



本週金句

耶穌聽見就對他說：不要怕，只要信，你的女兒就必得救。【路 8:50】

板城 365 進度

每日讀經

- 11/13 耶 33:1-18
- 11/14 耶 33:19-26
- 11/15 耶 34:1-22
- 11/16 耶 35:1-19
- 11/17 耶 36:1-32
- 11/18 耶 37:1-21
- 11/19 耶 38:1-28

一年聖經速讀

- 11/13 代下 3-4 結 28 約 10:19-42
- 11/14 代下 5:1-6:11 結 29:1-30:19 約 11:1-27
- 11/15 代下 6:12-42 結 30:20-31:18 約 11:28-54
- 11/16 代下 7 結 32 約 11:55-12:19
- 11/17 代下 8-9 結 33 約 12:20-50
- 11/18 代下 10-11 結 34 約 13:1-30
- 11/19 代下 12-13 結 35:1-36:15 約 13:31-14:14

● 宣教認獻目標一百一十八萬元

認獻累計\$538,000 奉獻累計\$543,000
 不指定\$319,000 暑期福音隊\$124,000 恩友中心\$6,000
 本堂福音中心\$7,000 菲律賓宣教\$5,000 福音機構\$0
 天恩教會\$73,000 希望之家\$5,000 開拓植堂\$4,000

●板城 11 月份行事曆		
項目	日期	內容
1	11/6	名人講座 - 佳音廣播主持人林凱沁老師
2	11/13	名人講座 - 喜思廣告集團執行長黃子容
3	11/20	名人講座 - 德微科技董事長張恩傑
4	11/20	小組長聚會
5	11/27	名人講座 - 中化裕民健康事業總經理 孫蔭南



台灣貴格會板城教會

<板城教會全職傳道人>

何有義牧師 | 仲信忠傳道 | 何雪芬傳道

電子郵件: bcjh142@gmail.com

官網: <http://twfcbc.org>

兆豐銀行板南分行戶名: 財團法人台北市基督教
 台灣貴格會板城教會 · 轉帳: 027-09-01011-5
 匯款後請記得來電告知日期及帳號後五碼/可臨櫃
 或轉帳。

● 敬拜與造就時間

週日	時間	性質	聚會人數
	上午 08:00-09:30	第一堂崇拜	60
	上午 10:00-12:00	第二堂崇拜	94
	上午 09:00-10:00	禱告會	5
	上午 10:00-12:00	兒童主日學	23
	中午 12:00-13:30	錫安詩班	24
週五	晚上 19:30-20:30	禱告會	27
週六	下午 14:00-16:30	童樂會	16
	下午 16:30-18:00	小蜜滴	19

● 上週奉獻徵信

十一奉獻
 (010)3,000(017)5,000(021)9,100(022-1)2,200
 (034)2,000(038)10,000(039)1,000(041)4,100
 (063)8,000(065)5,000(071)1,000(072)3,500
 (080)20,000(081)1,000(088-1)7,000(089)15,000
 (096)5,600(103)15,000(104)3,000(105-1)3,000
 (108-2)2,000(124)7,800(150)5,000(150-1)3,000
 (159)1,000(170)3,500(173)7,000(223)4,000

感恩奉獻
 (002)500(014)1,000(023)1,000(080)5,000
 (081)500(088-1)1,000(091)2,000(114)1,000
 (223)3,000(H06552)4,375(主知名)100

建堂奉獻
 (001)10,000(080)5,000(088-1)1,000(103)3,000
 (110)5,000(123)1,300(124)2,200(141)500
 指名奉獻(080)10,000 福音車奉獻(080)5,000
 宣教奉獻 (150-1)1,000

主日 7,612(兒主 312) 建堂累積: 6,095,000

本月經常奉獻累計: 183,887

● 主日事工服事表

	本週	下週
證道	黃子容	張恩傑
領會	蔡嘉宜	劉啟國
敬拜團	青牧團隊	頌恩團隊
投影片	張謹信	蘇正儀
音控	張師嘉	吳世維
招待	吳淑華 賴怡廷	王玉玲 游貴生
	張謹德 黃冠璋	王女雲 趙玉華
值星	楊淑如 王燕	劉榮軒 謝金日
	禱告會 11/18 柯羽韓	11/25 何雪芬
兒童主日學		
	本週	下週
負責團隊	蔡嘉宜 團隊	蔡嘉宜 團隊
幼稚級	蔡嘉宜 詹佩琪 彭馨霏 宋婷婷 游心怡	
初小級	劉展君 李玉夢 李玉夢 劉展君 劉展君	
中小級	何牧引 沈幸怡 何牧引 沈幸怡 何牧引	
高小級	何雪芬 鄭因絢 鄭因絢 何雪芬 鄭因絢	



敬拜課程訓練結業合照

(攝於 2022.11.06)

郵政劃撥: 劃撥帳號: 19435507

戶名: 貴格會板城教會

統一編號: 04852591 財團法人台北市基督教台灣貴格會

地址: 22060 新北市板橋區南雅南路二段 142 巷 2 號 B1

交通: 捷運板南線-亞東醫院站 2 號出口

電話: (02)8966-0446、(02)8967-0447 傳真: (02)8966-7649



2022 標竿

開枝散葉

結實累累

板城週報

1815 期

2022.11.13

我想要，完全敞開！

【作者/柳子駿】

主日程序

第一堂

08:00-09:30

第二堂

10:00-12:00

- 靜默等候
- 詩歌讚美
- 誠心奉獻
- 虛心領受
- 彼此祝福
- 同享愛宴

回應詩歌

恩典的記號

你出你入，
 耶和華要保護你，
 從今時直到永遠。

(詩篇 121 : 8)

本月證道主題

- 10/23 何有義 苦難人生的避難所
- 10/30 何有義 奇妙的手
- 11/06 林凱沁 啊！我真的找到了！
- 11/13 黃子容 回家與愛的記號

本週壽星

- 11/14 周嘉亮
 - 11/15 陳廷孟、馮德毓
 - 11/16 陳慧美
 - 11/17 陳昀駿、陳秀英
 - 11/18 廖筱娟
- 祝你們生日快樂
 日日喜樂、靈裡歡樂

在親密關係的溝通裡面，最高層次是完全敞開真心的溝通，因為需要冒著會被拒絕、被冒犯的風險。但若願意敞開心去表達愛，就是踏上得醫治的道路。一起從五個重要的原則中，學習向對方敞開內心吧！

在親密關係的溝通裡面，最高層次是完全敞開真心的溝通。這個層次其實是我們最想要，但也是最難達到的層次，因為當我們要真心交流的時候，就要冒著會被拒絕、被冒犯的風險，在那個當下，人都會很需要安全感，也會期待對方能夠像你一樣敞開且不被冒犯。

當我們可以很真心且沒有懼怕地談論心中的想法，包約翰說：「這是人與人相互交通最高的境界。」當你敞開自己，再也不擔心對方會批評你、評斷你，你會開始有勇氣讓對方踏進你心中的世界，若對方也有一定的成熟度能與你討論彼此最真實的感覺、交流心中最真實的想法，雙方就能達到溝通的最高境界。

為要幫助大家達到第五層的境界，我整理出五個重要的原則，方便你們能自行學習向對方敞開內心，而這也是本章要著墨的重點：

1. 言談中不能含有論斷

第一個原則，就是在溝通當中，要先確定自己不要有任何對對方的論斷，一旦有先入為主的想法，就很難完全敞開地真心交流。有些人講話很容易傷到別人，而且在他傷到人的時候還會說：「我說話就是很直，不要在意啦！」我告訴你，若你繼續以「說話很直」來包裝傷害他人的行為和戳傷人的話語，那你之後也別想與人有真心敞開的交流了！

你不能因為「說話很直」，就不去學習沒有論斷、沒有攻擊性地與人真心談話，你有沒有想過，那些被你刺傷的心情，誰要來為此負責呢？「很直」不是傷人的託詞，學習與人交心前，要記得不要論斷！

2. 要想知道情緒沒有對錯

情緒本身是沒有對或錯的，生氣、高興、憤怒……這些本質上無關於對錯，只是個人的感受。當有人跟你真心敞開分享他的難過或他生氣了，請不要馬上指責他為什麼要生氣？為什麼要難過？甚至阻止他表達（當然我講的不是情緒化的表達）。

如果你選擇指責，對方往往會先選擇把情緒藏起來，用一種偽裝的方式面對人，雙方就會很難進行真心交流，更難以透過對方情緒背後釋出的隱藏線索去了解是不是有你需要更注意的議題，這些往往是容易被忽略掉的。

3. 情緒與感受需要用智慧來解讀

我們的大腦有一個區塊叫做「認知」，也稱為「思考」，這是上帝創造出來給我們去解讀事件的區域，這個區域很需要神的智慧進來。當你越認識神、越把耶和華擺在你面前，大腦裡認知的領域就越被智慧充滿。你解讀事件時，也自然會以智慧去看待。

4. 情緒「必須」表達出來

這是本書到目前為止不斷強調的，你必須去指認自己當下的情緒是什麼，並且有智慧地去表達出來。我發現人際之間，我們常常用沉默取代溝通，我們不喜歡講出來，也覺得不講就會沒事，尤其是華人，但你的沒事並非真的沒事，只是常常把那些沒說出口的，壓抑在自己心中而已。

5. 除了極少情況，感受和情緒最好當下就表達

我們華人有一個壞習慣，就是很壓抑。舉個例子，在年夜飯的飯局上，先生講錯了一句話，太太想說忍一時，風平浪靜，但內心卻盤算著該怎麼告訴先生那天他晚上講錯話了。然後一想就想了半年，半年後太太靈光乍現，並把先生找來，問他記不記得過年吃年夜飯當晚講過什麼話，但先生根本忘記半年前自己講過什麼了。

當然，有長輩在場、在同事面前，甚至在愉快的飯局當下，不是最好的表達時機，但是回家的路上，甚至隔天早上，都是不錯的表達機會。所謂的「當下」不是「當場」，重點是不要拖！要學會在事情發生後，快點找一個對的時機練習表達出來。

聖經中有一段大家都耳熟能詳的經文：愛是恆久忍耐，又有恩慈；愛是不嫉妒；愛是不自誇，不張狂，不做害羞的事；愛不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡，不喜歡不義，只喜歡真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。愛是永不止息……。（哥林多前書十三章 4~8 節）

這整段經文，被世人稱作為「愛的真諦」，當你認真仔細地透過這篇「愛的真諦」去琢磨上帝要我們做的事情時，你就會知道應當存在我們心裡面的是什麼樣的心法。有許多弟兄姊妹來跟我討教婚姻相處之道時，我都會告訴他們，去讀哥林多前書的第十三章，讀完之後，我相信離婚絕對不是你的選項。

我把上面這段會談內容記錄下來，只是想讓你知曉，當人開始願意敞開心去表達愛，就是踏上得醫治的道路，神要我們存在心裡的道理當中，還有數不盡的功課等著我們去學習呢！

◇ 肢體關懷

1. 歡迎上主日嘉賓：巫智輝、張伊君、莊秋燕、吳軍諺，願主賜你生命豐盛喜樂。
2. 恭喜陳明騰、洪佳安伉儷11/7順利生產得子，為媽媽術後恢復、寶寶身體健康禱告。
3. 為懷孕的王淑平、李慕真姐妹、許雅琪師母代禱，求主使母親胎兒都強壯、順利生產。
4. 為肢體及親人代禱
 - (1) 仲信忠傳道、仲金英姐妹肺腺癌的後續治療，求主醫治。
 - (2) 張啟禎先生口腔癌，林章信先生食道癌，吳志華先生喉頸癌，術後恢復代禱。
 - (3) 段美蓉姐妹的手骨術後恢復。
 - (4) 王拓寧小baby腦震盪早日康復沒有產生任何後遺症。
 - (5) 林淑蘭姐妹心臟手術恢復代禱。

◇ 子會關懷

✦ 泰山福音中心：

1. 感謝上帝，簡傳道的父親安息主懷，最終信靠耶穌，求主保守追思禮拜現場，讓更多人認識主。
2. 求主帶領聖誕節3次街頭佈道傳福音的行動，能有人進到教會。
3. 求主祝福陪讀班的裝備課程，12月開課，求主親自吸引人來。
4. 求主保守簡傳道的視神經不退化太快。

✦ 宜蘭天恩教會：

- 禱告會共15 主日&禱告會24
小組共26 服務學習18 RPG 3
1. 為教會成立新的小家並能帶出影響力禱告。
 2. 為聖誕節的籌備分工順利禱告。
 3. 為聖誕節戲劇的戲服與道具的預備順利受望禱告。

✦ 發光教會、希望之家：

1. 為孟鳳傳道母親代禱，確診後有失智及失能，無法生活自理，需要請印傭求主帶領。最近每週一要回台中，希望有當地教會配搭探訪，求聖靈感動使母親心柔軟能信主！
2. 感謝主，在長生樂活俱樂部工作，繼續做見證傳福音，持續有醫治禱告，未信者心越來越柔軟，希望能遇見神，但有一些未信者反彈我們講太多神的話。
3. 發光社區學院，有鋼琴課、流行熱舞、吉他班成長班、長生不老樂活俱樂部，目前持續招生，求主感動人來報名，能開拓週六事工，把人帶進發光！
4. 袁榮泓弟兄的公司，求上帝供應近期可以做的案子可接。

【歡迎新朋友同來聚會】

1. 今天謝謝黃子容執行長前來分享精采講座，願主賜福您及闔家。歡迎每一位好朋友一起來歡聚，一次歡迎、永遠歡迎。
2. 下主日將邀請《德微科技董事長張恩傑》前來分享，他中學時因到處打架、惹事生非，被老師在操行評語上寫「痛心疾首」，至今卻成為一個成功企業家。他要分享如何走出自己的路！歡迎多邀約親友前來領受祝福。
3. 下主日下午 13:30 於副堂舉辦《小組長聚會》，請同工預備心出席。
4. 今年寒冬送暖本堂認領 50 戶，每戶提供全聯提貨券 1000 元。由信望愛基金提供 500 元，本堂配合 500 元。將與聖誕晚會聯合舉行，**歡迎弟兄姐妹認領**，一戶 500 元。奉獻請註明<為寒冬送暖>，投入奉獻箱即可，額滿將會公告。
5. 12/4 主日將有**聖誕節洗禮**，預備受洗弟兄姊妹請跟小組長或牧師報名。
6. 報名櫃台
 - (1) 《林凱沁老師》預購書已到，請訂購肢體至櫃台領取。
 - (2) 新春福音門聯、紅包袋代購服務，請會後至櫃台登記繳費，登記至 11/20 截止。
 - (3) 2023 年《感恩日誌》為避免浪費，採登記索取，登記至 11/27 截止。
 - (4) 2023 聖經經文掛曆，每幅售價 80 元，欲購買會後請洽櫃台，數量有限，售完為止。

苦難中神鼓舞

基督教今日報

「神啊！祢離我而去了嗎？」台灣國際基督教會傅琪珊姊妹淚訴。懷孕 6 個月時，1 歲女兒被診斷出血癌，開始接受一連串痛苦的治療，緊接著自己與丈夫也相繼罹癌，此刻的她，已無法相信神同在，許多時候連開口禱告都做不到。

苦難中，神的話告訴她：「不要怕、不要怕，我已經勝了這個世界。」帶給其一絲盼望，領全家人度過困難。

1 歲女兒患白血病，父母相繼罹癌

大女兒約 1 歲時，因看見其臉色不佳，傅琪珊帶著女兒去就診，經過一番檢查，竟傳來噩耗，女兒罹患俗稱血癌的「白血病」，她幾乎不敢相信：「這完全不是我的人生劇本…」

離開醫院後，肚子裡還懷著 6 個月大孩子的傅琪珊，牽著女兒無助地流淚哭泣，不知未來在何方。

隨之而來，就是長達近 3 年的療程。每週，女兒都要透過點滴吸收化療藥物，2、3 天後，就會引起全身神經痛。還無法說話的女兒，只能透過哭泣表達，有時半夜痛醒哭不停，父母就會心疼地把她抱在懷中安撫，但又怕打擾到其他患者，常精神緊繃。

此外，每個月，女兒都要全身麻醉，直接把化療藥物施打進脊髓，事後，為避免壓到傷口需臥

著，但年幼的女兒難以配合，一甦醒，就會嘔吐、躁動不安，讓父母常含淚用身體壓住女兒。

女兒還需定期服用化療藥物。父母得親手用針筒，把藥餵進女兒口中，若吐出來還要重灌，過程中，女兒為表達反抗，常自行拔掉點滴針。治療期間，幾乎每天都會掉落，需重新施打，以致手上滿是「千瘡百孔」的針孔。

看著女兒辛苦抗癌，前 3 個月，父母幾乎每日相擁痛哭：「每天都很難受，那陣子很軟弱，我們不知道該怎麼辦。」

雖內心已承受劇烈痛苦，怎料，苦難卻接踵而來，女兒罹癌後 3 個月後，傅琪珊竟檢查出「卵巢癌」。生下第二胎後，她的腹部疼痛不已，原以為是卵巢囊腫，手術時才發現情況有異，恐為癌症。

因卵巢癌發現時多為末期，聽到此消息，她痛苦到幾乎無法呼吸，心中極其恐懼：「我要怎麼一邊化療，一邊照顧女兒？」更害怕萬一自己離世，孩子該如何是好，所幸，檢查結果為癌症第一期，並醫生得知其情況後，大膽做出先不化療的決策，先手術再定期追蹤，若復發再開始化療。

「很像把一顆水球拿出來，若沒有切除乾淨，或液體滴出來就會造成癌細胞在體內擴散。」傅琪珊道出其中風險。當時，在醫生的高超醫術下，手術成功癌症亦未再復

發，她確信其中有神保守：「我覺得是神給我開的一條路，動完手術，才能夠安心照顧小孩。」

術後傷口長達 10 多公分，僅休息 1 周，她就強忍腹部疼痛，立即趕回醫院照護正在化療的大女兒，同時，還要照顧剛出生的老二，常半夜起來擠奶時，都會忍不住流淚哭泣。

不久後，丈夫又罹患肺腺癌，雖只要進行手術就可痊癒，然而，家中皆而連三罹癌，傅琪珊想：「我是不是那個倒楣的人，還會有什麼新的壞事發生？」半年間，心被恐懼壟罩。

神鼓勵，不要怕我已經勝了世界

「神是不是虧待我們家，怎麼都是這樣的事情…」家人接連遭遇病痛，傅琪珊夫妻曾至醫院檢查是否有癌症基因，結果一切正常；她也擔憂自己已經得罪神，導致神離棄，不再彰顯慈愛、看顧和保護，常在心中流淚呼喊：「神啊、神啊，祢為什麼離棄我！」

現在回想，其實並非神離開，而是傅琪珊處於極大的恐懼中，難以感受到神同在。

前 3 個月，她幾乎無法開口禱告，但教會家人卻成背後力量，牧師常帶著教會會友，跪在神面前代禱；也有許多弟兄姊妹來探望他們，因孩子免疫力低，大多沒有進到病房，而是特別於醫院外鼓勵父母。

而就在最痛苦時，神的話也如種子，帶來一絲盼望，告訴她：「**不要怕、不要怕，我已經勝了這個世界。**」

好幾次走投無路，連醫生都無法預期結果時，此微小信心，又領傅琪珊回到神面前。過去，她會在禱告中讚美、歌頌、感謝及認罪，此刻卻僅能說出一句話：「神啊！神啊！求祢、求祢保護我的孩子！」

就在禱告中，她逐漸看見神的工作。有次，女兒被感染，以致兩、三週都無法化療，傅琪珊只能禱告，求神保守女兒病情不要惡化；還有幾次面對朋友俗稱的「期中考」、「期末考」檢查時，害怕到心跳都漏拍，唯一能做的就是不停祈求神，就看見神施展大能，領他們跨過難關。

「中間有很多過程，神要告訴我，祂不是要懲罰我，祂都知道我的痛苦，祂都在動工，有所作為，神利用每個挑戰的時刻，對我的心說話！」傅琪珊感動分享。

所有療程結束後，父母正要慶祝時，醫生又表示，女兒還要再多進行 6 次的療程，傅琪珊無法接受。但因著信心突破，她決定回到神面前禱告：「我要順服，無論還要接受多少治療的不舒服。」接著，心中就浮現平安與信心，帶著女兒再回醫院經歷 6 次治療，如今已康復。

耶穌成心中力量

回想兩年多的痛苦回憶，至今，傅琪珊仍不明白苦難的意義，卻有段經文不斷提醒她：「**誰用無知的言語使你的旨意隱藏呢？我所說的是我不明白的；這些事太奇妙，是我不知道的。**」(約伯記 42:3)

這令其深受觸動，了解許多時候神旨意奧秘無法測透；且**基督徒有更大的盼望：耶穌**，祂面對世上極大痛苦、鞭傷、十架刑罰，從未放棄，堅定行完神的旨意，在十架為你我戰勝世界。

「我很軟弱，但是神帶著我沒有放棄，沒有失去盼望，可以領女兒走過困難。」傅琪珊強調是神支撐自己，走過無法承受的苦難！

去年一年多，經過沉澱與思考，傅琪珊在部落格寫下這段經歷，把曾經的苦難交託給神、為神所用，並真正與神和好。

部落格內容節錄

「你說什麼？癌症？」我還停留在這句猝不及防的宣告之中，然而時間的空白裡卻迴盪著攝人心魄的寂靜，無法壓抑的恐懼慢慢地升起，厚厚的將我淹沒，僅存的一縷理智忽然地清醒，浮現了我腦海裡唯一的念頭：「**醫師…她…她會死掉嗎？**」

管路，連接著可所所需要的治療；也連接著她與疾病共生的身軀，第一階段的治療還沒有「開始」，但我能感受到上帝給她強大的小身體。

「在悲傷裡繼續面對。」是我唯一能做到的，也只能這麼做。或許是因為我的信仰，骨子裡相信上帝能懂，上帝也有說不出的嘆息與我同悲；陪著家人一起生病，要好長好長的時間，那是一段必經之路，也是重新拼湊、重新尋找的過程。

從她身上，想起我在武嶺峰上的禱告，「主，真好，謝謝祢的創造，謝謝祢給我兩個孩子，願祢幫助我，做好一個母親。」憶起做好一個好母親的「期待」，該留在「我所經歷的事」上！

或許，這是我能看見的，在大火之後，焦炭土壤裡的種子會因而突芽，反轉生氣的模樣；或許疑惑便無妨，那就繼續帶著前行，總能在每一日，發現那些藏在細節裡的希望！

聚會表

本週聚會時地	小組長	上週人數
週日午 12:00 媽媽室	以琳/ 宋婷婷	11
週日午 2:00 林長佑府上	寶貝夫妻/ 年華·雙郁	敬拜 訓練
週二早 9:30 何曾滿貞府上	非比/ 何曾滿貞	暫停
週二晚 7:30 副堂一	小羊小組/ 李翠蘭	10
週二晚 7:30 成人圖書室	果子小組/ 黃禾岳	
週三早 10:00 副堂一	榮耀/ 巫麗兒	暫停
週三午 3:30 德霖科大	德霖團契/ 何雪芬	12
週三晚 4:00 副堂一	亞東團契/ 何雪芬	8
週三晚 7:00 副堂一	以斯拉/ 劉啟國	11
週四晚 7:00 副堂一	麥子小組/ 劉明道	5
週四晚 8:00 探訪	探訪/ 王 燕	暫停
週五早 10:00 成人圖書室	幸福讀書會/ 張純招	8
週六晚 6:30 副堂	國中 / 黃偉倫	13
	高中 / 何雨晴	
	愛加倍 / 王莉蓉	12
週六晚 6:30 正堂	光鹽/ 劉榮軒	12
週六晚 7:30 黃勇毅府上	喜樂河/ 柯羽韓	8
週六晚 7:30 副堂二	主恩/ 陳香梅	12
上 週 聚 會 人 數 合 計		122

小組分享

1. 分享本週講員的分享，最能觸動你心的一件事。
2. 分享你印象中的死蔭幽谷的經歷，從中學到甚麼功課？