



SINCE 1986

## 甘心受苦的價值

【哥林多後書一 3-11】

### 本週金句

我們一切患難中，他就安慰我們，叫我們能用神所賜的安慰，去安慰那遭各樣患難的人。

【林後一 4】

### 板城 365 進度

每日讀經

- 09/18 林後 5:11-21
- 09/19 林後 6:1-10
- 09/20 林後 6:11-7:1
- 09/21 林後 7:2-16
- 09/22 林後 8:1-24
- 09/23 林後 9:1-15
- 09/24 林後 10:1-11

### 一年聖經速讀

- 09/18 王上 10 耶 18 腓 3:1-4:1
- 09/19 王上 11 耶 19-20 腓 4:2-23
- 09/20 王上 12 耶 21-22 西 1:1-20
- 09/21 王上 13:1-32 耶 23 西 1:21-27
- 09/22 王上 13:33-14:31 耶 24-25 西 2:8-34
- 09/23 王上 8:31-66 耶 16 西 1:21-2:11
- 09/24 王上 9 耶 17 西 2:12-30

### 敬拜與造就時間

週日	時間	性質	聚會人數
週日	上午 08:00-09:30	第一堂崇拜	38
	上午 10:00-12:00	第二堂崇拜	50
	上午 09:00-10:00	禱告會	6
	上午 10:00-12:00	兒童主日學	16
	中午 12:00-13:30	錫安詩班	17
週五	晚上 19:30-20:30	禱告會	28
週六	下午 14:00-16:30	童樂會	9/24 開始
	下午 16:30-18:00	小蜜滴	9/17 上課

### 主日事工服事表

	本週	下週
證道	何有義	何有義
領會	劉啟國	蔡東銘
敬拜團	頌恩團隊	光鹽團隊
投影片	蘇正儀	張年華
音控	吳世維	蔡聖邦
招待	巫麗兒 王女雲	游貴生 沈宥辰
	巫麗兒 李奇紘	黃敬惠 趙甄琳
值星	劉榮軒 謝金日	王碧蓉 陳國徵
禱告會	09/23 何雪芬	09/30 劉啟國
兒童主日學		
	本週	下週
負責團隊	蔡嘉宜 團隊	蔡嘉宜 團隊
幼稚級	蔡嘉宜   詹佩琪   彭馨霏   宋婷婷   游心怡	
初小級	劉展君   李玉夢   李玉夢   劉展君   劉展君	
中小級	何牧引   沈幸怡   何牧引   沈幸怡   何牧引	
高小級	何雪芬   鄭因絢   鄭因絢   何雪芬   鄭因絢	

### 上週奉獻徵信

十一奉獻	(019)3,000(034)2,000(059-2)5,000(060)24,000 (066)1,500(071)1,000(072)3,500(075)3,000 (083)3,000(099)3,000(100)7,600(105)3,000 (112)5,000 (124)7,800(170)3,000(173)7,000 (G00952)4,000(D00952)350
感恩奉獻	(002)500(060)1,000(105)1,000(G00952)1,000
建堂奉獻	(105)1,000(110)4,900(123)1,900(124)2,200
主日 4,980(兒主 80)	建堂累積：5,934,000
本月經常奉獻累計：	263,960

● 宣教認獻目標一百一十八萬元  
 認獻累計\$538,000 奉獻累計\$514,000  
 不指定\$291,000 暑期福音隊\$124,000 恩友中心\$5,000  
 本堂福音中心\$7,000 菲律賓宣教\$5,000 福音機構\$0  
 天恩教會\$73,000 希望之家\$5,000 開拓植堂\$4,000



學生牧區讚美之泉 活動剪影  
(攝於 2022.08.27)

### 台灣貴格會板城教會

<板城教會全職傳道人>

何有義牧師 | 仲信忠傳道 | 何雪芬傳道

電子郵件: [bcjh142@gmail.com](mailto:bcjh142@gmail.com)

官網: <http://twfcbc.org>

郵政劃撥：劃撥帳號：19435507

戶名：貴格會板城教會

統一編號：04852591 財團法人台北市基督教台灣貴格會

地址：22060 新北市板橋區南雅南路二段 142 巷 2 號 B1

交通：捷運板南線-亞東醫院站 2 號出口

電話：(02)8966-0446、(02)8967-0447 傳真：(02)8966-7649



手機掃描立即連至官網

兆豐銀行板南分行戶名：財團法人台北市基督教台灣貴格會板城教會 · 轉帳：027-09-01011-5  
匯款後請記得來電告知日期及帳號後五碼/可臨櫃或轉帳。

### 主日程序

第一堂

08:00-09:30

第二堂

10:00-12:00

- 靜默等候
- 詩歌讚美
- 誠心奉獻
- 虛心領受
- 彼此祝福
- 同享愛宴

### 回應詩歌

呼求禱憐憫

你出你入，

耶和華要保護你，  
從今時直到永遠。

(詩篇 121:8)

### 本月證道主題

08/28 何有義

一個屬靈的人

09/04 王安琳

在愛中彼此服事

09/11 蔡東銘

請上「主」桌

09/18 何有義

甘心受苦的價值

### 本週壽星

09/18 姜佩吟

09/20 仲 薇、湯國傳

09/21 陳恩慈、黃偉倫

09/24 張師嘉、張金枝

祝你們生日快樂

日日喜樂、靈裡歡樂

若是為了福音甘心受苦，這個苦難就化成美好的\_\_\_\_\_。

### 一、苦難使我們認識\_\_\_\_\_ (3節)

▲詩四十 11  
耶和華阿、求你不要向我止住你的慈悲。願你的慈愛和誠實、常常保佑我。

▲詩六十九 16

耶和華阿、求你應允我、因為你的慈愛本為美好。求你按你豐盛的慈悲、回轉眷顧我。

▲腓二 1-2

1 所以在基督裏若有甚麼勸勉、愛心有甚麼安慰、聖靈有甚麼交通、心中有甚麼慈悲憐憫、

2 你們就要意念相同、愛心相同、有一樣的心思、有一樣的意念、使我的喜樂可以滿足。

### 二、苦難使我們得著\_\_\_\_\_ (4-6節)

(一) 經歷神的\_\_\_\_\_

1. 在以哥念

▲徒十四 1-7

6 使徒知道了、就逃往呂高尼的路司得、特庇、兩個城、和周圍地方去。

7 在那裏傳福音。

2. 在路司得

▲徒十四 19-22

19 但有些猶太人、從安提阿和以哥念來、挑唆眾人、就用石頭打保羅、以為他是死了、便拖到城外。

20 門徒正圍着他、他就起來、走進城去。第二天、同巴拿巴往特庇去、

21 對那城裏的人傳了福音、使好些人作門徒。就回路司得、以哥念、安提阿去、

22 堅固門徒的心、勸他們恆守所信的道。又說、我們進入 神的國、必須經歷許多艱難。

3. 在腓立比

▲徒十六 22-34

32 他們就把主的道、講給他和他全家的人聽。

33 當夜、就在那時候、禁卒把他們帶去、洗他們的傷。他和屬乎他的人、立時都受了洗。

(二) 得著安慰人的\_\_\_\_\_

安慰另有一個含義，就是能在基督的受苦和安慰中與祂\_\_\_\_\_。

苦難雖使我們在身體、物質、精神上多受損失，卻叫我們在\_\_\_\_\_上多有收穫。

苦難的意義，叫\_\_\_\_\_得著益處，叫\_\_\_\_\_得榮耀，使\_\_\_\_\_得到益處。

### 三、苦難使我們對人\_\_\_\_\_ (7節)

我們是苦難的同伴，因而也是\_\_\_\_\_的同伴。

▲林前十 13

你們所遇見的試探、無非是人所能受的、神是信實的、必不叫你們受試探過於所能受的。在受試探的時候、總要給你們開一條出路、叫你們能忍受得住。

### 四、苦難使我們認識\_\_\_\_\_ (8-10節)

▲徒十九 25-30

28 眾人聽見、就怒氣填胸、喊着說、大哉以弗所人的亞底米阿。

29 滿城都轟動起來。眾人拿住與保羅同行的馬其頓人該猶、和亞里達古、齊心擁進戲園裏去。

30 保羅想要進去、到百姓那裏、門徒卻不許他去。

不論靈性方面或\_\_\_\_\_方面，過去或\_\_\_\_\_，祂都同樣拯救我們。

### 五、苦難叫信徒\_\_\_\_\_ (11節)

\_\_\_\_\_是最美的\_\_\_\_\_生活，常常帶來神意外的祝福。

▲弗六 18-19

18 靠着聖靈、隨時多方禱告祈求、並要在此做醒不倦、為眾聖徒祈求、

19 也為我祈求、使我得着口才、能以放膽、開口講明福音的奧秘、

▲西四 2-4

2 你們要恆切禱告、在此做醒感恩、

3 也要為我們禱告、求 神給我們開傳道的門、能以講基督的奧秘、(我為此被捆鎖)

4 叫我按着所該說的話、將這奧秘發明出來。

## ◇ 肢體關懷

- 8月份財務如下，詳細帳目請見公佈欄：
  - 經常費總收入：\$765,408
  - 經常費總支出：\$768,195
  - 經常費累餘：-\$2,787
- 歡迎上主日嘉賓，願主賜你生命豐盛喜樂。
- 最近教會肢體多有確診疫情傳出，請彼此代禱扶持，若需要任何支援，也請聯絡教會辦公室。
- 請為教會從事醫療工作肢體特別代禱，求主賜夠用力量，與每一位同在。
- 羅培勛弟兄的父親日前安息，上週二舉行安息禮拜，願主安慰遺族。
- 為懷孕的洪佳安、王淑平姊妹、許雅琪師母代禱，求主使母親胎兒都強壯、順利生產。
- 為肢體及親人代禱
  - 仲信忠傳道、仲金英姐妹肺腺癌的後續治療，求主醫治。
  - 張啟禎先生口腔癌，吳志華先生喉頸癌，術後恢復代禱。

## ◇ 子會關懷

- ✦泰山福音中心：
- 求主帶領社區班再成長並信主。
  - 求主帶領11-12月份的聖經陪讀小組建立，能持續開班。
  - 為簡傳道父親身體並信主代禱。
  - 求主保守簡傳道的視神經不退化太快。
- ✦宜蘭天恩教會：
- 禱告會共11 主日&禱告會23 小組共17 RPG 8
- 為新進學生牧區同工可以快快入軌道同心服事守望禱告。
  - 為開學服務學習目前19員能帶學生信主守望禱告。
  - 為搬遷要寫的招標營運計畫書能順利禱告。
- ✦發光教會、希望之家：
- 為9/18發光主日崇拜禱告，本週主日講員：張簡三揚執事，敬拜：馬康芸姊妹，求主恩膏服事者。
  - 本週四9/15長生不老樂活俱樂部，持續服務社區，本週出席17人，又有3位是新入，感謝主！求主把得救的人加給我們，並能建立社區服事團隊。
  - 請代禱，週六9/17上午發青少年團契和歡樂兒童天地的廣告傳單，求主大大使用，聖靈引領把人帶來發光！
  - 請代禱，求主賜福孟鳳的先生袁榮泓弟兄的公司，求上帝帶領供應每週都有新的案子可以接。

## 【歡迎新朋友同來聚會】

- 2022「板城以馬內利獎學金」即日開始接受申請。凡本堂會友，穩定聚會，家境不屬富裕之大專、研究所學生，上學年成績平均80分以上均可申請。申請時間至今日，通過審核，每人可獲五萬元獎學金，男女各一名。可向辦公室行政同工索取申請單。
- 報名櫃台
  - 新一季板城兒童周末營來囉！小蜜滴兒童合唱團於8/27(六)、童樂會才藝課程9/24(六)本期開課：藝術課、輪板運動、益智桌遊，詳細課程資訊請掃描QR Code。
  - 2022第四季《每日研經釋義》書已到，請訂購肢體至櫃台領取。
  - 五梯次遇見神營會10/9-10於長庚養生會館舉辦，費用每人\$700，歡迎願意經歷神的弟兄姐妹報名參加(本活動需滿15名)，至今日截止。
- 溫馨提醒：
  - 交誼廳、副堂、兒童圖書室及公用電腦區備有酒精噴霧瓶，請家人們於教室使用前、後，都協助落實消毒，並且歸還原位。
  - 若有感冒呼吸道症狀或需自主健康管理弟兄姊妹，請勿前來參加實體會，選擇參加線上主日聚會及周五線上禱告會。



## 「舞」出神的美好

基督教今日報

「我現在抬頭看著天空，就想到神在妳身上有莫大的恩賜...」當聖靈透過輔導隔空向她喊話，郭瑜婷正經歷生命重大挫折，不斷落下眼淚。遭人算計、成員退群、也有人因而信主受洗...起起落落的過程中，身為舞團藝術總監的她，彷彿跟著舞劇，靈命正經歷《出埃及記》...再回到《創世記》！郭瑜婷出生時就受洗，是第四代基督徒，在台南太平境馬雅各紀念教會長大，許多家人擔任教會長執。長老會看重音樂服事，所以郭瑜婷從小就學鋼琴，為要以此事奉神，但她學習很辛苦，也常自嘆技不如人：「我可能真的很沒天分。」

小時候，她的身體不好，聽醫生建議跟著奶奶去跳土風舞，意外被老師發現很有舞蹈細胞！一定要栽培；國中時，青少團契輔導宋姐（宋慧玲）也用心安排，讓她帶領聚會的唱跳時間，一步步發展恩賜。

面對恩賜，不只需要信心，也需要謙卑

後來，郭瑜婷考了音樂班、美術班、舞蹈班，順利進入了舞蹈班。然因所學內容與教會風氣不同，她時常自我否定，宋姐便用詩篇149篇鼓勵：「願他們跳舞讚美祂的名！」舞蹈，也可以事奉神！

郭瑜婷回憶：「她（宋姐）就一直跟我說：上帝給每個人的恩賜是不一樣的。」而面對恩賜，不只需要信心，也需要謙卑，她在校表現優異，時常被選中和前輩跳舞，或被排在中間位置，因而遭到同儕排擠。

回首時，她說：「神是要教導我：擁有才能，更要謙卑在神面前。」

出國深造？舞蹈教育？神用「大喜樂」回應禱告

畢業之際，郭瑜婷在教學和留學間陷入兩難，老師們想推薦她出國深造，但她很掙扎，也感到自己似乎沒有特別喜歡教育，只能不斷禱告。

一天，她帶完團契練舞，回家路上，喜樂彷彿泉源從內心深處湧了出來！整個人非常雀躍，突然就明白了神的心意：「我應該去考教育學程！」之後就順利被遴選進教程，並同時考上了舞蹈教育研究所。

郭瑜婷感恩地說：「我沒有特別準備，所以真是非常非常蒙恩！」

神也用「逆境」帶領：因遭人算計，承擔舞團教學

然一畢業出社會，她就被一個舞蹈老師算計，對方以合作之名成立了舞團，但教室裝潢要付款時就捲款逃跑、丟下了50萬的債務給

「他把學費都收走，所以我教了半年的舞都沒有收入。」然而，面對舞團20幾個孩子，郭瑜婷決定扛下來，也萌生要以信仰經營的感動。

排演《出埃及記》時，人生也彷彿在出埃及

經營舞團也要辦舞展，郭瑜婷把握機會，一點一滴放進信仰元素，例如：融合聖經，編寫類似挪亞方舟的故事，或採用兒童詩歌，帶孩子們演出；也曾在聖誕節期，推出耶穌誕生的小舞劇。

2017年，她直接採聖經文本《出埃及記》創作，將神蹟情節搬上大眾舞台；過程相當費心，排演前要禱告、再逐一講解神開啟救贖的故事。

「但其實整個經驗不是很好。」她回憶歷程就有如「出埃及記」，爭戰非常多；一方面，她的情緒喜悲鮮明，一方面，需要很多人配合。

「但整個團隊很渙散，很像以色列人，本應該朝這目標，卻常常吵架、互不信任。」而超乎人所想的是：神居然在2018年開演時，賜下禱告許久的第二胎，讓郭瑜婷不禁心想：「天哪，這安排也太奇妙了吧。」

過程裡，有人信主受洗，也有重要成員一結束便退群；回首時仍感恩，雖當下十分艱辛，她將二寶英文名字取為「亞倫」，紀念神的帶領。

然接踵而來的，還有同行者分道揚鑣的打擊，當時，她也因被言語攻擊，變得很自卑，「自己怎麼那麼差勁」的念頭，如猛浪不斷襲來。

神在哪裡？聖靈藉輔導隔空喊話，讓她不斷落淚

在最傷痛時，她與宋姐分隔兩地，對方傳來訊息：「我現在抬頭看著天空，就想到神在妳身上有莫大的恩賜...」聖靈的安慰，讓她不斷落淚。

「我想到少契時的妳...在台中奮鬥的妳...出埃及記謝幕的妳...我都會給雲上太陽的上帝一個大微笑，感謝祂的帶領。」讓自認不堪的她，緊握著一絲盼望。

她也問：「什麼是聖靈的聲音呢？」對方說，當禱告或做了某件事後有平安喜樂，就是神的引導了，郭瑜婷把話放在心裡，不斷去感受著。一年後，她走出了陰霾，並看見重大挫折後明亮的契機。

一些人的離開，也讓另一些人「亮了起來」，她看見曾被忽視的舞者，有相當驚艷的演出！適逢疫情三級警戒，孩子們在線上教室從早跳到晚，下一代的精英浮了上來！似乎顯現著如聖經結局：前進迦南地的，是下一世代。

打破「沒有祭台就見血」迷信

2022年，圓圈舞團〈創世紀〉舞劇，於台中中山堂演出。此地傳說過去曾是刑場，並受縛於「一定會見血」的迷信。

因此傳統上，不僅要拜拜「祭台」，還要請示每個座位的鬼神，而若沒有祭台，就會有更多人見血，且公演必然頻頻出錯。

副團長因尚未信主，極力堅持要拜拜，但神自有安排，「因他忙到根本沒有時間！」

郭瑜婷則請了擔任教會長老的姑姑郭麗娟主持，帶領成員「圍圈禱告」，簡單隆重。對方向著不同信仰背景的成員，大方表示：「這齣劇是聖經裡的故事，所以無論我們的信仰是什麼，就是來把舞劇獻給神。」

而後，眾人經歷奇妙的平安，神的保守充滿了會場。「我們沒有一個人見血，也沒有一個人出錯。演出過程非常愉快！」

「對，很多新的局面開啟，真的很像創世記。」

回首深刻歷程，郭瑜婷說：「就真的很像是從《出埃及記》走出來，然後回到《創世記》。」她重新看見了舞團最原始的美好。

即使必須經過試煉，但神必按其美意發生美好之事；她在黑暗中謙卑、忍耐著跟隨神，最終經歷萬事而水到渠成，身邊許多人也彷彿跟著甦醒，要一起邁向下一個新進程。

郭瑜婷禱告：「神哪，祢是偉大的！謝謝祢讓我經歷這些過程，經歷這些恩賜，然後永遠都沒有放棄我，即使在我最脆弱、最想離開祢的時候，祢也不曾放手！」



郭瑜婷兒時身體較弱而開始練舞運動，從中發現了恩賜。

## 聚會表

本週聚會時地	小組長	上週人數
週日午 12:00 媽媽室	以琳/ 宋婷婷	暫停
週日午 2:00 林長佑府上	寶貝夫妻/ 年華、雙郁	
週二早 9:30 何曾滿府上	非比/ 何曾滿貞	
週二早 10:00 劉冰心府上	新天新地/ 張玉娟	
週二晚 7:30 副堂一	小羊小組/ 李翠蘭	10
週二晚 7:30 成人圖書室	果子小組/ 黃禾岳	暫停
週三早 10:00 副堂一	榮耀/ 巫麗兒	
週三午 3:30 德霖科大	德霖團契/ 何雪芬	月底開始
週三晚 7:00 副堂一	以斯拉/ 劉啟國	11
週四晚 7:00 副堂一	麥子小組/ 劉明道	7
週四晚 8:00 探訪	探訪/ 王燕	暫停
週五早 10:00 成人圖書室	幸福讀書會/ 張純招	10
週五早 17:00 小副堂	亞東團契/ 何雪芬	19
週六晚 6:30 副堂	國中/ 黃偉倫	中秋暫停
	高中/ 何雨晴	
	愛加倍/ 王莉蓉	
週六晚 6:30 正堂	光鹽/ 張沂帆	3
週六晚 7:30 黃勇毅府上	喜樂河/ 柯羽韓	
週六晚 7:30 兒童圖書室	主恩/ 陳香梅	
上週聚會人數合計		60

## 小組分享

- 「我們在一切患難中，祂就安慰我們」，你經歷過神的安慰嗎？
- 基督徒如何勝過苦難？分享受苦對基督徒意義？