112)100,000(121)23,000
指名奉獻	(149)500(主知名 2筆)15,000
主日 2,793(兒主 363)	建堂累積: 6,321,000
本月經常奉獻累計: 609,093	

● 主日事工服事表			
	本週	下週	
證道	何有義	何有義	
領會	仲信忠	何雪芬	
敬拜團	新春團隊	西拉團隊	
投影片	張年華	張謹信	
音控	高偉珉	張師嘉	
招待	張謹德	沈明貴	李奇紘
	游貴生	王玉玲	趙玉華
值星	陳國徵	黃禾岳	謝金日
禱告會	1/27 鄭雅薇	2/3 蔡嘉宜	
兒童主日學			
	本週	下週	
負責團隊	蔡嘉宜 團隊	蔡嘉宜 團隊	
幼稚級	蔡嘉宜   詹佩琪   彭馨霏   宋婷婷   游心怡		
初小級	劉展君   李玉夢   李玉夢   劉展君   劉展君		
中小級	何牧引   沈幸怡   何牧引   沈幸怡   何牧引		
高小級	何雪芬   鄭因絢   鄭因絢   何雪芬   鄭因絢		



小蜜滴結業式 活動剪影  
 (攝於 2023.01.14)

郵政劃撥: 劃撥帳號: 19435507  
 戶名: 貴格會板城教會  
 統一編號: 04852591 財團法人台北市基督教台灣貴格會  
 地址: 22060 新北市板橋區南雅南路二段 142 巷 2 號 B1  
 交通: 捷運板南線-亞東醫院站 2 號出口  
 電話: (02)8966-0446、(02)8967-0447 傳真: (02)8966-7649



2023 標竿  
 開枝散葉  
 結實累累

# 板城週報

1825 期  
 2023.1.22

## 兔年，突破年

【詩篇一百一十三篇 1-9 節】

### 主日程序

第一堂  
 08:00-09:30  
 第二堂  
 10:00-12:00

- 靜默等候
- 詩歌讚美
- 誠心奉獻
- 虛心領受
- 彼此祝福
- 同享愛宴

你出你入，  
 耶和華要保護你，  
 從今時直到永遠。  
 (詩篇 121:8)

### 本月證道主題

- 1/1 何有義 有福的確據
- 1/8 何有義 來敬拜神
- 1/15 何有義 獻上感恩
- 1/22 何有義 兔年，突破年

### 本週壽星

- 01/22 李元慶
  - 01/23 蔡聖邦、陳香梅
  - 01/25 蔡嘉宜
  - 01/28 何宥儀、劉鎧瑜
- 祝你們生日快樂  
 日日喜樂、靈裡歡樂

### 一、從神的 \_\_\_\_\_ 得著力量

得著神的應許要從 \_\_\_\_\_ 開始。

▲撒上下二 8

他從灰塵裏抬舉貧寒人、從糞堆中提拔窮乏人、使他們與王子同坐、得著榮耀的座位。地的柱子屬於耶和華、他將世界立在其上。

兔年，我們宣告，我們要從 \_\_\_\_\_ 轉為 \_\_\_\_\_。

▲利十一 6

兔子，因為倒嚼不分蹄，就與你們不潔淨。

▲申十四 7

但那些倒嚼或是分蹄之中不可吃的乃是駱駝、兔子、沙番，因為是倒嚼不分蹄，就與你們不潔淨。

### 二、從兔子學習 \_\_\_\_\_ 功課

#### (一) 從兔子的 \_\_\_\_\_ 方面思想

1. 長耳豎立: \_\_\_\_\_

▲啟二 7

聖靈向眾教會所說的話、凡有耳的、就應當聽。得勝的、我必將 神樂園中生命樹的果子賜給他喫。

2. 反覆咀嚼: \_\_\_\_\_

▲詩一 1-3

1 不從惡人的計謀、不站罪人的道路、不坐褻慢人的座位、

2 惟喜愛耶和華的律法、晝夜思想、這人便為有福。

3 他要像一棵樹栽在溪水旁、按時候結果子、葉子也不枯乾。凡他所作的、盡都順利。

3. 睜眼而眠: \_\_\_\_\_

▲彼前五 8

務要謹守，警醒。因為你們的仇敵魔鬼，如同吼叫的獅子，遍地遊行，尋找可吞吃的人。

4. 兩次換毛: \_\_\_\_\_

▲羅十二 2

不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。

5. 生養眾多: \_\_\_\_\_

▲約十五 8

你們多結果子、我父就因此得榮耀、你們也就是我的門徒了。

#### (二) 從兔子的 \_\_\_\_\_ 方面思想

1. 藏身洞穴: \_\_\_\_\_

▲約十五 7

你們若常在我裏面、我的話也常在你們裏面、凡你們所願意的、祈求就給你們成就。

2. 全身戰慄: \_\_\_\_\_

▲詩一一一 10

敬畏耶和華是智慧的開端；凡遵行他命令的是聰明人。

3. 拔腿逃逸: \_\_\_\_\_

▲提後二 22

你要逃避少年的私慾、同那清心禱告主的人追求公義、信德、仁愛、和平。

4. 群體生活: \_\_\_\_\_

▲詩一三三 1

看哪，弟兄和睦同居是何等的善，何等的美！

5. 頓足警告: \_\_\_\_\_

▲帖前五 11

所以你們該彼此勸慰、互相建立、正如你們素常所行的。



## ◇ 肢體關懷

1. 歡迎上主日嘉賓蕭麗芳女士，願主賜你生命豐盛喜樂。
  2. 為懷孕的王淑平、李慕真姐妹代禱，求主使母親胎兒都強壯、順利生產。
  3. 為肢體及親人代禱
- (1) 仲金英姐妹肺腺癌的後續治療，黃進力攝護腺癌，求主保守。
- (2) 許淑蓉姐妹(湯國傳的母親)腰椎血管病變，為過年期間的住院，以及術後的身體恢復代禱。

## ◇ 子會關懷

### ✦ 泰山福音中心：

1. 為一對一陪讀 " 懷疑到相信 " 的課程代禱，目前有兩位在陪讀。
2. 實體聚會的弟兄姊妹更穩定。
3. 為外展的傳福音，求主帶領。
4. 求主保守簡傳道的視神經不退化太快。

### ✦ 宜蘭天恩教會：

禱告會共22 主日&禱告會18 小組共&服務學習&RPG 暫停

1. 求主保守這些學生經過寒假後不消滅聖靈的感動，開學後能順利按邀約的進行一對一陪讀(共五位同學)，並求主挪開家人的抵擋好叫神福音的光臨到。
2. 感謝主，教會成立從懷疑到相信的陪讀團隊，從開始到現在短短兩個半月已經有兩個陪讀對象決定受洗，但仍求主呼召教會新的一批願意為靈魂為福音委身的工人預備去上今年度的懷相訓練。
3. 為雅琪師母坐月子期間能健康順利的養好身體，雖然要照顧幼小的嬰孩但心中有主所賜的平安與智慧在恩典中服事主(師母有想服事的心，但體力不一定足夠)。

### ✦ 發光教會、希望之家：

1. 聯會已決定結束發光教會，租到一月底，剩下時間短暫，又卡在過年期間，求主賜智慧能力善後，處理物品列清單及打包還有帳務處理等工作。
2. 請為孟鳳傳道的媽媽代禱，台灣看護過年期間要請假，求主預備新的台灣看護，2/16 外傭才能來接。求主醫治因跌倒引起的腦水腫和腰椎第五椎塌陷，請代禱。
3. 袁榮泓弟兄的公司，為工程項目“台中國際會展，中心二期工程”有關地坪專案代禱，目前已經報價，求神公義掌權；因為世俗的競爭廠商可能會有賄賂不義的方法來競標，求神打破這些不義，將這個項目順利地交到我們公司佳得榮實業有限公司手中，願神自己得榮耀。

## 【歡迎新朋友同來聚會】

1. 感謝上帝，今天是大年初一，在新的一年開始，祝福主內家人身心靈都更新，邁向生命新旅程，每天享受主所賜新的恩典。週二至週四(1/24-26)是辦公室年假。週五禱告會將正常聚會。
2. **2023 板城寒假安親營**，對象：小一至國一，日期：1/31~2/12 每週二~週五 9:00-16:00 及週日 10:00-12:00，課程活動免費，詳情請洽報名櫃台。
3. 歡迎弟兄姊妹主日前來敬拜上帝，教會將持續以<我的教會>APP 主日點名，請未下載肢體儘快完成下載。

## 毒海經歷改變的大能

### 基督教今日報



↑過去的羞愧，如今都是要作主榮耀見證。林靜怡懷孕時，受邀於桃園女子監獄分享見證。

夫妻在一方跌倒時能互相幫助，但，當倆人都沉陷毒海，無人伸出援手、環境看似無望時，這時，神是最大的幫助者！使人重獲新生。

林靜怡與先生陳建豪，雙雙染上毒癮，成為亡命鴛鴦，輪流出入監獄，婚姻也瀕臨破碎。然而，在決定結束生命前，家人的代禱與愛，使其回轉向神。倆人靠信仰力量，戒除心癮！

### 想幫助丈夫戒毒，卻跟著淪陷

家中經營賭場的陳建豪，視吸毒為「平常」，以為如同吸菸一樣，只是振奮精神。好奇心驅使下，國中嘗試後，從此被毒品綑綁。

從小立志混幫派的他，染上毒癮後，便再也無心於課業，跟著角頭「處理」事情，行非法之事。高中被警察圍捕，自此頻繁入監，也在監獄中認識妻子林靜怡。

當陳建豪刑期將滿，被陪同友人探監的林靜怡吸引。生於單親家庭的她，也在陳建豪身上看見缺乏的愛。出獄後，兩人陷入熱戀，交往三個月後私訂終生。

他本想未來找份正當工作，擁有童話般的婚姻生活，但，毒癮如同巨大泥淖，被毒品牽制，無法自己。後接觸成癮性更高的一級毒品海洛英，甚至，林靜怡為幫助先生戒毒，也跟著淪陷。

為了吸毒，夫妻向銀行借貸許多錢，但很快就用罄。當毒癮發作、沒錢買毒，夫妻成鴛鴦大盜行搶，輪流入獄。

不僅婚姻瀕臨破碎，林靜怡深受毒品後遺症影響，常聽見教唆自己結束生命的聲音。就在要輕生的關鍵時刻，一通訣別的電話，挽救了她的破碎生命...

### 一通訣別電話讓她回「家」

吸食毒品多年，後遺症對林靜怡身體產生莫大影響，造成幻聽、幻覺問題。20 多歲、正值青春年華的她，看到眼前生活景況失去盼望，「我怎麼把自己的人生過成這樣？」萌生輕生念頭。

決定行動前，她想到愛自己的家人們，於是撐著虛弱身體，撥通道別電話。電話另一頭，家人聽見她細若蚊吟的聲音，感到非常緊張，於是趕緊找機會彼此見面，擁抱她、並為她禱告。

被家人擁入懷裡時，忽有一股暖流進入林靜怡心裡。「原來我的

家人很愛我，我其實可以繼續活下去，」而獲得活下去的勇氣。

在家人鼓勵、代禱下，林靜怡也至警察局自首，勇敢面對過去犯下的錯；並在一次次會客時，家人不住禱告，以及福音團體至監獄分享見證，因而重新認識神，倚靠信仰克服心癮，成為新造之人。

林靜怡服刑時，家人們因擔心她會走回頭路，提醒她別再與丈夫聯繫。回頭的林靜怡，難過與掙扎湧上心頭，她將心情化成大大小小的禱告，和主傾訴，心情低落時，許多雲彩般的見證安慰自己。

文字堆裡，有段經文深深吸引她的目光，是馬太福音 19:6：「**既然如此，夫妻不再是兩個人，乃是一體的了。所以神配合的，人不可分開。**」

看到這句經文的她，彷彿吃了「定心丸」，於是瞞著家人，**偷偷書寫下多封「經文書信」，向先生傳福音。**

事實上，書信往來過程，林靜怡內心如鐘擺搖擺不定，因信中，她慎重地說：「..... **無法戒毒，就會回到以前生活，但若你願意跟我一起走信仰道路，婚姻就可以繼續下去。**」

她顛顛巍巍地寫下字句，心跳也隨一筆一捺加快。若答案讓自己失望，她不知該如何與深愛的男子道別？

### 一封滿是「耶穌」的信，使生命有了轉機

自夫妻輪流進出監獄後，倆人許久沒有聯繫。一日，在監獄的陳建豪收到陳靜怡的信，裡頭滿滿的「耶穌、上帝」，他以為妻子吸毒吸到「頭殼壞去」。

但接連收到多封信的字裡行間，發現妻子講話語氣和態度，和昔日完全不同，因此開始對「這位上帝」心生好奇，並跟著字句認罪、決志。

愛面子的他，不敢在獄友面前禱告，總在無人時才拿起紙張，禱告完，又趕緊收進口袋。奇妙的是，跟著禱告 5、6 次後，內心竟感到前所未有的平安。

起初因看不懂聖經，所以借閱《標竿人生》福音書，從而對信仰有更多認識。

陳建豪出獄後，就跟著妻子上教會，輾轉進入晨曦會苗栗戒毒村，穩定晨更靈修，因而明白自己在世上的使命、改變價值觀，更相信神會透過自己這樣的吸毒「過來人」，用神的話語，在患難中安慰遭各樣患難的人。

靠主翻轉生命後，陳建豪面臨人生重大抉擇：投入工作還債，還是走上事奉道路？

這時，他被約翰一書 3:16 感動，「**主為我們捨命，我們從此就知道何為愛，我們也當為弟兄捨命。**」加上，林靜怡時常提醒：「**主的靈魂比跟人的輸贏重要！**」

在晨曦福音戒毒學院前院長申耀斌牧師的鼓勵下，陳建豪先就讀永平高中進修部，接著進入神學院裝備，今(2022)年，攻讀中台神學院教牧博士學位。

### 事奉道路 VS 工作賺錢？

陳建豪感恩地說，感謝台灣**基督教晨曦會**創辦人劉民和牧師，及多位老師的榜樣、家人的鼓勵，指點自己正確的道路方向。

接受呼召實為不易，以自然人來說，顧自己的事都來不及，怎可能還有餘力顧及他人？但因著神說：「**各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事**」（腓立比書 2:4），所以，即便知道眼前道路艱難，自己也不喜歡讀書，仍勇往直前。

驅使他前行的動力，除了是上帝的救恩，還有從心而發的平安。陳建豪深信，神拯救自己，必要成就其美好計畫。

採訪尾聲，林靜怡以自身見證誠懇勉勵，**千萬不要輕易碰觸毒品**；夫妻曾有美好婚姻盼望，但在毒品介入後，一切都變了樣；人靠自己的能力有限，但當主耶穌介入後，賜予**改變的大能**。

林靜怡鼓勵成癮者的朋友們：「**無法自拔的時候，可以倚靠主耶穌給我們的力量，走出成癮問題，即便再無助、難堪，祂必牽引我們一生道路！**」

## 聚會表

本週聚會時地	小組長	上週人數
週日午 12:00 成人圖書室	以琳/ 宋婷婷	12
週日午 12:00 副堂二	喜樂河/ 柯羽韓	11
週日午 2:00 林長佑府上	寶貝夫妻/ 年華.雙郁	暫停
週二晚 7:30 副堂一	小羊小組/ 李翠蘭	11
週二晚 7:30 成人圖書室	果子小組/ 黃禾岳	11
週三早 10:00 副堂一	榮耀/ 巫麗兒	2/15 聚會
週三午 3:30 德霖科大	德霖團契/ 何雪芬	學期 結束
週三晚 4:00 副堂一	亞東團契/ 何雪芬	
週三晚 7:00 副堂一	以斯拉/ 劉啟國	9
週四晚 7:00 副堂一	麥子小組/ 劉明道	
週四晚 8:00 探訪	探訪/ 王 燕	暫停
週五早 10:00 成人圖書室	幸福讀書會/ 張純招	
	國中 / 黃偉倫	6
週六晚 6:30 副堂	高中 / 何雨晴	
	愛加倍 / 王莉蓉	12
週六晚 6:30 正堂	光鹽/ 劉榮軒	16
週六晚 7:30 副堂二	主恩/ 陳香梅	9
上週聚會人數合計		86